

قیمت فی شمارہ 45 روپے

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

نوٹ: عبقری ماہنامہ رات سے ملی خامدانی بیاض مد 50% ڈسکاؤنٹ

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

94
لاہور
ماہنامہ
عبقری
اپریل 2014ء جمادی الاخریٰ 1435 ہجری
گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

ایجنسی ہولڈرز کو
حضرت حکیم صاحب
کی خصوصی دعوت

حضرت حکیم صاحب کی آمد
☆ کریچی ☆ مانسہرہ
☆ ایبٹ آباد و تقسیمات ٹائٹل کی ایکٹ



عبقری کے سلسلہ وار مشہور کام ہوا تو کئی مشکلات کا حل میں مددگار بن گیا

لاہور ماڈل ٹاؤن ادبیات کتب بزم سالہ کیلئے
سبحان ٹریڈرز 0320-9439889

عبقری برادر است دفتر لاہور سے ملے گا۔
ایجنسیاں 15 مارچ تک بجلی رقم آن لائن کرالیں۔ 0332-7552384

- ☆ افسوس اوردان کے عمل نے جنات کو چہنچہ پر مجبور کر دیا
- ☆ لال بیگ، چھروں اور مکھیوں سے چھٹکارے کے طریقے
- ☆ تیزی سے وزن بڑھانے کے ذائقہ دار طریقے
- ☆ مراقبہ سے روحانی وجسمانی بیماریوں کا علاج
- ☆ ظالم کو قبر نے بھی اپنی آغوش میں جگہ نہ دی
- ☆ تمنادرد دل کی ہے تو کر خدمت فقیروں کی
- ☆ ایک جو سے ڈھیروں بیماریوں کا علاج
- ☆ استخارے سے زندگی کی راہیں آسان
- ☆ صحت مند بچوں کی صحت بخش غذائیں
- ☆ مدتوں کا نزلہ دنوں میں ٹھیک کرنے کا نسخہ
- ☆ کھیرا کھائیں صحت و تندرستی پائیں
- ☆ ڈیلیوری میں آپریشن کبھی نہ ہوگا

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

ٹھنڈی مراد: موسم گرما کا جواب تحفہ گرمی کے امراض سے مایوس پریشان نہ ہوں ٹھنڈی مراد استعمال کریں صحت پائیں۔ بھگوانیات کتب بزم سالہ کیلئے حسن موائل اینڈ ٹیلیز 0313-5417876

ملتان میں حضرت حکیم صاحب کا درس بروز اتوار 27 اپریل کو ہوگا۔ صبح 10 بجے 0300 8632292

فہرست ادبیات برائے تہذیب و ثقافت کی صورت میں پیش کی جاتی ہے۔ اس فہرست کے علاوہ ادبیات پر کراچی میں 20 جنوری 2014 بروز اتوار کو کراچی اہل کراچی کیلئے پرمسرت اعلان میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالیہ کے دور رس اہل کراچی کے پروردگار پر کراچی میں ہر تین ماہ میں ایک مرتبہ درس روحانیت و امن دینے کا اعلان فرمایا ہے۔ کراچی میں جو حضرات درس کروانے کے خواہشمند ہوں وہ کسی کھلی پر امن علاقے یا شاہی ہال وغیرہ کا انتظام کریں جہاں مرد و خواتین کا ملحدہ انتظام ہو اور پارکنگ کا مسئلہ بھی نہ ہو پبلک ٹرانسپورٹ آسانی سے میسر ہو اپنے مکمل سچے اور فون نمبر کے ساتھ اس نمبر پر 0343-8710009 صرف سچ کریں۔

جولائی 2014ء

فہرست ادبیات برائے تہذیب و ثقافت

نمبر شمار	نام ادبیات	قیمت	نمبر شمار	نام ادبیات	قیمت
1	آنکھ شہا	70/-	36	شوگر گوس	800/-
2	اکبر الہان	300/-	37	طافی گولیاں	1200/-
3	الربیع ذوالکرم	600/-	38	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
4	اسلامی مہدہ پتھنج	440/-	39	طب نبوی پیر آمل	300/-
5	السرکوس	400/-	40	طب نبوی انمول پیر پاؤڑ	120/-
6	پو اسیر گوس	500/-	41	عربی سہاگ گوس	5000/-
7	بیم بھلہ گوس	500/-	42	فارسی گولیاں	200/-
8	سبے اولادی پاؤڑ	2500/-	43	فہم پتھنج	600/-
9	سبے اولادی پاؤڑ	500/-	44	فہم گولیاں	120/-
10	پتھنج آجود	120/-	45	کراماتی قلم	200/-
11	چٹاب کٹرول گوس	400/-	46	کان شہا	70/-
12	پتھنج ڈاٹا سز گوس	800/-	47	کونسلرول سے نجات (میں)	600/-
13	پتھنج گوس	600/-	48	کرنٹ ماش	500/-
14	پتھنج مراد	120/-	49	کمر بوزل اور پتھنج گارڈ گوس	800/-
15	پتھنج پتھنج	500/-	50	گوس پتھنج پتھنج گوس	600/-
16	جوہر شہا مدینہ	150/-	51	گولیاں پتھنج سے نجات گوس	500/-
17	پتھنج سیرپ	120/-	52	قد راز گوس	500/-
18	خون سفاد پاؤڑ	120/-	53	قلم پتھنج	120/-
19	خاتون شہا (سیرپ)	120/-	54	معمون شہا پالی	500/-
20	خون انزا ناک	120/-	55	مرہم سکون	70/-
21	دینی کریم	500/-	56	مونا پا گوس	600/-
22	دردی ہرمل سیرپ	80/-	57	مشروب پتھنج الزہا	180/-
23	دم والا شہزادانی	900/-	58	مردی جواہراتی	1100/-
24	پتھنج پتھنج	490/-	59	معمون مراد	1100/-
25	رومانی مکی	20/-	60	نوجوانوں کے روگ گوس	700/-
26	رومانی مکی	240/-	61	ناک شہا	100/-
27	روشن و مارغ ناک	250/-	62	نفاذی گولیاں	1000/-
28	زنجوئی تھرائی	2200/-	63	نوجوان شہا	120/-
29	سز شفا گوس	250/-	64	سہا پتھنج گوس	800/-
30	سکون انزا مراد گری سیرپ	120/-	65	ہارمونا شہا	300/-
31	سہا پتھنج	70/-	66	بانی بلڈ پتھنج گوس	600/-
32	سہا پتھنج و پتھنج پتھنج	840/-	67	سہا پتھنج نجات سیرپ	120/-
33	شہا حیرت سیرپ	120/-	68	سہا پتھنج پاؤڑ	200/-
34	شہا ایک گرام	600/-	69	یوگک انزا نجات گوس	600/-
35	شہا 330 گرام	200/-			

آج کل کا تھرا اور دیگر سامان طباعت کی گرائی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تھہر چکی ہیں۔ اس لیے قریب کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

اہل کراچی کیلئے پرمسرت اعلان
20 جنوری 2014 بروز اتوار کو کراچی اہل کراچی میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالیہ کے دور رس اہل کراچی کے پروردگار پر کراچی میں ہر تین ماہ میں ایک مرتبہ درس روحانیت و امن دینے کا اعلان فرمایا ہے۔ کراچی میں جو حضرات درس کروانے کے خواہشمند ہوں وہ کسی کھلی پر امن علاقے یا شاہی ہال وغیرہ کا انتظام کریں جہاں مرد و خواتین کا ملحدہ انتظام ہو اور پارکنگ کا مسئلہ بھی نہ ہو پبلک ٹرانسپورٹ آسانی سے میسر ہو اپنے مکمل سچے اور فون نمبر کے ساتھ اس نمبر پر 0343-8710009 صرف سچ کریں۔

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

1	الحکیم صاحب رسول	200/-	81	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
2	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	150/-	82	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
3	الربیع ذوالکرم کے قتل کی تاریخ	120/-	83	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
4	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	180/-	84	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
5	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	170/-	85	شوگر گوس اور رومانی مکی	120/-
6	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	86	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
7	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	180/-	87	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
8	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	88	شوگر گوس اور رومانی مکی	160/-
9	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	350/-	89	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
10	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	90	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
11	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	91	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
12	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	160/-	92	شوگر گوس اور رومانی مکی	160/-
13	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	150/-	93	شوگر گوس اور رومانی مکی	350/-
14	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	160/-	94	شوگر گوس اور رومانی مکی	160/-
15	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	180/-	95	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
16	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	96	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
17	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	97	شوگر گوس اور رومانی مکی	300/-
18	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	98	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
19	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	120/-	99	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
20	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	120/-	100	شوگر گوس اور رومانی مکی	2100/-
21	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	101	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
22	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	120/-	102	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
23	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	120/-	103	شوگر گوس اور رومانی مکی	40/-
24	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	180/-	104	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
25	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	105	شوگر گوس اور رومانی مکی	120/-
26	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	106	شوگر گوس اور رومانی مکی	120/-
27	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	107	شوگر گوس اور رومانی مکی	300/-
28	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	108	شوگر گوس اور رومانی مکی	120/-
29	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	109	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
30	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	110	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
31	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	111	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
32	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	112	شوگر گوس اور رومانی مکی	70/-
33	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	150/-	113	شوگر گوس اور رومانی مکی	600/-
34	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	114	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
35	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	180/-	115	شوگر گوس اور رومانی مکی	180/-
36	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	400/-	116	شوگر گوس اور رومانی مکی	2500/-
37	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	117	شوگر گوس اور رومانی مکی	100/-
38	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	118	شوگر گوس اور رومانی مکی	400/-
39	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	150/-	119	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
40	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	120	شوگر گوس اور رومانی مکی	400/-
41	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	120/-	121	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
42	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	122	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
43	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	123	شوگر گوس اور رومانی مکی	10/-
44	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	124	شوگر گوس اور رومانی مکی	170/-
45	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	400/-	125	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
46	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	126	شوگر گوس اور رومانی مکی	10/-
47	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	127	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
48	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	128	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
49	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	80/-	129	شوگر گوس اور رومانی مکی	500/-
50	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	450/-	130	شوگر گوس اور رومانی مکی	180/-
51	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	131	شوگر گوس اور رومانی مکی	400/-
52	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	132	شوگر گوس اور رومانی مکی	400/-
53	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	133	شوگر گوس اور رومانی مکی	400/-
54	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	134	شوگر گوس اور رومانی مکی	400/-
55	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	210/-	135	شوگر گوس اور رومانی مکی	380/-
56	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	136	شوگر گوس اور رومانی مکی	300/-
57	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	137	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
58	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	138	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
59	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	180/-	139	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
60	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	140	شوگر گوس اور رومانی مکی	170/-
61	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	141	شوگر گوس اور رومانی مکی	250/-
62	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	200/-	142	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
63	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	143	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
64	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	350/-	144	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
65	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250	145	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
66	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	146	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
67	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	147	شوگر گوس اور رومانی مکی	80/-
68	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	400/-	148	شوگر گوس اور رومانی مکی	300/-
69	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	400/-	149	شوگر گوس اور رومانی مکی	40/-
70	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	400/-	150	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
71	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	400/-	151	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
72	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	152	شوگر گوس اور رومانی مکی	300/-
73	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	300/-	153	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
74	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	154	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
75	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	155	شوگر گوس اور رومانی مکی	10/-
76	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	10/-	156	شوگر گوس اور رومانی مکی	200/-
77	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	157	شوگر گوس اور رومانی مکی	180/-
78	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	150/-	158	شوگر گوس اور رومانی مکی	120/-
79	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-	159	شوگر گوس اور رومانی مکی	150/-
80	انور دینی سالانہ مکی اور مدینہ سائنس	250/-			

2

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	حال دل	27	چیتھی مانو بی کی انوکھی کہانی
4	اعمال سے پلٹے بیٹے، بیٹے کا یقین	28	انجمن اہل ان کے لئے جنت کو پہنچے ہوئے اور کیا
5	سب سے پہلے سلام کا لفظ ادا کرنا اے صاحبی	29	عالم کو قبر سے بھی ایسی آغوش میں جکڑ دے
6	صحت مند بچوں کی صحت بخش غذا	30	قارئین کے سوال قارئین کے جواب
7	دشمن کی نظر سے مستور رہنے کا ایک عمل	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	منفی سوچ ڈیپریشن پیدا کرتی ہے	32	آخری ٹکڑی یہ آیا میں صحت یاب... ملے کیسے؟
9	اور پھر گئی آگ... انتہا کر لیں	33	خواتین کو چھٹی ہیں؟
10	جمادی الاخریٰ میں غربت اور غنمتی سے نجات	34	کیرا کھائیں صحت و تندرستی پائیں
11	شاد اسماعیل شہید کے روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	تیزی سے وزن بڑھانے کے ڈانڈ دار طریقے	37	ایک جوڑے جبروں بیمار یوں کا علاج
13	طبی مشورے	38	ملو بالائیت بڑھی آسمان سے پکڑا لیا آسمان
15	استعمال شدہ بی بیگز سے حسن کا انوکھا نگار	39	جنت کا پیدا آئی دوست
16	آسان عمل سے تمام مسائل حل	41	ال ایک بھول اور بھولنے سے بھلا سے لڑے
17	شادی سے چند دن پہلے کی رویشیں اور غذا	42	سکھتے رہنا ہی سچی خوشی اور زندگی ہے
18	مراقبے سے روحانی جسمانی بیماریوں کا علاج	43	تندرست رہنے کی ہے تو کدھت فقیروں کی
19	مثبت رویے سے بے سلوک زندگی	44	آئیے امنی گرین ہاؤس سچائیں
20	جمعہ کے دن کرنے والے پانچ عمل	45	پچھاپ بھی بستر پر بیٹھاپ نہیں کر سکتے
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	46	قرض، مرض اور ہر مشکل سے یقینی نجات
23	جوڑوں کا درد اور چپاٹائیں بالکل ختم	47	عربی رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
24	29 بیماریاں اکیلا 2 کتب تحریر ہی حیرت		مابین لا علاج مریضوں
25	انسانی کھریلو، جنمیں اور آزمودہ طبی علاج		کیلئے آزمودہ ادویات اور علاج
26	شوہر ذات اور اولاد کے باوجود لائسنس فائٹر		

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں

صرف ایک میسج کریں کتابیں ہم خود وصول کر لینگے
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔
مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے
ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ اس نمبر
0343-8710009 پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ کے
استعمال میں ہے، لکھیں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ازراہ
کرم ارسال فرمادیں۔ نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری، مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ مسجد مزنگ چوکی لاہور

فون/ فیکس 042-37552384, 37597605, 37586453

عَبْقَرِی حَسَنَہ فَاہِی الْآءِ رَبَّکُمَا تُکَذِّبَنِ الْقُرْآنَ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد کتب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا حکیم صدیقی مجدد (پہلیت) حضرت علامہ لاہوری پراسرار

شمارہ نمبر 10 جلد نمبر 8 اپریل 2014ء جمادی الاخریٰ 1435 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
اپریل 2014ء
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

رمضان کے مقدس الماح حضرت حکیم صاحب کیسا بزرگان دین رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کیلئے فارغ کر لیتے تھے۔ ان قیمتی گھڑیوں بابرکت لمحات اصلاح نفس تزکیہ باطن اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کیلئے حضرت حکیم صاحب کی صحبت اور زیر نگرانی تسبیح خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ پورا مہینہ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی اجازت ہے۔ خواہش مند حضرات دفتر ماہنامہ عبقری میں رابطہ فرمائیں۔
نوٹ: حسب موسم بستر ہمارا لائیں، سحری اور افطاری کا مکمل انتظام ہوگا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے تحقیق کی امداد (RP/6237/L/S/10/1534) صرف ایک میسج کریں سامان ہم خود وصول کر لینگے 0343-8710009
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں ماہانہ سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوڑے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ درج بالا نمبر پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ کے استعمال میں ہے دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بٹٹی کرادیں۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ مزنگ چوکی نئی تعمیر شدہ قریطہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

(ماہنامہ عبقری 94) اگر کوئی شخص قرض نہ لے کر نہ دے اور پریشان کرتا ہو تو قرض واپس لینے کیلئے پناہ سینڈ کو 8 ہزار روپے روزانہ چالیس دن تک پڑھیں انشاء اللہ کام ہو جائیگا۔ اپریل 2014ء ③

حالِ دل ایڈیٹر کے قلم سے اب بھی دنیا میں ایسے لوگ ہیں جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

تقریباً دو سال کے بعد کراچی جانا ہوا لاہور کی مصروفیت نے بار بار مجھے کراچی جانے سے روکا لیکن کراچی جانا ہو ہی گیا۔ کراچی میں جہاں اور بے شمار ملاقاتیں ہوئیں آج کی اس نشست میں دو ملاقاتوں کا تذکرہ اور اس کی اہمیت لکھوں گا۔ ایک شخص لاہور میں ملاقات کیلئے تشریف لائے اپنا نام صاحبزادہ عزیز الرحمن رحمانی بتایا۔ بڑے باپ کے بیٹے اور بڑے دادا کے پوتے اور عظیم ہستی کے نواسے۔ ان کی محبت، خلوص دیکھ کر اپنی ساری مصروفیات چھوڑ کر لاہور ان کے ساتھ ہوا۔ مختلف جگہوں پر انہیں لے گیا، بہت خوش ہوئے، ان کی خوشی میری خوشی بن گئی۔ محترم نے فرمایا کہ جب کراچی آنا ہو تو میرے پاس ضرور آئیں۔ میں ان کے ہاں گیا بالائی منزل پر اپنے مہمان خانے میں لے گئے۔ وہ مہمان خانہ کم شاہی مہمان خانہ زیادہ تھا، بیرونی دروازہ بقول ان کے جو سوات سے تقریباً ساڑھے تین لاکھ کالائے اُسے سیٹ کرایا اور فکس کیا اندر جگہ جگہ لکڑی کا انوکھا کام سونے کیلئے بستر بھی متعیش خوشنما بیٹھنے کیلئے کرسیاں انوکھی دلفریب مہمان نوازی ایسی کہ بادشاہوں کے دسترخوان بھی قابلِ تعریف نہ رہیں۔ مزاج میں اخلاق، ہیبت، وقار اور فیاضی بلا کی بلکہ بہت زیادہ۔ ایک ایک چیز سلیقے اور قرینے سے رکھی، خوبصورتی، خوشنمائی اپنے مزاج لباس اور گفتگو میں بار بار چھلکی پڑتی تھی۔ وہ نہ چاہتے ہوئے بھی اپنے اندر کے علمی اور تخلیقی مزاج کو نہیں چھپا سکتے تھے۔ یہ قرینہ تو ایسا ہے جو شاید بہت سے اور لوگوں میں بھی ہوگا لیکن جو ایک خاص جدت اور کمال ان میں ہے وہ تخلیقی اور ایجادی مزاج انہوں نے اسماء البدیعین (بدر کے تمام صحابہ کے نام مبارک) ایک بہت بڑے کپڑے پر لکھے سارے آداب، پینتالیس اور پینتالیس خانوں میں نقش بنائے دو لاکھ چوالیس ہزار چھ سو اٹھائیس اس کے عدد نکالنے چھٹ چوڑا نوٹ لہا کپڑا اسماء البدیعین ان کے اعداد جو کہ نہایت متعش اور خوبصورت سلیقے سے ترتیب دیئے ہوئے ایک انوکھی حیرت پیش کر رہے تھے۔ ایک بڑا کپڑا اٹھارہ نوٹ لہا اور چھٹ چوڑا جس میں اسماء النبی ﷺ پھر ان کے اعداد پھر فضائل اسماء النبی ﷺ کی آیات اسماء النبی ﷺ کا نقش اور یوں آٹھ سو اٹھائیس اسماء النبی ﷺ یہ سب ایک نیا شاہکار تیاری کے مراحل میں ہے۔ موصوف عدد کی دنیا میں ایک یدِ طولی رکھتے ہیں۔ ڈنکے کی چوٹ پر گفتگو معاملات اور لین دین کرتے ہیں۔ لاکھ مخالفین لیکن یہ اپنے انوکھے اور نرالے مزاج سے ہٹے کبھی نہ پائیں گے کیونکہ یہ تخلیقی مزاج بہت سوں کو بھاتا نہیں لیکن انہیں بھاتا ہے۔ مجھے بھی پسند ہے کیونکہ میں خود تخلیقی انداز کا طالب علم ہوں۔ دورانِ گفتگو اپنے بہت سے مشاہدات دیئے جن میں سے چند قارئین کی خدمت میں استفادہ کیلئے پیش کر رہا ہوں:- دودھ پانی برابر وزن ایک گلاس میں بھر کر رات بھر سر ہانے رکھیں، صبح تھیل کی درخت کی جڑ میں یہ گلاس ڈال دیں، رزق کی فراوانی کیلئے بار بار کا تجربہ۔ ید بیضا کتاب جو کہ بڑے حضرت دین پوری رحمۃ اللہ علیہ کے حالات میں لکھی ہوئی کے حوالے سے بتایا کہ گھر میں پودہ لگانا یعنی گیلے یا کیاری میں اور گھر کے برتن دھو کر رکھنا رزق کی وسعت اور برکت کیلئے انوکھا عمل ہے۔ بقول محترم کے بارہا کا آزمودہ ہے۔ سائیں محمد عالم رحمۃ اللہ علیہ خلیفہ حضرت ہالہ جوی رحمۃ اللہ علیہ کا عمل دورانِ گفتگو ملا کہ جس کوڑھریلا جانور ڈس گیا ہو اس کو تھپڑ مار دیں لیکن اُس کو اطلاع نہ ہو فائدہ ہوتا ہے جہاں زہریلے جانور نے کاٹا ہو ایک بالشت اوپر رسی یا کپڑا سے مضبوطی سے باندھ کر بیس سے واپس الٹی گنتی ایک تک۔ ایک سانس میں پڑھ کر تھک کر دیں۔ برگد کے درخت کی لکڑی کاٹ کر برتن میں ڈال دیں، وہی پانی میاں بیوی دونوں مسلسل پیئیں خاص طور پر میاں بے اولادی کیلئے ضروری کرے۔ لکڑی بار بار بدل بھی سکتے ہیں۔ تجربات میں مزید بتایا کہ حکیم یوسف مولوی ساؤتھ افریقہ نے اپنا تجربہ بتایا جادو زدہ کو شربت ایتھون کچھ عرصہ ضرور استعمال کرائیں۔ بہار کے موسم میں آدھا کپ پانی میں دو بڑے چمچ شربت ملا کر صبح وشام نہار منہ دیں۔ مزید بتایا کہ ہر مل سات دانے پوٹلی بنا کر تعویذ کی طرح اگر گلے میں ڈالیں تو جادو کا توڑ ہو جاتا ہے۔ مولانا اسد مدنی صاحب کی کاپی فوٹو سیٹ سامنے رکھتے ہوئے مشاہدات بتائے:- سفید مرغ ذبح کر کے اس کے خون سے "جادو برسر جادوگر" کاغذ پر لکھ کر اس جگہ لگائیں جہاں مسکور بیٹھا ہو یا اوپر لگا دیں، نہایت مفید ہے۔ ایک عمل اپنے مشاہدات میں سے عطا فرمایا کہ اگر یہ تحریر لکھ کر رکھ دیں وہاں آگ نہیں لگے گی اگر لکھ کر جہاں آگ لگی ہو وہاں ڈال دیں تو آگ بجھ جائے گی۔ باقاعدہ سند اور حوالے کے ساتھ یہ عمل عطا فرمایا۔ میں نے عرض کیا کہ اگر اس کا ترجمہ ہو جائے تو بہتر ہے صاحبزادہ صاحب کے مہمان مولانا حسین احمد شرویدی سابق وزیر بلدیات بلوچستان جو خود صاحب کمال ہیں، تعریف فرماتے۔ انہوں نے اپنے قلم سے اس کا ترجمہ کیا جو کہ ترجمے کے ساتھ قارئین کی خدمت میں حاضر ہے:- (حوالہ جات کیلئے جواہر انبار جلد نمبر 2 صفحہ نمبر 196 شیخ یوسف بن اسماعیل البجانی) وہ عمل یہ ہے:- حضور اقدس ﷺ کے صرف دس معجزات اگر کسی کاغذ پر لکھ کر لگا دیئے جائیں یا رکھ دیئے جائیں تو وہاں آگ نہیں لگے گی۔ الاولى: ما وقع فی الارض ظلہ قط۔ الثانیة: ما ظہر بولہ ﷺ علی الارض قط۔ الثالثة: لم یقع علیہ الذباب قط۔ الرابعة: لم یحتملہ ﷺ قط۔ الخامسة: لم یتشاءب ﷺ قط۔ السادسة: لم تہرب منه ﷺ دابة قط۔ السابعة: ولد ﷺ مختوناً۔ الثامنة: تنام عیناہ ﷺ ولا ینام قبلہ۔ التاسعة: کان ﷺ ینظر من ورائہ کیا ینظر من امامہ۔ العاشرة: کان ﷺ اذا جلس بین قوم کانت کتفاه اعلیٰ منهم۔ ترجمہ: 1- "حضور ﷺ کا سایہ کبھی زمین پر نہیں پڑا۔ 2- آپ ﷺ کا پیشاب کبھی زمین پر نظر نہیں آیا۔ 3- آپ ﷺ پر کبھی کبھی نہیں ٹپھی۔ 4- آپ ﷺ کو کبھی احتکام نہیں ہوا۔ 5- آپ ﷺ نے کبھی جمائی نہیں لی۔ 6- آپ ﷺ سے کبھی کوئی جانور (وحشی) خوفزدہ ہو کر نہیں بھاگا۔ 7- آپ ﷺ مختون (ختہ شدہ) پیدا ہوئے تھے۔ 8- آپ ﷺ کی آنکھیں سوتی تھیں دل جاگتا تھا۔ 9- آپ ﷺ پیچھے بھی ایسے ہی دیکھ سکتے تھے جیسا آگے کی جانب۔ 10- آپ ﷺ (میانہ قد) ہونے کے باوجود لوگوں میں نمایاں نظر آتے تھے۔"

دوسرے فرد جنہیں میں نے قریب سے دیکھا جیسے مزاج، گہری نظر، درودل اور واقعی خلوص کا پیکر مفتی محمد صاحب تھے۔ اللہ تعالیٰ نے انہیں جہاں علمی اور دینی تحفظ اور مزاج کا علمبردار بنایا وہاں انہیں مخلوق کی خیر خواہی، دنیا اور آخرت پر گہری نظر، حالات حاضرہ کو سمجھنے اور جانچنے اور بندگانِ خدا کی صحیح رہبری کیلئے جن لیا ہے۔ کہاں راولا کوٹ اور کہاں کراچی۔۔۔ اور پھر بے داغ صحافت کیلئے اللہ تعالیٰ نے انہیں ایک وکیل اور رہبر کے طور پر منتخب کیا ہے۔ خوب انسان ہیں اور بہت سی خوبیاں ہیں۔ زور قلم اور (باقی صفحہ نمبر 44 پر)

جنات کے متعلق غلط فہمی میں یہ عرض کر رہا تھا ایک شخص نے مجھے خط لکھا کہ جنات کا ان کے گھر آنا جانا تھا اور وہ ہم سے محبت کرتے تھے۔ انہوں نے لکھا کہ: جنات نے ہماری بہت ہی خدمت کی، ہر مشکل میں ہمیں تسلی دی، وہ سب طالب علم تھے دینی مدرسے میں پڑھتے تھے۔ ان میں ایک بڑے عالم تھے ان کا نام ”عبدالودود“ تھا جو کہ درجہ خاصہ کا امتحان دے رہا تھا۔ ان سے چھوٹے بھی تھے۔ بہت ہی مخلص جنات تھے۔ ہم ان کو اپنے ہی گھر کے افراد تصور کرتے تھے۔ میرا کوئی بھائی نہیں اس لیے میں عبدالودود کو بھائی کہتا تھا۔ یہ طالب علمی کیساتھ ساتھ جہاد بھی کرتا تھا۔ اسی رمضان میں ہندو جنات سے جہاد کرتے ہوئے شہید ہو گیا۔ اب ہم سب گھر والے بہت پریشان ہیں باقی چھوٹے جنات بھائی اب ہمارے پاس نہیں آتے۔

انہوں نے ہم سے اجازت لی کہ اب وہ ہمارے پاس نہیں آئیں گے کیونکہ ان کو اب اجازت نہیں۔ لہذا آپ علامہ لاہوتی صاحب سے گزارش کریں کہ کوئی عمل وظیفہ بتائیں کہ وہ نیک جنات بھائی ہمارے پاس آنے لگیں۔ کچھ عرصہ پہلے کی بات ہے کہ سب جنات بھائی سے دوستی تھی۔ ایک دن ہم بیٹھے باتیں کر رہے تھے، باتیں کرتے کرتے ”دوا امول خزانے“ کا ذکر کیا تو جن بھائی نے یعنی عبدالودود جو بڑے تھے انہوں نے کہا کہ ہم طالب علم جنات دوا امول خزانے تقسیم کرتے ہیں اور پڑھتے بھی ہیں اور بہت ذوق و شوق سے پڑھتے ہیں اور اللہ پاک نے دوا امول خزانے کی برکت سے ہماری مشکلات حل فرمائیں ہیں اور ہم اپنی مشکلات کے لئے اس کو پڑھتے ہیں آپ بھی پڑھا کریں۔ جنات پیسے دیتے ہیں: ہمارے تسبیح خانے کے ایک ساتھی کو جنات پیسے دے جاتے ہیں مجھے کہنے لگے: جنات مجھے 500 روپے دے گئے ہیں۔ میں نے کہا چپ کر کے رکھ لیا کر۔ میں نے کہا: بتانا نہ کسی کو چپ کر کے رکھ لے۔ وہ ساتھی پیسے مجھے دینے لگے، میں نے کہا تیرے لیے ہیں، دیوانے تو رکھ لے۔ وہ ساتھی کہنے لگے جنات خاموشی سے میری جیب میں ڈال جاتے ہیں۔ وہ کہنے لگے جنات دو ہزار، دھائی ہزار، تین ہزار رکھ جاتے ہیں۔ میں نے کہا رکھ لو کیونکہ یہ وہ پیسے ہیں جو کسی کے چوری کر کے نہیں لاتے اپنی مزدوری کر کے لاتے ہیں۔ یاد رکھیے گا! جنات چوری بھی کرتے ہیں۔ ادھر سے چوری کیے ادھر دے دیا۔ وہ مال تو حرام ہو گیا یہ چوری کا مال نہیں ہے اس لیے رکھ

لو۔ رزق حلال ہے، محنت کرتے ہیں۔ انکا کاروبار ہے، جو ان کو بچتا ہے اسکو دے جاتے ہیں، وہ کہتے ہیں تو اس سے محبت کرتا ہے چونکہ ہمیں اس سے محبت ہے چلو تجھے اسکے صلے میں پیسے دیتے ہیں۔ تو وہ ساتھی کہنے لگے: جنات خود بخود دوست بن گئے۔

اسلام آباد کے ایک شخص منشاء صاحب مجھ سے کہنے لگے: میرے بیٹے کے پاس ایک جن آتا تھا خود ہی دوست بن گیا وہ کہتا تھا میں عبقری بھی پڑھتا ہوں۔ دوا امول خزانے بھی پڑھتا ہوں۔ بانتے بھی ہیں الحمد للہ دوا امول خزانہ انسانوں کی مشکلیں بھی دور کرتا ہے، جنات کی مشکلیں بھی دور کرتا ہے۔ ایک دفعہ ایک جن بتانے لگا کہ ہم ایک دوسرے پر بھی

درس روحانیت وامن

اعمال سے پلنے، بننے، پیکنے کا یقین

شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجیبونی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ

ہفتہ وار درس سے اقتباس

جادو کرتے ہیں۔ جنات کی لڑائیاں بھی بہت ہوتی ہیں پھر جس گھر والے ”دوا امول خزانے“ مستقل پڑھتے ہیں اس گھر پر دوسرا جن جادو نہیں کر سکتا۔ جن کا جادو جتنا بھی طاقتور ہوگا۔ دوا امول خزانہ پڑھنے سے وہ جادو ختم ہو جاتا ہے۔ مجھے ایک چیز بتائیں کیا ہمارا رازش بھی کوئی لے جاسکتا ہے۔۔۔؟ کوئی شعور کی دنیا کا ہے یا غیر شعوری دنیا کا ہے۔ ہمیں پتہ نہیں چلتا ہمارے گھر سے چیزوں کی چوریاں ہوتی ہیں۔

اکھ دی مہوجاکھ رہے مہنی
ڈیوا دی بلند دا رو گیا
آنا منورے وچوں ول دی رو گیا
جنات چوریاں کرتے ہیں: جنات غیر شعوری طور پر ہماری چیزوں کی چوریاں کرتے ہیں۔ ہمارا رازش، ہماری چیزیں غائب ہوتی ہیں۔ یہ سورۃ الکواثر پڑھنے والے بھائی اور بہنیں بتاتی ہیں، ہمیں لگتی ہیں کہ ہماری ایک کلو چینی جو پہلے چند دنوں میں ختم ہو جاتی تھی اب وہی ایک کلو کافی عرصہ چلتی ہے۔ وہ پہلے کہاں جاتی تھی۔۔۔؟ گھی پہلے اتنا چلتا تھا اب اتنا چلتا ہے۔ مہینے کا رازش پہلے اتنے دنوں میں ختم ہوتا تھا، اب مہینے سے بھی آگے نکل جاتا ہے، وہ پہلے کہاں

جاتا تھا۔۔۔؟ آپ کو قرآن وحدیث کے خلاف نہیں چلا رہا۔ الف لیلیٰ کے قصے نہیں سنا رہا۔ میں کوئی ایسی دنیا کی طرف آپ کو مائل نہیں کر رہا، جو حقیقت سے دور ہو۔ جس کو میری بات سمجھ نہیں آ رہی وہ حقیقت سے خود دور ہے۔

تسبیح خانے کا منشور: اعمال کے ذریعے حفاظت ہے۔
”اعمال سے بننے“ ”اعمال سے پلنے“ اور ”اعمال سے پیکنے“ کا یقین آ جائے۔ یہ تسبیح خانے کی آواز ہے۔ ان تین باتوں کو سدا یاد رکھیے گا۔ کوئی پوچھے کہ تسبیح خانے میں کیا ملتا ہے، اسے کہیں اعمال سے بننے، اعمال سے پلنے اور اعمال سے پیکنے کی ترتیب ملتی ہے، شعور ملتا ہے کہ میرے کام اعمال سے نہیں گئے۔ اعمال سے بننے اور اعمال سے پلنے اور اعمال سے پیکنے کا یقین پختہ ہوتا ہے۔ اگر انسان پڑھے اس کا نفع ہو، جن پڑھے اس کا نفع ہو۔ وہ زندگی کا کوئی نظام بگڑا ہوا ہے، وہ پڑھے اس میں یقین ہو۔

بعض اوقات ایک تصور آتا ہے کہ اللہ تو نے مجھے ذریعہ بنایا اپنے شیخ کے ذریعے سے اور اللہ پاک ”دوا امول خزانے“ کو تو نے لاکھوں لوگوں میں پھیلا دیا۔ لاکھوں کی تعداد میں ”دوا امول خزانے“ کا کتابچہ چھاپتے ہیں اور دنیا کی کئی زبانوں میں ترجمے ہو چکے ہیں اور حقوق پڑھ رہی ہے اور اپنے مسائل کا حل اللہ سے کروا رہی ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے رشتے کے سلسلہ میں بہت پریشان تھی اسی سلسلے میں آپ سے ملاقات ہوئی آپ نے مجھے ہر جمعرات کو ”درس روحانیت وامن“ دارالتوبہ میں آکر سننے کا کہا۔ میں ہر جمعرات درس سننے دارالتوبہ میں جاتی۔ ابھی میں نے دس درس ہی سنے تھے کہ اللہ کے حکم اور آپ کی دعاؤں سے میرے لیے ایک بہترین مذہبی گھرانے سے رشتہ آیا اور انہوں نے مجھے پسند بھی کر لیا اور باقاعدہ سنت کے مطابق نکاح کی تقریب ہوئی۔ آپ نے مجھے نکاح کا پیغام والی جو پڑھائی بتائی کہ اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ مَلِيْكُ مُفْتَتِدٍ مَّقَاتِلًا، مِنْ اَمْرِ يَكُونُ۔ میں نے اس کا ذکر بھی مسلسل کیا تھا۔ میری ساس کا کہنا ہے کہ یہ لڑکی ہماری نسلوں کو ستوار نے کا ذریعہ بنے گی اور انشاء اللہ آپ کی دعاؤں سے میں ایسا ہی کرنا چاہتی ہوں اور ایک اچھی بہو بننا چاہتی ہوں۔ (الف۔ لاہور)

اتو کھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

ابولیب شاذلی

سب سے پہلے سلام کا لفظ ادا کرنے والے صحابی رضی

حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں میں مکہ آیا تو کہا وہ صابی کہاں ہے؟ مشرکین نے کہا یہ بے دین ہے بے دین ہے اور مجھے ہڈیوں اور پتھروں سے مارنے لگے حتیٰ کہ وہ مجھے سرخ پتھر کی طرح کر کے چھوڑ گئے جب صبح کی سردی لگی تو مجھے ہوش آیا

حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ حبشی النسل غلام تھے مگر پیداؤش مکہ میں ہی ہوئی۔ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر ظلم و ستم ہوتے ہوئے دیکھا تو گرانقدر رقم کے عوض انہیں خرید کر آزاد کر دیا۔

مؤذن عین کے سردار: حضرت زید بن ارقم رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: بلال بہت اچھا آدمی ہے اور وہ مؤذن عین کا سردار ہے۔

اسلام کھٹے کھٹے اٹھاتا: حضرت عروہ بن زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے والد صاحب سے نقل کرتے ہیں کہ ورقہ بن نوفل حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس سے گزرتے جبکہ ان کو تکلیف دی جا رہی ہوتی تھی اور وہ احد احد کہہ رہے ہوتے اور یہ بھی کہتے اللہ ایک ہے اللہ ایک ہے۔

فقیری کی حالت میں مرنا: حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: اے بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ فقیری کی حالت میں مرنا مالدار کی حالت میں نہ مرنا۔ میں نے عرض کیا مجھے یہ بات کیسے حاصل ہوگی؟ فرمایا: تجھے جو رزق ملے اسے چھپا کر نہ رکھ اور جو تجھ سے مانگا جائے اسے روک کر نہ رکھ۔ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں یہ کیسے کر سکتا ہوں؟ فرمایا: ایسا ہی کرنا ہوگا یا پھر آگ ہوگی۔

فاقہ کشی: حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میں اللہ تعالیٰ کے راستہ میں ڈرایا گیا اور (اتنا) اور کوئی نہیں ڈرایا گیا اور مجھے اللہ تعالیٰ کے راستہ میں ستایا گیا کہ اتنا اور کوئی نہ ستایا گیا مجھ پر تیس دن اور رات ایسے آئے کہ نہ میرے پاس کچھ تھا نہ بلال کے پاس کہ اسے کوئی کھالے مگر فقط اتنی چیز جسے بلال کی بغل چھپالے۔

جنت میں آہٹ: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میں جنت میں گیا تو اپنے آگے آہٹ سنی۔ میں نے پوچھا اے جبریل! (علیہ السلام) یہ کون ہے؟ بتلایا یہ بلال (کے پاؤں کی آواز) ہے۔ حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی روایت میں یہ اضافہ بھی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا میں نے پوچھا بلال تم

سے نیچے والے کو دیکھو اور والے کو نہ دیکھو۔ 3۔ حق بات کہو اگرچہ کڑی کیوں نہ ہو۔ 4۔ اور یہ کہ اللہ تعالیٰ کے بارے میں کسی ملامت کرنے والے کی ملامت کی پرواہ نہ کروں۔

حساب آخرت کا خوف: ابو شعبہ کہتے ہیں کہ ایک آدمی حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس آیا اور انہیں خرچہ کیلئے کچھ پیش کیا تو حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا ہمارے پاس بھیڑیں ہیں جن کا ہم دودھ نکالتے ہیں اور اونٹ ہیں جو بوجھ اٹھاتے ہیں اور آزاد خادم ہیں اور ہمارے پسینے سے فالتو کپڑے ہیں اب اس سے زیادہ پر مجھے حساب کا خوف ہے۔

لوگوں کی خیر خواہی و مہمردی: ایک بزرگ فرمایا کرتے کہ حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرمایا کرتے تھے کہ اے لوگو! میں تمہارا خیر خواہ ہوں میں تم پر مہربان ہوں رات کی تاریکی میں نماز پڑھو قبر کی وحشت کیلئے دنیا میں روز رکھو اٹھنے کے دن کی گرمی کیلئے تنگی کے دن کے خوف سے صدقہ کرو اے لوگو! میں تمہارا خیر خواہ ہوں میں تم پر مہربان ہوں۔

تقویٰ کی اہمیت و تاکید: حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مجھے یہ آیت پڑھ کر سنا تے تھے اور بار بار سنا تے ومن یتق الله يجعل له مخرجاً ویرزقه من حیث لا یحتسب (الطلاق: ۲) (اور جو اللہ تعالیٰ سے ڈرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے نجات کا راستہ نکالتے ہیں اور اسے ایسی طرح سے رزق دیتے ہیں جس کا اسے گمان نہیں ہوتا)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

منظور حسین: انک۔ فرحت لاہور۔ فرزانہ منیر: کراچی۔ محمد اشرف لاہور۔ تجت ارشاد لاہور۔ خورشید بانو: کراچی۔ نسیم صدیقہ سرگودھا۔ مریم ایوب: اسلام آباد۔ عرفان زاہد۔ مسعود اللہ ونو: قلعہ دیدار سنگھ۔ بندہ خدا: واہ کینٹ۔ ذکیہ اقدار بہاولنگر۔ سیدہ عالیہ افزاء بخاری: ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ میاں امجد علی: فیصل آباد۔ فاروق احمد: ساہیوال۔ ڈاکٹر نفیس اقبال: ملتان۔ خادم حسین: ملتان کینٹ۔ نگہت: راولپنڈی۔ غلیل آمنہ: قادری محمد صادق: مظفر گڑھ۔ محمد بلال یارو: کھوسہ ڈیرہ غازیخان۔ نصیر احمد: ایبٹ آباد۔ مختار احمد: جری پور ہزارہ۔ منان طیب: اسلام آباد۔ تویر اقبال: ضلع انک۔ رابعہ لاہور۔ ادیس احمد: لاہور۔ عبدالواحد: واہ کینٹ۔ کوثر فردوس: محمد جمیل: پشاور۔ نجمہ عامر: گوجرانوالہ۔ حکیم عمر حبیب: گوجرانوالہ۔ ماسٹر محمد ایوب: تونسہ شریف۔ امیرہ خاتون: کراچی۔

ماہنامہ عبقری 94 اگر کوئی بچہ آسیب زدہ ہو تو تاجیلینل کو 7 ہزار مرتبہ پڑھیں اس کے بعد ایک کانڈ پر یہ اسم لکھ کر اسے ارد گرد آویں اگر یہ لکھ کر بچے کے گلے میں ڈال دیں۔ اپریل 2014ء (6)

صحت مند بچوں کی صحت بخش غذائیں

ماریل علی

دانت نکالنے والے بچوں کیلئے کھجور کی چوٹی نہایت مفید تجربہ کار ثابت ہوتی ہے۔ ایک کھجور کی محض نکال کر دھاگے کے ساتھ بچے کے ہاتھ کے ساتھ باندھ دی جائے اور اسے چوسنے دی جائے تو اس کے مسوڑھے سخت ہو جائیں اور دانت آسانی سے نکلیں گے

صحت مند بچے صحت مند قوم کی علامت ہوتے ہیں۔ اس تناظر میں ترقی یافتہ قوموں کا چہرہ دیکھا جائے تو یہ حقیقت آشکار ہوگی کہ یورپ سے امریکہ تک اور بعض ایشیائی ممالک جہاں ذہنی ترقی کے مختلف مناظر دیکھنے کو ملتے ہیں۔ دراصل ایک صحت مند قوم کے ہاتھوں ہی ان ممالک کو خوشحالی ترقی اور حکمرانی کا درجہ حاصل ہوا ہے۔ بچوں کی صحت سے غفلت بھرانہ کوتاہی کہلاتی ہے۔ آج عالمی ادارہ صحت کے بہت سے ذیلی ادارے اور دنیا بھر میں پھیلی ہوئی این جی اوز بچوں کی ذہنی و جسمانی ترقی کیلئے بھرپور کوششیں کر رہی ہیں تو اس کا بنیادی سبب اور نصب العین یہی نظر آتا ہے کہ یہ قومیں جہالت اور بیماریوں کو ختم کر کے دنیا میں امن قائم کرنا چاہتی ہیں۔ واضح رہے کہ دنیا میں امن اسی وقت قائم ہو سکتا ہے جب ہر کسی کو صحت اور معاشی ترقی نصیب ہوگی۔ معاشی ترقی ایک صحت مند قوم کے ہاتھوں سے ہی جنم لیتی ہے اور قوم صحت مند بھی بنتی ہے جب اس کے بچوں کی صحت کا گراف بلند ترین ہوگا۔

بچوں کی صحت برقرار رکھنے کے لیے بہت سے پہلوؤں اور اقدار پر نظر رکھنے کی ضرورت ہے۔ اس کے نمایاں ترین نکات یہ ہیں:- ایک صحت مند بچے کی ولادت سے قبل ماں کی صحت قابل رشک ہو اور اسے کسی قسم کے غذائی بحران کا سامنا نہ رہا ہو۔ پیدائش کے بعد بچے کو ماں کا دودھ پلانا ہے حد ضروری ہے۔ شیر خوارگی کے دوران بچے کو ایسی غذائیں کھلائی جائیں جو تمام اہم غذائی ضروریات کی حامل ہوں اور کسی ایک غذا پر انحصار نہ کیا جائے۔

بچوں کی صحت کو بلند رکھنے کیلئے پہلے پانچ سال تک دودھ اور شہد بچے کی ذہنی و جسمانی ترقی کی ضمانت سمجھے جاتے ہیں۔ عالمی ادارہ صحت کے مطابق ہالینڈ جرمنی اور بلجیم میں بچوں کی اعلیٰ ذہنی تصورات کی ایک بڑی وجہ شہد استعمال کرنا ہے۔ لہذا اب قدرت کی اس اہم ترین نعمت کو بچوں کیلئے لازمی ترین غذا کے طور پر پذیرائی حاصل ہو رہی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بچوں کیلئے فوڈ سپلیمنٹ اور دیگر اجناس پر مشتمل ذہن بند غذا میں تیار کرنے والی کمپنیوں نے شہد کو لازمی جزو کی حیثیت میں فارمولوں میں استعمال کرنا شروع کر دیا ہے

ہو جاتے ہیں۔ گاجر کے علاوہ اس وقت کوئی دوسری غذا انہیں کھلائی چاہیے۔ کیلے سے بچوں کی نشوونما بچوں کی بہترین نشوونما کیلئے کیلا مفید ترین غذا ہے۔ کیلے کی خوبی یہ ہے کہ بچوں میں کیلشیم فاسفورس اور ٹائٹروجن کو تحفظ دیتا ہے جبکہ اس میں خوراک کو جزو بدن بنانے والی مفید ترین شکر بھی پائی جاتی ہے۔ تازہ پھلوں میں کیلا کیلوریز کی مقدار اور کم تر رطوبتوں کے اجزاء سے مالا مال ہے۔ ویسے تو کیلا بڑوں کیلئے بھی مفید پھل ہے لیکن بچوں کو روزانہ کھلانے سے ان کی صحت کا معیار بلند ہو جاتا ہے۔ ایسے بچے جن کا معدہ اکثر خراب رہتا ہو ان کیلئے کیلا سستی دوا کا کام کرتا ہے۔

مغزوں کا بادشاہ: مغزوں کا بادشاہ بادام بچوں کیلئے ایسی صحت بخش غذا ہے جو بدن اور دماغ کو توانائی پہنچاتی ہے۔ بچوں کیلئے بادام کا بہتر غذائی استعمال بادام کا دودھ ہے۔ چھلکا اترے باداموں کی گرمی کو گرائنڈ کر کے یہ دودھ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ اگر اس میں ابلا ہوا پانی یا دودھ ڈال کر تھوڑا سا میٹھا ڈال لیا جائے تو یہ خوش ذائقہ مشروب بن جاتا ہے۔ یورپ میں بادام کے دودھ سے دہی بھی بنایا جاتا ہے۔ 250 گرام مغز بادام سے ایک کلو گرام دودھ بنایا جاسکتا ہے۔

کھجور سے بچوں کو توانا بنائیں: کھجور ایک ملین اور مقوی غذا ہے۔ یورپ میں کھجور سے مختلف میٹھی غذائیں اور مشروب بنائے جاتے ہیں جو بڑوں کے علاوہ بچوں کی صحت کیلئے اسیر کا درجہ رکھتے ہیں۔ عرب باشندے بچوں کو کھجور کی غذائیں کھلا کر توانا بناتے ہیں۔ کھجور کھانے والے بچے ہمیشہ بہادر ہوتے ہیں۔ روسی ماہرین کے مطابق بچوں کو کھجوریں کھلاتے رہنے سے ان کی انتریوں میں کیڑے پیدا نہیں ہوتے۔

دانت نکالنے والے بچوں کیلئے کھجور کی چوٹی نہایت مفید تجربہ کار ثابت ہوتی ہے۔ ایک کھجور کی محض نکال کر دھاگے کے ساتھ بچے کے ہاتھ کے ساتھ باندھ دی جائے اور اسے چوسنے دی جائے تو اس کے مسوڑھے سخت ہو جائیں گے اور دانت آسانی سے نکلیں گے۔ ایسے بچے کو اسہال کی شکایت بھی نہیں ہوگی۔ کھجور اور شہد کی معجون دن میں تین بار دیا جائے تو دانت نکالنے والے بچوں کو بچش کی شکایت نہیں ہوگی۔

جب دل متلائے تو۔۔۔

عبقری میں پڑھا کہ جب دل متلائے تو تین ہزار لاٹھی ایک ایک کر کے کھائیں ایک سے دو منٹ میں مکمل افادہ ہو جاتا ہے۔ مجھے بہت فائدہ ہوا۔ (الہیہ محمد سلیمان لاہور)

کیڑے مار ادویہ سے چھڑنا: گاجر بھی پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے موثر غذا ہے۔ ایک چھوٹا کپ کدو کش کی ہوئی گاجر صبح کے وقت کھائی جائے تو پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے موثر غذا ہے۔ ایک چھوٹا کپ کدو کش کی ہوئی گاجر صبح کے وقت کھائی جائے تو پیٹ کے کیڑے تیزی سے خارج

ابن زبیب بھکاری

اسلام اور رواداری

قسط نمبر 90

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں

سے حسن سلوک

بیشیت مسلمان ہم جس بھلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ قسط میں پڑھا ہے کہ غلامی کی روشنی میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ہاتھ میں ہے

فتوح البلدان بلاذری میں ہے کہ: جب سمرقند فتح ہوا تو وہاں کے لوگوں کو کسی طرح یہ چل گیا کہ اصل ترتیب اسلام میں یہ ہے کہ سب سے پہلے اسلامی لشکر کی طرف سے وہاں کے غیر مسلموں کو اسلام کی دعوت دی جائے۔ اگر وہ لوگ دعوت اسلام قبول نہ کریں تو انہیں جزیہ کی پیش کش کی جائے اگر وہ اس پیش کش کو بھی ٹھکرا دیں تو پھر اسلامی لشکر کو کفار کے اس ملک یا شہر پر حملہ کی اجازت ہے کہ وہ حملہ کر دے۔

تو اہل سمرقند کو ایک عرصہ بعد ہوش آیا کہ اسلامی لشکر نے بغیر دعوت اسلام دیئے اور جزیہ کی پیش کش کیے سمرقند کو فتح کر لیا ہے جبکہ مسلمان وہاں بس گئے تھے اور گھر بنالے تھے تو اہل سمرقند نے ایک وفد حضرت عمر بن عبدالعزیز رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں روانہ کیا جنہیں خلفاء راشدین میں شمار کیا جاتا ہے اور غلطی خاص کہا جاتا ہے تو وفد نے ان کی خدمت میں جا کر شکایت کی کہ سمرقند کو اس سنت اور شرعی حکم پر عمل کیے بغیر مسلمانوں نے فتح کیا ہے۔

تو انہوں نے سمرقند کے قاضی کے نام ایک خط لکھا کہ یہ خط ملتے ہی فوراً عدالت لگاؤ اور گواہی طلب کرو کہ جس وقت مسلمانوں نے سمرقند کو فتح کیا تو کیا اس سنت پر عمل کیا گیا تھا کہ نہیں؟ اگر اس سنت پر عمل کا کوئی ثبوت نہ ملے تو تمام مسلمان تو ہمیں اسی وقت سمرقند چھوڑ کر اس کی حدود سے باہر جا کر کھڑی ہو جائیں اس کے بعد اس سنت پر عمل کریں۔ پہلے اہل سمرقند کو اسلام کی دعوت دیں اگر منظور ہو تو فوجیہ واردہ جزیہ کا کہیں اسے بھی اگر نہ مانیں تب جہاد کریں۔

قاضی صاحب نے خط ملتے ہی عدالت قائم کی مدعا علیہ مسلمانوں کی فوج کے کمانڈر ہیں اور دنیا کی تاریخ میں شاید اس واقعہ کی نظیر نہ ملے کہ ایک کمانڈر جس نے اپنی شمشیر کی نوک سے اتنا اہم علاقہ ترکستان کا دار الخلافہ فتح کیا تھا وہ قاضی کے سامنے ایک مدعا علیہ اور ایک معمولی مسلمان کی حیثیت سے حاضر تھا۔ اس سے پوچھا گیا اس نے اعتراف کیا کہ ہاں مجھ سے یہ غلطی ہوئی کہ میں یلغار میں اور اسلامی فتوحات کے تسلسل میں اس (باقی صفحہ نمبر 9 پر)

”غیر مسلموں کی عبادت گاہوں کے حقوق اور مہاری ذمہ داریاں کتاب ادوار انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!“

دشمن کی نظر سے مستور رہنے کا ایک عمل

مینا دار خان کوہاٹ

ایک عامل سے بہت ہی نایاب عمل مجھے ملا جس کا طریقہ کچھ اس طرح سے ہے آئیہ انگریزی ایک مرتبہ چاروں قل تین مرتبہ اول و آخر درود شریف پانچ مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل چار پائی پر بیٹھ کر پڑھنا شروع کریں اور پورا ہو جانے کے بعد چار پائی کے تمام کونوں پر دم کریں۔

آنکھوں پر ایسا پردہ ڈال دیا کہ وہ اس کو نہ دیکھ سکے۔ حالانکہ ساتھ ساتھ چل رہے تھے اور ان کے کپڑے ان کے کپڑوں سے چھو جاتے تھے۔

امام قرطبی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کہتے ہیں کہ ان تینوں کے ساتھ سورہ یسین کی پہلی 9 آیات بھی ملانی جائیں جن کو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ہجرت کے وقت پڑھا تھا جبکہ مشرکین مکہ نے آپ کے مکان کا محاصرہ کر رکھا تھا آپ نے یہ آیات پڑھیں اور ان کے درمیان سے نکلے ہوئے چلے گئے بلکہ ان کے سروں پر مٹی ڈالنے ہوئے گئے ان میں سے کسی کو خبر تک نہیں ہوئی۔ امام قرطبی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں کہ مجھے خود اپنے ملک اندلس میں قرطبہ کے قریب قلعہ منشور میں یہ واقعہ پیش آیا کہ میں دشمن کے سامنے بھاگا اور ایک گوشہ میں بیٹھ گیا دشمن نے دو گھوڑ سوار میرے تعاقب میں بھیجے اور میں بالکل کھلے میدان میں تھا کوئی چیز پردہ کرنے والی نہ تھی مگر سورہ یسین کی یہ آیتیں پڑھ رہا تھا یہ دونوں سوار میری برابر سے گزرے پھر جہاں سے آئے تھے لوٹ گئے کیونکہ وہ مجھے نہ دیکھ سکے اللہ تعالیٰ نے ان کو مجھ سے اندھا کر دیا تھا۔ (قرطبی)

ایک عامل سے بہت ہی نایاب عمل مجھے ملا جس کا طریقہ کچھ اس طرح سے ہے آئیہ انگریزی ایک مرتبہ چاروں قل تین مرتبہ اول و آخر درود شریف پانچ مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل چار پائی پر بیٹھ کر پڑھنا شروع کریں اور پورا ہو جانے کے بعد چار پائی کے تمام کونوں پر دم کریں۔ اس طرح تین مرتبہ یہ عمل دہرائیں۔ ان حضرات کیلئے یہ عمل بہت کارآمد ہے جو ہر روز احتکام کا شکار ہو جاتے ہیں یا مہمان بن کر دوسری جگہ رات گزارتے ہیں۔ اس عمل کا دوسرا بڑا فائدہ یہ ہے کوئی بھی مضمر چیز صبح تک آپ کو نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ اس عمل کے کرنے سے آپ کو احتکام ہرگز نہیں ہوگا گارنٹی شدہ ہے۔ تقریباً تین چار سال سے میرا آزمودہ عمل ہے۔

روحانی و جسمانی مسائل سے چھٹکارا

میں جسمانی، نفسیاتی، روحانی بیماریوں اور روزگاری وجہ سے بہت پریشان تھا مگر یا غفرلہ اور یا غفرلہ ہر وقت پڑھنے سے ان مسائل سے کافی حد تک چھٹکارا مل چکا ہے۔ (اخلاق احمد ملتان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے معارف القرآن جلد نمبر پانچ صفحہ نمبر 491 پر ایک نبوی صلی اللہ علیہ وسلم عمل پڑھا۔ اس عمل کے کرنے سے میں بہت سی ایسی جگہوں سے بھی بالکل ٹھیک گزر گیا جہاں سے بچ کر آنا ناممکن تھا۔ آج کل کا دور فتنوں کا دور ہے حفاظت کے اعمال کی جتنی ضرورت اس دور میں ہے پہلے کبھی نہ تھی۔ اس عمل کو کرنے کے بعد آپ چور ذکیت حاسد دشمن اور ہر شر پہنچانے والی چیز کے شر سے بچ جائیں گے۔ عمل درج ذیل ہے: حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب مشرکین کی آنکھوں سے مستور ہونا چاہتے تو قرآن کی تین آیتیں پڑھ لیتے تھے اس کے اثر سے کفار آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو نہ دیکھ سکتے تھے وہ تین آیتیں یہ ہیں۔ ایک آیت سورہ کہف میں ہے یعنی اِنَّا جَعَلْنَا عَلٰی قُلُوْبِهِمْ اَكِنَّةً اَنْ يَفْقَهُوْا وَاَوْفٰی اَذَانِهِمْ وَقَفَرًا (کہف 57)۔ دوسری آیت سورہ نمل میں ہے اُولٰٓئِكَ الَّذِیْنَ ظَلَمَ اللّٰهُ عَلٰی قُلُوْبِهِمْ وَ مَنَعَهُمْ سَمْعَهُمْ وَ اَبْصَارَهُمْ (النمل 108) اور تیسری آیت سورہ جاثیہ میں ہے اَفَرَأٰیئْتُمْ مَنِ اتَّخَذَ اللّٰهُ هَوٰیةً وَاَصْلٰةً اللّٰهُ عَلٰی عِلْمِهِ وَ حَتَمَ عَلٰی سَمْعِهِ وَ قَلْبِهِ وَ جَعَلَ عَلٰی بَصَرِهِ غِشْوَةً (الجاثیہ 23) حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ معاملہ میں نے ملک شام کے ایک شخص سے بیان کیا اس کو کسی ضرورت سے رومیوں کے ملک میں جانا تھا وہاں گیا اور ایک زمانہ تک وہاں مقیم رہا پھر رومی کفار نے اس کو ستایا تو وہ وہاں سے بھاگ نکلا ان لوگوں نے اس کا تعاقب کیا اس شخص کو وہ روایت یاد آگئی اور مذکورہ تین آیتیں پڑھیں۔ قدرت نے ان کی آنکھوں پر ایسا پردہ ڈالا کہ جس راستہ پر یہ چل رہے تھے اسی راستہ پر دشمن گزر رہے تھے مگر وہ ان کو نہ دیکھ سکتے تھے۔

امام غلطی کہتے ہیں کہ حضرت کعب سے جو روایت نقل کی گئی ہے میں نے رے کے رہنے والے ایک شخص کو بتلائی۔ اتفاق سے ولیم کے کفار نے اس کو گرفتار کر لیا کچھ عرصہ ان کی قید میں رہا پھر ایک روز موقع پا کر بھاگ کھڑا ہوا یہ لوگ اس کے تعاقب میں نکلے مگر اس شخص نے بھی یہ تین آیتیں پڑھ لیں اس کا یہ اثر ہوا کہ اللہ رب العزت نے ان کی

منفی سوچ ڈیپریشن پیدا کرتی ہے

طبی لحاظ سے دیگر جسمانی عوارض کی طرح ڈیپریشن کی تحقیق بروقت ہونی چاہیے اسی طرح جس طرح دیگر امراض کے شکار افراد کو علاج توجہ اور محبت کی ضرورت ہوتی ہے ویسے ہی ڈیپریشن کے مرض میں مبتلا افراد بھی اس حق رکھتے ہیں۔

مایوسی کو گناہ قرار دیا گیا ہے انسان اپنے پر تو طبیعت طاری کر لے ہر خیر کے برے پہلو پر ہی نظر رکھے خیر میں بھی شر کے پہلو تلاش کرتا رہے تو سمجھ لیجئے وہ ایک مایوس انسان ہے۔ دراصل ہر شر میں بھی خیر ہی پنہاں ہوتی ہے مایوس شخص ہر وقت خوف اور وحشت کا شکار رہتا ہے اسے رسی بھی سانپ نظر آتی ہے ایک معمولی سی آواز پر اس کے دل کی دھڑکن میں اضافہ ہو جاتا ہے وہ ہر وقت اور ہر لمحے ایک انجانے اور موموم خوف کا شکار رہتا ہے یہ انسان کی اندرونی کیفیت ہے جسے وہ اپنے آپ پر حاوی کر لیتا ہے حالانکہ چاہیے تو یہ کہ وہ ہر مصیبت اور دکھ کا سامنا کرنے کیلئے جو اُمروں کی طرح تیار رہے ورنہ دنیا میں زندہ رہنا مشکل ہو جاتا ہے خوشی اور غم انسانی زندگی کا لازمہ ہیں ان سے چھٹکارا حاصل کرنا قبیل الحالات ہے۔ اگر دنیا میں خوشیاں ہی خوشیاں ہوں اور دکھوں کا وجود ہی علقا ہو تو ان خوشیوں میں بھی کوئی جاذبیت باقی نہیں رہ جاتی۔ ہاں! اتنا ضرور ہے کہ ہم خوشیوں کے حصول کے حتمی ہوتے ہیں مگر نہ چاہتے ہوئے بھی دکھوں اور پریشانیوں سے ہمارا واسطہ پڑ جاتا ہے ہمارے مکمل صحت مند ہونے کی علامت یہ ہے کہ ہم حقائق کو قبول کرتے ہوئے کوئی بھی تلخ یا افسوس ناک واقعہ بھلا کر خوشیوں کو تلاش کرنے کی سعی میں لگے رہیں جب انسان اپنے پر مایوسی طاری کر لیتا ہے تو اس صورت کو ڈیپریشن کا نام دیا جاتا ہے۔ طبی ماہرین نے یہ خدشہ ظاہر کیا ہے کہ ڈیپریشن کا مرض جس تناسب سے پھیلتا جا رہا ہے اگر اس پر قابو نہ پایا گیا تو آئندہ چند سالوں تک ہارٹ ایک کے بعد ڈیپریشن دنیا کا سب سے خطرناک مرض ہوگا۔ افسوس کی بات یہ ہے کہ ڈیپریشن کے بارے میں عوام کی معلومات بہت کم ہیں اس سے پہلے کہ بہت دیر ہو جائے لوگوں کو اس خطرناک مرض کے بارے میں آگاہ کرنا ضروری ہے۔ ایک عام مشاہدے کے مطابق معاشرے کا ہر طبقہ یکساں اس مرض کی زد میں ہے انتہائی غریب اور امیر لوگ اس کا شکار ہو سکتے ہیں۔ یہ بات الگ ہے کہ نوے فیصد لوگ یہ سوچ کر علاج کی طرف راغب نہیں ہوتے کہ مبادا لوگ یہ نہ سمجھ لیں وہ کسی ذہنی یا دماغی عارضہ میں مبتلا ہیں صرف دس فیصد افراد ایسے ہیں جو اسے مرض کی

بشریحہ طور پر سمجھتے ہیں اور اپنا علاج کرانا ضروری خیال کرتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق ہمارے مردوں کے مقابلے میں خواتین زیادہ ڈیپریشن کا شکار ہیں چار خواتین میں سے ایک خاتون کو جبکہ سات مرد حضرات میں سے ایک کو اپنی زندگی میں ڈیپریشن کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ بعض طبی ماہرین کے مطابق ڈیپریشن صرف ایک ذہنی مرض نہیں بلکہ ذیابیطس کی مانند ایک حیاتیاتی مرض ہے البتہ اتنا فرق ضرور ہے کہ اس مرض کی علامات نفسیاتی ہیں دراصل اس کی وجہ انسانی ذہن میں ہونے والی حیاتیاتی کیمیائی تبدیلیاں ہیں جو اسے زندگی سے مایوس اور بیزار کر دیتی ہیں۔ ڈیپریشن میں مبتلا افراد کے سر پر کسی بھی افسوسناک واقعہ یا کسی چیز کے واقع ہونے کا خوف مستقل طور پر طاری رہتا ہے یہ خوف وہ اس وقت تک محسوس کرتے رہتے ہیں جب تک کہ انہیں اس بات کا اچھی طرح احساس نہ ہو جائے جو وہ سوچ رہے ہیں وہ بالکل غلط ہے اور ایسا کچھ بھی ہونے والا نہیں یا پیش آنے والے حالات پر وہ کسی نہ کسی طرح ضرور قابو پالیں گے تاہم ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ یہ حقیقت تسلیم کرنے میں کوئی پاک نہیں ہونا چاہیے کہ ڈیپریشن کے مریضوں کو پر امید زندگی کی طرف واپس لانا کوئی اتنا آسان کام بھی نہیں۔ طبی لحاظ سے دیگر جسمانی عوارض کی طرح ڈیپریشن کی تحقیق بروقت ہونی چاہیے اسی طرح جس طرح دیگر امراض کے شکار افراد کو علاج توجہ اور محبت کی ضرورت ہوتی ہے ویسے ہی ڈیپریشن کے مرض میں مبتلا افراد بھی اس کا حق رکھتے ہیں۔ مغربی ممالک کے لوگ اس لحاظ سے زیادہ باشعور ہیں وہاں ڈیپریشن کے شکار افراد کو علاج و معالجہ اور نفسیاتی مدد حاصل کرنے کیلئے کسی قسم کی مشکلات کا سامنا نہیں کرنا پڑتا وہاں بڑے سے بڑا آدمی بھی یہ چیز قبول کرنے میں کوئی عار محسوس نہیں کرتا کہ وہ ڈیپریشن کا شکار ہے۔ ڈیپریشن کے معاملہ میں شاید دنیا بھر میں ہمارا ہی وہ واحد ملک ہے جہاں ڈیپریشن کو پاگل پن کے زمرے میں شمار کیا جاتا ہے بلکہ اس معاملے میں خاموش رہنے کو ہی ترجیح دی جاتی ہے۔ ادھر ڈیپریشن کا مریض گھروالوں کیلئے بھی کوئی مسئلہ پیدا نہیں کرنا چاہتا وہ اپنے اندر کی خاموشی اور تکلیف دہ

آوازیں خود ہی سننا رہتا ہے خاص طور پر خواتین اس مرض کو سمجھنے سے قطعی طور پر قاصر رہتی ہیں شوہر سمیت خاندان کے قریبی افراد بھی اس کو بیمار تسلیم کرنے کیلئے تیار نہیں ہوتے ان حالات میں مریض کو کسی ڈاکٹر کے پاس لے جانے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا اکثر جگہوں پر ایسی کوششوں کی مزاہمت کی جاتی ہے چنانچہ خواتین اس مرض کے بارے میں جاننے سے قاصر رہتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ بیماری کی تشخیص نہ ہونے کے باعث اس مرض میں مسلسل اضافہ ہوتا رہتا ہے دیکھا بھی گیا ہے کہ اکثر مریض خواتین نیند کی گولیاں کھا کھا کر وقت گزارتی رہتی ہیں کیونکہ اس کے علاوہ انہیں اور کوئی چارہ نظر نہیں آتا نیند انہیں پریشان کرنے والی خاموشی "آوازوں" سے وقتی طور پر نجات دے دیتی ہے۔ ڈاکٹروں کے مطابق ڈیپریشن کے عارضے کیلئے موثر ادویات موجود ہیں تاہم اس امر کا خیال رکھنا چاہیے کہ کوئی علاج کیلئے نیم حکیم کے ہتھکے میں نہ آجائے عام ڈاکٹر بھی ڈیپریشن کے علاج میں ناکام نظر آتے ہیں۔ ہمارے ہاں! ایک بے حد افسوسناک بات یہ ہے کہ ہم بغیر نسخے کے ادویات حاصل کر کے بلاوجہ کھاتے رہتے ہیں یہ ایک بڑی ہی احمقانہ بات ہے کہ چونکہ فلاں شخص فلاں دوائی استعمال کرنے سے بھلا چنگا ہو گیا تھا اس لیے ہر ایک شخص کو وہ دوا مناسب رہے گی جبکہ ہر مرض کی علامات مختلف ہوتی ہیں۔ یہ ماہر ڈاکٹر کا ہی کام ہے کہ وہ باقاعدہ تشخیص کر کے مریض کیلئے نسخہ تجویز کرے اور خود اپنا یا کسی کا علاج کرنا بے حد خطرناک نتائج کا حامل ہو سکتا ہے۔ بعض ماہرین کے مطابق ہارمونز کی تبدیلی بھی خواتین کو ڈیپریشن کا شکار کر سکتی ہے ایسے شواہد بھی ملے ہیں جن میں ڈیپریشن کے دوران جسم کا مدافعتی نظام بھی خراب ہو جاتا ہے اس صورت میں مریض کے دل کی دھڑکن معمولی تیز ہو جاتی ہے۔ بلڈ پریشر اور کولیسٹرول لیول میں اضافہ ہو جاتا ہے یہاں تک کہ شریانوں میں خون کے کلاس بننے لگتے ہیں جس کے نتیجے میں مختلف قسم کے امراض میں لوگ گرفتار ہو جاتے ہیں۔ ڈیپریشن کے اسباب بھی مختلف ہوتے ہیں۔ شروع میں ہی ڈاکٹر کو دکھانے سے مرض میں افادہ ہو جاتا ہے ورنہ صورت حال گھمبیر ہوتی چلی جاتی ہے۔ مرد حضرات تو اپنے حلقہ احباب میں اپنی پریشانیاں ڈسکس کر لیتے ہیں جبکہ خواتین گھروں میں ہی مصروف ہونے کے باعث کسی سے دل کی بات نہیں کر سکتیں وہ تنہائی کا شکار رہتی ہیں گھر میں خواتین ایک سے زیادہ بھی ہوں تو بھی ایک دوسرے سے تعاون کے مظاہرے کم ہی نظر آتے ہیں۔ ٹینشن کے باعث آئے روز لڑائی جھگڑے بھی معمول بن چکے ہیں۔

(ماہنامہ عبقری 94) اگر کوئی شخص سفر میں جائے اور وہ 111 مرتبہ تِلَاوَتِ قِیَمَت پڑھے کہ پانی پر دم کر کے اپنے تمام بچوں اور بیوی کو پلا دیا جائے اور انشاء اللہ وہ ایسی تک حفاظت رہے گی۔ ۱ اپریل 2014ء (9)

اور پھر گرمی آگئی۔۔۔! احتیاط کر لیں

لاحق نہ ہوں ان میں کھلاڑی، مزدور، بچے، بوڑھے اور مسکین دو انیاں استعمال کرنے والے خاص طور پر قابل ذکر ہیں۔ کھلاڑیوں کو تربیت دینے والوں اور محنت مزدوری کرنے والوں کا یہ فرض ہے کہ وہ اس بات کا خیال رکھیں کہ انہیں مناسب وقتوں کے ساتھ کافی مقدار میں پینے کیلئے پانی ملتا رہے۔

بچوں کو بند اور گرم کمروں میں بھی نہیں رکھنا چاہیے۔ اسی طرح بوڑھوں کو بھی چاہیے کہ وہ دھوپ کے وقت باہر نکلنے سے گریز کریں۔ اپریل کا تقاضا ہے کہ صاف ستھرے رہنے، صاف ستھری ہلکی غذا کھائیے۔ صاف پانی پیجئے اور زیادہ گرمی پیدا کرنے والی ثقیل چیزوں کا استعمال کم سے کم رکھیے۔ اپریل کی صبحیں مسکراتی ہیں ان کا جواب بھی مسکراہٹ سے دیجئے اور یہ اسی وقت ممکن ہے کہ جب آپ محتاط ہوں، صحت مند ہوں رات کو جلد سوئیں اور صبح سویرے بیدار ہو کر اپنے دن کا آغاز کریں۔

اپریل میں کیا کھائیں؟ اس مہینہ میں بھی ہوئی چیزیں شکار کے گوشت اور سرکے کی چیزیں استعمال کرنی چاہئیں۔ اگرچہ اس موسم میں تیز مصالحہ والی بھی ہوئی غذاؤں کو طبیعت چاہتی ہے مگر نہ تو زیادہ تیز مصالحہ اچھی چیز ہے کہ یہ معدے کی چٹنوں کے فعل کو باطل کرتا ہے اور نہ ہی حد سے زیادہ بھنا ہوا گوشت مفید ہے کیونکہ اس کے تمام حیاتین جل کر تباہ ہو جاتے ہیں اس لیے بھنے ہوئے سے مراد معتدل (درمیانہ درجہ) بیھونا ہے۔ پھلی بھی کھا سکتے ہیں۔ پودینہ اور پیاز کی چٹنی یا ٹماٹر ساس بھی نہ صرف کھانے کو لذیذ بناتے ہیں بلکہ ہاضم میں بھی مدد و معاون ثابت ہوتے ہیں ہر قسم کا اچار کھانے سے اس لیے پرہیز کرنا چاہیے کہ اس سے نگلے کے غدود کو نقصان پہنچتا ہے۔ رات کو کھانا کم کھائیں اور اس کے بعد کچھ دیر چل قدمی کریں اس سے ہضم میں بھی مدد ملتی ہے بعد ازاں سونے کیلئے پلنگ پر جائیں۔ سوچوں سے دماغ کو خالی کریں صرف اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کریں مغفرت کی دعائیں مانگیں اور سو جائیں۔

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک)

اہم شرعی حکم پر عمل نہیں کر سکا۔ جب یہ معاملہ ثابت ہو گیا تو قاضی صاحب نے حکم دیا کہ مسلمان سرحد شہر خانی کرویں مسلمانوں نے گھر بنا لیے تھے کہیتیاں جوت لیں تھیں۔ بہت سے لوگوں نے سرحد کو اپنا شہر بنالیا تھا تو سب کچھ چھوڑ کر وہاں جھاڑ کر چلے گئے۔ باہر جا کر کھڑے ہو گئے۔ جب وہاں کے بہت پرستوں اور مشرکوں نے یہ معاملہ دیکھا کہ ان کے دلوں میں شریعت کا اتنا احترام ہے اور عدل و انصاف کا ان کے دلوں میں اتنا لحاظ ہے کہ وہ اپنے قائد اور چیف آف آرمی صاف پراسے نافذ کرتے ہیں تو انہوں نے کہا کہ اب لڑائی کی ضرورت نہیں ہم خود مسلمان ہوتے ہیں۔ چنانچہ سرحد سارے کا سارا مسلمان ہو گیا۔ (عطاء الرحمن صاحب) (بظہر: ماہنامہ تدريس القرآن)

اس لیے ہمیں چاہیے کہ اپنے گھر میں سفیدی کروائیں۔ نالیوں میں صفائی کے بعد فیٹائل چیزیں۔ مچن اور کمروں کے فرش کو دھوئیں اور ہمیشہ صاف ستھرا رکھیں۔ کوڑے کرکٹ کو ڈھکنے والے ٹن یا پلاسٹک کے قھیلوں میں جمع کریں ابتداء ہی میں ختم کیا جاسکے۔ جلاب یا فصد کے ضمن میں حتیٰ الوسع تمام ممکنہ امور و احتیاط کو ملحوظ رکھنا قطعی ضروری ہے کیونکہ بے احتیاطی کے ساتھ جلاب و فصد کا عمل باعث نقصان بھی ہو سکتا ہے۔

سیر و تفریح کیلئے بہترین موسم: اس مہینہ میں اچھے اور خوبصورت نظاروں کی حامل جگہوں کی سیر کرنی چاہیے۔ سال بھر کی محنت و مشقت کے بعد چند دن جسم اور جان (روح) کو آرام دے دیا جائے تو تھکاوٹ، کسٹندی اور بے دلی کم ہو کر انسان تازہ دم ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ترقی یافتہ اقوام کے افراد ان دنوں مختلف جھیلوں، پہاڑوں اور جنگلوں کے پرفضا مقامات پر چند یوم ضرور بسر کرتے ہیں اور یہی چیز ان کی تندرستی میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔

صفائی ستھرائی کا خاص خیال رکھیں: ویسے تو رہائشی جگہوں کو صاف ستھرا رکھنا انسان کا فرض ہے۔ مگر خاص طور پر ان ایام میں ذرا زیادہ ہی توجہ دی جائے تو اپنے آپ کو اور اپنے خاندان کو طبعی یا جیسے موذی مرض سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے کیونکہ گندی جگہوں پر چھروں کی افزائش ہوتی ہے جو طبعی یا بخار پھیلاتے ہیں۔

اسی طرح کھپیاں بھی جو کہ پینے جیسی مہلک و باہک باعث ہوتی ہیں گندی جگہوں پر پرورش پاتی ہیں۔ اس لیے ہمیں چاہیے کہ اپنے گھر میں سفیدی کروائیں۔ نالیوں میں صفائی کے بعد فیٹائل چیزیں۔ مچن اور کمروں کے فرش کو دھوئیں اور ہمیشہ صاف ستھرا رکھیں۔ کوڑے کرکٹ کو ڈھکنے والے ٹن یا پلاسٹک کے قھیلوں میں جمع کریں۔ کمروں میں وقتاً فوقتاً اگر حق جلائیں یا ہرل کی دھونی دیں تاکہ ہوا صاف رہ سکے۔ سوتے وقت چھروائی کا استعمال نہایت مفید ہے۔ روزانہ غسل کریں۔ بدن پر مرسوں کے تیل کی مالش کریں۔ خوشبوئیں اور پھول سونگھنا بھی مفید ہے۔ نہار منہ پانی پینے سے پرہیز کریں۔

طبعی تقاضے: اپریل بلکہ موسم گرما کے اپنے تقاضے ہوتے ہیں۔ اس موسم میں بعض لوگوں کو خاص طور پر احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں تاکہ ان کی صحت کو کسی قسم کے خطرات

مارچ میں خیمہ زن ہونے والا کاروان بہار رخصت ہو چکا ہے یا رخصت ہونے کی تیاریاں کر رہا ہے۔ ملک کے کوہستانی علاقوں میں ابھی اس کا پڑاؤ رہے گا لیکن میدانی اور جنوبی علاقوں میں رات دن کے تیز ہوتا ہے ہیں کہ گرمیاں آگئی ہیں۔ گندم کی فصل سنہری رنگت اختیار کر گئی ہے۔ آم کے درختوں میں کیریاں جھول رہی ہیں اور دو پہر کی تیز دھوپ میں گھنے درختوں میں کوئل کوک رہی ہے۔

اس مہینے میں کالی کھانسی، بنار، خرابی خون، لاکڑا کا کڑا، خسرو، موتی جھرا اور دیگر جلدی عوارض کے سراٹھانے کے امکانات نہایت شدید ہوتے ہیں اور ایسے افراد کیلئے جنہوں نے جنوری، فروری بالخصوص مارچ کا مہینہ بے احتیاطی و بے اعتدالی سے تیز کسی طبی احتیاط و اعتدال کے بغیر گزارا ہوا ان کیلئے ماہ اپریل کی بہار آفرینی مہینہ کا پہلا ہفتہ ختم ہوتے ہی عجیب عجیب جلدی امراض کا پیش خیمہ ثابت ہوتی ہے۔

بلغمی امراض کے علاوہ موسم گرما کے اوائلی امراض نزلہ زکام اور خسرو وغیرہ کی شکایات اکثر دیکھنے میں آتی ہیں۔ بحیثیت مجموعی یہ مہینہ خوشگوار موسم کا حامل ہوتا ہے۔ درختوں میں نئی کوئلیں اور شگوفے پھوٹتے ہیں جو انواع و اقسام کے ثمرات کی افزائش کا باعث بنتے ہیں۔ رنگ برنگے پھول کھلتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بصارت اور دل و دماغ کو ہی تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں بھی فضا کو معطر کرتی ہیں اور روح انسانی مسرت حاصل کرتی ہے۔ بدیں و جوہ طبیعت میں فرح واسطہ ہوتا ہے۔

اس مہینے کے صحتی تقاضوں کے بارے میں اپنی تحقیقات و طبی تجربات کی روشنی میں متفقہ طور پر یہ اصول معین کیا ہے۔ اس مہینے میں جلاب لینا اور فصد کھلوانا حفظ صحت کے نکتہ نظر سے بے حد مفید ثابت ہوتا ہے۔ کیونکہ جن تیزابی اور آتش مزاج مادوں کے گوشت اور جلد کو چیر کر بیرون خروج کرنے کا قطعی امکان ہوتا ہے اور جو معالجاتی اعتبار سے ابھی خاصی تشویش و پریشانی کا موجب ہوتے ہیں انہیں جلاب یا فصد کے ذریعہ ہی خارج اور زائل کر دینا چاہیے تاکہ موسمی تغیر کے پیدا کردہ جلدی اور جسمانی عوارض کے امکانات و اثرات کو

جمادی الاخریٰ میں غربت تنگدستی سے نجات

ماہنامہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روایت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 اپریل بروز بدھ صبح 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 23 منٹ تک 19 اپریل بروز ہفتہ رات 10:30 بجکر 17 منٹ تک 28 اپریل بروز پیر عصر تا مغرب تک یتا یا ایٹ یا حقی پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر، خلوص دل، درود دل توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی جلی روشنی آپ کے دل پر ملے بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا رو مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔)

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے تین ماہ سے پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود بہت سے نوٹکے اور وظائف آزمائے اور بہت خوب پائے مگر۔۔۔ روحانی محفل کی تو کیا یہی بات ہے۔ میں ہر ماہ باقاعدگی سے روحانی محفل کرتی ہوں اور بہت سے مسائل اور الجھنوں سے چمکا رہی ہوں۔ مجھے جب بھی کوئی مسئلہ ہوتا ہے میں روحانی محفل کرنے کے بعد اللہ سے رورود دعا کرتی ہوں میرا وہ مسئلہ ایسے حل ہوتا ہے کہ سب دیکھتے رہ جاتے ہیں۔ روحانی محفل تو میرے لیے الجھنوں اور پریشانیوں کے تالے کی چابی ہے۔ (غ بیس۔ ساہیوال)

مندرجہ ذیل اہل بزرگان دین اور صالحین کے آرمودہ اور منتقل شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

گا۔ انشاء اللہ باقی پانی پینے کیلئے ہے اس سے جسمانی شفاء اور روحانی علاج ہو جائے گا۔ یہ عمل انتہائی یقین کے ساتھ چند ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

تقرب الہی کیلئے: نوافل: جمادی الثانی کی پہلی شب کو عبادت کے ضمن میں بزرگان دین نے یہ بھی بتایا ہے کہ بارہ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے ادا کرے، اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں تیرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ قرب الہی نصیب ہوگا۔

مغفلی اور تنگدستی سے نجات کیلئے: دسویں شب: اس ماہ کی دسویں شب کو بارہ رکعت نفل نماز اس طرح سے دو دو رکعت کر کے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ فربش پڑھے اور نماز سے فراغت کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یوسف تلاوت کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی مغفلی اور تنگدستی دور ہو جائے گی۔ سارا سال آفات و بلیات سے محفوظ رہے گا تنگی و غربت نہ آئے گی۔

ثواب عظیم کیلئے: اکیسویں شب: جمادی الثانی کی اکیسویں رات سے اس ماہ کی آخری شب تک روزانہ بلا ناغہ نماز عشاء کے بعد چھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت ثواب حاصل ہوگا۔

معزز و محترم ہونے کیلئے: انیسویں شب: اس ماہ کی انیسویں شب کو نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز پڑھے اور سلام کے بعد بکثرت یا عَزَّوَجَلَّ یا زَجِجْ پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چشم خلائق میں معزز و محترم ہو جائے گا۔

بے استہوار خیر و برکت اور دولت کیلئے

یا تَاسِیْطُ یا سَلَامُ یا فَتَّاحُ یا مُعِزُّ یا لَطِیْفُ یا کَرِیْمُ یا وَاسِعُ۔ اللہ رب العزت کے ان ساتوں ناموں کو اکھار روزانہ عشاء کی نماز پڑھ کر اپنے نام کے اعداد جمع کر کے اتنی دفعہ پڑھا کریں۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔ بہت سوں کا آرمودہ عمل ہے۔ (مباحث گلستان)

اسلامی سال کے چھ مہینے کا نام جمادی الاخریٰ ہے۔ جمادی الثانی کی 22 تاریخ 13 کو شنبہ کے دن حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ خلیفہ منتخب ہوئے۔ اس ماہ کی بائیس تاریخ 13 ہجری کو حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ کا وصال ہوا۔ یہ بہت بابرکت مہینہ ہے۔ اس مہینہ میں وظائف و نوافل پڑھنے کا بیان اس طرح سے ہے۔

جائز حاجات پوری ہوگی: پہلی شب: اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے، ایک مرتبہ سو و تین پڑھے اور سجدے میں جا کر تیس مرتبہ اِیَّاكَ تَعْبُدُوْا اِیَّاكَ تَسْتَعِیْنُ کہہ کر نہایت توجہ دیکھو کی سے بارگاہ الہی میں دعا مانگے، انشاء اللہ تعالیٰ جو بھی جائز حاجت ہوگی وہ پوری ہوگی۔ اس کے علاوہ پہلی رات کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے اور جو جتنا بھی قرآن پاک پڑھ سکتا ہو، پڑھے۔ نماز وغیرہ سے فارغ ہو کر بکثرت استغفار اور درود پاک پڑھے۔

ہر حاجت اور ہر طلب کیلئے: کسی قسم کی مالی پریشانی ہو یا گھریلو پریشانی ہو یا کوئی رکاوٹیں ہوں تو درج ذیل آیت کا کثرت سے ورد کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائز حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

اِیَّاكَ تَعْبُدُوْا اِیَّاكَ تَسْتَعِیْنُ یا اَللّٰہُ یا زُحْرُ

اِیَّاكَ تَعْبُدُوْا اِیَّاكَ تَسْتَعِیْنُ یا اَللّٰہُ یا زُجِیْمُ

مصیبت کو ٹالنے کیلئے: درج ذیل آیت کو اٹھتے بیٹھتے نہایت توجہ اور یقین کیساتھ پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام مصیبتوں کو نال و نیگہ سے اِنِّیْ مَعَ الْعُسْرِ یُسِّرُ اِنِّیْ مَعَ الْعُسْرِ یُسِّرُ اِدَّ (پارہ 30 سورۃ الم نشرح آیت نمبر 6، 5)

گھر کا روبرو کی خیر و برکت کیلئے: پسید اللہ الزخمن الزججہ 786 بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں پانی پر بھی تین بار پھونک ماریں جس گھر میں رہتے ہیں اس کی خیر و برکت کیلئے تین پھونکیں ماریں اور کاروبار کیلئے دکان یا کارخانہ یا ملازمت والی جگہ کی طرف تین پھونکیں ماریں۔ دم کیے ہوئے پانی سے تھوڑا پانی لیں گھر کی چھت پر چاروں کونوں میں پانی ڈالیں آسانی بلائیں دور ہو جائیں گی۔ گھر کی دیواروں پر دم مایا ہوا پانی چھڑکیں گھر کے اندر تعویذ دعا گدھوشت کالا بوسخم ہو جائے

شاہ اسماعیل شہیدؒ کے روحانی وظائف

بعض مرتبہ لوگ حسد و بغض کی وجہ سے سفلی جادو ٹونڈ کرا کے چلتے ہوئے کاروبار میں رکاوٹیں پیدا کر دیتے ہیں۔ اچھا چلتا ہوا کاروبار ٹھپ ہو جاتا ہے اور قدم قدم پر رکاوٹیں ہو جاتی ہیں۔ ان رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے یہ عمل بہت مؤثر ہے۔

تین مرتبہ آیہ انکری پڑھیں اور دکان بند کرتے وقت تین مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے دکان کی بندش ختم ہو جائے گی اور دکان میں چوری بھی نہیں ہوگی۔ نیز نماز کی پابندی کرے اور ہر فرض نماز کے بعد ایک مرتبہ آیہ انکری تین مرتبہ سورۃ الم نشرح ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اس کے بعد تین مرتبہ سورۃ قدر پڑھتے رہیں اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ کاروبار میں خوب ترقی ہوگی اور آمدنی میں بے حد اضافہ ہوگا اور کاروبار چمک جائے گا۔

پیشاب میں جلن کا مرض

بعض لوگوں کو پیشاب میں شدید جلن ہوتی ہے اس سے مریض کو سخت تکلیف ہوتی ہے اور پیشاب میں رکاوٹ ہوتی ہے۔ اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ سو یا (تین سو گرام) خالص شہد لے کر با وضو ایک سو اکتیس بار پیاہستہ لاکھ پڑھ کر اس پر دم کریں۔ صبح و شام تین تین چائے کے چمچے مریض کو کھلائیں۔ اس دوران تیز نمک اور سرخ مرچ کا پرہیز کرنا ضروری ہے۔ چالیس دن کے استعمال سے انشاء اللہ تعالیٰ مریض صحت یاب ہو جائے گا۔

آسیب و جن سے حفاظت

بعض مرتبہ جن کسی بات پر ناراض ہو جاتا ہے اور متعلقہ شخص کو قدم قدم پر نقصان پہنچانے کی کوشش کرتا ہے۔ بتانا یا کام بگاڑ دیتا ہے اور طرح طرح سے تکلیف پہنچاتا ہے اور اہل تعلق دوستوں کو مخالف بنا دیتا ہے ایسے آسیب اور جن سے حفاظت کیلئے سورۃ حشر کی آخری تین آیات فجر کی نماز کے بعد گیارہ مرتبہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تمام بدن پھیر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے جن کی شرارتوں اور ایذا اور مانیوں سے حفاظت رہے گی۔

بے روزگاری اور قرض

بعض مرتبہ بے روزگاری تو پریشانی کا سبب بنتی ہے اس پر قرض کا بوجھ انسان کا دل و دماغ نا کارہ بنا دیتا ہے۔ انسان ہر وقت پریشان رہتا ہے کسی کام میں اس کا دل نہیں لگتا۔ اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے اس سے صحیح اور مناسب روزگار

آسیب و سحر کا علاج

آسیب و سحر سے نجات کیلئے چالیس دن گھر میں بلند آواز سے سورۃ بقرہ (پ 1) کی تلاوت کی جائے اور ایک کورے مٹکے کو دھو کر اس میں پانی بھر کر اس پر دم کریں اور یہ پانی سب اہل خانہ چار وقت پئیس اور چار وقت ہی مکان کے ہر کونے میں چھڑکیں البتہ غسل خانہ و پاخانہ میں نہ چھڑکیں۔ اسی طرح اس کے ساتھ ساتھ یہ عمل بھی کریں کہ روزانہ چالیس مرتبہ سورۃ فاتحہ اور چالیس چالیس بار موعود تین (سورۃ ناس اور سورۃ قلقل) پڑھ کر اسی مٹکے کے پانی پر دم کر دیں۔ پانی پینے اور چھڑکنے کے اوقات مندرجہ ذیل ہیں: 1۔ صبح ناشتہ سے پہلے۔ 2۔ دوپہر کو گیارہ بجے۔ 3۔ بعد نماز عصر۔ 4۔ بعد نماز عشاء۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ سحر و آسیب کے اثرات سے نجات حاصل ہوگی بند کام کھل جائیں گے۔ ترقی شروع ہو جائے گی صحت بحال ہوگی اور ہر قسم کی بیماری سے نجات حاصل ہوگی۔

کام ہر قسم کی رکاوٹیں دور کرنا

بعض مرتبہ لوگ حسد و بغض کی وجہ سے سفلی جادو ٹونڈ کرا کے چلتے ہوئے کاروبار میں رکاوٹیں پیدا کر دیتے ہیں۔ اچھا چلتا ہوا کاروبار ٹھپ ہو جاتا ہے اور قدم قدم پر رکاوٹیں ہو جاتی ہیں۔ ان رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے یہ عمل بہت مؤثر ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کی رکاوٹیں ختم ہو جائیں گی اور کاروبار چل نکلے گا۔ یہ عمل ایک سو اکتیس دن بلا ناغہ کرنا ہے۔ روزانہ تین سو بار روز و شریف مسلسل ایک سو اکتیس دن پڑھے اس کے بعد ایک سو اکتیس دن مسلسل درج ذیل آیات پڑھے:-
وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيَقُولُنَّكَ يَا بَصِيرُ هَلْ لَنَا سَمْعٌ أَلَّا نَسْمِعُكَ إِذْ تَقُولُ إِنَّهُ لَمْ يَجْعَلْ لَنَا سَمْعًا
هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ﴿٥٢﴾
جہاں تک ممکن ہو روزانہ کچھ نہ کچھ خیرات دی جائے۔ انشاء اللہ۔ اس عمل کی برکت سے تمام رکاوٹیں دور ہو جائیں گی۔

دکان میں برکت اور دکان چوری سے محفوظ

جو شخص کاروبار کی مندی سے پریشان ہو اور کبھی کبھی دکان میں چوری بھی ہو جاتی ہو تو اسے چاہیے کہ دکان کھولنے سے قبل

بھی مل جائے گا اور قرض سے بھی آہستہ آہستہ نجات مل جائے گی۔ سب سے پہلے نماز باجماعت کی پابندی ہے۔ نماز پڑھنے والا ہی ہر وقت پاک و صاف رہ سکتا ہے۔ جو شخص نا پاک رہتا ہو وہ کیا ذکر الہی کرے گا اور نا پاک آدمی کی دعا اور ذکر الہی کا اثر کب ہوگا؟ لہذا ہر قسم کا عمل کرنے والے کو ہر حال میں نماز کی پابندی کرنا لازم ہے۔ ورنہ سب عمل بیکار ہیں۔ نماز کی پابندی کے ساتھ ساتھ روزانہ ایک سو مرتبہ درود شریف پڑھنا ضروری ہے اس کے علاوہ روزانہ کسی بھی وقت با وضو تین سو ساٹھ مرتبہ یا زُؤ اُفّی یا زُؤ اُفّی یا زُؤ اُفّی پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دو چلے یعنی اسی دن عمل کرنے سے باعزت روزگار مل جائے گا اور رفتہ رفتہ قرض سے بھی نجات حاصل ہوگی۔

پیٹ کے مرض اور درود سے شفاء

بعض مرتبہ سحر کی وجہ سے اور بعض مرتبہ کسی مرض کے سبب پیٹ میں مسلسل درد اور اینٹنشن رہتی ہے۔ اس کیلئے یہ عمل بڑا مفید ہے۔ روزانہ بعد نماز فجر سات مرتبہ با وضو سورۃ فاتحہ پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کر کے نہار منہ (کچھ کھانے پینے سے قبل منہ دھو کر) پی لیا کریں اور رات کو بعد نماز عشاء سوتے وقت سورۃ قلقل اور سورۃ ناس سات سات مرتبہ با وضو پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ لگاتار چالیس دن عمل کرنے کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ جادو و سفلی سحر کا اثر بھی دور ہو جائیگا۔

حضرت حکیم صاحب کے نام پر دھوکہ

بارہا یہ شکایات موصول ہو رہی ہیں کہ آن لائن لوگ حضرت حکیم محمد طارق محمود مہذوبی چغتائی (دامت برکاتہم) سے یا حامد لاہوتی پر اسرار دامت برکاتہم اور ماہنامہ عبقری سے اپنا تعلق ظاہر کرتے ہیں اور دھوکے انسانیت کو اپنے جعلی عالمین اور غیر شرعی معاملات میں پھنساتے ہیں۔ عبقری کی طرف سے اعلان ہے کہ ان دھوکہ بازوں سے بچنے کی کوشش کریں اور صرف مندرجہ ذیل رابطے ہی استعمال کریں۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari

پتہ: دفتر "عبقری" مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری امٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور۔

فون: (04237597605, 37552384)

حکیم صاحب سے سوا باطل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک)

ہر چھٹے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009

نوٹ: عبقری کی طرف سے روحانی و جسمانی علاج کے لیے کسی شہر میں کوئی اور نمائندہ مقرر نہیں ہے۔

ضروری نوٹ: تمام تحریریں شیعہ خدائی کے مذہب سے خارج کی جاتی ہیں البتہ یہ کام مضمون نگار سے متعلق ہونا ضروری نہیں۔

جلد وزن بڑھانے کے ذائقہ دار طریقے

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر وزن کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد پائابری یا زانوؤں کا دراول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سبزے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ چار سال سے ماہنامہ عبقری کا قاری ہوں اور مجھے مراقبے کا شوق تو تقریباً پچھلے دس سال سے ہے، ماہنامہ عبقری ملنے سے پہلے بھی مراقبے سے متعلق کتب کا مطالعہ بڑے شوق سے کرتا تھا لیکن جب سے ماہنامہ عبقری میں مراقبے کے متعلق کالم پڑھنا شروع کیا میرے شوق میں اور زیادہ اضافہ ہو گیا۔ میں نے بہت عرصہ مسلسل مراقبہ کی پریکٹس کی۔ مراقبہ میں کئی دفعہ مجھے ہر طرف نورانی نظر آتا ہے بعض دفعہ بہت سے بزرگوں کی زیارتیں ہوئیں۔ بعض دفعہ مراقبہ میں میں نے مکہ اور بہت سے متبرک جگہوں کی زیارتیں کیں حتیٰ کہ جب میری طبیعت خراب ہوتی ہے تو میں مراقبہ کرتا ہوں تو میری طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے اور میری بیماری ختم ہو جاتی ہے۔ میری قارئین! سے گزارش ہے کہ آپ بھی مراقبے سے فیض ضرور اٹھائیں۔ (کاشف حیات ملک، جہلم)

وزن بڑھانے یا ڈیلاپن دور کرنے کیلئے صحت بخش اقدامات میں غذا اہم ترین کردار ادا کرتی ہے۔ دبلے افراد کو چھوٹے چھوٹے وقفوں کے ساتھ تھوڑا تھوڑا کھانا کھاتے رہنا چاہیے۔ کسی کھانے میں وزن بڑھانے کی صلاحیت کا اندازہ اس کی کیلوری کی مقدار کو دیکھ کر کیا جاسکتا ہے۔

درمیانے سائز کے آم پہلے دن کھائے جائیں اور پھر ایک گلاس دودھ پیا جائے۔ آم میں شوگر تو ہوتی ہے لیکن پروٹین نہیں ہوتی۔ اس کے برعکس دودھ میں پروٹین زیادہ ہوتی ہے۔ لیکن شوگر کم ہوتی ہے۔ ایک کی کمی دوسرے سے پوری ہو جاتی ہے۔ اس طرح آم اور دودھ کا احتیاج زبردست متاثر ہو جاتا ہے۔ یہ علاج کم از کم ایک ماہ تک جاری رکھنا چاہیے۔ اس سے صحت بہتر ہوتی ہے۔ جسم میں توانائی آتی ہے اور تیزی سے وزن بڑھتا ہے یعنی ڈیلاپن دور ہو جاتا ہے۔ دودھ علاج بالغذا کے ماہرین کا کہنا ہے کہ ڈیلاپن دور کرنے کیلئے صرف دودھ پر مشتمل غذا بھی شاندار نتائج دیتی ہے۔ دودھ سے علاج کی ابتدا میں مریض کو جوس فاسٹ پر رکھا جائے اور تین دن تک نیم گرم پانی اور لیموں کا جوس دیا جائے تاکہ داخلی صفائی ہو جائے۔ چوتھے دن سے صبح آٹھ بجے تک مریض کو ہر دو گھنٹے کے بعد ایک گلاس دودھ دیا جائے۔ اگلے دن ہر دو گھنٹے کے بعد ایک گلاس دودھ اور اس سے اگلے روز ایک گھنٹے کے بعد ایک گلاس دودھ پلایا جائے۔ یہ مقدار بتدریج بڑھاتے ہوئے ہر آدھے گھنٹے کے بعد ایک گلاس دودھ صبح آٹھ بجے سے شام آٹھ بجے تک کر دی جائے۔ تاہم دودھ کی مقدار میں اضافہ صرف اسی صورت میں کیا جائے کہ مریض اسے برداشت کر سکے یعنی آسانی سے ہضم کر سکے۔ انجیر: دبلے پن کو دور کرنے اور وزن میں اضافہ کرنے کیلئے انجیر بھی اچھی چیز ہے۔ اس پھل میں پانی جانے والی شوگر جلدی سے ہضم ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اسے طاقتور اور موٹا بنانے والی غذا کی صلاحیت دیتی ہے۔ تین خشک انجیریں پانی میں بھگو دیں اور دن میں دو دفعہ کھائیں۔ کشمش: جو لوگ اپنا وزن بڑھانا چاہتے ہیں ان کیلئے یہ بہترین غذا ہے اس مقصد کیلئے روزانہ تیس گرام کشمش استعمال کرنا چاہیے۔ غذائی حکمت عملی: وزن بڑھانے یا ڈیلاپن دور کرنے کیلئے صحت بخش اقدامات میں غذا اہم ترین کردار ادا کرتی ہے۔ دبلے افراد کو چھوٹے چھوٹے وقفوں کے ساتھ تھوڑا تھوڑا کھانا کھاتے رہنا چاہیے۔ کسی کھانے میں وزن بڑھانے کی صلاحیت کا اندازہ اس کی کیلوری کی مقدار کو دیکھ کر کیا جاسکتا ہے۔ ڈیلاپن دور کرنے کیلئے ایسی غذا میں استعمال میں لائی جائیں جن میں زیادہ کیلوریز پائی جاتی ہوں۔

ڈیلاپن ہوتا یا کم وزن ہوتا بھی موٹاپے اور اضافی وزن کی طرح ایک مرض ہے۔ انسانی قد عمر اور جنس کے مطابق دنیا بھر میں معیاری وزن کی حدود بھی ماہرین نے متعین کر رکھی ہیں اگر کوئی فرد (مرد یا عورت) اس طے شدہ معیاری وزن سے 10 فیصد کم وزن رکھتا ہو تو اسے معمولی درجہ کا کم وزن اور اگر 20 فیصد کم وزن رکھتا ہے تو اسے باقاعدہ مریض سمجھا جاتا ہے۔ نا کافی غذا کی وجہ سے پیدا ہونے والا ڈیلاپن ایک سنگین کیفیت ہوتی ہے۔ خصوصاً نوجوان لوگوں میں یہ کیفیت خطرناک ہوتی ہے۔ دو اکثر و بیشتر بہت جلد شکاوت محسوس کرتے ہیں۔ جسمانی قوت برداشت بہت کم ہوتی ہے۔ انکیشن کے خلاف جسم میں قوت مدافعت بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ جذباتی عوامل یا کھانے پینے کی غلط عادات مثلاً جلدی جلدی نوالے نکلنے جانا تھوڑا کھانا اکثر و بیشتر روزے سے رہنا اور نامناسب ورزش بھی دبلے پن کا سبب بن جاتے ہیں۔ دوسرے سبب میں نظام ہضم میں نقص غذا کو جزو بدن بنانے والے داخلی نظام میں خرابی اور موروثی اثرات شامل ہیں۔ نظام ہضم میں پوائی بے قاعدگی پرانا مرض اسہال انتڑیوں کے کیڑوں کی موجودگی جگر کی خرابی شوگر بے خوابی قبض اور جنسی امراض بھی دبلے پن کو جنم دے سکتے ہیں۔ خربوزہ: دبلے پن کے موثر تھریپو علاج میں سے ایک خربوزے کا استعمال ہے۔ اگر خربوزے سے علاج ٹھیک انداز میں کیا جائے تو تیزی سے وزن بڑھتا ہے۔ اس علاق میں صرف خربوزے ہی تینوں کھانوں کے وقت کھائے جاتے ہیں۔ یہ معمول کم از کم چالیس دن یا اس سے زیادہ عرصہ تک جاری رکھا جاتا ہے۔ آغاز میں تین دن تک روزانہ صرف تین کلو خربوزے کھائے جاتے ہیں۔ پھر خربوزوں کی مقدار میں روزانہ ایک کلو کا اضافہ کیا جاتا ہے۔ یہاں تک کہ مریض کو بھوک مننے کیلئے قابل مقدار تک پہنچ جائیں پھر اس مقدار کو برقرار رکھا جاتا ہے۔ علاج کی غرض سے استعمال کیے جانے والے خربوزے تازہ ہونے اور اچھی قسم کے ہونے چاہئیں۔ آم اور دودھ: ڈیلاپن دور کرنے کیلئے آم پر مشتمل علاج بالغذا بہترین ثابت ہوتا ہے۔ علاج کی غرض سے کھانے کیلئے ہمیشہ کچے ہوئے اور میٹھے آم منتخب کیے جائیں۔ انیس دن میں تین بار یعنی صبح دوپہر اور شام کو استعمال کیا جائے۔ ابتدا میں دو

جسٹانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

☆ ہائی بلڈ پریشر گیس کی مریضہ ☆ گولیاں استعمال کیں اور۔۔۔ ☆ ہر سال یرقان ☆ بے شک یہ دمہ ہے۔

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لٹافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لٹافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی ٹونڈ یا ٹیپ نہ لگائیں شیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام بال مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

دیا تھا کیا میں بھی اسے استعمال کر سکتی ہوں۔ (عمرانہ لاہور)
مشورہ: آپ جو ارش جالینوس استعمال نہ کریں عمدہ خالص کھن دہی گھی وغیرہ البتہ مفید ہو سکتے ہیں۔

بے شک یہ دمہ ہے
میری عمر 23 سال ہے مجھے کچھ عرصے سے نزلہ زکام کی شکایت ہے 'ٹاک بند رہتی ہے۔ چھینکیں آتی ہیں 'ٹاک سے پانی بہتا ہے اور ہلکی ہلکی کھانسی رہتی ہے۔ اب کچھ عرصے سے سانس کی بھی شکایت ہو گئی ہے یعنی سانس رک رک کر آتا ہے۔ دل بھی بہت تیزی سے دھڑکتا ہے۔ اس سلسلے میں میں نے ابھی تک کوئی ایلوپیتھک دوائی استعمال نہیں کی ہے بلکہ سب سے پہلے آپ کو ہی خط لکھ رہی ہوں آپ سے پوچھنا ہے کہ کہیں یہ دمہ تو نہیں ہے اگر ایسی بات ہے تو کیا یہ ٹھیک ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ ساتھ میرے گلے میں بفرم بھی بہت رہتا ہے حالانکہ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کرتی ہوں اور اطریٹل اسلٹنڈ دس بھی استعمال کر چکی ہوں مگر کوئی فرق نہیں پڑا۔ آنکھوں کے نیچے حلقے پڑ گئے ہیں اور صحت بھی خراب ہو گئی ہے۔ براہ مہربانی اگلے دور کرنے کیلئے بھی کوئی دوائی بتائیں۔ ایسی ادویات تجویز کریں جو آسانی دستیاب ہو سکیں۔ (محمد لطیف کوئٹہ)

مشورہ: بے شک یہ دمہ ہے اور علاج بھی دمہ کا ہی ہونا چاہیے۔ فی الحال ہفتہ بھر شربت صدر استعمال کریں۔ سرخ ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

یہ وہم یا۔۔۔؟

میری عمر 18 سال ہے اور غیر شادی شدہ ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مہینے یا ڈیڑھ مہینے میں مجھے قبض ضرور ہوتا ہے مگر اس دوران اجابت صحیح طرح نہیں ہوتی اور کبھی تو گیس بھی بن جاتی ہے اور اب تو پیٹ میں سے عجیب عجیب سی آوازیں آتی ہیں اور ہلکا بھلکا درد بھی ہر وقت رہتا ہے۔ تین سال سے پیشاب کے قطرے رکنے کا نام ہی نہیں لیتے۔ بہت کمزور ہو گئی ہوں بھوک بھی کبھی بہت لگتی ہے کبھی بالکل نہیں لگتی۔ کھانا کھانے

گولیاں استعمال کیں اور۔۔۔

میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے تین سال پہلے ڈیپریشن ہوا تھا کسی سے کوئی بات کرنے کو دل نہیں کرتا تھا۔ میں مجبوری سے بات کرتی تھی اور مجھے ہر وقت رونا آتا تھا۔ میں ہر وقت روتی رہتی تھی اور مجھے غصہ آتا تھا ہر بات پر۔ پھر میں نے سائیکا ٹرسٹ سے علاج کرایا تو ڈاکٹر نے مجھے سکون والی یعنی فینڈ والی نشے والی گولیاں دی تھیں۔ ان گولیوں سے میں ہر وقت سوتی رہتی تھی پھر میں ٹھیک تو ہو گئی پہلے میں بہت دلی ہوتی تھی لیکن ان گولیوں سے میں بہت موٹی ہو گئی ہوں۔ مخصوص ایس میں مجھے بہت پریشانی اور درد بھی بہت زیادہ ہوتا ہے۔ اب ان گولیوں کو چھوڑے ہوئے مجھے سال ہو گیا ہے لیکن میرے جسم میں بہت سخت درد ہوتا ہے اور میں کوئی کام بھی نہیں کر سکتی ہوں۔ جسم میں درد کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوتی ہوں کہ میں کیسے ٹھیک ہو گئی۔ میں نے جسم میں درد کا بہت علاج کرایا لیکن کسی ڈاکٹر اور حکیم کے علاج سے بھی افادہ نہیں ہوتا۔ اب میری گولیاں تو جھوٹ سی ہیں لیکن میرے جسم میں بہت درد ہوتا ہے۔ مجھے آپ کوئی ایسا علاج بتائیں کہ میں پہلے کی طرح ٹھیک ہو جاؤں اور میرا موٹا پاجیٹ کیلئے چلا جائے۔ (راحیلہ اصغر اسلام آباد)

مشورہ: ہر قسم کا کدو بڑا کدو توری 'لوکی' فینڈ نے موٹی 'شہنشاہ' کا جزا عمدہ خاص دہی گھی میں پکا کر شوربہ بنا کر پیچھے سے کھائیں 'روٹی بھی کھائیں۔ پیپٹ یا خربوزہ خوب کھائیں۔ صبح باہر پانچ دانے کشمش عمدہ سندرخانی آدھی چھٹانک کھائیں۔ پندرہ دن کے بعد دوبارہ خط لکھیں۔ انشاء اللہ افادہ شروع ہو جائے گا۔ غذا نمبر 3 استعمال کریں۔

دلی پتل

میری عمر سولہ سال ہے فرسٹ ایئر کی طالبہ ہوں میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں بہت دلی پتل ہوں کھانسی جیتی ہوں لیکن کچھ بھی اثر نہیں ہوتا۔ آپ نے کسی کو جوارش جالینوس کے استعمال کا مشورہ

ہائی بلڈ پریشر گیس کی مریضہ

میری عمر تقریباً 45 سال ہے اور شادی شدہ بچوں والی ہوں میں ہائی بلڈ پریشر اور گیس کی مریضہ ہوں اور آج کل اس بیماری کی وجہ سے زندگی اجیرن ہو گئی ہے ڈاکٹر کو چیک اپ کروایا تو اس نے یہی کہا کہ ہائی بلڈ پریشر ہے ویسے تو مجھے پتہ ہی نہیں چلتا کہ ہائی بلڈ پریشر کی مریضہ ہوں ایسے لگتا ہے کہ جیسے کچھ ہو جائے گا بس میرے اندر جیسے خوف کی کیفیت رہتی ہے۔ مجھے اپنے اللہ پر بھروسہ اور یقین بھی ہے۔ نماز کی بھی پابندی کرتی ہوں۔ بچیاں جو ان شادی کے قابل ہیں اور بیٹے ابھی تک بے روزگار ہیں۔ شاید ان کی وجہ سے ڈیپریشن ہو جاتا ہے۔ بھوک بھی لگتی ہے کھانی بھی لیتی ہوں لیکن پھر بھی معدہ کچھ کھانے کو مانگتا ہے آپ ہی بتائیں کہ یہ کیا بیماری ہے۔ میری نظر بھی کمزور ہے۔ ہاتھ پاؤں بھی ٹھنڈے ہو جاتے ہیں۔ تھوڑی دیر آرام کرتی ہوں پھر کچھ طبیعت سنبھلتی ہے۔ (فرخ بانو فیصل آباد)

مشورہ: ایک چھچی خالص شہد آدھی پیالی عرق گلاب خالص میں حل کر کے صبح و شام پیئیں ہر پندرہ دن کے بعد دوبارہ لکھیں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

پیشاب کی شکایت

میری عمر 19 سال ہے تین چار سال سے پیشاب کی شکایت ہے۔ بہت علاج کروایا مگر وقتی طور پر فائدہ ہوتا ہے کچھ دنوں کے بعد دوبارہ وہی مسئلہ ہو جاتا ہے۔ پیشاب آنے کے بعد کچھ دیر تک بار بار آتا رہتا ہے۔ نیست بھی کروائے سب نارمل ہیں تل بھی کھائے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا کمزوری بہت ہوتی ہے۔ زور سے بولوں تو سارا جسم کانپنے لگتا ہے۔ ہاتھ پیر پیٹے اور سفید ہیں مہربانی کر کے اس خط کا جواب دیجئے گا۔ (جیل احمد گوجران)

مشورہ: غذا کے بعد ایک چھچی خالص شہد پانی میں ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا غذا نمبر 3 استعمال کریں۔

نہیں کھاتی۔ اس کے علاوہ مجھے داؤ کی بیماری بھی ہے۔ ایام صرف تین دن کے ہیں۔ مجھے ہر سال یرقان ہو جاتا ہے۔ رنگ میرا پیلا ہے۔ وقتی علاج سے صحیح ہوتا ہے۔ پھر اگلے سال نمودار ہو جاتا ہے۔ (رغ، ہس۔ بہاولنگر)

مشورہ: عرق مکوہ عرق کاسنی عرق بادیان ہر ایک ایک اونس ملا کر پیئیں۔ دن میں تین بار۔ غذا میں سبز یاں سبز یوں کا شوربہ سوپ روٹی لیں۔ پیٹ کھائیں پندرہ دن کے بعد دوبارہ مطلع کریں۔ پندرہ دن سے زیادہ یہ عرق نہ پیئیں۔ سردی کمزوری ہوتی یہ عرق استعمال نہ کریں۔ غذا نمبر 13 استعمال کریں۔

انبیاء کے ناموں کی وجہ تسمیہ

حضرت آدم علیہ السلام کے نام کے معنی گندم گوں ہیں ابو البشر کا یہ نام ان کے جسمانی رنگ کو ظاہر کرتا ہے۔ 2۔ نوح علیہ السلام کے نوحہ سے ہیں۔ امت کے اعمال دیکھ کر دعائیں بہت زیادہ دوتے تھے۔ 3۔ اسحاق علیہ السلام کے نام کے معنی ضاحک یعنی ہنسنے والا ہیں اسحاق علیہ السلام ہشاش بشاش چہرہ والے تھے۔ 4۔ یعقوب علیہ السلام پیچھے آنے والا یہ اپنے بھائی یسوع کے ساتھ وام پیدا ہوئے۔ 5۔ موسیٰ علیہ السلام کے نام کا مطلب ہے پانی سے نکالا ہوا جب آپ کا صندوق پانی سے نکالا گیا تب یہ نام رکھا گیا۔ 6۔ یحییٰ علیہ السلام کے نام کا مطلب ہے عمر دراز بڑھنے والے باپ کی بہترین آرزوؤں کا ترجمان ہے۔ 7۔ عیسیٰ علیہ السلام کے نام کا مطلب ہے سرخ رنگ چہرہ گل گوں کی وجہ سے یہ نام تجویز کیا گیا۔ (رحمۃ اللعالمین ص 3 م 14) (حکیم ریاض حسین ٹکڑوال)

کا مربہ بھی کھاتی ہوں لیکن اس سے بھی کوئی فرق نہیں پڑا۔ آپ نے ایک بار لکھا تھا کہ سفید بالوں کا علاج ہے اگر آپ کے پاس اس کا علاج ہے تو ہمارے لیے اور ہماری والدہ کیلئے کوئی پرائزنس تجویز کریں۔ (فرخ بانو قصور)

مشورہ: صرف بڑا ملہ نہ کھائیں بال سفید اس وقت ہوتے ہیں جب خون کا توازن کمزور ہو جاتا ہے۔ اس میں کوئی غلط کم یا زیادہ ہو جاتی ہے۔ عام طور پر بلغمی غلط بڑھ جاتی ہے۔ خون کمزور ہو جاتا ہے۔ اس میں تری اور سردی یا سردی اور تری بڑھ جاتی ہے اگر اس کیفیت کو تبدیل کر دیا جائے تو بال سفید نہیں ہوتے بلکہ عین ممکن ہے کہ از سر نو سیاہ بھی ہو جائیں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

ہر سال یرقان

میری عمر 24 سال ہے میرے ساتھ کئی مسائل ہیں میرے چہرے پر دس سالوں سے پیپ والے دانے ہیں۔ ان دانوں کے ختم ہونے کے بعد داغ رہ جاتے ہیں جس کی وجہ سے چہرہ ہمیشہ کیلئے بد نما ہو گیا ہے۔ میں نے جین سے منہ دھویا۔ اسکن اسپیشلسٹ کو بھی دکھایا۔ ٹیوب دوائیاں استعمال کیں۔ فائدہ نہیں ہوا۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا پیٹ پھولا ہوا ہے جو بہت بڑا لگتا ہے۔ کچھ بھی کھاؤں گیس بن جاتی ہے۔ کئی کئی روز اجابت نہیں ہوتی۔ پیٹ بہت سخت ہو گیا ہے۔ اس کیلئے میں نے ٹی ڈبے جوارش کو فی استعمال کئے مگر فرق صرف کچھ دن کیلئے ہوا۔ حالانکہ میں بادی چیزیں

کے بعد چمکیاں شروع ہو جاتی ہیں۔ کچھ بھی کھاؤں مگر چمکیاں نہیں رکتیں۔ اب تو میری رنگت پہلی سی ہو گئی ہے۔ مخصوص ایام میں بہت تکلیف ہوتی ہے اور رنگت پہلی ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ہر مہینے انجکشن لگوانے پڑتے ہیں۔ تین سال پہلے گردن کے دونوں طرف بہت درد ہوا جیسے گردن ٹوٹ گئی ہو مگر اس دن سے لے کر آج تک وہ درد نہیں گیا۔ صرف سیدھا لٹیتی ہوں اور ٹھیک طرح سے سو بھی نہیں سکتی۔ وہ درد کبھی نیچے چلا جاتا ہے اور کبھی اوپر گردن کی طرف آ جاتا ہے۔ سب کہتے ہیں وہم ہے اس وجہ سے کسی سے بات نہیں کرتی۔ آپ کے پاس میرا مل موجود ہے۔ (شلاہور)

مشورہ: پیریاچ باسوری ہے۔ اسپنول کی بھوی صبح وشام ایک چائے کی چمچی ایک کپ پانی میں حل کر کے خالص شہد ایک چمچی ملا کر پی لیں۔ سوتے وقت 2 گولی حب مقل کھائیں۔ یہ تدبیر دس دن سے زیادہ نہ کریں غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

بال سفید

ہمارا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے خاندان کے بعض لوگوں کے بال بہت جلد سفید ہو جاتے ہیں۔ میری امی کے بال 22 سال کی عمر میں سفید ہوئے لگے تھے مگر ان کی عمر 43 سال ہے تو ان کے بھنوں کے بال سفید ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ سر کے بال تو رنگے جاسکتے ہیں مگر بھنوں کا کیا کیا جائے؟ ان کے پیچھے اب میرے اور میرے بھائی کے بال بھی سفید ہونے لگے۔ میری عمر 23 سال ہے اور سر کے کافی بال سفید ہو گئے۔ بال گرتے بھی ہیں اور سفید بھی ہورہے ہیں۔ میں آٹے اور بڑ

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت سادہ روٹی دسی مرغی کا گوشت سبزیاں ہر قسم کی دسی اٹلے آلیٹ پرندوں کا گوشت ہریہ نہاری پائے وال موگی دسی مکی کی چوری دودھ یا دودھ سے بنی ہوئی چیزیں کھجور تازہ چھوٹا ہارے روغن زیتون انجیر شہد پنے بھنے کھاب پیاز کی سلاڈ ناریل مٹی روغن زیتون کا پراٹھا بادام پیسہ چلوڑہ کا جو پھل کا جڑ کا حلوہ ٹیٹھے کا حلوہ دال کا حلوہ لونگ کا قہوہ کلونجی خوبانی خشک مربہ تمام قسم جو کا ستواؤٹ کا گوشت کشمش انکور آم گلقدہ دودھ میں ملا ہوا۔

شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا توری گھیا کدو ٹینڈے چھوٹا گوشت کرپٹے دال موگی دسی مرغی کا گوشت پرندوں کا گوشت بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی جو کا دلیہ سا گودانہ ہریہ کھجوری عرق سونف عرق پودینہ انجیر تھوڑی مقدار میں ذیل روٹی سادہ براؤن بریڈرس متھی خرق کا ساگ پائے نہاری آلیٹ پشادری قہوہ کلونجی خوبانی خشک تھوڑی مقدار میں ذرائی فروٹ زیتون کا پھل پیکہ دودھ پنے بھنے روغن زیتون دسی اٹلے کی زردی چھوٹا سفز

غذا نمبر 1

کدو گھیا توری ٹینڈے جو کا دلیہ گندم کا دلیہ سا گودانہ کھجوری بریڈرس ذیل روٹی کھیرے کھیرے کا ساگ موگی کی پٹل دال بغیر چھنے آٹے کی سادہ روٹی بکری کا گوشت شوربے والا دسی مرغی کا گوشت شوربے والا خرق کا ساگ دسی بیٹھا براؤن بریڈ سلاڈ امرود گندیری انار تر بوڑ گراسردا خریوڑہ حلوہ کدو پیسہ کیلا چھلکا اسپنول مربہ آملہ مربہ ہریہ مربہ گاجر ٹیٹھے کا حلوہ خیرہ کا دزبان عرق کا دزبان عرق سونف عرق پودینہ دودھ سوڈا آڑو انکور ماہ اھسل (شہد میں پانی ملا ہوا) شکر پاکٹ پیٹھا خرق کا ساگ بکری کا دودھ۔

غذا نمبر 3

جو کا دلیہ گندم کا دلیہ سا گودانہ کھجوری ماہ اھسل (شہد میں پانی ملا ہوا) کیل رس ہمراہ چائے ذیل روٹی بریڈ براؤن بریڈ کیلے کا ملک ٹیک کا جڑ کا جو گئے کا تازہ رس اہلا ہوا پانی ایلے ہوئے چاول ٹھیکین دلیہ دسی مرغی کی مٹھی انار انکور مکی بیٹھا مٹھی امرود کھیرا پھاچہ کدو ناریل کا پانی۔

استعمال شدہ ٹی بیگز سے حسن کا انوکھا نکھار

کام کاج کے دوران پسینہ آنے سے جلد کی سطح پر گندگی کی تہہ جم جاتی ہے۔ یہ زرد اور بے رونق رنگ کی جلد کیلئے بہترین ٹریٹمنٹ ہے جس سے جلد کی رنگت نکھر آتی ہے لیکن ان حساس جلد والوں کو اس سے پرہیز کرنا چاہیے جن کی سرخ رگیں نمایاں ہوں

آپ اپنے چہرے کی دلکشی اور تازگی برقرار رکھنے کے لیے اور خوبصورت نظر آنے کیلئے مہینے دو مہینے بعد پارلرز کا چکر تو ضرور لگاتی ہوں اور پھر وہاں سے فیشل کلینرنگ اور ماسک وغیرہ کے استعمال کے بعد ہی آپ کی جلد تروتازہ دکھائی دیتی ہے لیکن یہ عمل کچھ وقت کے بعد ہی ممکن ہے۔ کیونکہ روز بروز تو کوئی بھی خاتون بیوٹی پارلرز نہیں جاسکتی ورنہ پھر اس فیشل کے اثرات بھی چند روزہ ہوتے ہیں اور کچھ روز کے بعد جلد پھر ویسی ہی ہونی شروع ہو جاتی ہے جیسا کہ پہلے تھی اور پھر خواتین یہ سوچتی ہیں کہ کب گھریلو کاموں سے فرصت اور پارلر جانے کا وقت ملے تو وہ اپنی جلد کی تروتازگی کیلئے ٹریٹمنٹ کروائیں اور ظاہر ہے اس کام کیلئے وقت کے ساتھ ساتھ پیسہ بھی درکار ہوتا ہے۔ جس کا گھریلو اخراجات میں بچت کرنا خواتین کیلئے واقعی اہم کام ہوتا ہے یا پھر یہ اضافی خرچہ بن جاتا ہے جس سے اکثر خواتین کا گھریلو بجٹ بھی اپ سیٹ ہو جاتا ہے۔ آج ہم آپ کو چہرے کی دلکشی تازگی کیلئے ایسی گھریلو ٹریٹمنٹ بتائیں گے جس کے ذریعے آپ گھر پر ہی اپنی جلد کو مونچھراز فرما سکتے ہیں کہ اس کی کلینرنگ کر سکتی ہیں لیکن اس کیلئے آپ کو تھوڑا سا وقت درکار ہوگا۔

صاف ستھری چمکدار رنگت کیلئے ہفتے میں ایک بار مٹی فیشل ضرور کریں۔ اس سے قبل کہ آپ کو خبر ہو آپ کی جلد تروتازہ اور چمکدار ہو جائے گی اور خوبصورت ہو کر تمنا مانے لگے گی۔ آپ کو اپنے ہوم ٹریٹمنٹ کیلئے وقت ضرور نکالنا ہوگا۔ مٹی فیشل کیلئے آپ کو جو سامان درکار ہوگا وہ درج ذیل ہے:-

آئی میک اپ ریموور، کلینزر اور ٹونر، کاشن وول یا کاشن وول مال مع بڑے ٹشو، ایکسفو لیٹر یا پیل آف ماسک، ہاپیال ایلا ہوا پانی اور ایک تولیہ صاف، آئل، فیس ماسک، مونچھراز کولڈ ٹی بیگز۔ ابتداء میں گرد اور اضافی تیل صاف کیجئے۔ پھر پور کلینرنگ کیلئے پہلے اس بات کا یقین کر لیجئے کہ آپ کی جلد تیل سے پاک ہے۔ آنکھوں سے ابتداء کرتے ہوئے ایک ہاتھ سے ایرو کو کھینچئے اور دوسرے ہاتھ سے میک اپ اتار دیتے۔ تھوڑا سا کلینر اپنے ہاتھوں میں لے کر ملنے اور جلد پر پھیلا دیجئے۔ گرد میک اپ کو اتارنے کیلئے ہتھیلیوں سے

بند مسامات کو بھاپ سے صاف کیجئے: کام کاج کے دوران پسینہ آنے سے جلد کی سطح پر گندگی کی تہہ جم جاتی ہے۔ یہ زرد اور بے رونق رنگ کی جلد کیلئے بہترین ٹریٹمنٹ ہے جس سے جلد کی رنگت نکھر آتی ہے لیکن ان حساس جلد والوں کو اس سے پرہیز کرنا چاہیے جن کی سرخ رگیں نمایاں ہوں۔

بھاپ لینے کیلئے ایک پیالے میں کھولتا ہوا پانی ڈالیں اپنے سر کو تولیہ سے ڈھانپ کر اپنا چہرہ پانی کے پیالے سے ایک فٹ اونچا رکھئے تاکہ بھاپ نکلنے نہ پائے۔ دو یا تین منٹ کے بعد تولیہ ہٹا لیجئے۔ اپنے چہرے کو گرم پانی سے دھو لیجئے اور پھر اسے چھلکے کے انداز میں خشک کر لیجئے۔

کلینرنگ کا یہ عمل چہرے کے داغ دھبوں اور دانوں کو خشک کرنے میں مدد دیتا ہے۔ لہذا دانوں کو دبا کر ختم کرنے کی خواہش سے پرہیز کریں اگر آپ نے ایسا کیا تو یہ انفیکشن مزید آپ کی جلد کی گہرائی میں اتر جائے گا اور اسے درست ہونے میں دو گنا وقت لگ جائے گا۔

گرم تیل سے مساج: گرم تیل کے مساج سے تناؤ کی کیفیت ختم ہو جاتی ہے اور دوران خون کا عمل بھی تیز تر ہو جاتا ہے۔ جس سے رنگ چمکدار اور ملائم ہو جاتا ہے۔ مساج کیلئے ریڈ پلینڈ اور دھاتھراہی آئل کے چند قطرے یا گرپ سیڈ یا سن فلاور تیل کی تھوڑی سی مقدار لے لیجئے۔ تیل کو اپنے ہاتھ میں لے کر ملنے تاکہ تیل میں جدت پیدا ہو جائے پھر گردن

کے نچلے حصے سے مساج کا آغاز کیجئے اور ہلکے ہلکے چھتھاتے ہوئے اوپر چلے جائیں۔ پھر ناک کے اوپری حصے سے مساج کا آغاز کیجئے صرف اپنی انگلیوں کے پوروں کو استعمال کرتے ہوئے دائرے کی شکل میں ابرو اور آنکھوں کے گرد چھتھاتیے۔ یہ عمل کئی بار دہرائیں۔ پھر اپنی انگلیوں سے اپنی آنکھوں کو آہستگی سے دباتے ہوئے پانچ تک گنتی سمجئے۔ اضافی تیل کو ٹونر کی مدد سے صاف کر لیں۔

رخساروں کو پھولوں کی سی تازگی عطا کیجئے: چہرے پر ماسک لگانے سے آپ کی جلد کے حسن کا یہ عمل اپنی تکمیل کو پہنچ جائے گا۔ ماسک اور دھاتھراہی میں اپنے چہرے گردن سے نیچے اور سینے کے اوپری حصے پر لگائیے۔ پھر ٹھنڈے ٹی بیگز کو اپنی آنکھوں پر رکھ لیجئے اور ماسک کو اپنا کام دکھانے کی مہلت دیجئے۔ سکون سے لیٹ کر تھوڑا سا ریٹیکس کریں جب طے شدہ وقت پورا ہو جائے تو ماسک کو دھو لیجئے اور ٹونر مونچھراز استعمال کیجئے۔ پانچ منٹ کے بعد اضافی مونچھراز کرکولوننگ سے صاف کر لیجئے۔ آپ دیکھیں گی کہ آپ کی جلد کی تازگی اور شگفتگی پھولوں کی مانند ہوگی اور آپ کا چہرہ مکمل جائے گی۔

استعارے سے زندگی کی راہیں آسان

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے دیئے ہوئے اعمال اور ادویات کا اب تو پورا خاندان ہی اسیر ہو چکا ہے والدین، بہن، ماموں، کزن وغیرہ سبھی کسی نہ کسی انداز میں مستفید ہو رہے ہیں۔ محترم حکیم صاحب! ایک استعارہ بہت عرصے سے میں کر رہا ہوں اور میں چاہتا ہوں کہ اس استعارے سے اب قارئین عبقری بھی مستفید ہوں۔ استعارہ یہ ہے کہ باوجود ہر کچھ جانتے ہوئے اور مسلسل اِھْدِیْنَا الْحَقَّ وَالْحَقُّ الْمُسْتَقِیْمُ پڑھتے جانتے پڑھتے پڑھتے اگر گردن دائیں جانب گھومے تو ہاں وہ نہ۔۔۔! اس طریقے سے میرے لیے بہت سے راستے کھلے۔ اپنی ذاتی اور پروفیشنل زندگی میں رہنمائی ملی۔ الحمد للہ آپ سے بیعت بھی اسی طرح ہوا۔ دو اصول خزانے بھی اسی استعارہ کے بعد شروع کیے۔ میں جو بھی عمل دُعیفہ یا کام کرتا ہوں پہلے درج بالا طریقے سے استعارہ کر لیتا ہوں الحمد للہ جو بھی فیصلہ آتا ہے میں اسی کے مطابق کرتا ہوں اور ہر کام میں خیر ہی خیر ہوتی ہے۔ کبھی کبھی اس استعارہ کے رزلٹ میں شیطان کی مداخلت کا احساس ہوتا ہے اس کیلئے صبح وشام کے نبوی سَلَامُ عَلَیْہِم اٰمَال دما میں مع 100 مرتبہ چوتھا صبح میں اور گیارہ مرتبہ سورۃ بقرہ کی آخری تین آیات شام میں پڑھ لینے کے بعد اتفاق ہوتا ہے۔ (یا سراج احسان کراچی)

آسان عمل سے تمام مسائل حل

فرضی وہم

مولانا وحید الدین خان

ڈاکٹر مودی کا فیصلہ معلوم ہونے کے بعد اچانک عرب نوجوان کی ساری پریشانی ختم ہوگئی وہ معتدل آدمی کی طرح رہنے لگا ایک نفسیاتی بیماری ہے جس کو ہائپو کنڈریا کہا جاتا ہے جو شخص اس بیماری میں مبتلا ہو وہ خیالی طور پر اپنے کو بیمار سمجھنے لگتا ہے حالانکہ فی الواقع وہ بیمار نہیں ہوتا۔ اس مرض میں مبتلا ہونے والے لوگ یہ یقین کر سکتے ہیں کہ بیماریاں موجود ہیں اگرچہ فی الواقع ایسا نہ ہو۔ 27 جولائی 1996ء کی ملاقات میں پونہ کے جناب فرحات ہارون صاحب نے بتایا کہ 1971ء میں ان کی ملاقات ایک 20 سالہ عرب طالب علم محمد عبدالغفار سے ہوئی۔ وہ بحرین کا رہنے والا تھا اور پونہ میں تعلیم کیلئے آیا تھا۔ اس کو اپنے بارے میں یہ خیال ہو گیا کہ ہندوستانی غذا میں کھاتے کھاتے اس کی صحت تباہ ہوگئی ہے وہ کسی مہلک مرض میں مبتلا ہے۔ اس نے فرحات ہارون صاحب سے کہا کہ مجھے کسی اچھے ڈاکٹر کے پاس لے چلیں۔ فرحات صاحب اس کو پونہ کے ڈاکٹر انیس ایم ایچ مودی کے یہاں لے گئے۔ ڈاکٹر مودی نے نوجوان کا معائنہ کیا۔ مختلف قسم کے ٹیسٹ لیے۔ چند دن کے بعد اس نے فرحات صاحب سے کہا کہ ان کو بتادیں کہ ان کو کوئی بیماری نہیں وہ گھوڑے کی طرح ٹھیک ہیں۔ ڈاکٹر مودی کا فیصلہ معلوم ہونے کے بعد اچانک عرب نوجوان کی ساری پریشانی ختم ہوگئی وہ معتدل آدمی کی طرح رہنے لگا۔ اب وہ ایسا ہو گیا جیسے کہ وہ کبھی بیمار ہی نہ تھا۔ بیماری کی یہ قسم صرف افراد تک منحصر نہیں کبھی ایسا ہوتا ہے کہ کسی قوم کو بھی یہی نفسیاتی بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ اس کے رہنماؤں کی غلط رہنمائی اس کو اس بے بنیاد اندیشہ میں مبتلا کر دیتی ہے کہ ہر طرف سے اس کو خطرات نے گھیر رکھا ہے۔ ایسی قوم کی ترقی کا راز یہ ہے کہ اس کو اس فرضی وہم سے نکال دیا جائے۔ اس کے بعد وہ آپ ترقی کی منزلیں طے کرنے لگے گی۔

بچوں میں توانائی و طاقت کا وظیفہ

ایک میر خالص مرسوں کے تیل پر ایک ہزار مرتبہ یا جتناڑ پڑھ کر دم کریں اب اس تیل کو ان بچوں کے جسم پر مالش کریں جو لاغر اور کمزور ہوں اور جن کی نشوونما پیدائشی طور پر پوری نہ ہوئی ہو۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے بچوں میں توانائی اور طاقت آجائے گی کمزوری و دہلا پن ختم ہو جائے گا۔ (بیگم منظور حویلی لکھا)

گمشدہ بیٹی مل گئی

(امید اشرف قائم خانی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے سب سے زیادہ جس عمل سے فائدہ پایا وہ یہ ہے: **بِسْمِ اللّٰهِ قُلْ دِیْنِی وَنَفْسِیْ وَوَلَدِیْ وَآخِلِیْ وَمَالِیْ** کیونکہ ایک مرتبہ میری بیٹی عمر کے بعد گھر سے نکلے اور دکان پر گئی پھر مغرب کے بعد میرے شوہر گھر آئے میں نے اس سے اپنی بیٹی کے بارے میں پوچھا تو انہوں نے کہا کہ آئی تھی دکان پر اب مجھے نہیں پتہ کہ وہ کہاں ہے؟ میں بہت پریشان ہوئی اور درج بالا دعا کا مسلسل ورد کرتی رہی اور میرے شوہر بھی پریشان تھے ہر جگہ ڈھونڈ کر اپنی دکان کے پاس اپنے دوست کے ساتھ کھڑے ہوئے تھے وہاں ان کو ہلکی سی رونے کی آواز آئی جب قریب جا کر غور سے سنی تو وہ میری بیٹی کی آواز تھی چونکہ جولائی کا مہینہ تھا میرے شوہر جلدی سے گھر آئے اور چابی لیکر دکان کھولی تو میری دو سال کی بیٹی کرسی پر اند میرے میں پسینے میں شرابور پڑی تھی چونکہ میرا معمول تھا کہ میں اس دعا کو فجر اور عصر کے بعد سات مرتبہ پڑھتی ہوں اور مجھے یقین تھا کہ میری بیٹی صحیح سلامت مل جائے گی جس کو رب رکھے اس کو کون چکھے۔

سرور کو نین میں اللہ تعالیٰ کا آخری عمر میں وظیفہ

حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ سورۃ نصر کے نزول کے بعد اٹھتے بیٹھتے اور جاتے آتے ہر وقت (نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم) یہ دعا پڑھتے تھے **سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِہٖ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ وَ اَتُوْبُ اِلَیْہِہٖ** اور فرماتے تھے کہ مجھے اس کا حکم کیا گیا اور دلیل میں سورۃ نصر کی تلاوت فرماتے تھے۔ (معارف القرآن) آپ صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا کرتے تھے کہ میرے رب نے مجھے حکم دے رکھا ہے کہ جب میں یہ غلامت دیکھ لوں کہ مکہ فتح ہو گیا اور دین اسلام میں فوجیں داخل ہونے لگیں تو میں ان کلمات کو بکثرت کہوں چنانچہ محمد اللہ میں اسے دیکھ چکا لہذا اب اس وظیفے میں مشغول ہوں۔ (مسند احمد تفسیر ابن کثیر ص 792) (یونس قادری ٹنڈو آدم)

(شبیر احمد صدیقی گوجرانوالہ کینٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی دفعہ میگزین کیلئے کچھ لکھ رہا ہوں اس لیے سمجھ نہیں پا رہا کہ بات کو کیسے شروع کروں۔ بہر حال بات کچھ اس طرح ہے کہ میرے اوپر ایک مشکل وقت آیا اور وہ اللہ کے پاک ناموں کے طفیل اور درود پاک کی برکت سے ٹل گیا۔ بات کچھ اس طرح ہے کہ میں چنگ چنی رکشہ چلاتا ہوں۔ ہمارے اڈا میں ایک دن آدمی کے ساتھ دو لڑکے جھگڑ پڑے اور اس کو مارنے لگے۔ میں بھی وہاں کھڑا تھا کہ ان کو چھڑوانے لگا۔ اسی اثناء میں دو چار اور لوگوں نے آکر بات ختم کر دادی لیکن وہ آدمی نہایت غصے میں تھا۔ جن لڑکوں نے اسے مارا تھا وہ تو بھاگ گئے۔ وہ آدمی میرے پاس آیا اور مجھے کہنے لگا تم نے بھی مجھے مارا ہے میں تم کو نہیں چھوڑوں گا۔ حالانکہ میں نے آج تک کبھی کسی کے ساتھ لڑائی نہیں کی۔ وہ کہہ کر چلا گیا اور میں شام کو رکشہ لے کر گھر آ گیا۔ جب میں گھر آیا تو مجھے پتہ چلا کہ وہ آدمی آیا تھا اور اپنے ساتھ پولیس کو بھی لے کر آیا تھا اور میرا نام بھی لے رہا تھا۔ میں بڑا پریشان ہوا میں نے پولیس کے ڈور سے اگلے دن رکشہ بھی نہیں چلایا۔ سمجھ میں نہیں آ رہا تھا کہ میں کیا کروں۔۔۔؟؟؟

گھر میں میں بہت پریشان بیٹھا تھا اور مسلسل درود شریف کا ورد کر رہا تھا کہ اچانک مجھے یاد آیا کہ میں نے عبقری کا خاص نمبر کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ جو کہ میں نے ماہنامہ عبقری کے دفتر سے بذریعہ ڈاک منگوائی تھی میں پڑھا تھا کہ مشکل کا آسان حل اللہ کے پاک نام یا حافظ۔ یا حقیقہ۔ یا قنیب۔ یا وقین۔ یا سلام۔ میں ہے۔ میں ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتا ہوں اور اس میں موجود دعائیں اور نسخے خود بھی کرتا ہوں اور دوسرے کو بھی بتاتا ہوں۔ میں بڑے پر جوش انداز میں انہماک کتاب اٹھائی اور اللہ کا نام لیا اور اللہ کے پاک ناموں کا ورد شروع کر دیا اور اپنے لیے دعا کی۔ یا اللہ میری مشکل آسان فرما اور گاڑی لے کر چلا گیا۔ اس کے بعد نہ تو وہ آدمی آیا اور نہ ہی پولیس ہمارے بارے میں پوچھنے کیلئے آئی۔ اللہ کے پاک ناموں کی وجہ سے میری مشکل حل ہوگئی۔

شادی سے چند دن پہلے کی ورزشیں اور غذائیں

عائشہ ناز لاہور

اگر آپ شادی کرنے جا رہے ہیں تو آپ کے لیے ان دنوں میں اپنی خوراک اور نیند پر خاص دھیان دینے کی ضرورت ہے۔ آپ کو اپنی غذا ہلکی پھلکی رکھنی چاہیے اور بھاری اور ثقیل غذاؤں سے جتنا ہو سکے بچیں

والے ہیں تو شادی سے چند دن پہلے آپ کیلئے چٹش لینا بہت ضروری ہے۔ ایسے میں روزانہ دن کا کچھ عرصہ خالص اپنے ساتھ گزارے خود کو وقت دیجئے اور خوشگوار آنے والی زندگی کا تصور کیجئے۔ ایسے حالات میں مثبت سوچ کا دامن ہاتھ سے نہیں چھوٹنا چاہیے۔ آپ کو یہ امید کرنی چاہیے کہ آپ کا جیون ساتھی آپ کو سمجھے گا اور آپ کو اسے سمجھنے کیلئے تیار رہنا ہوگا۔

ورزش بہت اہم چیز ہے: دنیا بھر کے ماہرین صحت اور نفسیاتی امراض کے ماہر بھی ورزش کی اہمیت و افادیت کے سو فیصد قائل ہیں۔ اس میں کوئی مبالغہ نہیں کہ ورزش ہمیں ہر طرح سے فائدے پہنچاتی ہے۔ جسمانی طور پر بھی اور ذہنی طور پر بھی ہم ورزش کے ذریعے زیادہ اچھی انداز میں زندگی کو ڈھال سکتے ہیں۔ آپ یقین کریں کہ ان دنوں ہلکی پھلکی ورزش آپ کو چاق و چوبند رکھنے میں مدد دے گی۔ اس لیے آپ پہلی فرصت میں اس جوہ کو توڑیے جس کے اندر آپ رہ رہے ہیں۔ جنن زیم جاسکتے ہیں تو ضرور جاییے اور اگر یہ ممکن نہ ہو تو تیز قدمی یا پرسک داک ضرور کیجئے۔ تیز قدمی آپ کے جسم ہی کو نہیں بلکہ ذہن کو بھی چست کر دے گی۔

گھریلو کام کاج محدود کر دیں: ہم یہ نہیں کہتے کہ آپ گھر کے ایک کونے میں لگ کر بیٹھ جائیں تاہم شادی کے دن قریب آنے کے بعد آپ کو گھریلو کام کاج کسی حد تک محدود کر دینے چاہئیں۔ اگر آپ اپنے لیے وقت نہیں نکال پائیں گے تو بھی آپ دباؤ کا شکار ہو جائیں گے۔ آپ کو الجھن ہونے لگے گی اور زندگی بلاوجہ تلخ سی محسوس ہوگی۔ آپ اس طرح شادی کے خوش کن لمحات کو بھی اچھی طرح محسوس نہیں کر پائیں گے۔ آپ کی کوشش ہونی چاہیے کہ آپ زیادہ سے زیادہ ریلکس رہیں۔ گھریلو کام کاج کا زیادہ حصہ دوسروں کے سپرد کریں۔ دن رات کو بلو کے تیل کی طرح گھریلو کام کاج میں جتے رہنے سے آپ ذہنی طور پر دباؤ کا شکار ہو جائیں گے۔

مولے سے پہلے سانس کی ورزش: سانس کی ورزش بھی ذہنی دباؤ سے نجات کیلئے بہت اہم تصور کی جاتی ہے۔ اگرچہ یوگا اور اس طرح کے ماہرین کے نزدیک یہ سادی ورزشوں سے زیادہ ضروری ہے تاہم جدید سائنسی ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر آپ سونے سے پہلے ہلکی پھلکی سانس کی ورزش بھی کرتے ہیں

شادی بلاشبہ ایک اہم فریضہ ہے اور دنیا کی ایک واضح اکثریت کو اس مرحلے سے گزرنائی پڑتا ہے۔ تاہم دیکھائیے کیا ہے کہ اکثر نوجوان لڑکے اور لڑکیاں شادی کا مرحلہ قریب آتے ہی ایک انجانے دباؤ کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس نئی دنیا میں داخل ہونے کیلئے اگرچہ ان کے دلوں میں لاکھ ارمان ہوتے ہیں لیکن اس کے ساتھ ساتھ کچھ خدشات اور بے نام سادباؤ بھی ان کے ساتھ رہتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ اس قسم کے ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرنے کیلئے چند طریقے بہت مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔

بے جا فکرات کو ذہن میں جگہ نہ دیں: اکثر دلہا اور دلہن کو یہ محسوس ہونے لگتا ہے کہ شادی کے دن گویا بہت کچھ غلط نہ ہو جائے۔ یہ نہیں اس دن کس قسم کے حالات ہوں سب تیاریاں مکمل ہوں تو اور کئی اقسام کے خدشات ذہن میں کلبلانے لگتے ہیں۔ ایسے نوجوان جن کو ایک دوسرے کے بارے میں بہت کم معلومات ہوں یا ان کے کسی رشتے دار نے ان کے جیون ساتھی کے بارے میں کچھ بھی نہ بتایا ہو وہ عام طور پر زیادہ خدشات کا شکار ہوتے ہیں۔ انہیں اس بات کا بھی خوف ہوتا ہے کہ یہ نہیں اپنے جیون ساتھی کے ساتھ وہ بہتر تعلقات استوار کر پائیں گے یا نہیں ان میں اندر شیڈنگ کا فقدان تو نہیں ہوگا۔ یا یہ بھی ہو سکتا ہے کہ وہ اپنے ساتھی کے معیار پر پورے اترتے بھی ہیں یا نہیں تاہم ایسی جگہ جہاں لڑکا اور لڑکی کو شادی سے پہلے ان کے رشتہ دار احباب ان کے جیون ساتھی کی مکمل عادات پسند نا پسند بتادیں یا پھر قریبی رشتے داری ہو وہاں عمومی طور پر اس طرح کا دباؤ کم ہی ہوتا ہے لیکن پھر بھی کچھ نہ کچھ دباؤ ضرور رہتا ہے۔

کچھ وقت تنہا اپنے ساتھ گزاریں: اگر آپ شادی کرنے جا رہے ہیں اور آپ کی شادی کو چند ہی دن رہ گئے ہیں تو آپ کو اپنے دفاتر کے شیڈول یا آپ لڑکی ہیں تو اپنے معمولات کا جائزہ لینا ہوگا۔ آپ کو یہ چیز دیکھنا ہوگی کہ کہیں آپ کافی عرصے سے ایک جیسی سخت قسم کی نئی بندھی زندگی تو نہیں گزار رہے ہیں۔ آپ کو اپنے کام اور اپنے لیے آرام کیلئے وقت نکالنے سمیت دیگر معمولات پر نظر ثانی کرنی ہوگی اگر آپ محسوس کریں کہ واقعی آپ کے معمولات تھکا دینے

یعنی چست پر یا کسی کھلی جگہ جا کر لمبے لمبے سانس لیں اور ہوا کو اپنے اندر کچھ دیر روک کر پریشر سے باہر نکالیں تو اس کے بھی آپ کے جسم کو بہت فائدے ملیں گے۔

پانی کا زیادہ سے زیادہ استعمال: شادی کے دن جیسے ہی قریب آئیں تو کالاشروہات اور کافی یا چائے کی کئی پیالیاں دن میں پینے کے بجائے زیادہ بہتر ہوگا کہ آپ پانی کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس کی وجہ ماہرین یہ بتاتے ہیں کہ کیلین جو کافی اور چائے وغیرہ میں پائی جاتی ہے اس کے استعمال سے جلد میں کھردرا اور روکھا پن آنے لگتا ہے۔ پانی کی کمی آپ کی جلد پر واضح طور پر دیکھی جاسکتی ہے۔ اس لیے ہر ممکن حد تک کوشش کریں کہ پانی کا استعمال زیادہ سے زیادہ ہوتا کہ آپ اپنی جلد کو مر جھانے سے بچالیں۔

ہنسنے کیلئے روکیں: دیکھئے شادی کو چند دن رہ گئے ہیں اور اب تو آپ کو ذرا ذرا سی معمولی باتوں پر مت نہیں بنانا۔ یہاں تک کہ یہ آپ کی عادت ہی کیوں نہ ہو۔ آپ کو اس عادت سے بچنا چھوڑنا ہوگا اور یقین کریں کہ یہ کام آپ بہت آسانی سے کر سکتے ہیں۔ اس لیے دن بھر لوگوں سے خوش دلی سے ملیں مسکرائیں اور زیادہ سے زیادہ خوش رہیں۔ اگر آپ ان دنوں میں خوش نہیں ہوں گے تو پھر بھلا کب ہوں گے۔ یہی تو آپ کیلئے کوونے اور ہنسنے کھلکھلانے کے دن ہیں تو ہنسیے۔۔۔۔۔ ماہرین کے نزدیک ہنسنے سے جسم میں کھنچاؤ پیدا ہوگا ایسا کرنے سے آپ کے اندر ایک مضبوطی کا احساس ہوگا جو آپ کے پٹھوں اور جسم کو زیادہ آرام دے گا۔

نیم گرم تیل سے مساج: اگر آپ محسوس کریں کہ شادی کے حوالے سے آپ کا دماغ مستقل قسم کے دباؤ کی زد میں ہے تو گرم تیل سے مساج کروائیے۔ اس کے بعد ایک گرم گرم ہاتھ لیجئے۔ آپ دیکھیں گے کہ غسل آپ کو تروتازہ اور توانا بنادے گا۔ دل کو بھی طمانیت کا احساس ہوگا۔

نیند اور غذا کا خاص خیال رکھیں: اگر آپ شادی کرنے جا رہے ہیں تو آپ کے لیے ان دنوں میں اپنی خوراک اور نیند پر خاص دھیان دینے کی ضرورت ہے۔ آپ کو اپنی غذا ہلکی پھلکی رکھنی چاہیے اور بھاری اور ثقیل غذاؤں سے جتنا ہو سکے بچیں۔ نیند کا خاص طور پر بھرپور خیال رکھیں اس سے آپ کی جلد بھی گھرے گی۔ مثبت سوچ: مثبت نتائج: آپ بھی ایک انسان ہیں اور جس سے آپ کو منسلک کیا جا رہا ہے وہ بھی انسان ہے۔ آپ کو ایک دوسرے سے توقعات اس طرح کی رکھنی ہیں جو پوری کی جاسکتی ہیں۔ آپ جتنے زیادہ حقیقت پسند ہوں گے ازوداخی زندگی میں کامیابی کا تناسب اسی حساب سے بڑھتا جائے گا۔

مراقبہ روحانی و جسمانی بیماریوں کا علاج

راہِ بقیہ

روحانی کیفیت

گھر میں ٹھنڈا پانی مانگتے آجائے تو کبھی انکار نہیں کرتا اگر ختم ہوا ہو تو بازار سے منزل و اثر کی بوتل لا کر انہیں دے دیتا ہوں محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر اپنا خصوصی فضل و کرم جاری اور ساری رکھے اور آپ کے طفیل ہماری اصلاح فرمائے۔ بفضل خدا آپ کا بیعت کا رڈ جب وصول ہوا اور پڑھا تو جسم اور جان میں ایک خاص حرارت اور سکون محسوس ہوا اور جب آپ کے فرمان کے مطابق اذکار اور وظائف پڑھنے شروع کیے تو شروع میں کافی مشکل ہوئی خاص طور پر نماز میں پہلے سے زیادہ آزمائشیں اٹھانی پڑھیں یعنی ہر نماز میں سجدہ سو کرنا پڑتا اکثر بھول چوک کی پیشی میں اضافہ ہو جاتا۔ اب کافی بہتر ہے۔ ماشاء اللہ۔

اب الحمد للہ پانچ وقت کی نماز کی پابندی ہو گئی ہے اور اذکار و وظائف بھی پابندی سے پڑھتی ہوں اور بفضل خدا نماز، اشراق، چاشت، اوایین، تہجد پابندی سے پڑھتی ہوں اور کثرت سے درود شریف بھی پڑھنا نصیب ہو رہا ہے۔ ان سب کے ساتھ ساتھ اب علم دین کی طلب اور عبادت میں خوب طلب محسوس ہوتی ہے۔

میری روحانی کیفیت (پوشیدہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ سب پر اپنی برکتیں اور رحمتیں نازل فرمائے۔ میں آپ کے رسالے کا باقاعدگی سے مطالعہ کرتا ہوں۔ میں اپنا ایک تجربہ کار زمین کی نذر کرنا چاہتا ہوں۔ میں اکثر شربت کی بوتلیں گرمیوں میں لوگوں میں تقسیم کرتا ہوں یعنی شربت یعنی روح افزا جام شیریں عبقری افزاء تقسیم کرتا ہوں اور کوئی گھر میں ٹھنڈا پانی مانگتے آجائے تو کبھی انکار نہیں کرتا اگر ختم ہوا ہو تو بازار سے منزل و اثر کی بوتل لا کر انہیں دے دیتا ہوں مسجدوں میں ہاتھ دھوئے کیلئے صابن رکھتا ہوں۔ میرے اس درج بالا عمل سے میرے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں میرے رزق میں برکت ہی برکت ہے میرے گھر میں بیماری، تنگدستی، پریشانی و مشکلات نہیں ہیں اگر کوئی آ بھی جائے تو ایسے حل ہو جاتی ہے جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ محترم حکیم صاحب! میری کیفیت یہی ہے اور براہ مہربانی میرا نام شائع مت کیجئے گا میں نہیں چاہتا کہ مجھ میں ریا کاری آئے اور میرا عمل ضائع ہو جائے۔

تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ مراقبہ سے ہماری عام زندگی پر بھی کئی طرح کے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ مراقبہ کے ذریعے کئی جسمانی اور نفسیاتی بیماریوں سے نجات مل سکتی ہے۔ کارکردگی اور یادداشت میں اضافہ ہوتا ہے اور ذہنی صلاحیتوں کو بڑھاتی ہے۔ جس طرح جسم کے حواس ہیں اسی طرح روح بھی حواس رکھتی ہے اور روحانی حواس کو متحرک کرنے کا نام مراقبہ ہے۔ مراقبہ ایک ایسی کیفیت ہے جس میں فرد موجود ہوتے ہوئے بھی اس مقام پر نہیں ہوتا اور کسی دوسرے مقام پر نہ ہوتے ہوئے بھی وہاں موجود ہوتا ہے۔ اصل میں ہمارے اندر جتنی بھی قوت ہے جتنی بھی طاقت ہے انرجی ہے پورا ہے روح ہے یہ سب خالق کی صفات کا عکس ہے اور کائناتی علوم صرف روح کو حاصل ہیں لہذا روح سے واقفیت انتہائی ضروری ہے زندگی کا سراغ پانے کیلئے اپنے من میں ڈوبنا پڑتا ہے۔ پانچ حواس جو مادیت میں محدود ہیں لیکن روح کے مرکز میں داخل ہوتے ہی یہ محدود حواس چونکہ مادے کی گرفت سے باہر نکلے ہیں لہذا لامحدود ہو جاتے ہیں مثلاً نگاہ خواب میں کیا کچھ دیکھ لیتی ہے۔ سووٹے جو غیب ہے لیکن دسترس میں ہے کہ اسے مسخر کر دیا جائے اسے اپنے وجود کے مقناطیسی نظام سے دیکھا جاسکتا ہے اور وجود کی طاقت سامنے لانے کیلئے شعاع فنی چاند اور آخر میں سورج کو مسلسل دیکھ کر قوت میں اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

انسانی وجود میں دماغ اس کائنات کا سب سے بڑا مجید ہے کہ دنیا نے انسانیت کے تمام کارنامے، تفکر، تصور اور خیال کی غیر مرئی طاقت کا طواف کرتے ہیں اور نئے مغنیم کے ساتھ نئے صبح و شام پیدا کرتے ہیں۔ لہذا دماغ میں موجود ذہن کی رفتار پر ہی عمل کی رفتار کا دار و مدار ہوتا ہے اور اس رفتار کو بڑھانے کا صرف ایک ہی طریقہ ہے اور وہ ہے ہم! مراقبہ میں جب یکسوئی حاصل ہو جائے اور روشنیوں کا نظام واضح ہونے لگے اور ہر روشنی اپنے مقام کے مغنیم کے ساتھ ذہن کو روشن کرنے لگے تو ایک کیفیت یہ آتی ہے کہ تمام مناظر بند آنکھوں کے سامنے گھومنے لگتے ہیں یہ کیفیت درود کبلائی ہے اور اس کے بعد ایک درجہ وہ آتا ہے جب تمام مناظر کھلی آنکھ سے دیکھے جاتے ہیں یہ مقام شہود کہلاتا ہے۔ روشنیوں اور رنگوں کا ایک نظام ہے جو نہ صرف باہر کی دنیا میں پھیلا ہوا ہے بلکہ ہماری دنیا پر بھی اس کی حکومت چلتی ہے اور جس رنگ کی قوت غالب آ رہی ہو انسان کا مزاج بھی اسی رنگ میں ڈھلنا شروع ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ رنگ اپنی جگہ اہم ہوتے ہیں رنگوں کی مدد سے علاج بھی کیا جاتا ہے۔

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب "سنت نبوی اور جدید سائنس" ضرور پڑھیں۔

سیدہ عالیہ انوارؓ ٹوبہ نیک سنگھ

مثبت رویے سے پرسکون زندگی

ہم اپنے مثبت رویے اور مثبت سوچوں سے اس دنیا کو جنت بنا سکتے ہیں اور اپنی زندگی کو بھی جنت نظیر بنا سکتے ہیں بات صرف بدلنے کی ہے اور بدلنا ہی مشکل ہے لیکن ناممکن نہیں۔ آئیے! آج ہی سے ہم خود کو مثبت انداز میں بدل لیں

عادات رویے طور طریقے سوچ و بچار کے معاملے میں سب ہی مختلف ہوتے ہیں اور بہت ساری عادات ایک دوسرے سے ملتی جلتی بھی ہو سکتی ہیں ہم اکثر دوسروں کے رویے کی شکایت کرتے نظر آتے ہیں کہ وہ زبان کا کتنا کڑوا ہے یا پھر یہ کہ اس کے ماتھے کے بل کسی وقت بھی ختم نہیں ہوتے لیکن کیا بھی اپنے رویے کو مد نظر رکھا کہ ہم دوسروں سے خندہ پیشانی سے ملتے ہیں یا مجبوراً اور اکثر مہمانوں کی آمد پر ہم پریشان ہو جاتے ہیں کہ کہاں سے آگئے حالانکہ مہمان تو اللہ کی رحمت ہوتے ہیں۔

اگر ہم دوسروں میں خامیاں اور کمیاں تلاش کرنے کی بجائے ان میں چھوٹی چھوٹی خوبیاں تلاش کرنا شروع کریں تو ہمیں ان کی خامیاں چھپتی ہوئی نظر آئیں گی اور اسی طرح اگر ہم دوسروں کے بگ رویے کا جواب مثبت رویے سے دیں تو بڑوں کو بھی اچھا بنایا جاسکتا ہے۔ مانا کہ غصہ تو ہر ایک کو ہی آسکتا ہے۔ لیکن اگر اس کو کنٹرول کیا جائے تو آپ کا شمار بھی اچھوں میں ہو سکتا ہے اور دوسرا فائدہ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کا مثبت رویہ دوسروں کو بھی اچھا بنا سکتا ہے۔ اکثر ہمارے ہمسائے کچھ اس طرح کی عادات کے مالک ہوتے ہیں کہ اپنے گھر کا کوزا ہمارے گھر کے آگے چھینک دیتے ہیں یا پھر بچوں کی لڑائی میں دوسروں کے بچوں کو مارتے ہیں جس کی وجہ سے آپ کو بھی غصہ آ جاتا ہے اور آپ بھی بڑوں کے ساتھ برا رویہ رکھتے ہیں تو یہ مزید برائیوں کو جنم دینے والی بات ہے اگر جواب مثبت ہو اور ہمسائیوں کا کوزا بھی اٹھا دیں اور پیار سے کہیں کہ یہ غلط ہے اور بچوں کو سمجھائیں کہ بڑوں کے ساتھ بدتمیزی نہیں کرنی تو یہ بہتر ہے اور بچے بھی اچھی تربیت ہی پائیں گے۔ بہن بھائیوں کے درمیان بھی جھگڑے ہو جاتے ہیں اور کچھ بچے جھگڑا و قسم کے ہوتے ہیں اگر جھگڑا بچوں یعنی بہن بھائیوں میں جو غنڈی اور خوشگوار طبیعت کا ہے وہ جھگڑے کو طول نہ دے تو جھگڑا ختم ہو سکتا ہے اور والدین بھی پریشان نہیں ہوتے۔ اسی طرح ہم اپنے ساتھ جڑے ہوئے رشتوں کو اگر خوشگوار بنانا چاہتے ہیں تو بھی ہمیں بہت سارے معاملات میں قربانیاں ہی دینی پڑتی

اس میں کھوکھراہ جائیں۔ آپ جو بھی کام کر رہے ہوں اسے مزید بہتر طریقے سے کیا جاسکتا ہے۔ اگر آپ صبح اپنے شوہر اور گھروالوں کیلئے ناشتے میں کسی دن اچھی سی کوئی میٹھی ڈش کا اضافہ کر لیں تو اس سے گھروالوں کے دل میں آپ کیلئے بہت سے مثبت خیالات جنم لیں گے۔

بہت سی چیزیں ناممکن نظر آتی ہیں لیکن ہر روز بہت سی ناممکن چیزیں ممکن ہو کر دنیا کے سامنے آتی ہیں۔ زندگی کا کوئی بھی شعبہ دیکھ لیں ہر جگہ آئے دن حیرت انگیز اور ناقابل یقین باتیں سامنے آ رہی ہیں۔ آپ اپنی سوچ کو مثبت رکھیں چاہے جتنی بھی مشکلات کیوں نہ ہوں۔۔۔۔۔! جتنی بھی رکاوٹیں آئیں گھبراہٹیں نہ ہں پھر دیکھیں زندگی جہنم سے جنت کیسے جتنی بے گھر میں کیسے سکون آتا ہے۔۔۔ ہر وقت نئے نئے مواقع کی تلاش میں رہیں اور گھر بیٹے جھگڑوں سے نجات پائیں۔ رکاوٹوں سے نہ گھبراہٹیں! اکثر دیکھا گیا کہ کہ چھوٹے موٹے گھر بیٹے مسائل رکاوٹیں اور پریشانیاں لوگوں کو مایوسی کی طرف لے جاتی ہیں وہ اپنے تصور کی طاقت کو بٹھتے ہیں۔ وہ ہمت ہارنے لگتے ہیں۔ اگر وہ یہ سوچیں کہ ہر رکاوٹ ایک چیلنج ہے اور ایک نئی کامیابی کی راہ دکھاتی ہے تو کوئی وجہ نہیں کہ ناکامی ان کے قریب پہنک سکے۔

مافسانہ آخرت

خادم تصبیح خانہ محترم جنید مدنی صاحب کی ساس صاحبہ پاکتین شریف قضاۃ الہی سے وفات پائی ہیں۔ ایڈیٹر عبقری کے پڑوسی محترم حکیم محمد بشیر صاحب اور ان کی اہلیہ عمرہ کی سعادت حاصل کرنے کیلئے حرم تشریف لے گئے وہاں حادثے میں ان کی اہلیہ موقع پر ہی جاں بحق ہو گئیں اور محترم حکیم صاحب ایک ہفتہ زندگی و موت کی گفتگو میں رہتے ہوئے دنیا فانی سے رخصت ہو گئے۔ دونوں کا جنازہ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں پڑھایا گیا اور تدفین جنت البقیع میں ہوئی۔ خیر پور سندھ میں عبقری کے دیرینہ کرم فرما مسعود باجوہ کے بھائی منیر باجوہ ساہیوال میں انتقال کر گئے۔ حافظ شاہد شہین حافظ زاہد شہین قاسم شہین کی والدہ انتقال فرما گئیں۔ عبدالمجید مغل کے ماسوں حاجی محمد اجمل وفات پا گئے ہیں۔ ادارہ عبقری کے مکتبک محمد یونس کے والد وفات پا گئے ہیں۔ نصرت شاہ صاحب طارق شاہ صاحب کی چھوٹی وفات پائی ہیں۔ ماہنامہ عبقری کے دیرینہ قلم کار مخلص محسن متقی اور پشاور میں حضرت حکیم صاحب کے میزبان عزیز الرحمن عزیز وفات پا گئے ہیں۔ قارئین سے ایصال ثواب کی گزارش ہے۔

ہم اپنے مثبت رویے اور مثبت سوچوں سے اس دنیا کو جنت بنا سکتے ہیں اور اپنی زندگی کو بھی جنت نظیر بنا سکتے ہیں بات صرف بدلنے کی ہے اور بدلنا ہی مشکل ہے لیکن ناممکن نہیں۔ آئیے! آج ہی سے ہم خود کو مثبت انداز میں بدل لیں دوسروں کو خوش دیکھ کر خوش ہونا سیکھیں اپنی سوچ مثبت رکھیں اپنے ذہن میں دوسروں کیلئے کوئی حسد نہ رکھیں جو بے بسی پر شکر کریں اور لالچ نہ کریں تاکہ مزید نعمتیں اللہ تعالیٰ ہمیں عطا فرمائے۔ دوسروں کی غیبت نہ کریں مہمانوں کی خدمت کرنے میں خوشی محسوس کریں۔ بڑوں کا احترام اور چھوٹوں سے پیار کریں اور خدمت کرنے کے بعد صلے کی توقع رکھنا بے کار ہے۔

صلہ ذات واحدی سے مل سکتا ہے اپنی قسمت پہ خوش رہیے کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ خوش قسمت وہ ہے جو اپنی قسمت پر خوش رہے۔ سب گلے شکوے بھلا کر دوسروں سے اچھا رویہ رکھیں کہ زندگی تو چاروں کی ہے پھر ہم اسے کیوں ضائع کریں بلکہ ہمیں نیکی کرنے اور اچھائیاں پھیلانے میں مزہ آنا چاہیے۔

مواقع تلاش کریں مگر کیسے؟ اگر آپ کی سوچ مثبت ہے تو آپ ہر قسم کے حالات میں اپنے لیے مواقع تلاش کر لیں گے۔ ماہرین نے بہترین مواقع کی تلاش کیلئے چند باتوں کی نشاندہی کی ہے۔

تاریخ سے متاثر ہوں لیکن اس کا مطلب یہ ہرگز نہیں کہ آپ

جمعہ کے دن کرنے والے پانچ عمل

حکیم مہتاب حسین دہلوی

سخاوت کا عجیب واقعہ

راوی میر نے عرض کی: حضرت! اس ہزار کی رقم آپ کی مجھ پر باقی ہے ادا کرنے میں تاخیر ہوگئی ہے آپ کو دیکھ کر سخت ندامت ہوئی مشہور شیخ الصوفیاء حضرت شقیق بنی اپنا چشم دیدہ واقعہ بیان کرتے ہیں کہ میں ایک روز ابوحنیفہ رحمہ اللہ کے ساتھ جا رہا تھا۔ اتنے میں دور سے آتے ہوئے شخص نے ہمیں دیکھ کر راستہ بدل دیا اور ایک دوسری گلی میں مڑ گیا۔

شقیق رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ میں نے دیکھا امام ابوحنیفہ رحمہ اللہ اسی شخص کو خطاب کر کے پکار رہے ہیں: جس راستے پر تم آ رہے تھے اسی پر چلے آؤ بھائی! دوسری راہ تم نے کیوں اختیار کی؟ راہ گیر ٹھہر گیا۔ ہم قریب پہنچے تو دیکھا کہ بے چارہ کچھ کچھ شراب یا ساکڑا ہوا ہے۔

امام ابوحنیفہ رحمہ اللہ نے ان سے پوچھا: ”کہ تم نے اپنی راہ کیوں بدل لی؟“ راہ گیر نے عرض کی: حضرت! اس ہزار کی رقم آپ کی مجھ پر باقی ہے ادا کرنے میں تاخیر ہوگئی ہے آپ کو دیکھ کر سخت ندامت ہوئی! نظر برابر کرنے کی استطاعت نہیں رکھا اس لیے دوسری گلی کی طرف مڑ گیا تھا۔

امام ابوحنیفہ رحمہ اللہ نے فرمایا: سبحان اللہ! اس اتنی سی بات کیلئے تم نے مجھے دیکھ کر راستہ بدل لیا اور مجھ سے چھپنے کی کوشش کی۔ صرف یہ نہیں بلکہ امام صاحب نے قرض دار کو یہ بھی کہا کہ ”جاؤ میں نے یہ ساری رقم اپنی طرف سے تمہیں بہہ کر دی ہے“ امام ابوحنیفہ رحمہ اللہ نے صرف اس پر اکتفا نہیں کیا۔ شقیق رحمہ اللہ راوی ہیں کہ اس پر مستزاد یہ کہ امام صاحب اپنے قرض دار سے معافی مانگ رہے تھے بھائی! مجھے دیکھ کر تمہارے دل میں ندامت یا دہشت کی جو کیفیت پیدا ہوئی خدا کیلئے معاف کرو۔

ڈیلیوری میں آپریشن کبھی نہ ہوگا

عورت کو حمل کے نویں مہینے کے شروع سے باہم روغن جو کہ خود نکلوایا ہو بازاری نہ ہو گائے کے نیم گرم دودھ میں دس قطرے روزانہ شام کو پلائیں! انشاء اللہ ڈیلیوری تارل اور با آسانی ہوگی! کسی آپریشن کی ضرورت نہ آئے گی۔ اگر کسی کو باہم روغن میسر نہیں تو گائے کے گھی کو گائے کے نیم گرم دودھ میں ملا کر پلائیں تو پھر بھی اچھے نتائج آئیں گے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ)

جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد بغیر کسی سے بات کیے بغیر اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے جو شخص 80 مرتبہ یہ درود شریف پڑھے گا اس کے 80 سال کے گناہ معاف ہو جائیں گے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِہٖ وَصَحْبِہٖ وَتَبَارَكَ وَتَسْلِمٌ۔

جمعہ کے دن صلوٰۃ التبیح کے فضائل: 4۔ نماز جمعہ سے قبل صلوٰۃ التبیح پڑھنا ایسا ہے جیسے حج اور عمرہ ادا کرنے کے بعد انسان ایسا ہوتا ہے جیسے نوزائیدہ بچہ یعنی تمام گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔ 80 سال کے گناہ معاف کروائیے: 5۔ جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد بغیر کسی سے بات کیے بغیر اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے جو شخص 80 مرتبہ یہ درود شریف پڑھے گا اس کے 80 سال کے گناہ معاف ہو جائیں گے۔ درود شریف یہ ہے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِہٖ وَصَحْبِہٖ وَتَبَارَكَ وَتَسْلِمٌ۔

نفل برائے حفاظت ایمان

روزانہ مغرب کی نماز کے بعد دو رکعت حفظ ایمان کے پڑھیں۔ دونوں رکعتوں میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک مرتبہ سورۃ اخلاص چھ مرتبہ سورۃ لیل ایک مرتبہ سورۃ ناس ایک مرتبہ۔ زندگی بھر آپ اس عمل کی حفاظت کریں گے تو اللہ تعالیٰ آپ کے ایمان کی حفاظت فرمائیں گے۔ انشاء اللہ خاتمہ ایمان پر ہوگا جس کا خاتمہ ایمان پر ہو جائے میرے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی شفاعت سے جنت میں ضرور جائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ عزوجل۔ نوٹ: اگر وقت کی کمی کی وجہ سے علیحدہ دو نفل نہ پڑھ سکیں تو مغرب کے آخری دو نفلوں کی نیت برائے حفظ ایمان کر لیں۔ (بنت افکار سرگودھا)

وزن کم اور جوڑوں کے درد سے نجات

محترم حکیم صاحب السلام! حکیم امیں ماہنامہ عبقری گزشتہ دو سال سے پڑھ رہی ہوں۔ آپ کی کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی تھی اس کتاب نے تو مجھے حیران ہی کر دیا۔ میں غرض چھ سال سے جوڑوں کے درد کا شکار تھی اور میرا وزن بھی زیادہ تھا بہت علاج کر دئے لیکن فرق نہ پڑتا تھا۔ کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ میں موجود جوڑوں کا درد کا نسخہ استعمال کیا۔ حوالہ شافی: اک کی جڑ کا خشک چھٹکا 250 گرام کلونگی 250 گرام اجوائن دسی 250 گرام۔ تمام اجزاء کو سٹوف بنا لیں۔ مقدار غوماک: ایک چمچ صبح شام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ چند دن کے استعمال سے جوڑوں کے درد سے نجات مل گئی اور میرا وزن بھی کم ہو گیا۔ (نازیہ بی بی کھاریاں)

جمعۃ المبارک کی فضیلت کے بارے میں قرآن پاک میں ارشاد ہوتا ہے: ”اے ایمان والو! جب نماز کیلئے جمعہ کے دن اذان دی جائے تو اللہ تعالیٰ کے ذکر کی طرف دوڑو اور خرید و فروخت چھوڑ دو تمہارے لیے بہتر ہے اگر تم جانتے ہو“ حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ پانچ عمل ایسے ہیں کہ جو شخص ان کو ایک دن میں کرے گا اللہ تعالیٰ اس کو جنت والوں میں لکھ دے گا۔ اور یہ دن جمعہ کا دن ہے۔

1۔ جمعہ کے دن مریض کی عیادت کرنا۔ 2۔ جمعہ کے دن اگر کوئی میت ہو تو اس کے جنازے میں شریک ہونا۔ 3۔ نماز جمعہ پڑھنا۔ 4۔ روزہ رکھنا۔ 5۔ غلام آزاد کرنا۔ 6۔ نوافل شب جمعہ بہت سی کتابوں میں جمعہ کی بہت فضیلت لکھی گئی ہے جو کوئی شخص جمعہ کی شب کو عشاء کی نماز جماعت کے ساتھ پڑھ کر سنتوں کے بعد دس رکعت نفل دو دو کر کے ایسے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ اخلاص اور ایک مرتبہ معوذتین پڑھے ہر سلام کے بعد یعنی دس رکعت پورے کر کے سلام کے بعد وتر پڑھے اور اس کے بعد قبلہ رخ ہو کر سو جائے تو اس نمازی کے اعمال نامہ میں شب قدر میں شب بیداری کا ثواب لکھا جائے گا اور اس شب کو درود شریف بھی بکثرت پڑھے۔ حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو کوئی جمعہ کی رات میں مغرب اور عشاء کے درمیان بارہ رکعت نوافل دو دو کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور اختتام نوافل پر۔ درود پاک 100 مرتبہ اور اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ الَّذِیْ لَا اِلٰہَ اِلَّا ہُوَ الْحَمْدُ لِلّٰہِ وَالْتَّوْبَةُ اِلَیْہِ۔ 100 مرتبہ پڑھے تو اس نے گویا بارہ سال تک اللہ تعالیٰ کی عبادت کی جس کے دنوں میں روزہ رکھا اور رات کو قیام کیا۔ 3۔ جو شخص نماز جمعہ اور عصر کے درمیان دو رکعت نماز نفل اس طرح سے پڑھے کہ سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیہ انکری اور پچیس مرتبہ سورۃ لیل پڑھے دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ اخلاص اور بیس مرتبہ سورۃ لیل پڑھے۔ سلام کے بعد پچاس مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ پڑھے تو انشاء اللہ اپنی زندگی میں خواب میں جنت میں اپنا ٹھکانہ دیکھ لے گا۔

روحانی پیمارپوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے توبہ کیلئے انوکھے طریقے اور روحانی علاج

براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ مختصر اور منظم کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی کوئی ٹیپ یا سٹیکلر زمین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاک کھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

کالے جادو سے توبہ کیلئے انوکھے طریقے اور روحانی علاج

غائب محسوس کرتا ہوں تمام ذہنی و جسمانی مسائل جیتیں بخیر ہو گئی ہیں۔ (شہباز مری)

جواب: کسی اچھے معالج کو اپنی جسمانی اور طبعی کیفیات بتا کر اس کے بتائے ہوئے علاج و پرہیز پر عمل کریں اس کے ساتھ ساتھ یہ عمل کریں کہ ایک کاغذ پر اوپر پشیدہ اللہ الرحمن الرحیم اور نیچے ایک دائرہ بنا کر اس کے اندر ایک گہرا نقطہ بنادیں اس نقش کو رات سونے سے پہلے اور صبح بیدار ہونے کے بعد دس منٹ تک پوری توجہ سے دیکھا کریں نماز فجر کے بعد دس پندرہ منٹ خالی الذہن ہو کر چلتے پھرتے اللہ کا ذکر دل ہی دل میں کیا کریں خدا میں زیادہ چکناچی اور تھک کے استعمال سے پرہیز کریں۔

ہوش و حواس کھو بیٹھی

میں کسی کو پسند کرتی تھی اور شادی کے خواہشمند تھی لیکن گھر والے اس بات پر راضی نہیں تھے اختلافات کی وجہ سے میرا ذہنی سکون غارت ہو گیا کسی کام میں جی نہیں لگتا کسی سے میں بات نہیں کرتی یوں لگتا ہے کہ میں اپنے ہوش و حواس کھو بیٹھی ہوں میں چاہتی ہوں کہ میرے ذہن سے اس لڑکے کا خیال نکل جائے اور تھر والوں کی ہراسنی ختم ہو جائے میں لوکری کرتا چاہتی ہوں لیکن گھر والے راضی نہیں۔ (سائرہ راولپنڈی)

جواب: آپ کیلئے بہتر ہے کہ گھر والوں کی بات پر توجہ دیں اور اپنے خیال کو غلط سمجھتے ہوئے اسے رد کر دیں آپ کے تحت الشعور میں سابقہ خیالات سے کوئی تعلق موجود ہے جس کی وجہ سے آپ خود کو بدلنے پر قادر نہیں ہو سکتی جیسا کہ ذہنی یکسوئی کیلئے رات سونے سے پہلے اندھیری جگہ بیٹھ کر دس منٹ تک سورۃ اخلاص کا ورد کریں۔ اس عمل کو چالیس دن دہرائیں اور جن دنوں میں مجبوراً ممکن نہ ہو وہ شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں انشاء اللہ ذہنی سکون کے ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ کی طرف سے بہت سی اچھائیاں بھی حاصل ہوں گی۔

مشکلات کا کوئی نہ کوئی حل یا اسے نکلنے کا راستہ اللہ کی طرف سے واضح ہو جائے گا۔

ذہنی مریضہ۔۔۔؟

میں شدید ذہنی اذیت میں گرفتار ہوں بچپن سے والدہ کے غیر متعین اور سخت گیر رویے کا شکار ہوں جوں جوں بڑی ہوتی گئی ذہنی الجھنیں بھی بڑھتی گئیں لوگوں کا سامن کرنے سے گریز کرنے لگی میری بڑی بہن میرا بہت مذاق اڑاتی تھیں میں احساس ستی کا شکار ہو گئی تباہ بنے لگی اور اعتماد ختم ہو گیا والدہ نے مجھے نفسیاتی مریش قرار دیا مجھے ہر اس بات سے روکنے لگی جس میں میرا فائدہ ہو لوگوں نے ہر طرف میرے ذہن میں یہ خیال بھانے کی کوشش کی کہ میں ذہنی مریضہ ہوں میرا جی چاہتا ہے کہ خوب جھج کر روؤں لیکن ایسا کروں گی تو لوگوں کی باتیں سچ دھاتی دیں گی۔ (پوشیدہ)

جواب: اسم ذات اللہ خوش خط لکھو اگر اپنے کمرے میں آویزاں کر لیں نماز فجر کے بعد پوری توجہ سے دس منٹ اس اسم کو دیکھتے ہوئے دل ہی دل میں اس کا ورد بھی کرتی رہیں پھر چلتے پھرتے پوری توجہ سے دس منٹ تک اسے مزید پڑھیں۔ رات سونے سے پہلے بھی دس منٹ تک اسم ذات دیکھ کر دل ہی دل میں پڑھیں اور سو جائیں۔ انشاء اللہ آپ کے اندر تبدیلی واقع ہوئی اور یہ تبدیلی ماحول پر بھی اثر انداز ہوگی۔

سر میں دھماکہ

آج سے نو سال قبل رات کو سوتے میں محسوس ہوا کہ سر میں دھماکہ ہوا ہے اور پیٹ میں غبار سا اٹھتا ہوا محسوس ہوا میری آنکھ کھل گئی اور دل کی دھڑکنیں بڑھ گئیں شدید گھبراہٹ اور خوف طاری ہو گیا اور یوں لگا کہ میں مرنے والا ہوں اس کے بعد سے ذہنی حالت عجیب سی ہو گئی ذہن پر کنٹرول ختم ہو گیا ہے بلکہ یوں لگتا ہے کہ ذہن مجھے کنٹرول کر رہا ہے معمولات زندگی خواب کی طرح محسوس ہوتے ہیں۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے سر ہلنے لگتا ہے خیر غائب ہو گئی ہے بھوک اڑ گئی ہے۔ ذہن و جسم کا رابطہ منقطع ہو گیا ہے اور کبھی جسم کو

پانچ سال سے بڑا بیمار

دو سال کی عمر میں اپنے کونمو نے کا ہلکا سا اثر ہوا معالجین کا کہنا تھا کہ بچے کے پیچھے کمرہ ہیں بڑا ہوگا تو صورتحال ٹھیک ہو جائے گی اب اس کی عمر سات برس ہے لیکن سانس کی ہلکی تکلیف کبھی کبھی ہو جاتی ہے کئی طرح کا علاج کراتی رہی ہوں پڑھنے لکھنے میں بھی زیادہ دلچسپی نہیں لیتا۔ (مسز عثمان سکھر)

جواب: رات کو جب بچہ گہری خند سو جائے تو سورۃ مریم کی پہلی آیت واضح طور پر مناسب بلند آواز سے ایک بار پڑھ دیں۔ علاوہ ازیں صبح و شام پانی پر سورۃ فاتحہ دم کر کے پلائیں رات کو کسی بھی وقت سورۃ فاتحہ ایک بار پڑھ کر سیدھے ہاتھ پر دم کر کے ہاتھ پشت پر پیچھڑوں کے مقام پر پیچھڑو دیا کریں۔ یہ عمل تین بار دہرائیں انشاء اللہ عمل صحت یابی حاصل ہوگی اور ذہنی یکسوئی اور حصول علم میں دلچسپی میں بھی اضافہ ہوگا۔

گھریلو سکون غارت

گھریلو پریشانیوں نے اس قدر پریشان کیا ہوا ہے کہ گھر سے بھاگ جانے کو جی کرتا ہے گھریلو بات انتہائی کشیدہ ہیں والد صاحب ہر وقت لڑتے جھگڑتے رہتے ہیں اب یہ حد ٹنکی مزاج ہیں ان کا سلوک والدہ اور ہم بہنوں سے انتہائی برا ہے بڑا بھلا کہتے ہیں اور بد عاکیں دیتے ہیں بھائیوں کا کردار بھی والد کی طرح ہوتا جا رہا ہے والدہ خواب میں اکثر سانپ دیکھتی ہیں جو کات کر گوشت کا ٹکڑا جسم سے نکال لیتا ہے ہم سمجھتے ہیں کہ یہ جادو سحر کی طرف اشارہ ہے گھر کا سکون نارت ہو گیا ہے۔ (ع۔ش)

جواب: آپ کی والدہ اور آپ روزانہ رات کو اول و آخر ایک ایک بار درود شریف کے ساتھ ایک سو بار پشیدہ اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پیچھڑو لیا کریں اور پھر اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ وہ آپ کے حالات پر اپنی نظر رحمت فرمائیں اس وقت تک کہ کم از کم نوے دنوں تک عمل کیا جائے انشاء اللہ تمام مسائل و

جسمانی زوال

یوں محسوس ہوتا ہے کہ میں جسمانی طور پر زوال کا شکار ہوں اور ذہن بھی بند ہوتا جا رہا ہے اکثر نظام ہضم بگڑ جاتا ہے کھانا پینا جسم کو نہیں لگتا دوا کھانے سے جی گھبراتا ہے اور مسئلہ سی محسوس ہوتی ہے پر بیہوش غذا استعمال کرتی ہوں رات کو سوتے میں دل گھبراتا ہے اور بے چینی سی محسوس ہوتی ہے۔ کبھی اچانک بھوک بڑھ جاتی ہے تو اٹھ کر کھانا کھالیتی ہوں ڈاکٹر ذہنی دواؤں اور خون کی کمی بتاتے ہیں۔ اکثر جسم اور بازوؤں میں درد ہونے لگتا ہے طبیعت سے خوشی و سرور رخصت ہو چکے ہیں بے سکون رہتی ہوں۔ (رائنا ملتان)

جواب: نماز فجر کے بعد سورہ فاتحہ تین بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں نماز عشاء کے بعد سورہ اخلاص تین بار پڑھ کر دو تھو ہاتھوں کے انگوٹھوں پر دم کریں اور سیدھے ہاتھ کا انگوٹھا دائیں آنکھ اور بائیں ہاتھ کا انگوٹھا بائیں آنکھ کے پھونوں پر پھیر لیں یہ عمل تین بار دہرائیں انشاء اللہ جسمانی و ذہنی آزار سے اللہ تعالیٰ جلد نجات عطا فرمائیں گے۔

آمدنی کا مسئلہ

والد کسی جگہ کام کرتے تھے کہ اچانک بیماری نے آلیا بیماری کی وجہ سے نوکری کو خیر باد کہنا پڑا طبیعت بہتر ہونے کے بعد سے نوکری کی تلاش کر رہے ہیں لیکن کہیں کام نہیں ملتا ایسے حالات ہو گئے ہیں جو ناقابل بیان ہیں یوں لگتا ہے کہ قسمت کے دروازے بند ہو گئے ہیں میں چھوٹا سا کاروبار کرتا ہوں لیکن اس کے حالات بھی اچھے نہیں ہیں روز بروز آمدنی کم ہوتی جا رہی ہے۔ (کاشف لاہور)

جواب: والد صاحب سے کہیں کہ نماز کی پابندی کے ساتھ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد سورہ شوریٰ کی آیت نمبر 19 تین مرتبہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کیا کریں انشاء اللہ جلد ایسے حالات و اسباب پیدا ہونگے کہ ان کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ آپ روزانہ نماز عشاء کے بعد اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف کیساتھ دو بار آیہ انکری پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے خیر و برکت کی دعا کیا کریں اور اس وظیفے کو 90 دنوں تک پڑھیں۔

معاشی مسائل

میرے معاشی حالات دن بدن خراب ہوتے جا رہے ہیں جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں اخراجات بڑھتے جا رہے ہیں اور آمدن نہ ہونے کے برابر ہے۔ (انور کمال گجرات)

جواب: معاشی مسائل ملازمت کے حصول اور گھریلو معاملات میں برکت کیلئے نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد اول و آخر تین تین بار درود شریف کے ساتھ آیہ انکری چار بار پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کیا کریں دعا کرتے وقت یہ تصور قائم کریں کہ آپ عرش الہی کے نیچے موجود ہیں اور اللہ تعالیٰ آپ کی عرض سن رہے ہیں۔ بار بار دعا کرو ہرائیں۔ اس عمل کو نوے دنوں تک کیا جائے۔

ذہن کام نہیں کرتا

دو سال قبل قرآن پاک حفظ کرنے کے بعد جماعت ختم میں داخلہ لیا اسی زمانے میں ایک حادثے سے دوچار ہوا اور تقریباً 25 دن بیہوش رہا سر کے پچھلے حصے میں شدید چوٹ آئی تھی اس واقعے کے بعد حافظہ کمزور ہو گیا تعلیم ترک ہو چکی ہے بہت ساری باتیں ایسی ہیں جو بے اختیار زبان سے نکل جاتی ہیں اور بعد میں انہیں افسوس کرتا ہوں بحث کرنا میری عادت بن گیا ہے اللہ کے فضل سے نماز کا پابند ہوں اور قرآن پاک بھی یاد ہے لیکن کورس کی کتابیں لے کر بیٹھتا ہوں تو ذہن کام نہیں کرتا بہت سی دوا میں بھی استعمال کر چکا ہوں لیکن صورتحال وہی ہے۔ (محمد یوسف حیدر آباد)

جواب: صبح و شام کوئی فرد آپ کیلئے یہ عمل کرے وضو ہو کر آپ کو سامنے بٹھائے ایک بار اسم ذات اللہ پڑھ کر انگشت شہادت پر دم کرے اور انگلی سے آپ کے سر پر چوٹ کے مقام پر اسم اللہ لکھ دے اور پھر سر پر دم کر دے اس عمل کو تین بار دہرایا جائے آپ رات کو سونے سے پہلے آنکھیں بند کر کے یہ تصور کریں کہ ایک بہت بڑا سمندر ہے جس میں آپ ڈوبے ہوئے ہیں اس تصور کو دس منٹ کرنے کے بعد سو جائیں۔

خوف کی وجہ

مجھے بچپن ہی سے بہت ڈر محسوس ہوتا ہے جس کی وجہ آج تک واضح نہیں ہوئی خوف کا عالم یہ ہے کہ گھر میں رات کو ایک کمرے سے دوسرے اندھیرے کمرے میں نہیں جاسکتا کسی دوسرے گھر میں تنہا رات نہیں گزار سکتا کوئی ماورائی اور غیر معمولی واقعہ من کر جسم میں ایک سرد لہر دوڑ جاتی ہے اور روٹنے لگنے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ ہوائی جہاز کے سفر کے تصور سے ہی روح فنا ہو جاتی ہے بظاہر ایسی کوئی بات ذہن میں نہیں آتی جس سے خوف کی وجہ سمجھ میں آ سکے۔ (محمد خورشید شیخ پورہ)

جواب: نماز فجر کے بعد آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں آنکھیں بند کر کے تصور کریں کہ آپ کسی ایسی جگہ موجود ہیں

جہاں گہرا اندھیرا ہے یا پھر اندھیرے کمرے کا تصور دس منٹ تک قائم رکھیں رات سونے سے پہلے آیہ انکری تین بار پڑھ کر سونے کیلئے لیٹ جائیں اور دل ہی دل میں یہ جملے دہرائیں کہ اندھیرا خوفناک شے نہیں ہے اندھیرے کا خوف دل سے نکال دو یہ جملے دہراتے دہراتے سو جائیں یہ دونوں عمل کم از کم چالیس دنوں تک قائم کریں علاوہ انہیں غذا میں نمک اور کھٹی اشیاء کے زیادہ استعمال سے گریز کریں قدرتی مناس مثلاً کھجور وغیرہ اعتدال سے استعمال کیا کریں۔

بے اولادی

بچی کی شادی کو آٹھ سال ہو گئے ہیں اولاد سے محروم ہے روحانی وظائف عطا فرمائیں۔ (بیگم آصف چوہانیاں)

جواب: بہن آپ نماز کی پابندی کریں بچی بھی روزانہ اولاد آورد پاک گیارہ مرتبہ درمیان میں سورہ یوسف تین مرتبہ دم کر کے پانی پر بچی کو اکتالیس دن پلائیں صبح نہار منہ ناغہ نہیں کرنا انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

سستی اور بصارت میں کمی

چھ سات سال سے پاؤں کی ایزلیوں پٹھوں ہاتھوں کی انگلیوں میں بہت سخت کھچاؤ اور درد ہوتا ہے ہر وقت سستی اور تیندھاری رہتی ہے بصارت کم ہو گئی۔ قرآن و سنت کی روشنی میں دیکھیں۔ (نہیم عظیم سیالکوٹ)

جواب: آپ روزانہ صبح نہار منہ سورہ فاتحہ مع بسم اللہ سفید چینی کی پلٹ پر لکھوا کر زعفران سے کٹواں کے پانی سے دھو کر پیس اکتالیس دن عمل کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

”جنات کا پیدائشی دوست“ جولائی 2014ء کا شدت سے انتشار کریں

”جنات کا پیدائشی دوست“ سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے محتاج بیان نہیں ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کر نیوالے حیران رہ گئے۔ قارئین کی بے چینی اور خواہش کو مد نظر رکھتے ہوئے انشاء اللہ تعالیٰ جولائی 2014ء کا شمار ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے اس مضمون سے جن قارئین کے مسائل و مشکلات حل ہوئی ہیں وہ ہمیں جلد از جلد مکمل تفصیل کے ساتھ لکھیں۔ تاکہ جون کے خاص نمبر میں ان کی تحریر شامل اشاعت ہو سکے۔ یہ آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ نوٹ: عنقریب ”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب جلد دوم آرہی ہے۔

مقدار ختم کریں۔ یہ نسخہ بہت سارے لوگوں نے استعمال کیا اور شفاء یاب ہوئے۔

نسخہ نمبر 3: اکثر بچوں اور بڑوں کو ہیپوگلوین کا مرض ہو جاتا ہے۔ اس کا بہترین اور آسان علاج درج ہے: حوالہ ثانی:۔ سیب کا جوس ایک گلاس روزانہ مریض کو پلا دیا جائے ایک ماہ میں مکمل شفا یاب ہو جائے گا۔ اگر سیب کا جوس نہ ہو تو ہر روز ایک سیب اور ایک گلاس دودھ استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ یہ مرض ختم ہو جائے گا۔ اگر چھوٹے بچوں کو یہ مرض ہے تو انہیں سیب کا جوس پلا دیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

جوڑوں کے درد کا نایاب نسخہ

کنکر کا گوند ایک پاؤں اگر گوند پھلائی کا ہو تو زیادہ بہتر ہے۔ گوند کا تپ لیں اگر ایک گلاس گوند ہے تو اس میں ایک گلاس پانی شامل کر لیں۔ اس کو بارہ گھنٹے پانی میں بیجا رہنے دیجئے اس کے بعد اس کو جوش دیجئے اور پھر چوبیس سے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیجئے۔ چھ گھنٹے فریج میں رکھ دیجئے۔ گوند میں جو غیر ضروری شے یا لکڑی وغیرہ ہوتی ہے وہ نیچے جم جاتی ہے۔ کھانے کا ایک چمچ گوند والا پانی جو پکا رکھا ہے وہ ایک کپ دودھ یا چائے میں ڈال کر صبح و شام کو پی لیں۔ فوائد: جسم میں طاقت آئے گی، پیٹ کے امراض ختم ہوں گے، گھٹنوں کا درد ختم کرنے کیلئے کمال کا نسخہ ہے۔ اس کے استعمال سے قبض کا مسئلہ ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ گھٹنوں میں جو چکنائی ہوتی ہے وہ ختم نہیں ہوتی۔ اس کے استعمال سے کمال کی قوت جسم میں موجود رہتی ہے۔ اس کے استعمال سے سر میں درد نہیں ہوتا۔ یہ نسخہ ہر عمر کے لوگ استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے استعمال کا دوسرا طریقہ موجود ہے: ہر وقت منہ میں چوبیس رکھتے ہیں اس طرح گوند لے کر اس کو دھو کر منہ میں رکھ لیں اور چوستے رہیں۔ بہت جلدی اور خوش ذائقہ ہوتا ہے۔ ان نسخوں کو ہمیشہ استعمال کریں بہت مفید ہیں۔

انشاء اللہ شوگر کا سو فیصد یقینی علاج

حوالہ ثانی: 100 عدد بادام (کوئی کڑوا نہ ہو) 100 عدد کالی مرچ ثابت دانے 100 عدد سبز الائچی (چھلکے سمیت) 100 عدد نیم کے پتے دھو کر خشک کر لیں۔ ایک پاؤں کالے چنے بھنے ہوئے (چھلکے سمیت) یہ ساری چیزیں جیس لیں اور دن میں کسی بھی وقت آدھا چھوٹا چمچ استعمال کریں۔ یہ نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے جاری رکھیں تو شوگر کا یقینی خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (ا۔غ)

جوڑوں کا درد اور ہیپاٹائٹس بالکل ختم

اکثر بچوں اور بڑوں کو ہیپوگلوین کا مرض ہو جاتا ہے۔ اس کا بہترین اور آسان علاج درج ہے: حوالہ ثانی:۔ سیب کا جوس ایک گلاس روزانہ مریض کو پلا دیا جائے ایک ماہ میں مکمل شفا یاب ہو جائے گا۔ اگر سیب کا جوس نہ ہو تو ہر روز ایک سیب اور ایک گلاس دودھ استعمال کروائیں۔

پیدائش تھی۔ ڈاکٹر کے پاس چیک اپ کیلئے گئیں۔ ڈاکٹر نے کہا کہ بغیر آپریشن آپ کے بچے کی پیدائش نہیں ہوگی۔ ڈاکٹر کی یہ بات خاتون کو بہت بری لگی۔ اس خاتون نے اللہ سے دعا کی اے اللہ! میرا بچہ سات پردوں میں بھیج میں اس رقم سے اپنے بچے کا عقیقہ کروں گی۔ گھر آنے کے آٹھ گھنٹے بعد بخیریت بچے کی پیدائش ہوئی۔ اس خاتون کے پاس مذکورہ تھی خاموشی کا اہتمام کیا بچے کو غسل دیا اور اذان و اقامت دی اور بچے کا عقیقہ کیا گیا۔ تمام بہنوں سے گزارش ہے اللہ پر توکل کریں اللہ کے احکامات کی پیروی کریں۔ بہت سی مصیبتوں سے بچ جائیں گی۔

ہماری بہت ہی قریبی عزیزہ کو ہیپاٹائٹس ہو گیا وہ حکیم کے پاس گئیں انہوں نے یہ نسخہ لکھ دیا۔ حوالہ ثانی: پانچ عدد اعلی کے دانے ویسی شکر گڑ والی دو کھانے کے چمچ لیں۔ مغرب کی نماز پڑھ کر پانچ دانے اعلی کے لیں اور پانی کا گلاس بھر لیں اس بھرے گلاس میں اعلی کے پانچ دانے ڈالیں رات بھر پیچھے رکھیں صبح کو اچھی طرح مسلین اور چھان لیں اور اب دو چمچ شکر ملا لیں اور پی لیں۔ انشاء اللہ پانچ دن میں مکمل شفاء ہوگی۔ اگر پانچ روز میں شفاء نہ ہو تو یہ نسخہ اس وقت تک استعمال کرتے رہیں جب تک مکمل شفاء یاب نہ ہوں۔ نسخہ نمبر 2: حوالہ ثانی: پانچ دانے خوابی خشک دس گرام تازہ پودینہ دس گرام اورک تازہ ان سب کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں اور دو کپ پانی نیم گرم میں بھگو دیں۔ مغرب کی نماز ادا کرنے کے بعد یہ مکمل نسخہ دو کپ پانی میں ڈال کر بھگو دیں صبح فجر کی نماز کی ادائیگی کے بعد پینکی ہوئی اشیاء مع پانی کے قہقہ میں ڈالیں اور دس آٹھ پر چولہا جلا کر پکھنے دیں جب ایک گلاس پانی رہ جائے تو قہقہ چوبیس سے اتار لیں۔ اب چھلنی میں پانی کو چھان لیجئے اور چھینی ڈالیں اور ٹھنڈا کر کے پی لیں۔ یہ نسخہ انشاء اللہ کیا رہ دن استعمال کریں گے تو مکمل صحت یاب ہو جائیں گے۔ اگر مکمل شفاء نہ ہو تو یہ نسخہ اس وقت تک استعمال کرتے رہیں جب تک مکمل شفاء نہ مل جائے۔ یہ نسخہ تین اور چار سال کے بچوں کو بھی استعمال کروایا جاسکتا ہے۔ خواہ وہ بچے تمام دن میں ہی ایک گلاس پانی کی

چپاٹائٹس ایک خوفناک مرض ہے جس کو یہ مرض ہو جائے وہ مریض بے حد پریشان اور مایوس ہوتا ہے 'خوراک بھی محدود ہوتی ہے بلکہ یہ بے حد پرہیزی کھانا' گندم کی روٹی تو صرف دیکھ ہی سکتا ہے جو کہ زندگی کا حصہ ہے۔ آج کل جو بیماریاں جنم لے رہی ہیں اس کی بنیادی وجوہات اللہ سے دوری ہے بچوں کے پیدائش کی قبل اکثر خواتین آرام کرنے کے بہانے لی وی دیکھتیں ہیں اور وہ تمام اثرات بچہ قبول کر رہا ہوتا ہے۔ دنیا میں آنے سے قبل بچہ اطمین کے تمام قوانین سیکھ جاتا ہے۔ یہ بنیادی باتیں ہیں کہ جس کی وجہ سے بے حد بیماریاں جنم لے رہی ہیں بچے کی پیدائش سے قبل ماں اللہ کی رضا اور ناراضگی کا خیال رکھے کثرت سے قرآن پاک کی تلاوت پادشور ہننا ہر روز سورہ یوسف کی تلاوت کریں تو بہت نیک اور صحت مند بچہ پیدا ہوگا۔ بچے کو لی وی کیبل وغیرہ سے محفوظ رکھیں بے شمار بچے اپنا ج اور اپنا مل پیدا ہو رہے ہیں اس کے بعد دارالدين ہیں رزق حلال نہ کھانا دولت کی ہوں صدقات نہ دینا حقوق العباد آواز نہ کرنا والدین کی نافرمانی اگر معاشرے سے برائیاں اٹھ جائیں تو بیماریاں خود بخود ختم ہو جائیں گی۔ بچوں کی پیدائش کا جائزہ لیں ہر دوسرا بچہ آپریشن سے پیدا ہو رہا ہے چودہ سو سال پیچھے پلٹ کے دیکھیں کبھی آپریشن کی کویت نہیں آئی اب اس یہ سب کچھ ہو رہا ہے ہمارا اعتماد اللہ پر نہیں رہا خواتین تکلیف برداشت کرنے کی عادی نہیں رہیں ہر بچہ جب آگے نکلتا ہے اپنے ارد گرد ایک جھوم دیکھتا ہے جبکہ اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے جب بچے کی پیدائش ہو تو دانی کے سوا کوئی تیسرا فرد خاتون کے پاس نہ ہو بچے کے کان میں جو آواز جائے وہ صرف اذان اور اقامت ہو۔ ہسپتال میں جو کیفیات دیکھی جاتی ہیں کہ نہ حجاب کا اہتمام نہ بچے کے غسل کی فکر غلط قسم کی خرافات معاوضہ طلب کرنا اخراجات ادا کرنے کے بعد عقیقہ کرنے کی گنجائش نہیں ہوتی جو اللہ کا حکم ہے اس کو چھوڑ دیا ابھی آپ کو ایک خاتون کا واقعہ لکھ رہی ہوں۔ اس خاتون کے پہلے بچے کی

29 بیماریاں اکیلا ٹانگ! حیرت ہی حیرت

جس نے بھی کچھ عرصہ توجہ اور اعتماد سے استعمال کیا اس نے بہت فائدے پائے لیکن اس کے اور فائدے اتنے زیادہ جو کہ ریسرچ اور تحقیق نے بھی ثابت کیے اور تجربات اور لوگوں کے مشاہدات نے بھی اس کو ثابت کیا۔ وہ اتنے زیادہ اتنے زیادہ کہ خود میری عقل حیران ہے۔ یہ کیسے ہو گیا؟

تاکر نہیں! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود دھوبلی چٹائی)

میری شروع سے ہی یہ عادت رہی ہے کہ ایسے لوگوں کو ڈھونڈوں جو زندگی کے تجربات اپنے سینوں میں سموئے تنہائی یا پوشیدگی کی زندگی گزار رہے ہیں۔ وہ ایک دور تھا کہ آتے ہی طوفان رہے لیکن اب بھی ایک دور ہے کہ وہ زمانے اور راہوں کی اوٹ میں گم ہو گئے میری کوشش ہے وہ اگر گم ہو جائیں تو ہو جائیں لیکن ان کے تجربات و مشاہدات قیمتی زندگی کے کمالات اور زندگی کے واقعی پر غوص انوکھے راز جو بار بار ان کے تجربات میں آئے پھر انہوں نے مفید پائے۔ ایک میں نہیں بار بار پر آتا اور ہر دفعہ مفید سے مفید تر پایا۔

کچھ عرصہ قبل ایک صاحب سے میری ملاقات ہوئی بات مکھنوں اور جوڑوں کے دردوں کی چلی بے ساختہ کہنے لگے میں ستر سے اوپر چل رہا ہوں اور مجھے یہ مسائل مسلسل گھیرے جا رہے ہیں لیکن میں نے اپنا علاج خود کیا اور پھر کہنے لگے کہ کچھ ہی ہفتے میں نے کیا مجھے واقعی بہت فائدہ ہوا

اب جب بھی مجھے کوئی تکلیف ہوتی ہے میں یہی ٹونک آزما لیتا ہوں اور مجھے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ میں چونکہ پڑا کیونکہ ان کی ساری زندگی میڈیکل علاج معالجہ ریسرچ تحقیق میں گزری ان کے منہ سے نکلے ہوئے بول پھر وہ ستر کی عمر سے آگے نکل رہے تھے اور بظاہر میں نے ان کی زندگی کو فٹنس کے قریب پایا۔ صحت و تندرستی واقعی ایسی تھی جو قابل رشک۔ نہ مجھے بعد میں احساس ہوا ان کی فٹنس کا راز اسی ٹونک میں ہے تو میں فوراً بولا کہ آپ مجھے وہ ناز بتا سکتے ہیں جس سے آپ کے جوڑ کمر پٹھے اعصاب اور جسم مطمئن اور صحت مند ہوئے۔ قہقہہ لگا کر کہنے لگے آپ کو نہیں بتاؤں گا تو کس کو بتاؤں گا لیکن ایک خطرہ ہے آپ کا توں کے کچے ہیں آپ نے یہ چیز لکھ دی ہے میں ان کی خوش ولی پر مسرور ہوا بے ساختہ بولا: یقیناً لکھنے کا پرگرام تو ہو گا ظاہر ہے لاکھوں لوگ اس سے فائدہ پائیں گے۔ کہنے لگے چلو ایسا ہے میں خود لکھ دیتا ہوں۔ کئی ماہ ان جو بالکل کھٹا ہوا ہے کونکھیں یا مالٹا کہیں فلتز کہیں فرو کہیں۔۔۔ جتنا زیادہ کھٹا ہو گا اتنا اس کا فائدہ اور تاثیر بہتر ہوگی۔ دعوہ دے کر اس کا جوس نکال لیں اور جوس بھی ایسا نکالیں جس میں اس کے ریٹے چھوٹے سب کچھ ہو۔ ایک بڑا چھچھو شہد اور ایک چھوٹا

الرجی جلد کا متاثر ہونا اور خاص طور پر وہ موسمی الرجی جو خوشبو دار درختوں کی پالین یا کسی غذا یا دوا سے ہوتی ہو جی کہ گندم کی الرجی کیلئے ایک انوکھا علاج ہے۔ 8۔ دودھ یہ مرکب دوسرے پرانے مریضوں کو جب استعمال کرایا گیا بعض کو پہلے پہل کچھ تکلیف محسوس ہوئی لیکن بعد میں انہیں اس کا بہت اچھا رزلٹ ملا۔ 9۔ الزائمر عرصہ جس میں ہاتھ پاؤں کا پختہ ہونا گردن کا پختہ ہونا جسم خاص طور پر ہاتھ پاؤں پر اپنا کنٹرول نہیں انسان کھائی نہیں سکتا اس بیماری میں اس کے بہت اچھے نتائج ہیں۔ 10۔ کولیسٹرول کی زیادتی، چربی کے مادوں کا زیادہ ہونا، رتخون میں ایسے گندے مواد جس کیلئے طویل عرصہ دوائی کھانی پڑی ہے جس میں یورک ایسڈ یوریا کریشن ان سب کیلئے بہت لا جواب ہے۔ 11۔ پرانے سے پرانا ڈیپریشن جو کسی بھی دوائی سے نہ جاتا ہو اس کے استعمال سے ختم ہو جاتا ہے۔ 12۔ شوگر کے مریض اگر یہ دوائی استعمال کریں چاہیں تو شہد اس میں شامل نہ کریں چاہیں تو شہد شامل کر بھی سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ شوگر کے ایسے مریض جن کو زخم ہو گئے تھے بہت فائدے مند ثابت ہوئے۔ 13۔ آنکھ کا سوکھ جانا، نظر کا ختم ہو جانا، پھپھولا بن جانا، آنکھ کے پانی میں کی دن یا رات کو نظر نہ آنا اور روز بروز نظر کا کم ہونا، عینک کے شیشے کا بڑھتے جانا۔ آزادانہ کے بعد بہت فائدے مند ثابت ہوا۔ 14۔ جوڑوں کا درد خاص طور پر ماہواری ختم ہونے والی خواتین میں، یوزموں میں اور بڑی عمر والوں میں۔۔۔ اعتماد سے استعمال کریں۔ 15۔ جوڑوں اور پٹھوں کا کھچاؤ گردن کے پٹھے سر کے پٹھے اعصاب کیلئے اس کے بہت بہترین رزلٹ ہیں۔ 16۔ وزن میں مسلسل کمی ہو رہی ہو کوئی وجہ نظر نہ آتی ہو تو اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال کریں تو انشاء اللہ تعالیٰ اس سے وزن کی کمی میں فائدہ ہوگا۔ 17۔ سینے کا جلنا، کھانے کے بعد تیز آیت پرانی گیس، تیز پیٹ کا بڑھنا، ایسے ٹھیک ہوتا ہے جیسے کبھی یہ تکلیف تھی ہی نہیں۔ 18۔ بڑی آنت کا کینسر جس میں علاج یہی ہوتا ہے کہ آنت کا یہ حصہ کاٹ دیا جائے اس کیلئے بہت بہترین فارمولہ ثابت ہوا ہے۔ 19۔ بڑی عمر میں اکثر پروسیسٹ کینسر بڑھ جاتے ہیں، پیشاب رک رک کر آتا ہے بہت تکلیف ہوتی ہے جو یہ فارمولہ استعمال کرے اس کو یہ تکلیف نہیں ہوتی اگر ہو تو کچھ عرصہ میں ختم ہو جاتی ہے۔ 20۔ ماہواری کے دوران درد، تکلیف، بے چینی، گھبراہٹ یہ دوا اس کا بہترین حل ہے۔ 21۔ چھاتی کا کینسر جس میں فوری طور پر یہی کہا جاتا ہے کہ اس حصہ کو کاٹ دیا جائے ہرگز نہیں! اعتماد سے کچھ عرصہ یہی (باقی صفحہ نمبر 32 پر)

جوت اور تکلیف کے بعد خون کی کمی کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ 7۔

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھن خطوط اور سلجھے جواب

جوانی لفافہ ضرور کھینچیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

دے۔ مخلوط تعلیمی ماحول نے آزادانہ روش کو ختم دیا ہے۔ آپ اس کو سمجھائیں 'تجربہ نہ چھوڑیں۔ اسے ایسے مشاغل میں مصروف رکھیں کہ اس کا ذہن ان باتوں کی طرف نہ جاسکے۔ خود بھی نماز پڑھیں اور بچوں کو بھی نماز کا پابند بنائیں۔ اخلاقی تربیت ہی حاصل زندگی ہے۔ آپ نے ابھی ہمت سے کام لیا تو اللہ اس پر قابو پالیں گی۔ دراصل ہمارے معاشرے میں یہ بے راہروی عام ہو چکی ہے اور اس کا اصل ذمہ دار میڈیا ہے جس نے اچھے اور بُرے کی تفریق منادی ہے جب تک ان دونوں راستوں کے درمیان ایک واضح فرق سامنے نہیں آئے گا اخلاقی تربیت بہت ضروری ہے۔

عجب ذہنی پریشانی

میں عیب ذہنی پریشانی کا شکار ہوں میں خود سمجھتا ہوں لیکن سلجھا نہیں سکتا۔ میں کسی بھی محفل میں جاؤں میری خواہش یہ ہوتی ہے کہ میں سب سے اچھا اور منفرد نظر آؤں۔ میری صورت و شکل بھی خاصی بہتر ہے لیکن اگر کسی بھی لڑکے کو خود سے اچھے لباس میں دیکھ لیتا ہوں تو پھر مجھ پر عجیب سی کیفیت طاری ہو جاتی ہے جسے میں کوئی نام نہیں دے سکتا۔ اندر ہی اندر دماغ کھولنے لگتا ہے۔ چاہتا ہوں اس لڑکے کا چہرہ بگاڑ دوں۔ بس ایسے ہی خیالات سے ذہن پرانگندہ ہو جاتا ہے۔ مجھے احساس ہے کہ میری یہ سوچ غلط ہے لیکن میرا بس نہیں چلتا۔ (شمریہ کماہی)

جواب: یہ کوئی ایسی بات نہیں جس سے آپ پریشان ہو جائیں۔ اپنے جذبات و احساسات کو دبانے کی کوشش نہ کیا کریں جب بھی کسی تقریب میں جائیں اور ایسی صورت حال پیدا ہو جائے تو درود شریف پڑھنا شروع کر دیں اور گلاس سے چھوٹے چھوٹے گھونٹ بھر کر پانی پینا شروع کر دیں اللہ یہ کیفیت اعتدال پر آجائے گی۔ ویسے آئینے کے سامنے کھڑے ہو کر اپنے آپ کو دیکھا کریں اور سورۃ فاتحہ پڑھنے کے بعد اللہ کا شکر ادا کیا کریں کہ اس نے آپ کو مناسب ناک آکھ اور جسم دیا ہے۔ اس دنیا میں کچھ لوگ تو ایسے بھی ہیں جو آکھ ناک اور کان سے محروم ہیں۔ جب آپ اپنی سوچ میں تبدیلی پیدا کرینگے تو آپ کا ذہنی تناؤ خود بخود ختم ہو جائے گا۔

بہت الجھی ہوئی ہے۔ وہ کسی سے بات کرنا پسند نہیں کرتا۔ بات تو بات اگر اس کے ساتھ کوئی زیادتی بھی کر جائے تو ہم کر رہ جاتا ہے۔ میں اس کی شخصیت کے اس پہلو سے بڑی پریشان ہوں۔ پڑھائی میں بھی اس کا دل نہیں لگتا۔ باپ بھی نہیں ہے حواس کی رہنمائی کر سکے۔ آپ سے مشورہ کی طالب ہوں مجھے کیا کرنا چاہیے۔ (ناہیدہ ملتان)

جواب: بہن! اللہ آپ کو ہمت عطا کرے اور آپ کا حامی و ناصر ہو کہ ابتلا و آزمائش کے اس دور میں آپ مرد کے سہارے کے بغیر زندگی گزار رہی ہیں۔ بیٹے کے مسئلہ کیلئے اللہ سے امید رکھیں اور ہرگز اسے بعد اس کیلئے دعا کریں۔ ماں کی دعا میں بڑی طاقت ہے۔ پھر اس کو آپ خاندان میں اپنے رشتہ داروں اور عزیزوں سے ملوائیں۔ اس کی عمر کے اچھے اور مہذب لڑکوں سے اس کی دوستی کرائیں۔ اچھی معلومتی اور اسلامی کتابیں اس کو پڑھنے کیلئے دیں۔ صحابہ اکرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم کے واقعات سنائیں تاکہ اس میں ہمت پیدا ہو۔ اسے اچھے استاد سے ٹیوشن پڑھوائیں جو بہتر اور با اعتماد ہو اور اس کی اچھی تربیت کر سکے اور اس میں اعتماد پیدا کر سکے۔ باپ کی محرومی نے بیٹے کو احساس کمتری کا شکار بنا دیا ہے۔ لوگوں میں اٹھنے بیٹھنے سے یہ عادت ختم ہو جائے گی۔

مخلوط تعلیمی ماحول کا نقصان

میرے دونوں بیٹے اولیول میں پڑھتے ہیں ہمارے گھر کا ماحول درمیانہ درجے کا ہے۔ اس سے مراد یہ ہے کہ نہ تو بہت زیادہ پابند ہے اور نہ بہت زیادہ آزاد۔ لیکن بچوں کے رویے میں خاص فرق ہے۔ خاص طور سے بیٹا جو کسی کلاس فیلو سے بہت زیادہ متاثر ہے ہر وقت اس سے فون پر بات کرتا رہتا ہے۔ اگر کچھ کہوں تو برا مانتا ہے۔ میرے شوہر بھی اسے کچھ نہیں کہتے لیکن میں بہت زیادہ پریشان ہوں۔ میں اس کی تربیت کس طرح کروں۔ آگے جا کر اس کی عادت و اطوار اور سیرت اس ماحول سے متاثر نہ ہو۔ (بہگم شاہنواز ملتان)

جواب: بہن! یہ آپ کا مسئلہ نہیں ہمارے اکثر گھروں کا مسئلہ ہے ہوا کے رن پر چلنے والے بھی کبھی راہ بھی بھٹک جاتے ہیں۔ اللہ آپ پر رحم کرے اور بیٹے کو نیک ہدایت

بہوؤں کے درمیان جھگڑے

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری دو بہنیں ہیں جو میرے ساتھ رہتی ہیں بڑی بہن کے تین بچے ہیں اور چھوٹی بہن کے دو بچے ہیں میرے دونوں بیٹے کسی فرم میں معقول آمدن پر سرور کرتے ہیں۔ بظاہر کوئی پریشانی نہیں لیکن دونوں بہوؤں کے درمیان گھر کے کام کی وجہ سے ہر وقت شغنی رہتی ہے انہیں ایک دوسرے سے ہی شکایت رہتی ہے کہ وہ زیادہ کام کرتی ہے اور گھر کی ذمہ داریاں اس پر زیادہ ہیں اور باور پتی خانے کے کام پر تو جوری ہمیشہ چڑھی رہتی ہے۔ بعض اوقات تو نوبت تلخ کلامی پر آ جاتی ہے۔ حد تو یہ ہے کہ پانی ابانے اور فریج میں پانی رکھنے پر ایک دوسرے سے جھگڑا کرتی ہیں۔ سمجھ میں نہیں آتا کیا کروں؟ گھر کا ماحول دن بدن خراب ہوتا جا رہا ہے۔ (میمونہ کریم لاہور)

جواب: بہن! میری رائے میں آپ کا مسئلہ صرف غلط پلاننگ کی وجہ سے ہوا ہے۔ اسی زمانے میں لڑکیاں خود اوو بنی ہوں یا بہن مل جل کر زندگی گزارنا نہیں چاہتیں۔ اس کا واحد حل یہی ہے کہ آپ بیٹوں اور بہن کو جمع کریں۔ مسئلہ ان کے سامنے رکھیں اور انہیں صورتحال سمجھائیں۔ اس کا حل یہ ہے کہ آپ دونوں بیٹوں کو علیحدہ کچن بنانے کا مشورہ دیں ورنہ اگر ایسا ممکن نہ ہو تو کام کی باری باندھ دیں تاکہ ایک دوسرے سے اختلاف نہ کریں۔ پانی ابانے کے مسائل ہیں تو آپس میں پیسے مدد کر ایک فخر منگوائیں تاکہ اس سے جان چھوٹ جائے۔ بڑے خاندانوں میں کام کے مسئلہ ہمیشہ سے ہوتے تھے لیکن اب دلوں میں گنجائش ختم ہو گئی ہیں اس لیے یہ زیادہ بڑھ گئے ہیں۔ کچھ ذمہ داریاں خود اٹھائیں اور اپنی نگرانی میں چوری کرائیں۔ صرف بڑا ہونا ہی نہیں ہوتا انسان کو بڑا بننا بھی پڑتا ہے۔

الجھی شخصیت

میرے دو بیٹے ہیں شوہر کے انتقال کو سات آٹھ سال ہو چکے ہیں۔ دونوں بچے ایک اچھے سکول میں پڑھ رہے ہیں۔ اللہ کا شکر ہے کہ گزرا وقت معقول طریقے سے ہو جاتی ہے اب جب کہ میرا بڑا بیٹا محسوس ہوتا ہے کہ اس کی شخصیت

اظہر عنایت شاہ کوہاٹ

شدید دانت درد اور کالے جادو کا یقینی خاتمہ

شیخ فخر الدین خوارزمی رحمۃ اللہ علیہ نے ۷۰۰ھ میں حرم مکہ میں فرمایا جس شخص کو اللہ تعالیٰ نے اس کے حال کے موافق اپنا اسم بتلایا وہی اس کے لیے اسم اعظم ہے جیسے کہ ارجم الراحمین حضرت ایوب علیہ السلام کے واسطے مخصوص تھا جو ان کی اس دعا میں مذکور ہے

یہ عمل شیخ ابو محمد مرجانی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کو نبی کریم ﷺ نے خواب میں تلقین فرمایا تھا۔ عملیات کی اکثر کتابوں میں یہ عمل موجود ہے۔ میرے معمولات میں رہا ہے۔ عمل حد درجہ موثر ہے کئی واقعات ہیں صرف ایک واقعہ حاضر خدمت ہے۔ میرے ایک دوست جو افغانی ہیں۔ ایک دفعہ مجھے کہنے لگے کہ میرے گھر والے دو سال سے میرے رشتے کیلئے کوششیں کر رہے ہیں لیکن کسی بھی طرح بات نہیں بن رہی حالانکہ افغانستان میں کچھ لوگ پیسے دے کر رشتہ کرتے ہیں بندہ نے جب اس کو چیک کیا تو ان پر بندش لگی ہوئی تھی۔ ان کو بتایا کہ بھی آپ کا مسئلہ تو یہ ہے یہی عمل تیار کر کے دیا ایک ہفتہ بعد جب دوبارہ چیک کیا تو بفضل تعالیٰ بندش کے اثرات ختم تھے۔ ایک جگہ ان کے رشتے کی بات چل رہی تھی اسی جگہ رشتہ ہو گیا۔ اب ماشاء اللہ تین بچوں کے باپ ہیں۔ عمل یہ ہے:-

ا	ب	ج
د	ہ	و
ر	ز	ط

یہ نقش کسی کاپی پر بنا کر مریض کو کہیں کہ ایک بار تھوک لیس اور سیدھے ہاتھ کی انگشت شہادت در دو الے دانت پر رکھے اور قلم کی نوک الف پر رکھ کر کسل سورۃ فاتحہ بمعہ تسبیہ پڑھ کر دانت پر پھونک مارے پھر قلم کی نوک ب پر رکھ کر دو مرتبہ سورۃ فاتحہ بمعہ تسبیہ پڑھ کر پھونکے اسی طرح ج پر قلم رکھ کر تین مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کرے۔ اس کے بعد مریض کو تھوکنے کا کہیں۔ انشاء اللہ درد ختم ہو چکا ہوگا۔ اگر کوئی کی ہو تو اگلے حروف پر بھی پہلے والے طریقے کے مطابق عمل کریں۔ درد کے وقت درد کا ہونا لازمی ہے۔ آرام کی حالت میں دم نہ کرے۔ نوٹ: عامل اس کا صدقہ ضرور دے ورنہ اس کے اپنے دانت خراب ہو جائیں گے۔ صدقہ زیادہ نہ ہو صرف پانچ یا دس روپے ہوں خواہ وہ مسجد میں دے۔

درد و شریف کی برکت سے خاتمہ بالخیر

میرے ایک چچا کا معمول تھا کہ ان کی زبان پر ہر وقت درد و شریف جاری رہتا اور قیصوں کی خفیہ گفتگو کرتے جب ان کا انتقال ہوا تو انہوں نے شہادت پڑھا دیا کسی طرف مت کیا اور اللہ کو پیارے ہو گئے۔ (ظفر اقبال سرگودھا)

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

آسان سے نسخے نے زندگی بچائی!

ایک مریضہ کے پیٹ میں پانی بھرا ہوا تھا تمام جسم پھولا ہوا تھا۔ ہر نسخے ہسپتال سے پانی نکلاتی تھی دل کی مریضہ بھی تھی ڈاکٹر صاحبان کہہ رہے تھے پوری زندگی پانی نکلاتی رہے گی اس کا علاج ہے۔ اس کے علاوہ کوئی علاج نہیں ہے۔ میں نے اللہ کا نام لے کر دوائی شروع کروائی اسی دن سے افادہ شروع ہو گیا۔ چند دن بعد اس کی سوجن کم ہونا شروع ہو گئی۔

تقریباً 20 دن سے دوائی شروع کر رہی ہے اور ابھی جاری ہے۔ میں نے اسے دوائی دن میں 5 دفعہ کھانے کا عرض کیا تھا پہلے وہ لاعلاج تھی۔ تین تین ٹافے لے کر لیتی تھی اور سامنے بیٹھ ہوتا تھا مگر پھر بھی سر دی محسوس کرتی تھی۔ کروٹ بدلنے کیلئے دوسرے آدمی کی ضرورت ہوتی تھی اب جسم کا تمام پانی خشک ہو گیا ہے۔ پہلے منہ سے پیپ نکلتی تھی اب وہ بھی ختم ہو گئی ہے۔ گھر کا تمام کام کاج اب خود کرتی ہے اور کہتی ہے کہ مجھے اللہ نے نئی زندگی دی ہے۔ 4 سال سے بیمار تھی اور تقریباً 6 لاکھ روپے علاج پر خرچ کر چکی ہے۔ اس کا بڑا پیشاب بھی بند تھا۔ نس نس میں پانی بھرا ہوا تھا۔ اب اللہ نے فضل فرمایا ہے۔ دوائی یہ ہے:- کتاب چین 100 گرام مہکلوئی بریاں 10 گرام کوٹ چیس کر چوتھائی چمچ دن میں تین مرتبہ اس سے سرخ لالہ دوائی میری نظر سے آج تک نہیں گزری۔

کان پیڑے کا آسان روحانی علاج

سورۃ فاتحہ پوری پڑھنی ہے اور دایم ہاتھ کی شہادت کی انگلی پڑھتے ہوئے کان پیڑوں کے گرد پھیرتے جائیں جہاں سے شروع کریں وہیں پر دائرہ ختم کر دیں اور شہادت کی انگلی سے کراس (X) لگا دیں۔ یہ عمل ایک وقت میں تین مرتبہ کرنا ہے۔ صبح شام اور اگلے دن صبح تین دم ہونگے۔ کان پیڑے ختم ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ اور مریض سے کہیں کہ وہ کم از کم دس روپے کی ٹافیاں لے کر محلے کے بچوں میں تقسیم کر دے۔ (عبقری جلد 4)

عبقری کی سابقہ قائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجدد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔ (قیمت فی جلد 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اپنا لیا اور پھر جلدی وہ دوبارہ چوبیس کیلئے خطرے کا نشان اور گھروالوں کی آنکھ کا تارابن گئی۔ پیارے بچو! آپ بھی سستی چھوڑیں! پانچ وقت نماز پڑھیں! پیارہ پڑھیں اور دل سکول میں پڑھیں! اچھے گریڈ میں پاس ہو کر اپنے ماں باپ کی آنکھ کا تارابن جائیں۔

چھیتی مانوبلی کی انوکھی کہانی

لال بیگ اور دوسرے کیزے کوڑے بھی اس نے ختم کر ڈالے۔ جب وہ آئی تھی چوبیس کی جان پر بنی ہوئی تھی۔ ان کا کوئی حربہ کامیاب نہ ہوتا۔ مانوبلی جھٹ نہیں پکڑتی اور کھاجاتی۔ اچھا کھانا آرام اور سب کی توجہ ملنے لگی تو مانوبلی آہستہ آہستہ کام چور ہونے لگی

مجھے ضرور پڑھیں!!!

① الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ② ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رو جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائم سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا انکے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

③ حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفاظی نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی ہمہ نکت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ اسلئے ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عبقری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر دھکی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور ڈکھوں کے مٹا دے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لامٹ پڑنے پر چمکے گا 'لائف ٹائم گارنٹی بارش سرودی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زیست اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔ (قیمت - 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پکارتا ہوا آگے بڑھا اور بڑے مہربان ہاتھوں سے اس کی زخمی ٹانگ ٹٹولی۔ پھر وہ اندر چلا گیا تو مانوبلی نے بھاگنے کا سوچا مگر اپنے اس نئے مہربان دوست کو چھوڑنے کو اس کا جی نہ چاہا۔ آخر بچہ آیا تو اس کے ہاتھ میں مرہم پٹی تھی۔ مرہم پٹی ہونے کے بعد مانوبلی کو کچھ سکون ہوا تو وہ سو گئی۔ اگلے دن بچہ اسے اپنے گھر کے اندر لے گیا۔ اس کے والدین بھی مانوبلی کو مہربان اور اچھے معلوم ہوئے۔ چنانچہ جلد ہی وہ اس گھر میں گھر کے ایک فرد کی طرح رہنے لگی۔ مہربان بچہ اسے لے کر باہر جاتا اس کیلئے اس کی پسندیدہ غذا لایا اسے صاف ستھرا رکھتا۔ مانوبلی کا دل وہاں لگ گیا۔ ان سب کی مہربانیوں کا صلہ اس نے یہ دیا کہ اس گھر میں سے تمام چوبیسوں کو گھر چھوڑنے پر مجبور کر دیا۔

لال بیگ اور دوسرے کیزے کوڑے بھی اس نے ختم کر ڈالے۔ جب وہ آئی تھی چوبیس کی جان پر بنی ہوئی تھی۔ ان کا کوئی حربہ کامیاب نہ ہوتا۔ مانوبلی جھٹ نہیں پکڑتی اور کھاجاتی۔ اچھا کھانا آرام اور سب کی توجہ ملنے لگی تو مانوبلی آہستہ آہستہ کام چور ہونے لگی۔ کھانپ کر وہ سارا دن اور رات سوتی رہتی۔ اکثر چوری چھپے دودھ بھی پی لیتی۔ کبھی دوسری چیزیں بھی چھپے سے بڑپ کر جاتی۔ زیادہ کھانے کی وجہ سے مانوبلی بہت موٹی ہو گئی۔ چنانچہ پھر اس کیلئے دو بھر ہو گیا۔ ایک روز چوبیسوں نے باورچی خانے میں ہلا بولا تو مانوبلی ان کے پیچھے دوڑی مگر جلد ہی تھک گئی۔ چوبیس بھی مانوبلی کی کمزوری جان گئے تھے وہ ہر روز ادھر ادھر پھرتے اور مانوبلی انہیں پکڑ نہ پاتی۔ کیونکہ وہ بہت موٹی ہو گئی تھی۔ دوڑنے سے اس کا سانس پھول جاتا اور وہ تھک جاتی۔ ایک دن اس نے گھروالوں کو کہتے سنا کہ مانوبلی کو واپس چھوڑ دینا چاہیے کیونکہ یہ کسی کام کی نہیں رہی۔ اتنا سن کر اس کے ہوش اڑ گئے۔ اسے اپنی آوارہ گردی اور غربتی کے دن یاد آ گئے۔ اسے انسانوں کی خود غرضی پر غصہ آیا لیکن قصور اس کا اپنا بھی تھا۔ چنانچہ اگلے دن سے اس نے زیادہ کھانا پینا چھوڑ دیا اور باقاعدگی سے روزانہ بھاگنا ورزش کرنا شروع کر دی۔ سستی کا بلی چھوڑ کر کام کو

ایک تھی مانوبلی جو کسی کی چھیتی یا لاٹلی نہ تھی۔ اس نے شہر کے ایک کباڑ خانے میں آنکھ کھولی اور پھر اپنی ماں اور دوسرے بہن بھائیوں کے ساتھ مختلف جگہوں کی تبدیلی کے بعد ایک تصاب کی دکان کے پاس گندے تالے پر رہنے لگی۔

وہ ذرا بڑی ہوئی تو ایک دن اس کی بہن مانوبلی کو ایک بہت پیاری سی بچی ایک بڑی سی گاڑی میں بٹھا کر لے گئی اور اس کا بھائی شانی بلا خونخوار کتے کے ہاتھوں دنیا سے رخصت ہو گیا۔ وہ ذرا بڑی ہوئی تو اس کی ماں اسے چھوڑ کر چلی گئی۔ مانوبلی کئی بار اپنی ماں کے پاس گئی کہ شاید اسے پہچان لے لیکن وہ اسے ہمیشہ اجنبی بن کر ملتی اور مار پیٹ کر بھگا دیتی۔

مانوبلی نے بھی آہستہ آہستہ اپنی ماں کو بھلا دیا اور یوں ہی کلیں میں آوارہ پھرنے لگی۔ ایک دن اچانک اس نے اپنی بہن مانوبلی کو دیکھا جو ایک بہت بڑے سے لان میں گھاس پر بیٹھی دودھ پی رہی تھی۔ مانوبلی فوراً آگے بڑھی اور اسے پکارا لیکن اس نے بھی بہن کو پہچاننے سے انکار کر دیا اور اسے اپنے گھر سے نکال دیا۔

مانوبلی کا دل ٹوٹ گیا۔ وہ باہر نکل تو ایک نہایت گندے بچے نے نشانہ لے کر ایک پتھر اسے دے مارا۔ پتھر اس کی ٹانگ پر لگا اور وہ لنگڑا کر گر پڑی۔ بچے کے ساتھی اس کے اس سہری کار نامے پر قہقہے لگانے لگے۔

مانوبلی بڑی مشکل سے اٹھی اور اپنی زخمی ٹانگ کے ساتھ بھاگ کھڑی ہوئی کہ کہیں باقی بچے بھی پتھر لے کر اس پر اپنا نشانہ نہ آزمائے لگیں۔ اسے انسانوں پر غصہ آئے لگا کہ وہ کس دیدہ دلیری سے ہم جیسے معصوم جانوروں پر ظلم کرتے ہیں اور انہیں کوئی کچھ نہیں کہتا۔

وہ اپنی زخمی ٹانگ کے ساتھ ایک گھر میں داخل ہوئی تو وہاں ایک مہربان بچے سے اس کا واسطہ پڑا۔ بچے کو اس کی حالت پر بہت ترس آیا۔ کچھ دیر بعد وہ اس کیلئے ایک پیالے میں دودھ لے آیا۔ مانوبلی پہلے تو جھنجکی اسے بھوک بھی زوروں کی لگی ہوئی تھی۔ اس نے بچے کی طرف دیکھا جو دور جا کھڑا ہوا تھا۔ مانوبلی نے تھوڑا سا دودھ پیا تو اس کی بھوک اور زیادہ جاگ اٹھی۔ اس نے جلد ہی سارا دودھ پی لیا اور لیٹ گئی۔ بچہ اسے

قرن اول ہجری

محمد قاروق اعظم حاصل پور

افحسبتم اذان کے عمل نے جنات کو چیخنے پر مجبور کر دیا

میں کافی عرصے سے سن رہا تھا کہ میرے ایک دوست کے گھر میں جنات ہیں، ان کے گھر کے اکثر افراد بیمار رہتے، مراد کہ گندھوں میں دور درختا، لڑائی جھگڑا رہتا، کاروبار میں برکت نہیں ہے، لڑکے لڑکیاں جوان ہیں مگر کسی کی شادی کا کوئی انتظام نہیں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے جنات کے متعلق بہت سی کہانیاں سنی ہیں مختلف کتابوں اور رسائل میں بہت سے بھی پڑھے لیکن کبھی خود جنات سے بات کرنے یا دیکھنے کا مشاہدہ نہیں ہوا ابھی چند دن پہلے میری جنات سے ملاقات ہوئی یہ انوکھی اور سچی ملاقات جس نے مجھے کافی دن بیمار رکھا وہ میں قارئین عظمیٰ کیلئے لکھ رہا ہوں :- میں کافی عرصے سے سن رہا تھا کہ میرے ایک دوست کے گھر میں جنات ہیں لیکن میں ہر بار سی آن سی کر دیتا۔ ان کے گھر کے اکثر افراد بیمار رہتے سر اور کندھوں میں درد رہتا لڑائی جھگڑا رہتا کاروبار میں برکت نہیں ہے لڑکے لڑکیاں جوان ہیں مگر کسی کی شادی کا کوئی انتظام نہیں۔ میں نے انہیں عبقری رسالہ میں سے پڑھ کر اذان اور الفحسبتہ کا عمل (سات مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورۃ مؤمنون کی آخری چار آیات دہرائیں کان میں اگر خود کرے رہے ہیں تو تصور کر کے پھونک مار دیں اور اسی طرح ان کے کان میں سات مرتبہ عمل کریں کسی دوسرے کا

تصور کر کے بھی دم کر سکتے ہیں) اور ہر اہل حق و تقوا اپنے حق کو دیا۔
کچھ عرصہ گزرا میں اپنے دوست کے گھر گیا اور ان کی چھوٹی بچی
مرزل کے کان میں اذان دے رہا تھا کہ اچانک بچی پر حاضری
ہو گئی۔ میں یکدم ڈر گیا لیکن میں نے اپنے حواس پر قابو پاتے
ہوئے پوچھا تم کون ہو؟ کہنی لگی میرا نام قبیلہ ہے۔ میں نے کہا
تم مرزل (بچی) کو چھوڑ دو کہنے لگی میں نہیں چھوڑوں گی مجھے
اس بچی سے عشق ہے آپ چاہے مجھے جلا دو یا مار دو میں نے
ڈرتے ڈرتے پوچھا کہاں سے آئی ہو؟ کہنے لگی ہائی سکول کے
ایک درخت سے اور پھر وہ جتنی چلی گئی۔

دوسری دن میں پھر گیا اور پھر میں نے گھر کے ایک بچے کے کان میں اذان دی تو پھر حاضر ہوئی۔ میں نے پوچھا کون ہو؟ کہنے لگا میرا نام امین ہے اور میں پیدا انٹی معذور ہوں اور چھوٹا بچہ ہوں۔ میں نے پوچھا کس کے ساتھ رہتے ہو؟ کہنے لگا یہ جو چھوٹا بچہ ہے اس کے ساتھ رہتا ہوں۔ میں نے پوچھا اس گھر میں آپ کے علاوہ بھی کوئی رہتا ہے؟ اس بچے نے کہا ہاں ہمارے قبیلہ کے کل چالیس افراد ہیں اس کے علاوہ 500 اور بھی ہیں۔ میں نے پوچھا آپ کو کس نے بھیجا ہے۔ بچہ کہنے لگا کہ ہم شالامار باغ لاہور میں بونے کے درخت سے آئے ہیں۔

لوجوان بولا: اللہ کی قسم ان کی قیمت تو پانچ سو درہم کے برابر بھی نہیں۔ مہلب دیتا تھے۔ انہوں نے اس لوجوان کی بات سن لی
 ایک مرتبہ مہلب بن ابی صغیر کا گزر قبیلہ ہمدان کے ایک
 محلے سے ہوا یہ بڑے مخیر اور رئیس تھے محلے کے ایک
 لوجوان نے انہیں دیکھ کر پوچھا یہی مہلب ہے؟ لوگوں نے
 بتایا: ہاں لوجوان بولا: اللہ کی قسم ان کی قیمت تو پانچ سو درہم
 کے برابر بھی نہیں۔ مہلب دیتا تھے۔ انہوں نے اس
 لوجوان کی بات سن لی۔ جب رات ہوئی تو مہلب نے اپنی
 آستین میں پانچ سو درہم رکھے اور اس محلے میں آکر لوجوان
 کو تلاش کرنے لگے۔ معلوم ہونے پر وہ لوجوان کے گھر
 آئے اور گھر کھولنے کو کہا۔ لوجوان نے دروازہ کھولا تو
 مہلب نے اس کے آگے پانچ سو درہم ڈالتے ہوئے گویا
 ہوئے۔ مہلب کی قیمت پکڑو اللہ کی قسم اسے میرے بیٹے
 اگر تو مجھے پانچ ہزار دینار کے مساوی قرار دیتا تو میں پانچ
 ہزار دینار بھی تیری خدمت میں لا کر رکھ دیتا۔

یہ گفتگو محلے کے ایک بزرگ نے سن لی اور بول اٹھا اللہ کی قسم تجھ سردار بتانے والے نے خطا نہیں کی۔

اللہ تعالیٰ اپنے پیارے بندوں کو دنیا سے بچاتا ہے: حضرت قتادہ بن نعمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جب اللہ تعالیٰ کسی بندہ سے محبت کرتا ہے تو دنیا سے اس کو اس طرح پرہیز کراتا ہے جس طرح کہ تم میں سے کوئی اپنے مریض کو پانی سے پرہیز کراتا ہے جب کہ اس کو پانی سے نقصان پہنچتا ہو۔ فائدہ: دنیا اصل وہی ہے جو اللہ تعالیٰ سے غافل کرے اور جس میں مشغول ہونے سے آخرت کا راستہ کھوتا ہو۔ پس اللہ تعالیٰ جن بندوں سے محبت کرتا ہے اور اپنے خالص انعامات سے ان کو نوازنا چاہتا ہے۔ ان کو اس مردار دنیا سے اس طرح بچاتا ہے جس طرح کہ ہم لوگ اپنے مریضوں کو پانی سے پرہیز کراتے ہیں۔

انسان کے تین دوست: علم، دولت اور عزت تینوں دوست
تھے ایک مرتب ان کے بچھڑنے کا وقت آگیا، علم نے کہا مجھے
دور سجا ہوں میں تلاش کیا جاسکتا ہے، دولت نے کہا مجھے امراء
اور بادشاہوں کے محلات میں تلاش کیا جاسکتا ہے، عزت
خاموش رہی، علم اور دولت نے عزت سے اُس کی خاموشی کی
وجہ پوچھی تو عزت ٹھنڈی آہ بھر کر بولی میں جب کسی سے بچھڑ
جاتی ہوں تو دوبارہ نہیں ملتی۔

ہر روحانی و جسمانی مرض کا علاج

ہر روحانی و جسمانی امراض کا علاج چار چیزوں میں ہے :-
 1۔ دعا۔ 2۔ دوا۔ 3۔ پرہیز۔ 4۔ عمل۔ دعا یہ ہے :- تو یہ
 استغفار کلمہ طیبہ درود پاک 'الحمد شریف' آیہ الکرسی' آخری
 چاروں قل یہ سب تین سے لیکر ستر مرتبہ پڑھنا ہی روحانی
 و جسمانی مرض کا علاج ہے۔ تنگدستی دور ہو، تو یہ استغفار
 کریں 'اُغثے بیٹھے کلمہ طیبہ کا ورد اول و آخر درود پاک 3 تا
 11 مرتبہ اس کے بعد سارا دن بے حساب اَللّٰهُ الصَّمَدُ
 يَا قُتَابُ يَا زَوَّاقِي يَا وَهَّابُ پڑھیں۔ انشاء اللہ بے
 حساب روزی پائیں گے۔ اس کے ساتھ پرتوں کو بطور
 صدقہ کچھ دانہ وغیرہ ڈال دیا کریں۔ (ر۔ب)

ظالم کو قبر نے بھی اپنی آغوش میں جگہ دی

زبان خلق نقارہ خدا سمجھو۔ لوگوں نے کہا کہ ہم اسے ظلم سے روکتے تھے اس نے بے گناہ غیر مسلم لوگوں کو قتل کیا تو اسے اللہ تعالیٰ نے مسلمانوں کے قبرستان میں بھی دفن نہ ہونے دیا۔ راوی کہتا ہے کہ آج بھی اس کی قبر کے قریب سے گزر تو سخت گرمی محسوس ہوتی ہے۔

محترم قارئین! یہ واقعہ قیام پاکستان کے وقت خیر پورٹا میوالی میں پیش آیا اور آج بھی اس کے کئی چشم دید گواہ موجود ہیں۔ یہ واقعہ میرے ایک کوٹیک نے سنایا جو کہ وہاں کا رہائشی ہے۔ اس سے پتہ چلتا ہے کہ ظلم آخر ظلم ہے اور ظلم ہمیشہ مٹ کر رہتا ہے۔ اللہ تعالیٰ ظلم کی رسی ضرور ڈھیل کر رہا ہے مگر اس کی پکڑ بڑی شدید ہوتی ہے اور خاص کر جو اس کی مخلوق پر ظلم کرتا ہے اللہ اس کو بر باد کر دیتا ہے۔

جب پاکستان معرض وجود میں آیا تو یہاں سے ہندو اور وہاں سے مسلمان ہجرت کر یہاں آ رہے تھے۔ ہندوستان میں جو مسلمان شہید ہوئے۔ انگریز مورخ کے مطابق 30 لاکھ مسلمان مرد و عورت بچوں کو قتل کیا گیا تو جوان لڑکیوں نے اپنی عزت بچانے کی خاطر خودکشیاں کر لیں زمین انسانی خون سے سرخ ہو گئی۔ اس علاقے میں ایک زمیندار جس کا نام گامن سندھو تھا وہ خیر پور کا سب سے بڑا امیر آدمی تھا۔ ٹھاکر آدمی تھا اور ظالم بھی بہت تھا۔ جب اس نے دیکھا کہ تقسیم ہند ہو رہی ہے۔ یہاں سے ہندو اور سکھ ہجرت کر کے جا رہے ہیں وہ اپنی جائیداد سب کچھ چھوڑ کر جا رہے تھے۔ گامن سندھو نے ان ہندوؤں اور سکھوں کو قتل کرنا شروع کر دیا۔ ان کا مال بھی چھین لیا اور ان کی عورتوں اور بچوں کو بھی مارنا شروع کر دیا۔ کئی مسلمانوں نے اسے سمجھایا کہ اچھی بات نہیں ہے۔ اسلام ظلم برداشت نہیں کرتا خواہ کوئی غیر مسلم ہی کیوں نہ ہو۔ اسلام تو جان کو کعبہ کی حرمت سے بھی زیادہ اہمیت دیتا ہے مگر گامن سندھو نے کسی کی نہ مانی۔ ہندوؤں اور سکھوں کو قتل کرتا رہا ان کا مال و دولت ضبط کرتا رہا وہ تو کچھ بھی نہیں کر سکتے تھے۔

یہاں تک کہ امن ہو گیا گامن سندھو امیر ترین ہو گیا اس کا ظلم بڑھتا رہا کچھ عرصے کے بعد بیمار ہونے کے بعد فوت ہو گیا۔ جب اس کی میت علاقے کے لوگ قبرستان میں لے کر گئے تو اسے قبر میں ڈالا گیا تو قبر نے باہر پھینک دیا قبرستان میں جس جگہ بھی اس کی قبر نکالی گئی وہ قبر بیٹھ جاتی یا خراب ہو جاتی جب کچھ صاحب نظر لوگوں نے محسوس کیا اور کہا کہ اس قبرستان میں نیک لوگ دفن ہیں وہ اس ظالم شخص کو

مکافات عمل کے موضوع پر ایک سچا واقعہ ہے کہ میرے والد صاحب کے ایک دوست ٹھکرہ پونیو میں اچھے عہدے پر تھے ایک بیٹا اور بیٹی تھی۔ بچے بھی انتہائی تابعدار تھے۔ روپے پیسے کی فراوانی کی وجہ سے وہ لاہور کے پوش ایریا میں شفٹ ہو گئے۔ اس کے بعد ملاقات میں کی آگئی۔ چند سالوں کے بعد ایک مشترکہ دوست سے پتہ چلا کہ دوست کا انتقال ہو گیا اور اسی رات بیچہ جو امیں بیٹا ٹھکرہ اور گاڑی ہار گیا۔ باقی جائیداد بینکوں کے لون اور لوگوں کے ادھار پر نکل گئی۔ بیٹی کے سسرال والوں نے حالات کو دیکھتے ہوئے اسے طلاق دے دی۔ اس واقعہ سے پتہ چلتا ہے کہ تربیت میں کمی تھی تو صرف اس چیز کی جس کا ذکر مندرجہ بالا سطور میں کر دیا گیا۔ حرام کمائی سے بنائی ہوئی ایمپلائر سودی دیواریں جب کریں تو باقی صرف تباہی بنی۔

حسروف تہجی سے مومن کی زندگی

ا	اللہ کو پہچان	ض	ضیانت غریبا کر
ب	بڑوں کا کہنا مان	ط	طواف کعبہ کر
ت	توبہ کر انسان	ظ	ظالم تونہ بن بھی
ث	ثابت رکھ ایمان	ع	عمل پسند کریں سبھی
ج	جہاد پر توجہ	غ	غرض نہ ہو کسی سے
ح	حج کیلئے نکل	ف	فرمانیں ادا ہوں خوشی سے
خ	خانہ کعبہ جا	ق	قرآن کی تلاوت
د	دل کر لے آ جا کر	ک	کما رزق حلال
ذ	ذکر کا مزہ چکھ	ل	لا تعدوا ظلمہ پڑھ
ر	رمضان کا روزہ رکھ	م	مست نہ کہو دل میں طلال
ز	زکوٰۃ ادا کر	ن	نمازی سے اللہ کو پیار
س	سلام سدا تو کر	و	وضو مومن کا ہتھیار
ش	شکر کر ہر لم	ہ	ہدایت کی راہ لے
ص	صبر کا طے گا پھل	ی	یارب اپنا بنالے

جنت کے پیدائشی دوست میں حصہ دار بنیں صدقہ جاریہ کا بہترین موقع ہاتھ سے نہ جانے دیجئے گا مقبول عام و خاص "جنت کا پیدائشی دوست" میں موجود جو حالات و واقعات عام عقل انسانی اور سوچ سے اونچے اور ماوراء ہیں یہ کوئی نئی بات نہیں اس سے پہلے بھی صحابہ، اہل بیت، تابعین، تبع تابعین، اولیاء اللہ جیسے خاص بندوں کے ساتھ انوکھے واقعات ہوتے رہے ہیں اور ہوتے رہیں گے۔ جنت کے پیدائشی دوست "جلد دوم کی تیاری تیزی سے وجود میں آرہی ہے۔ ہم چاہتے ہیں کہ قارئین کا بھی اس روحانی و مقبول سلسلے میں بھرپور حصہ ہو۔ یقیناً آپ چاہتے ہیں تو اس سلسلے میں آپ کو انٹرنیٹ، کتاب، رسالے، میگزین یا کسی اللہ والے بزرگ سے کوئی بات ملی ہو تو بغیر کسی تاخیر کے ہمیں بھیجیں آپ کے مشکور ہوں گے۔ یعنی حضرت خضر سے ملاقاتیں، طے الارض (کم وقت میں زیادہ فاصلہ طے کرنا)، طے الوقت (کم وقت میں زیادہ ذکر کر لینا)، مکاشفات، پراسرار جنت سے چکی ملاقاتیں، عالم جنت میں حاضری، ان کی مجالس میں شرکت کے واقعات، اہل اللہ کی زندگی سے ثابت شدہ سچی حقیقتیں ہیں یہ واقعات آپ کو کسی بھی اہل اللہ کی زندگی میں ملیں ہوں یا کہیں بھی آپ کی نظر سے گزرے ہوں۔ اس کے علاوہ جدید سائنسی تحقیقات میں روحانیت کے معاملات اور جنت سے ملاقاتیں، جنت کے بارے میں سائنسی تحقیقات کے حوالے سے کوئی بھی واقعہ ملا ہو تو مکمل حوالے کے ساتھ ہمیں ارسال کریں۔ آپ کے گفت کا انتظار رہے گا۔ (ادارہ)

مناقب صحابہ و اہل بیت

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ ایک دفعہ ہم حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ مہاجرین کے ایک گروہ میں ایک گھر میں تھے اور اس گروہ میں حضرت ابو بکرؓ حضرت عمرؓ حضرت عثمانؓ حضرت علیؓ حضرت طلحہؓ حضرت زبیرؓ حضرت عبدالرحمن بن عوفؓ اور حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین بھی تھے تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ہر آدمی اپنے کفو کی طرف کھڑا ہو جائے اور خود حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طرف کھڑے ہو گئے اور انہیں اپنے گلے لگایا اور فرمایا: اے عثمان (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) تو دنیا و آخرت میں میرا دوست ہے۔ (امام حاکم امام ابویعلیٰ)

حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ ایک صحابیہ کے گھر گئے انہوں نے ہمارے لیے بکری ذبح کی (وہاں) حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”(ابھی یہاں) اہل جنت میں سے ایک شخص داخل ہوگا پس تھوڑی دیر بعد حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ داخل ہوئے پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ (ابھی) اہل جنت میں سے ایک اور شخص داخل ہوگا پس تھوڑی دیر بعد حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ داخل ہوئے۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ (ابھی) اہل جنت میں سے ایک شخص تمہارے پاس آئے گا (آپ نے یہ دعا بھی فرمائی) اے اللہ! اگر تیری رضا ہے تو آتے والا علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) ہو راوی بیان کرتے ہیں کہ پھر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ داخل ہوئے“ (امام احمد امام حاکم نیز امام حاکم نے کہا کہ یہ حدیث صحیح الاسناد ہے۔)

حضرت براہ بن عازب رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حسین کریمین رضوان اللہ علیہم اجمعین کی طرف دیکھ کر فرمایا: اے اللہ! میں ان سے محبت کرتا ہوں تو بھی ان سے محبت کر“ (امام ترمذی)

حضرت عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جس نے مجھ سے محبت کی اس پر لازم ہے کہ وہ ان دونوں (حسین کریمین رضوان اللہ علیہم اجمعین) سے بھی محبت کرے۔“ (امام نسائی ابن خزیمہ)

قارئین کے سوال

قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونک تجزیہ کوئی فارمولہ آپ کی طبیعت کے ایک طرف ضرور تھری کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

اپریل کے سوالات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میں سگریٹ نوشی کا بہت شوقین ہوں عرصہ دراز سے سگریٹ نوشی کر رہا ہوں روز کی تین تین ڈبیائیں پھونک جاتا ہوں میرے گھر والے رشتہ دار میری اس عادت کی وجہ سے بڑے پریشان ہیں۔ میں نے بار بار اس عادت کو چھوڑنے کی کوشش کی لیکن ہر بار ناکام رہا اگر کسی قاری کے پاس سگریٹ چھوڑنے کا کوئی ٹونک ہے تو براہ مہربانی ضرور بتائیں۔ (محمد برکت گوجرانوالہ)

2۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا چہرہ دن بدن خراب ہوتا جا رہا ہے بازاری کریمیں لگا لگا کر میں تھک چکی ہوں ان کے سائیڈ ایلیکٹ نے میرا چہرہ بگاڑ کر رکھ دیا ہے پورا چہرہ پیپ زدہ دانوں سے بھرا ہوا ہے ان دانوں نے مجھے ڈیپریشن کا مریض بنا دیا ہے اگر کسی بہن یا بھائی کے کوئی ٹونک نسخہ یا دوا ہے تو براہ مہربانی ضرور ماہنامہ عبقری کو ارسال کریں۔ (ش. راوی پٹنڈی)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! مجھے شدید گرمی کی شکایت ہے سخت سردیوں میں بھی میرے جسم سے ہر وقت آگ نکلتی رہتی ہے ہاتھ پاؤں ہر وقت گرم رہتے ہیں پیشاب میں پیلاہٹ بہت زیادہ ہے اب جیسے جیسے گرمیاں آ رہی ہیں میری گھبراہٹ میں مزید اضافہ ہوتا جا رہا ہے اگر کسی کے پاس کوئی نسخہ یا ٹونک ہو تو جلد از جلد ماہنامہ عبقری میں ارسال کریں۔ (محمد جاوید ملتان)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! میں دن بدن گناہوں کی دلدل میں دھنسا چلا جا رہا ہوں میں لاکھ کوشش کرتا ہوں بد نظری نہ کروں لیکن پھر بھی بد نظری کا گناہ کرتا ہوں بڑی مشکل سے نماز کی پابندی کرتا ہوں مگر پھر بھی کبھی ایک یا دو نمازیں رہ جاتی ہیں ہر وقت استغفار کرتا ہوں گناہوں سے معافی مانگتا ہوں میں سچا مسلمان بننا چاہتا ہوں براہ مہربانی کسی قاری کے پاس کوئی ایسا دوا دیکھیں جو جس سے میرا نفس میرے قابو میں آجائے تو میں ہمیشہ اس کیلئے دعا میں کروں گا۔ (حافظ مجید کراچی)

مارچ کے جوابات

1۔ بہن آپ اور آپ نے دونوں بہنیں فکشتنا غشاک عظامک فیضک لک الیؤہ حدیث (فقہ ۲۲) یہ آیت ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ پڑھیں اور پانی پر دم کر کے وہ پانی اپنی آنکھوں پر لگائیں اس کے ساتھ کاجر کا رس طبیعت کے مطابق استعمال کریں۔ اگر ہو سکے عبقری میں شائع ہونے والے مضمون ”ہینک توڑ پھیل کا سوپ پینے کے بعد“ اس سلسلے میں آپ کا بہت معاون ہوگا۔ (ام جویہ کرچی)

2۔ آپ بہت خوش قسمت ہیں اللہ نے آپ کو توبہ کی توفیق عطا فرمائی تنہائی میں بیٹھ کر دو نفل صلوٰۃ اتوبہ کے پڑھیں اس کے بعد سورۃ فاتحہ کو دو تین بار دہرائیں جب ایتا لک نغبت و ایتا لک نشتیعتیٰ پڑھیں تو اس کو بار بار دہرائیں یہاں تک کہ آپ کی آنکھوں سے آنسو جاری ہو جائیں۔ آپ کو دایم یا میں کسی چیز کی پرواہ نہ رہے۔ ایسا اللہ سے رابطہ قائم ہو جائے۔ یہ عمل جب بھی آپ کو موقع ملے تب کریں۔ اس کے علاوہ استغفار اور پہلے کلمہ کا کثرت سے ورد کریں۔ کلمے کے نور سے دل منور ہو جائے گا۔ انشا اللہ۔ (راوی لاہور)

3۔ محترمہ عاصیہ صاحبہ اس سلسلہ میں ایک ٹونک حاضر خدمت ہے جب بھی آدھے سر کا درد شروع ہو تو جس طرف درد ہو اس طرف کے مخالف ناک کے نچھنے میں 4،3 قطرے کرپلے کا رس ڈال دیں درد ٹھیک ہو جائے گا۔ مجھے بچپن میں بہت زیادہ آدھے سر کا درد ہوتا تھا اس نسخے سے ہمیشہ کیلئے ٹھیک ہو گیا جب بھی درد شروع ہو یہ نسخہ آزمائیں انشاء اللہ کچھ دنوں میں درد ہمیشہ کیلئے ٹھیک ہو جائے گا۔ آرام آنے پر میرے لیے خصوصی دعا کریں۔ (محمد عثمان راوی پٹنڈی)

4۔ محترمہ آصفہ آپ کے بال پھر کیلئے ایک نہایت آزمودہ نسخہ درج کر رہا ہوں ”بک ریفرنس“ کلونجی کے کرشمات“ صفحہ نمبر 42 حوالہ نشانی: انڈے کی زردی کا تیل کلونجی باریک چسی ہوئی دونوں کو ملا کر سر پر اچھی طرح رگڑیں اور مالش کریں اس طرح مستقل کرنے سے منج دور ہو جاتا ہے میرا ٹیکنک ہے میں اپنے ٹیکنک پر یہ تیل بنا کر دیتا ہوں سو فیصد رزلٹ ملتے ہیں۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک اٹک)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



خوبصورت پودے کی

خواب: میں اپنے کمرے سے باہر صحن میں آتی ہوں تو وہاں مجھے کیا ریاں نظر آتی ہیں وہاں بہت سے پودے ہیں یا کہ ایک ہی پودا ہے یعنی اس کی شاخیں اوپر جا کر مل رہی ہوتی ہیں۔ میں ان پودوں کو دیکھ کر حیران ہوتی ہوں وہ پودے یکدم بڑے ہو گئے اور بہت ہی

اچھا خواب

خواب: دیکھا کہ میری چھوٹی بیٹی (م) میری گود میں ہے۔ اس کی عمر سات سال ہے۔ میں اس کے سر کے بالوں کو ہٹا کر دیکھتی ہوں تو بہت جویمیں نظر آتی ہیں۔ میں بہت سارا تیل اس کے بالوں میں لگا کر نکلتی کرتی ہوں تو بہت سی جویمیں نکلتی ہیں۔ میں مارنے کی بجائے کتکسی دھوتی ہوں اور پھر سر میں کتکسی کرتی ہوں۔ جویمیں نکلتی رہتی ہیں آخر وقت تک اکا دکا جویمیں نکلتی رہتی ہیں۔ میں پریشان ہو جاتی ہوں پھر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (رلعت ملتان)

تعبیر: خواب اچھا ہے۔ آپ کی بیٹی کی کسی بیماری سے حفاظت ہوئی ہے۔ آپ کسی اچھے ڈاکٹر سے علاج کروائیں۔ آپ ان کی تربیت پر خاص توجہ دیں۔ اس میں کوئی تاخیر نہ کریں۔ حسب توفیق خیرات کر دیں۔

مقصد میں کامیابی

خواب: صلوٰۃ الخا جات پڑھنے کے بعد دعا کے دوران غیند کے غلبے میں نظر آیا کہ میں اپنے گھر اور پڑوس کے درمیان دیوار کے ساتھ مع عامل کے موجود ہوں۔ عامل صاحب مجھ سے (دوسرے) کہتے ہیں کہ تمہاری شادی اسی جگہ ہوگی۔ اس دوران میں سوچ رہا ہوتا ہوں کہ کیسے ہوگی۔ (جاوید لاہور)

تعبیر: خواب اچھا ہے۔ آپ کا کام بن جائے گا۔ آپ اپنی کوشش جاری رکھیں۔ مقصد میں کامیابی ہوگی۔

مشکلات دور

خواب: میں دیکھتی ہوں کہ ایک اُلو گاؤں والے گھر کی دیوار پر بیٹھا ہے۔ (ہم اب شہر میں رہتے ہیں) وہ مجھے دیکھتا ہے میں اسے اڑا دیتی ہوں۔ اس کے بعد میں ایک نوکرے میں ایک چیل اور کبوتر کو پیار کرنے اور کھلانے کے بعد بند کر دیتی ہوں۔ تھوڑی دیر بعد میں دیکھتی ہوں کہ کبوتر اڑ جاتا ہے۔ اس کے بعد منظر بدلتا ہے میں اپنی بہن کے ساتھ سکول میں کھڑی ہوں اس کے بعد اس کی دوست اور اس کی گود میں ایک پیارا سا بچہ بھی ہے میں اسے پیار کرتی ہوں۔ پھر ہم سکول کی سیز حیاں چڑھتے ہیں وہاں کبوتر لے انڈے دیئے ہیں میں نے دیکھا کہ ایک انڈا نوٹ کیا ہے اس کے بعد آنکھ کھل جاتی ہے۔ (صائمہ شیخ پورہ)

تعبیر: خواب تو بہت اچھا ہے۔ آپ کے گھر کی تمام مشکلات دور ہوں گی اور گھر میں خوب خیر و برکت ہوگی۔ آپ تھوڑی احتیاط کریں۔ آپ کے کسی عمل سے نقصان ہو سکتا ہے۔ حسب توفیق صدقہ خیرات کریں تو بہت اچھا ہے۔

آپ تمام گھر والوں شہر والوں کی حفاظت ہوئی ہے۔ تمام لوگ کثرت سے توبہ استغفار کریں اور نیک اعمال کا اہتمام کریں۔ فجر کی نماز کے بعد روزانہ ایک بار سورہ مريم پڑھ کر خیر و برکت کی دعا کریں۔

اچھی جگہ شادی ہوگی

خواب: میں نے دیکھا کہ میں اپنی بیٹی کے ساتھ شاپنگ پر گئی ہوں اور ایک ریڈی میڈ گارمنٹ کی دکان سے اپنی بیٹی کیلئے کوئی سوٹ خریدنا چاہتی ہوں مگر وہاں سوٹ لٹکے ہوئے ہیں۔ ان میں ایک سرخ رنگ کا مگر پیکا سا دوسری نیلے رنگ کی بہت گونا گونا ریاں لگا ہوا اور تیسرا سفید رنگ کا سنہری کام والا۔ تینوں میں سے کوئی بھی مجھے پسند نہیں آئے اور میں اپنی بیٹی سے کہتی ہوں کہ کہیں اور چلتے ہیں اور پھر دکان والے سے پوچھتی ہوں اور سوٹ کب آئیں گے وہ کہتا ہے کہ اب شاید نہ آئیں۔ میں سوچتی ہوں کہ اگر میں نے نہ لیے تو یہ سوٹ کوئی اور نہ خرید لے تو میں وہاں سے ایک سوٹ خریدتی ہوں جو میری بیٹی پر بہت زیادہ خوبصورت لگتا ہے۔ (امبرسیا لکھنؤ)

تعبیر: پریشانی کی بات نہیں ہے۔ آپ کی بیٹی کی بہت اچھی جگہ شادی ہوگی اور بہت خوشی کی زندگی گزرے گی۔ رشتوں کے سلسلے میں جلد بازی نہ کریں۔ مغرب کی نماز کے بعد ایک بار سورہ مريم پڑھ کر خیر و برکت کی دعا کریں۔

حجامۃ سنت نبویؐ اور جدید سائنس

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔ (بخاری 5797) حجامۃ لگانا آپ ﷺ کی سنت اور ایک بہترین علاج ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے خود حجامۃ لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔ امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی صحیح بخاری میں حجامۃ پر پانچ مضمون لگائے ہیں۔ رسول کریم ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے عرض کیا اپنی امت سے کہیں وہ حجامۃ کرنا نہیں۔ (ڈاکٹر محمد صادق مگر)

بڑی آفت

خواب: دیکھا کہ بہت شدید طوفان یا زلزلہ آیا ہے۔ زمین ہل رہی ہے میں اپنے بچوں کے ساتھ کسی اونچے ٹیلے پر ہوں وہ بھی ہل رہا ہے۔ میرے ساتھ اور بھی لوگ ہیں جو ہواؤں میں تیر رہے ہیں یا وہ کسی اور جگہ سے اڑ کر آئے ہیں اور لوگ کہہ رہے ہیں کہ ہم سب کو آخر کار مٹی میں مل جانا ہے ہمیں زمین بلا رہی ہے۔ یہ کہتے ہوئے سب دوڑ رہے ہیں اور جو فنی وہ آگے بڑھتے ہیں کوئی بڑا سامٹی کا تودہ ان کو دبا دیتا ہے۔ ان لگوں میں میرے سر بھی شامل ہیں وہ کہتے ہیں چلو ہم گومیں نے اپنے بچوں کے ساتھ مضبوطی سے تھام رکھے ہیں۔ پھر منظر بدلتا ہے لگتا ہے کوئی قیامت تھی جو گزر گئی تمام لوگ بہت بڑی حالتوں میں نظر آتے ہیں۔ (فاخرہ فیصل آباد)

تعبیر: پریشانی کی کوئی بات نہیں ہے۔ کسی بڑی آفت سے

محمد فاران ارشد بمبئی مظفر گڑھ

آخری ہچکی پر آیا مریض صحت یاب۔۔۔ مگر کیسے؟ عبقری نے مسائل حل کر دیے

لیکن۔۔۔!! شاید قدرت مہربانی کرنے پر آمگن تھی کسی نامور حکم کے متعلق کسی شخص نے اللہ کے بیٹوں کو بتایا وہ اسے گھر لے آئے۔ اپنے والد کے علاج کا کہا۔ حکیم صاحب نے مریض کو اچھی طرح چیک کیا اب بھلا مریض کا علاج کیسے کیا جائے

عبقری نے کیا دیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کے بعد عرض ہے کہ ماہنامہ عبقری کا 2010ء سے قاری ہوں! اچھا بلکہ بہت اچھا رسالہ ہے۔ دینی دنیاوی طبی صحت اور تندرستی کے تمام لحاظ سے اچھا ہے لوگوں کے مسائل اور ان کے حل لوگوں کی بیماریاں اور ان کا علاج لوگوں کی پریشائیاں اور آسان دوائیات۔ ماشاء اللہ حکیم صاحب لوگوں کے مسائل ایسے حل ہوتے دیکھے کہ جیسے کبھی تھے ہی نہیں اور وہ آپ کو بہت دعا میں دیتے ہیں۔ میں بھی دعا کرتا ہوں اللہ رب العزت اور زیادہ نیکی کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور عبقری کو دن دینی چار چنگنی ترقی عطا فرمائے۔ (فیصل شوروٹ)

عبقری نے مسائل حل کر دیے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کے بعد عرض گزار ہوں کہ میں 6 ماہ سے آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری پڑھ رہا ہوں جس کی بدولت مجھے کافی روحانی سکون اور فیض ملتا ہے۔ حکیم صاحب اس رسالہ میں دیئے گئے آپ کے دوائیات وغیرہ پڑھ کر میں نے عمل کیا تو مجھے حقیقت میں روحانی سکون ملا حالانکہ اس سے پہلے میری زندگی میں بہت پریشائیاں تھیں اور میں ہر وقت پریشان رہتا تھا لیکن سے ماہنامہ عبقری سے دوستی ہوئی ہے اور اس میں موجود دوائیات میں کرتا ہوں تو میری بہت سی مشکلیں حل ہو جاتی ہیں۔ میں نے عبقری میں موجود دوائیات اور ٹونکے بہت سے لوگوں کو بتائے جس سے بہت سوں کی مشکلات اور بیماریاں دور ہوئیں۔ (محمد کاشف شہزاد ملتان)

عبقری نے موٹاپا کم کر دیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ تھا کہ میں دن بدن موٹی ہوتی جا رہی تھی وزن ساٹھ کلو ہو گیا پیٹ بھی بہت زیادہ نکل آیا بازو بھی موٹے ہو گئے میں نے بہت ٹونکے آزمائے لیکن اثر نہیں ہوتا تھا۔ پھر ہمارے گھر میں ماہنامہ عبقری میرے بھائی نے لانا شروع کر دیا میں نے اس میں موجود ٹونکے آزمائے شروع کیے تو میرا وزن نام صرف کنٹرول ہو گیا بلکہ آہستہ آہستہ کم بھی ہونا شروع ہو گیا ہے۔ (پہ ملتان)

اللہ کے دیکھنا کہ تیز بخار ہوا گھر پر گولیاں وغیرہ کھاتا رہا اس نے سوچا معمولی بخار ہے جیسا اسامول ڈسپینری سے آرام آجائے گا لیکن بخار نے شدت اختیار کر لی۔ ڈاکٹر کے پاس لے گئے ڈاکٹر نے ٹیکے لگائے کھانے کو کچھ سول وغیرہ دیئے لیکن بخار میں کمی نہ ہوئی۔ نیشنل ہسپتال ملتان لے گئے۔ انہوں نے داخل کر لیا اور علاج شروع کر دیا۔ بخار اترنے کا نام نہیں لے رہا تھا پھر شاید ڈاکٹروں نے بخار اتارنے کیلئے ہائی پرنسی کی دوائیں دیں جس سے بخار تو یکدم اتر گیا جسم ٹھنڈا ٹھنڈا ہوا اور مریض تقریباً کوما میں چلا گیا۔ ڈاکٹروں نے سرتوز کوشش کی لیکن کچھ بھی فرق نہ پڑا۔ ایک ماہ گزر گیا اللہ کے دیکھنا اسی حالت میں تھا اس کے عزیز اقارب عیادت کیلئے جاتے اور مایوسی کا اظہار کرتے۔ اللہ کے بیٹے نے پرائیویٹ ڈاکٹروں کو کھایا لیکن افادہ نہ ہوا۔ آخر نیشنل ہسپتال کے ڈاکٹروں نے جواب دے دیا اور کہا آپ اپنے مریض کو گھر لے جائیں۔ مریض کو گھر لے آئے۔ مریض پر بے ہوشی طاری تھی مٹی بھی اڑ کر منہ میں نہ گئی دوست رشتہ دار جاتے اس کو دیکھ کر آ جاتے لیکن اللہ کے بیٹے ابھی بھی ڈاکٹروں اور حکیم صاحبان سے علاج کروا رہے تھے لیکن سب مایوس ہو چکے تھے۔ محلے میں جب بھی کسی کی فوٹنگ کا اعلان ہوتا تو محلے والوں کے کان کھڑے ہو جاتے کہ کہیں اللہ کے دیکھنا تو وفات نہیں پا گیا۔

(بہ: 29 بیماریاں اکیلا تک حیرت ہی حیرت)

استعمال کریں۔ 22۔ وہ لوگ جن کو زیادہ کھانے کا عارضہ لاحق ہوتا ہے مسلسل کھاتے ہی رہتے ہیں اور ان کا پیٹ بھرتا ہی نہیں ایسی چیز بہت فائدہ دیتی ہے۔ 23۔ دسواں نفسیاتی بیماریاں اور ایڈکشن ایجنس جس کا علاج کر کے ٹھیک گئے ہوں ایسے مسائل کا علاج صرف اسی دوا سے کریں۔ 24۔ بچوں کی موروثی بیماریاں اور ایسی موروثی بیماریاں جو خاندانی طور پر چل رہی ہوں جب یہ دوائی استعمال کریں تو اس سے بہت فرق اور فائدہ ہوتا ہے۔ 25۔ پیٹ کا اسر جس کو بھی دیا اس کا مریض دوبارہ پیٹ کا بویا آتوں کا سے بہت فائدہ ہوا۔ 26۔ پرانا دورمر: پرانا دورمر ایسی چیز ہے جو بہت طاقتور گولیاں کھانے پر مجبور کر دیتا ہے۔ پرانے دورمر میں جتنا مریض احمد سے بھی دوائی استعمال کریں۔ 27۔ جو حاملہ خواتین بچے کی پیدائش سے پہلے یہ دوائی استعمال کریں گی ان کے دور میں بالکل کمی ہو جاتی ہے حتیٰ کہ پیٹ بھی نہیں چلتا اور دورمر ختم ہو جاتا ہے۔ 28۔ تیز ہارٹ پیٹ یعنی دل کی دھڑکن خود بخود تیز ہو یا تھوڑی سی بات سننے ہی دل کی دھڑکن بہت زیادہ تیز ہو جائے تو اس کیلئے بہت اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ 29۔ خواتین کی پرانی سے پرانی لیکور یا رحم کا انکلیشن اور اندرونی رحم اس دوا سے بہت حد تک ختم ہو جاتا ہے۔

قارئین! یہ وہ تجربات ہیں جس کے ہر تجربے کے ساتھ ایک نہیں بے شمار داستانیں مشاہدات اور انوکھی کہانی ہے۔ میں کون کون سے واقعات بیان کروں اور میں کون کون سے تجربات بیان کروں۔ آپ کے سامنے ایک بہترین نمونہ نکال کر رکھ دیا ہے یہ ایسا مرکب ہے جو جسم کی نشوونما کرتا ہے جسم سے ایسے خطرناک گندے مادے نکال کر باہر پھینکتا ہے۔ جو بے شمار بیماریوں کا ذریعہ بن سکتے تھے۔ یوں یہ دل کے امراض، جگر کے امراض، بڑی آنتوں کے امراض، سانس کی اندرونی سڑی ہوئی نالیوں کے امراض، ہائی بلڈ پریشر، جڑوں کا درد، ان سب میں اس کے فوائد مسلم ہیں احادیث سے استعمال کریں۔ بہت لہ جواب چیز ہے اور نہایت انوکھا تجربہ ہے۔

لیکن۔۔۔!! شاید قدرت مہربانی کرنے پر آمگن تھی کسی نامور حکم کے متعلق کسی شخص نے اللہ کے بیٹوں کو بتایا وہ اسے گھر لے آئے۔ اپنے والد کے علاج کا کہا۔ حکیم صاحب نے مریض کو اچھی طرح چیک کیا اب بھلا مریض کا علاج کیسے کیا جائے

اللہ کے دیکھنا کہ تیز بخار ہوا گھر پر گولیاں وغیرہ کھاتا رہا اس نے سوچا معمولی بخار ہے جیسا اسامول ڈسپینری سے آرام آجائے گا لیکن بخار نے شدت اختیار کر لی۔ ڈاکٹر کے پاس لے گئے ڈاکٹر نے ٹیکے لگائے کھانے کو کچھ سول وغیرہ دیئے لیکن بخار میں کمی نہ ہوئی۔ نیشنل ہسپتال ملتان لے گئے۔ انہوں نے داخل کر لیا اور علاج شروع کر دیا۔ بخار اترنے کا نام نہیں لے رہا تھا پھر شاید ڈاکٹروں نے بخار اتارنے کیلئے ہائی پرنسی کی دوائیں دیں جس سے بخار تو یکدم اتر گیا جسم ٹھنڈا ٹھنڈا ہوا اور مریض تقریباً کوما میں چلا گیا۔ ڈاکٹروں نے سرتوز کوشش کی لیکن کچھ بھی فرق نہ پڑا۔ ایک ماہ گزر گیا اللہ کے دیکھنا اسی حالت میں تھا اس کے عزیز اقارب عیادت کیلئے جاتے اور مایوسی کا اظہار کرتے۔ اللہ کے بیٹے نے پرائیویٹ ڈاکٹروں کو کھایا لیکن افادہ نہ ہوا۔ آخر نیشنل ہسپتال کے ڈاکٹروں نے جواب دے دیا اور کہا آپ اپنے مریض کو گھر لے جائیں۔ مریض کو گھر لے آئے۔ مریض پر بے ہوشی طاری تھی مٹی بھی اڑ کر منہ میں نہ گئی دوست رشتہ دار جاتے اس کو دیکھ کر آ جاتے لیکن اللہ کے بیٹے ابھی بھی ڈاکٹروں اور حکیم صاحبان سے علاج کروا رہے تھے لیکن سب مایوس ہو چکے تھے۔ محلے میں جب بھی کسی کی فوٹنگ کا اعلان ہوتا تو محلے والوں کے کان کھڑے ہو جاتے کہ کہیں اللہ کے دیکھنا تو وفات نہیں پا گیا۔

لیکن۔۔۔!! شاید قدرت مہربانی کرنے پر آمگن تھی کسی نامور حکیم کے متعلق کسی شخص نے اللہ کے بیٹوں کو بتایا وہ اسے گھر لے آئے۔ اپنے والد کے علاج کا کہا۔ حکیم صاحب نے مریض کو اچھی طرح چیک کیا اب بھلا مریض کا علاج کیسے کیا جائے

مریض تو کچھ کھاتا چتا ہی نہیں ہے سب سے پہلے حکیم صاحب نے ایک تیل دیا اور کہا کہ کمرہ بند کر کے اس کی تربت مالش کرو۔ تین دن متواتر مالش کر کے مجھے حقیقت بتانا۔ بیٹوں نے تندی سے مالش شروع کر دی۔ تیسرے دن انہیں محسوس ہوا کہ ابا کے جسم میں کچھ ہلچل ہوئی ہے۔ حکیم صاحب کو بتایا انہوں نے کہا کہ بکری کے دودھ کی دھاریں مریض کے منہ میں مارو۔

پچازاد بھائیوں کی نقل و حرکت پر نظر رکھیں تو شاید آپ کے ساتھ یہ جان لیوا حادثہ پیش نہ آتا۔ ماؤں سے میں بار بار کہتی ہوں کہ بچیاں بڑی ہوں تو ان کا خاص خیال رکھیں ان کے ساتھ دوستی کریں اور برا بھلا سمجھائیں۔ ماؤں کی لاپرواہی سے ایسے درد و واقعات جنم لیتے ہیں۔

گرمی اور بخیر

گرمی کے موسم میں تکسیر پھوٹ جاتی ہے۔ خون بہت ضائع ہوتا ہے۔ بہت علاج معالجہ کیا مگر تکسیر ٹھیک نہیں ہوتی۔ اس کیلئے کوئی دسی دوا تجویز کیجئے۔ (نائلہ کراچی)

مشورہ: آپ کشتہ سنگ جراثیم پانچ گرام اور گرو ایک گرام لے کر ملا کر رکھ لیں۔ ایک رقی دوا دہی پر ڈال کر روزانہ کھلا دیا کیجئے۔ تکسیر کا خون بند ہو جائے گا۔ کشتہ سنگ جراثیم کسی اچھے مشہور دوا خانے سے خریدیے۔ جن لوگوں کو تکسیر کا عارضہ ہو وہ یہ دوا استعمال کریں۔ غذا میں دہی اور ہزیاں زیادہ کھلائیں اللہ کرم کرے گا۔ اس دوا سے ماہانہ ایام کا خون بھی بند ہو جاتا ہے۔

پراسٹیٹ کی تکلیف

مجھے پراسٹیٹ (غده قد امیہ) کی تکلیف ہے پیشاب کرتے وقت بہت تکلیف ہوتی ہے۔ (نواز بیگم پشاور)

مشورہ: پیشاب کے مریض صلیبی دس گرام ہیں کریک گلاس پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح چھان کر پی لیں اس سے مٹانے کی تکلیف دوسرے عوارض حتیٰ کہ سرطان تک میں افادہ ہوتا ہے۔ پچاس سال کی عمر کے بعد یہ تکلیف ہوتی ہے۔ صلیبی تازہ اور بخیر گھن گلی خریدیے۔

قالین کا نشان

بچپلے دنوں ہم نے گھر میں روغن کر دیا جب صوفے اٹھائے تو صوفے کے نشان قالین پر نمایاں تھے اور قالین دب گیا۔ اسے کس طرح ٹھیک کیا جاسکتا ہے؟ نیا قالین تو ہم خریدنے سے رہے۔ مہربانی فرما کر ہمارا یہ مسئلہ حل کر دیں۔ (شائستہ لاہور)

مشورہ: قالین پر وزن ہونے کی وجہ سے نشان پڑ جاتا ہے جو بہت برا لگتا ہے۔ اسے دور کرنے کیلئے آپ ایک ٹونکے آزما کر دیکھئے۔ جہاں قالین دبا ہوا ہے اتنا ہی بڑا برف کا ٹکڑا اس پر رکھ دیجئے۔ جب برف پگھل جائے تو پانی خشک ہونے دیجئے۔ جب بالکل سوکھ جائے ویکویم کینر سے صاف کر لیجئے کافی حد تک قالین خشک ہو جائے گا۔

خواتین پر چھستی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

ہے کہ دانت پر چوٹ لگی ہے یا کیز اسے؟

کبھی سرطان تو نہیں؟

میں کالج میں پڑھتی ہوں چند ماہ سے سیدھی طرف چھاتی پر ذرا سا ہاتھ لگنے خصوصاً نہاتے وقت بڑی تکلیف ہوتی ہے۔ لگتا ہے کوئی گتھی ہے۔ مجھے بڑا ڈر لگ رہا ہے۔ گھر والوں کو بھی ابھی کچھ نہیں بتایا آپ کو اپنا ہمدرد ساتھی جان کر خط لکھ رہی ہوں۔ یہ سرطان تو نہیں؟ میں بہت خوفزدہ ہوں۔ (ش. راولپنڈی)

مشورہ: بی بی! آپ ماشاء اللہ پڑھی لکھی ہیں پھر جاہلوں کی طرح اپنی بیماری کیوں چھپا رہی ہیں۔ آپ اپنی والدہ کے ساتھ جا کر کسی ماہر ڈاکٹر سے چیک کروائیں۔ مائیں تو بیٹیوں کی دوست ہوتی ہیں نا معلوم آج کل یہ کیا معاملہ ہے کہ مائیں ذرا سادقت اپنی بیٹیوں کو نہیں دیتیں جس سے بچیاں الجھن کا شکار رہتی ہیں۔ گتھی کو زیادہ نہ چھیڑیئے اگر ڈاکٹر کچھ ٹیسٹ بتائے تو ضرور کروائیں۔ سب سے پہلے اپنی امی سے بات کیجئے پھر ڈاکٹر کو دکھائیے۔ خوفزدہ ہونے کی ضرورت نہیں بیماری تو آتی جاتی رہتی ہے۔ نماز پڑھ کر دعا کیجئے۔ قرآن پاک کی تلاوت پابندی سے کیجئے۔ اللہ تعالیٰ بڑا رحیم ہے۔

جان لیوا حادثہ

میں اوائل عمری میں ہی پچازاد بھائیوں کے شہنشاہ میں پھنس گئی وہ تو چلے گئے مگر میں نفس کے ہاتھوں مجبور رہی۔ اب اللہ تعالیٰ سے رور و کرگناہوں کی معافی مانگتی ہوں اب دو ماہ سے طبیعت میں خیراؤ ہے جب بھی شیطانی خیالات آتے ہیں فوراً اللہ کے آگے جھک کر پناہ مانگتی ہوں۔ (غ. رش)

مشورہ: بی بی! آپ نماز پابندی سے پڑھیے اور گھبراہٹ پالک تلفہ اور دہی کا استعمال خوب کیجئے گوشت کم کھائیے ایک دو ماہ میں آپ کے جسمانی اور ذہنی عوارض ختم ہو جائیں گے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو استقامت دے اور شیطان سے بچائے۔ گھر میں آپ کی والدہ اور بہنیں ہیں آپ ان کے ساتھ مل جل کر رہیے۔ آپ کی والدہ آپ کا دھیان اور

گرمی کے موسم میں زیتون۔۔۔؟؟؟

ایک قاری نے زیتون کے تیل کے بارے میں لکھا ہے ”جب میں نے اسے پینا شروع کیا تو مجھے سخت تکلیف ہوئی اور میں بیمار ہو گیا“ دوسرا خط مرسا کا ہے جو پوچھتی ہیں کہ گرمی کے موسم میں ایک چمچ تیل پینا درست ہے یا نہیں؟ دوسرے ان کے دانتوں میں کیز لگا ہے۔ دانت کا کونہ نیلا ہے جو ہنسنے پر برا لگتا ہے۔ اس پر زیتون کیسے لگایا جائے اور یہ نیلاہٹ کتنے دنوں میں دور ہوگی؟

مشورہ: محترم قارئین! اللہ تعالیٰ نے زیتون کی تعریف کلام پاک میں فرمائی ہے بلکہ ایک جگہ زیتون اور انجیر کی قسم بھی کھائی ہے جس کی تعریف خالق نے کی ہو اس کی افادیت سے منکر نہیں ہونا چاہیے۔ زیتون کا تیل کھانے اور لگانے سے ستر بیماریوں سے شفا ہوتی ہے جن میں کوڑھ بھی موڈی بیماری بھی شامل ہے۔ اب مجھے یہ معلوم نہیں محترم قاری نے زیتون کا تیل کون سا استعمال کیا ہے تیل کی رنگت ہزیا سنہری ہونی چاہیے۔ اس میں سیاہی کی آمیزش ہو یا سیاہ رنگ کا ہو تو تیل فائدے کی بجائے نقصان دے گا۔ زیتون کا تیل خالص ہونا چاہیے۔ باہر کے ممالک میں اسے کھانا پکانے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس تیل کے بہت سے فائدے ہیں۔ جلدی، عصبی اور عضلاتی عوارض میں اس کا کھانا اور لگانا سودمند ہے۔ دائمی قبض دور ہوتا ہے پیٹ کے کیزے ختم ہوتے ہیں۔ پتے کی پھری والے مریض چکنائی استعمال نہیں کر سکتے لیکن روغن زیتون ایسے مریضوں کو بھی فائدہ بخشتا ہے۔ ایک بار میرے عزیز کے بچے کو مثلی جھپٹ ہو گئی۔ دردمروڑ کے ساتھ اجابت ہوتی کسی دوا سے آرام نہیں آیا۔ میں نے اسے کہا کہ صبح شام ایک ایک چمچ روغن زیتون اللہ کا نام لے کر پیو۔ ایک ہی دن میں درد ختم ہوا۔ دو چار دن میں پیٹ بالکل درست ہو گیا۔

م. رخ صاحب! مجھے ایسا لگتا ہے بچپن میں آپ کے دانت پر چوٹ لگی ہے جس کی وجہ سے کونہ نیلا ہے۔ کیزا ہوتا تو وہ حصہ سیاہ ہوتا۔ زیتون کے پھل اور پتوں کا رس لگانے اور کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ دانتوں کے ڈاکٹر کو دکھائیے وہ ہی بتا سکتا

کھیرا کھائیں صحت و تندرستی پائیں

معاملے دار اور مرغین کھانے کھا کھا کر معدے میں ہوگئی تیزابیت اور جلن۔۔۔ لیکن پریشان ہونے کی ضرورت نہیں آپ روزانہ کھیرا استعمال کریں۔ ان سے چھٹکارا مل جائے گا۔ کھیرا السر میں بھی فائدہ مند ہے

کھیرے کا شاربگی کھائی جانے والی ہیزیوں میں ہوتا ہے۔ اس کو کھانے میں سلا کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اکیلے بھی تنک مریج لگا کر کھایا جاتا ہے۔ کھیرا ایک غذائیت سے بھرپور ہیزی ہے کیونکہ اس کے اندر کم حرارے اور چربی بھی کم مقدار میں ہوتی ہے اس میں حیاتین اور معدنیات بھی پائے جاتے ہیں جو اس کی افادیت میں مزید اضافہ کر دیتے ہیں۔

جسم کو رکھے تروتازہ: کھیرے کے اندر 96 فیصد پانی پایا جاتا ہے یہ روزمرہ پانی کا متبادل ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ جسم کو رکھے تروتازہ اور درجہ حرارت بھی رکھے برقرار اور جسم سے زہریلے مادوں کو بھی خارج کرنے میں مددگار ہوتا ہے۔ جلد کی حفاظت کیلئے: کھیرے میں حیاتین ا، ب، ج اور معدنیات میگنیشیم، پوٹاشیم اور سیلیکا پایا جاتا ہے جو جلد کے لیے بہترین نانک ہے۔ چہرے کے لیے ماسک بنانے میں بھی اس کا جوس استعمال کیا جاتا ہے۔ ذیلی جلد کو مضبوط کرتی ہے۔ کھیرے میں اسکا ایک ایسڈ اور کیتھنک ایسڈ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقوں کو دور کرتا ہے۔ دھوپ اور ہوا کی شدت کی وجہ سے جلد پر ہونے والے اثر کو بھی زائل کرتا ہے۔

بلڈ پریشر: جن لوگوں کو ہائی اور لو بلڈ پریشر کا مسئلہ درپیش ہے وہ کھیرے کا جوس استعمال کریں کیونکہ اس میں پوٹاشیم، میگنیشیم اور فاسفر ہوتا ہے جو بلڈ پریشر کو کنٹرول کرتا ہے۔ دانتوں، مسوڑھوں کیلئے: جو لوگ دانتوں اور مسوڑھوں کے مسئلے سے دوچار ہیں جن کے مسوڑھوں سے پیپ آتی ہے۔ وہ کھیرا کھائیں اور اپنے دانتوں کو ان بیماریوں سے آزاد کرائیں۔ ہاضمے میں مددگار ہے: مصالحے دار اور مرغین کھانے کھا کھا کر معدے میں ہوگئی تیزابیت اور جلن۔۔۔

لیکن پریشان ہونے کی ضرورت نہیں آپ روزانہ کھیرا استعمال کریں۔ ان سے چھٹکارا مل جائے گا۔ کھیرا السر میں بھی فائدہ مند ہے۔ کھیرا نظام انہضام سے زہریلے مواد کو خارج کرتا ہے جس سے معدے سے رہے تندرست اور آپ بھی رہیں چست۔ اس کا روزانہ استعمال پرانی سے پرانی قبض کو بھی دور کرتا ہے۔ جوڑ بنائے صحت مند: کھیرے کے

حلقہ کشف المحجوب

ہر ملہ توحید و رسالت سے مومن مشہور عالم کتاب کشف المحجوب مفت حضرت عظیم صاحب مدظلہ بذماتے میں تالیف کی کثیر تصانیف محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

کشف المحجوب ان گنی چنی کتابوں میں سے ہے جن کتابوں میں ایک چنانہ بنایا گیا ہے کہ تصوف کس چیز کا نام ہے اور کس کا نام نہیں۔ رقص، سرود، موسیقی، مزاج کی بے خودی، وصال پنی کے گم ہو جانا یا ڈانس اس کا نام تصوف اور صوفی ازم نہیں ہے اور برگزین ہے۔ تعلیمات قرآنی اور اخلاق نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کا حقیقی عکس صوفیاء کرام کی زندگی کا اوزدھنا بچھونا ہے۔ ہماری زندگی میں جو صوفیائے کرام کا نقشہ سامنے آئے گا وہ صرف ایک چیز میں سامنے آئے گا اور وہ ہے اتباع شریعت، اتباع طبعیت نہیں۔۔۔ مطلب یہ ہے کہ مزاج اور طبعیت کے مطابق ایک چیز میں نفع نظر آیا اس کو شریعت بنالیا، اس کو آخرت کی کامیابی کا مدار بنالیا، یہ بہت بڑا دھوکہ اور گمراہی کی راہ ہے تصوف کلی والے مسیحیہ کی دل و جان سے ہکی غلامی کا نام ہے۔

ایک اور نکتہ آپ کو بتاتا ہوں کہ عشق عمل کا نام ہوتا ہے عشق الفاظ کا نام نہیں ہوتا، حروف کا نام نہیں اسی تصوف کا ایک مقام تسلیم و رضا ہے اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر آپ کو اللہ کریم نے دنیا کے اعتبار سے حسن و جمال کے اعتبار سے عہدے اور شہرت کے اعتبار سے چھوٹا بنایا ہے تو میں ان تمام حالتوں میں بھی کچھ سے ایسا راضی ہوں جیسا کہ تو مجھ سے چاہتا ہے۔۔۔ اہل اللہ محدثین نے لکھا ہے جو اللہ کی تقسیم پر راضی نہیں وہ اللہ پر بھی راضی نہیں اور جو اللہ پر راضی نہیں اس کی زندگی میں کبھی سکھ نہیں آسکتا۔ اللہ کی نعمتوں کا شکر ادا کرنے کیلئے یہ مسنون دعا صبح و شام ضرور پڑھا کریں۔

وَرِضًا نَفْسِهِ وَزِنَةً عَزِيزَهُ وَوَمَدًا ذَكَاةً لِّكَلِمَاتِهِ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے احادیث مبارکہ میں شکر کی طرف بہت اہمیت دلائی ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس شخص کو شکر کی توفیق ہوئی وہ کبھی نعمتوں میں برکت اور زیادتی سے محروم نہ رہے گا۔ حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے خدا بندوں کو نعمتوں سے نوازتا رہتا ہے۔ جب بندہ ناشکری کرتا ہے تو اسے نعمت کی بجائے عذاب سے نواز دیتا ہے۔

نام ابدالوں میں لکھوانے کا وظیفہ خاص

حضرت معروف کرنی رحمۃ اللہ علیہ سے مرفوعاً مروی ہے کہ جو روزانہ دس بار یہ وظیفہ اَللّٰهُمَّ اَصْلِحْ اَمَّةَ مُحَمَّدٍ اَللّٰهُمَّ فَزِّجْ عَن اَمَّةِ مُحَمَّدٍ اَللّٰهُمَّ اَرْحَمْ اَمَّةَ مُحَمَّدٍ (ترجمہ: اے اللہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی امت کی اصلاح فرما، اے اللہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی امت کی تکلیفیں دور فرما، اے اللہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی امت پر رحم فرما) پڑھے اس کا نام ابدالوں میں لکھ دیا جاتا ہے۔ (شرح المعاصی للامام اللہ علیہ السلام جلد 5 ص 400) (برکت علیٰ فیصل آباد)

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل چکی کریں آپ نے کوئی دماغی، جسمانی، لفظی، فکری، ادبی اور اس کے علاوہ سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا جو بھرتی کے سلمات آپ کیلئے ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی گارہ دیکھنے سے دوسرے کچھ حاصل کر سکتا ہے اور آپ کچھ صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رہی میں کچھ سلمات کے ایک طرف کچھ نوک پلک ہم خودی ملواریں گے سلمات کے ساتھ

کی بات چلی تو اس نے بتایا کہ سعودی عرب میں عجوبہ نامی کھجور جو کہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے باغ کی ہے۔ حضور ﷺ کی دعا کے طفیل اللہ تعالیٰ نے اس کھجور میں دل کے امراض میں شفاء رکھی ہے۔ وہ کھجور میں ساتھ لایا ہوں اس کے سات دانے اس یقین کے ساتھ کھا میں کہ اللہ تعالیٰ شفاء دے گا۔ قصہ مختصر کہ اس دوست نے مجھے وہ عجوبہ کھجور کھجوا میں تو کھانے کے بعد اللہ تعالیٰ نے مجھے شفاء دے دی اور میں نے ادویات کھانی چھوڑ دیں۔

مئی 2010ء میں میں نے کسی ضروری کام سے اتوار کے دن سفر پر جانا تھا کہ اچانک بروز جمعہ 7 مئی 2010ء کو مجھے دل کا درد شروع ہو گیا، یعنی پانچ سال بعد دوبارہ مسئلہ بن گیا، بہت پریشان ہو گیا کیونکہ ان دنوں مالی حالت بھی بہت کمزور تھی، چھ ماہ سے کوئی کام کاج نہیں تھا، ایک سول انجینئر کی حیثیت سے کام ملازمت نہیں مل رہی تھی۔ موجودہ حالات کے تناظر میں لوگ آئے دن ہیر و تار گار ہو رہے ہیں۔ چلتے پراچیکٹ بند ہو رہے ہیں۔ بہر حال میں نے سوچا کہ اگر میں ہسپتال گیا تو انہوں نے تو مجھے داخل کر لینا ہے جیب میں ایک سو روپیہ بھی نہیں ہے۔ گھر میں بھی کوئی خاص بندوبست نہیں ہے گھر میں بتاؤں تو مزید پریشانی بڑھے گی۔ یہ باتیں سوچ کر خاموش ہو گیا اور جان پر تکلیف سہنے لگا۔

اچانک مجھے یاد آیا کہ پچھلے دنوں گھر میں کچھ عجوبہ کھجور کی بات ہو رہی تھی، کوئی مہربان مٹے والا آیا تھا، بیٹی سے معلومات کرنے پر پتہ چلا کہ کچھ دانے ہیں، میں نے بیٹی سے کہا کہ وہ لاؤ، بیٹی کو شک ہوا لیکن میں نے بات ظاہر نہیں کی۔ عجوبہ کے کل بارہ دانے تھے میں نے ہم اللہ کر کے سات عدد کھا لیے اور سورۃ فاتحہ 41 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا، اس کے بعد اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہوا، دعا کی کہ اے اللہ تعالیٰ میرے پاس تو اس وقت ایک سو روپیہ بھی نہیں ہے اور یہ بیماری تو ہزاروں بلکہ لاکھوں کی ہے۔ میں نے عجوبہ کھجور جس میں تو نے اپنے بندوں کیلئے اپنے پیارے حبیب ﷺ کی دعا سے اس میں شفاء ڈال دی ہے میں نے یہ کھجور ایک دو ایک کے طور پر کھالی ہے اور دعا کے طور پر جو تو نے اپنے بندوں

سے صرف آنحضور ﷺ خاتم المرسلین ﷺ بن کر آئے۔ باپ حضرت ابراہیم علیہ السلام اور بیٹے حضرت اسماعیل علیہ السلام کی دعا خانہ کعبہ کی دیواریں تعمیر کرتے ہوئے کی جو ہزاروں سال کے بعد (کتنی خوبصورت) قبول ہوئی۔ سبحان اللہ۔ جو ہاشم سے بنو قریش کا بھی جھگڑا تھا کہ آج تک تو نبوت ہمارے قبیلے میں آئی آج نبی آخر الزمان ﷺ بنو ہاشم میں کیونکر آیا۔ سعودی عرب کے شہر جدہ میں اماں حوا کا روضہ ہے اور حضرت آدم علیہ السلام کا روضہ مری لٹکا کے پہاڑ پر ہے اور پہاڑ پر حضرت آدم علیہ السلام کے قدم مبارک کا نشان دو فٹ چوڑا اور چار فٹ لمبا موجود ہے۔ حضرت سلیمان علیہ السلام نے بیت المقدس تیار کروایا تھا۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام مصر سے ہجرت کر کے مدین تشریف لے گئے اور پھر دوبارہ مصر میں آکر دین حق کی تبلیغ کی اور مدین میں حضرت شیث علیہ السلام کی بیٹی صفورا سے شادی ہوئی۔ واقعہ معراج: آنحضور ﷺ کی عمر مبارک 50 سال 4 ماہ اور 19 دن تھی، اتوار کی رات (یعنی صبح جمعہ) 27 رجب دو سال قبل از ہجرت بمطابق 8 مارچ 620ء مسجد اقصیٰ سے تشریف لے گئے آج بھی باب محمد ﷺ کے نام سے وہاں وہ جگہ مشہور ہے۔ حضرت آدم علیہ السلام کی پیدائش آسمان پر ہوئی اور نبی نوح انسان کو اشرف المخلوقات بنا کر حضرت آدم علیہ السلام کو اپنا نائب بنا کر آسمان سے زمین پر اتارا گیا جبکہ حضرت محمد ﷺ نبی ﷺ کی پیدائش تو زمین پر ہوئی اور آپ ﷺ کو سیر آسمانوں کی تجلیات کی کرویائی گئی۔ سورۃ نجم کی آیت نمبر 18 میں واقعہ معراج کا ذکر موجود ہے۔

دل کا مرض اور عجوبہ کھجور

(ارشاد احمد پٹاوار)

محترم حکیم صاحب السلام، ملیم ایک آپ جی ارسال خدمت کر رہا ہوں، ہو سکتا ہے کسی دوسرے بہن بھائی کو بھی فائدہ ہو جائے۔ 2005ء کے اوائل میں مجھے انجائنا درد کی شکایت ہوئی تھی (یعنی دل کا درد)۔ دو تین ماہ علاج ہوتا رہا، اسی اثناء میں حج سے لوگوں کی واپسی کے دن تھے تو ایک دوست کوچ کی مبارکباد دینے کیلئے گیا وہاں پر دل کے درد

اسلامی تاریخ

(بنت مہدی حسن)

حضرت آدم علیہ السلام کی عمر مبارک تقریباً ایک ہزار سال تھی اور 20 بیٹے تھے ایک بیٹا اور ایک بیٹی پیدا ہوتے تھے صرف حضرت شیث علیہ السلام سب سے بڑے بیٹے کیلئے پیدا ہوئے۔ ان کیلئے جنت سے حور آئی اور ان کی بیوی بنی۔ وقت رحلت حضرت آدم علیہ السلام نے حضرت شیث علیہ السلام کو اپنا خلیفہ مقرر فرمایا۔ ایک بیٹا نوح تھا، باپ کے دین کو سر بلند کیا، ایک بیٹا قنقن تھا، ایک بیٹا ابرو تھا۔ ایک بیٹا اوس تھا، ایک بیٹا مہلائل تھا جو خوبصورتی میں اپنی مثال آپ تھا، مشرق و مغرب سے لوگ دیکھنے آتے اور تحفے بھی لاتے۔ لوگ زیارت کر کے واپس لوٹ جاتے، انہیں نے مشورہ دیا کہ مہلائل کی صورت بنا کر برقعہ چہرے پر ڈال دو یہاں سے بت پرستی کی بنیاد پڑی۔ حضرت ادریس علیہ السلام کا نام اختوح تھا، لوگوں کو زیادہ درس (دعوت دین) دینے کی وجہ سے ادریس (درس دینے والا) کے نام سے مشہور ہوئے، علم نجوم ان کے معجزات ہیں۔ حضرت نوح علیہ السلام کو باپ ثانی بھی کہتے ہیں، اپنی قوم کی حالت پر گریہ و زاری کرنے (نوح) کرتے رہتے اس لیے نوح (روئے والا) مشہور ہو گیا۔

سلسلہ انبیاء اکرام علیہ الصلوٰۃ والسلام

حضرت ابراہیم علیہ السلام کے والد (آذر) بت تراش تھے اور حضرت ابراہیم خلیل اللہ تھے۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام کے دو بیٹے حضرت اسماعیل اور حضرت اسحاق نبیم السلام تھے۔ حضرت اسحاق علیہ السلام کے دو بیٹے بڑا یشوع اور چھوٹے حضرت یعقوب علیہ السلام تھے۔ نبوت حضرت یعقوب علیہ السلام کو ملی حضرت یعقوب علیہ السلام کا دوسرا نام اسرائیل تھا۔ حضرت یعقوب علیہ السلام کے بارہ بیٹے ہوئے۔ نبوت حضرت یوسف علیہ السلام کو ملی پھر حضرت یوسف علیہ السلام کے بیٹوں کی تعداد نہیں ملتی البتہ دین چار دانگ عالم پھیلا۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کے بیٹے حضرت داؤد علیہ السلام تھے، حضرت اسماعیل علیہ السلام کی نسل میں

کیلئے سورۃ فاتحہ نازل کی ہوئی ہے جو کہ سورۃ شفاء بھی ہے میں نے پڑھ لی ہے۔ اب تیری مرضی کہ تو مجھے شفاء دیتا ہے کہ موت دیتا ہے۔ اگر موت دے دی تو ہو سکتا ہے کہ میرے مرنے کے بعد میرے بچوں کو کفن دفن کیلئے پریشانی اٹھانی پڑے تو اب تو جس طرح راضی ہے میں بھی راضی ہوں اور ساتھ ہی دل میں یہ عہد بھی کر لیا کہ جس سفر پر میں نے اتوار کو جانا ہے انشاء اللہ وہاں بھی ضرور جاؤں گا چاہے مجھے راستے میں ہی موت آجائے تو جناب وہ جہد کا دن گزرا اور رات بھی گزر گئی۔

صبح بروز ہفتہ میری طبیعت پہلے سے کچھ بہتر تھی تو میں نے اگلے دن جانے کیلئے تیاری کر لی تو ہفتہ کا دن بھی خیر خیریت سے گزر گیا اور رات بھی گزر گئی۔ صبح جب نماز کیلئے اٹھا تو ایسے تھے جیسے مجھے کوئی تکلیف ہی نہیں تھی تو اس طرح ہم لوگ صبح ناشتہ کے بعد سفر پر روانہ ہو گئے اور بالکل ٹھیک واپسی بھی ہو گئی۔ دوران سفر بھی میں نے سورۃ فاتحہ کا ورد جاری رکھا اور اس کے یہ دعا ہر نماز کے بعد سات مرتبہ دل پر دایاں ہاتھ رکھ کر دم کرتا ہوں یا قُوِّیْ الْقَادِرُ الْمُفْتَدِرُ قُوِّیْ وَقَلْبِیْ۔ اب الحمد للہ کوئی دوائی استعمال نہیں کرتا ماشاء اللہ ٹھیک ہوں کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ بیماری دینے والا بھی وہی اللہ ہے اور شفاء دینے والا بھی وہی ہے بس یقین کامل کی ضرورت ہے۔ جب صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کا جوتا پھٹ جاتا تھا تو وہ اس کے لیے بھی اللہ تعالیٰ سے دعا کرتے تھے تو ان سے وہ ضرورت بھی پوری ہو جایا کرتی تھی تو جوان کا رب ہے ہمارا بھی رب ہے۔

میرے آزمائے مغرب نسخہ جات

(حکیم سعید احمد بہاولپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں چٹے کے لحاظ سے ایک حکیم ہوں اور میری حکمت کی دکان ہے۔ میرے چند آزمائے نسخہ جات قارئین کیلئے خوش خدمت ہے۔ امید ہے میرے ان نسخہ جات کو لوگ فلاح و بہبود کیلئے استعمال کریں اور ان کو اپنی کمائی کا ذریعہ نہیں بنائیں گے۔

نسخہ برائے دانتوں کا منجن

حوالہ: چاک سفید 6 گرام، حقوہ 6 گرام، میٹھا سوزا 6 گرام، بازنگ 40 گرام، سہاگ سفید بریاں 40 گرام، بھکڑی سفید بریاں 40 گرام، لونگ 40 گرام، دارچینی 40 گرام، عطر قرھا 40 گرام، الائچی خورد 10 گرام، زیرہ سیاہ 10 گرام، سنگراحت 6 گرام، مردہ سنگ 6 گرام، نیلا

تھو تھا بریاں 10 گرام، مصطکی رومی 2 گرام، سمندر جھاگ 6 گرام، سنڈھ 6 گرام، مازو 6 گرام، سپاری کاغذی 6 گرام، سرچینی 6 گرام، کالی مرچ 6 گرام، مکھاں 6 گرام، کافور 6 گرام، زنگار مس 6 گرام، ٹنک بھوتا ہوا 6 گرام، مرکی 6 گرام۔ ترکیب: ان سب چیزوں کا سفوف تیار کر لیں۔ صبح وشام انگلی سے دانتوں اور سوزھوں پر لگائیں۔ چند منٹ کے بعد کلی کریں۔ انشاء اللہ ماحورہ گرم سرڈ کیڑا وغیرہ دانتوں کے درد کیلئے مجرب ہے۔ یہ نسخہ ہماری دکان کی شان ہے۔ اس نسخہ کو جو آدمی بھی لے گیا وہ دوبارہ آکر اپنے عزیز رشتہ داروں کیلئے بھی لے کر گیا ہے۔ میرے مطب کا بہترین نسخہ ہے۔

بواسیر خون و بادی

حوالہ: موچس 30 گرام، ختم گند 50 گرام، رسونت انڈیا 100 گرام، سنگراحت 15 گرام، مازو ہیز 15 گرام، گیرو 100 گرام، سکھ پاشمی 30 گرام، پوست ہڑ ہیز 100 گرام، گولم 100 گرام، مسبر سیاہ 30 گرام، ختم بکائن 50 گرام، ختم نیم 50 گرام، دم الاخوان 30 گرام، ختم بارنگ 30 گرام۔

ترکیب: تمام چیزوں کا سفوف تیار کر کے مولی کے پانی کی مدد سے گولیاں بنائیں۔ 2 گولی صبح 2 دوپہر 2 شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کروائیں۔ اگر خون آتا ہو تو شربت انجبار سے گولیاں استعمال کروائیں۔ یہ نسخہ بھی ہماری دکان کا پرانا چلا آ رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے سینکڑوں آدمیوں کو اس دوائی کی وجہ سے ٹھیک کیا۔ ان گولیوں کا کورس دو ماہ کا ہے انشاء اللہ شفاء کامل ملے گی۔

عبقری سے فیض

(مالک عبدالرحمن ایجوکٹیو ڈیرہ اسماعیل خان)

کچھ عرصہ قبل احقر کی ضعیف العمر والدہ محترمہ کو ایک تکلیف لاحق ہو گئی تھی شدید پریشانی رہتی تھی ایک طرف الرجی خارش کی تکلیف پھر پیوڑے پھنسیاں بھی ہاتھوں پر نکل آئی تھیں۔ جوں ہی ایک پھنسی ختم ہوتی تو ساتھ ہی دوسری جگہ پر پانی سے بھرا ہوا پھوڑا نکل آتا کچھ سمجھ نہیں آ رہا تھا۔ ایک طرف ضعیف العمری دوسری طرف کھنٹوں کی تکلیف۔ اس حالت کے اندر الحمد للہ نماز روزہ کی پابندی رہی ہیں۔ روزہ کیلئے تو ہم نے بھی کہ اس تکلیف کے اندر کچھ دن روزہ موخر کرویں وہ پہلے تو نہیں مانتی تھی تکلیف جب حد سے بڑھ گئی تو دو تین دن کیلئے بات مان لی مئی جس کسی نے بھی جہاں پر بھی بتایا گئے وہاں گئے ہر کسی سے دم وغیرہ بھی کروایا

تعوذ بھی منگوائے جو کوئی جو نوٹک بتاتا وہ بھی کرتے رہے لیکن مرض ختم ہونے کا نام نہیں لیتا تھا۔ ہر قسم کے انجکشن ماہرین جلد کراکتھ چھ ماہ کا عرصہ گزر گیا۔ بالآخر ایک رات کو دایاں اسی طرح چھ ماہ کا عرصہ گزر گیا۔ بالآخر ایک رات یہ خیال آیا کہ ماہنامہ عبقری کیوں نہ دیکھ لوں۔۔۔ شاید اس میں کوئی ایسی چیز مل جائے جو شفاء یابی کا ذریعہ ثابت ہو تو اللہ تعالیٰ کا کرم دیکھئے کہ اکتوبر 2008ء کا پرچہ اٹھایا اور ورق گردانی کرتے ہوئے ایک جگہ دیکھا کہ "ہر مرض کیلئے مجرب درود پاک" تو سید صاحبہ والدہ صاحبہ کے پاس آیا اور کہا کہ بس آپ پورے یقین اور پابندی کے ساتھ بھی درود مبارک پڑھنا شروع کریں اور بندہ کل کسی سے خالص آب زم زم منگوانے کی کوشش کرے گا کچھ تھوڑا تھوڑا ادھر ادھر کہیں سے مل جائے گا تو آپ متاثرہ جگہ پر خالص آب زم زم منگوانے کی کوشش کریں اور یہ درود مبارک جو عبقری میں لکھا ہے پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں۔ بندہ خود بھی الحمد للہ پانچ وقت کا نمازی ہے بندہ نے بھی درود شریف پڑھ پڑھ کر متاثرہ جگہ پر دم کیا۔ الحمد للہ چند روز کے اندر اندر ساری تکلیف مکمل طور پر ختم ہو چکی تھی۔ یاد رہے کہ جس رات درود مبارک والدہ صاحبہ کے ساتھ پڑھنا شروع کیا تو اسی رات خواب کے اندر آدمی رات کو یہ آیت مبارکہ "وَنُودُوا أَنْ تِلْكَ الْجَنَّةُ الَّتِي أُورِثْتُمُوهَا بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ (الاعراف 43) کی تلاوت جاری تھی جب آنکھ کھلی تو "وَنُودُوا أَنْ تِلْكَ الْجَنَّةُ" (حالانکہ رات کو یہ کوئی منزل نہیں پڑھی تھی) کے الفاظ پڑھ رہا تھا۔ بطور تبرک آیت مبارکہ کا ترجمہ بھی لکھ دوں ترجمہ اور آواز آگئی کہ یہ جنت ہے وارث ہوئے تم اس کے بدلے میں اپنے اعمال کے" بہر حال اب سال پورا ہو چکا ہے الحمد للہ دوبارہ وہی تکلیف پیدا نہیں ہوئی۔

مختصر ایہ والدہ صاحبہ اب خود اکثر اوقات بعد نماز و جلوس کے پڑھتی رہتی ہیں۔ انہی دنوں یہی درود پاک لکھ کر ایک درجن سے زائد کاپیاں فوٹو سٹیٹ کرا کے عزیز واقارب اور پڑوس میں تقسیم کرا چکا ہوں۔ اللہ تعالیٰ قبولیت سے نوازے۔ درود شریف درج ذیل ہے:- اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَتَبَارَكْ عَلَى رُوحِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْاَزْوَاجِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى قَلْبِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْقُلُوبِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى جَسَدِ مُحَمَّدٍ فِي الْاَجْسَادِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى قَدْرِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْقُدُورِ ۝ (حوالہ: عبقری اکتوبر 2008ء ص 37)

ایک جو سے ڈھیریں بیماریوں کا علاج

شیخ عظیم راہ پندی

جو کے استعمال سے صالح معتدل اور کم گاڑھا خون پیدا ہوتا ہے۔ ویدک طب میں اسے بھری پن ختم کرنے والا چہرہ نکھارنے والا پیٹ کم کرنے والا بھوک بڑھانے والا گیس ہوا خارج کرنے والا ہاتھ پاؤں کی جلن ختم کرنے والا اور چہ چڑا پن ختم کرنے والا قرار دیا گیا ہے

جانتا تھا۔ اسے حلینہ کہتے تھے۔ فرمان عالی میں لکھا ہے کہ یہ دل کے جملہ عوارض اور غم کو تار دیتا ہے۔ نیز فرمایا کہ یہ عام کمزوری کو دور کرتا ہے اور پیٹ کی غلاظت کو یوں صاف کرتا ہے جیسے چہرہ و حوکر غلاظت اتاری جاتی ہے۔

جو کی روٹی: قدیم زمانے میں عرب جو کی روٹی یا پھر جو میں گندم شامل کر کے روٹی کھاتے تھے کیونکہ ان کا خیال تھا کہ خالص گندم کی روٹی سستی پیدا کرتی ہے۔ البتہ جو کی روٹی قابض اور غذائیت میں کم ہے۔

جو کے مشروبات: موجودہ زمانے میں جو سے مختلف مشروبات تیار کیے جاتے ہیں جن میں آب جو مالٹ شامل ہیں۔ آب جو بنانے کیلئے جو کے دلیہ کو صاف کر کے حوکر ایک سو گرام میں ایک گلو پانی ڈال کر ایک بار بال کر آگ بجلی کر دیں اور پھر مزید آدھ گھنٹہ ایسے ہی پکھنے دیں۔ پھر چولہا بند کر کے ڈھانپ کر رات بھر کیلئے چھوڑ دیں۔ صبح تک یہ پانی ہلکا گلابی ہو جائے گا پھر موٹی چھلنی میں چھان لیں۔ باقی ماندہ دلیہ میں ایک گلاس پانی شامل کر کے ایک دو بار بال کر چھان لیں۔ اس طرح آب جو تیار ہو گیا جسے ٹھنڈی یا گرم حالت میں استعمال کیا جاسکتا ہے یا پھر نمک دودھ چینی لیوٹوں شامل کیے جاسکتے ہیں۔ زائد مقدار فروج میں محفوظ کر کے تین چار دن میں استعمال کریں۔ یہ مشروب انتہائی زود ہضم ہے جسم میں پانی کی کمی اور کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خاص طور سے اس وقت مفید ہے جو کوئی غذا ہضم نہ ہو رہی ہو یہ جگر گردوں کے افعال کو درست رہتا ہے افطاری میں استعمال سے دن بھر کی الرجی جلد بحال ہو جاتی ہے۔ جلد کی چمک اور چہرے کی سرخی بحال کرتا ہے۔ چہرہ کی جلد تروتازہ رکھنے کیلئے آب جو سے چہرہ اچھی طرح تر کر کے خشک ہونے دیں پھر تر کریں۔ یہ عمل بیس منٹ جاری رکھیں پھر تازہ پانی سے دھو کر خشک کر لیں۔ یہ رنگ و سفورس، کیشیم و نامن بی کپلیکس سے بھرپور اور کینسر کے خلاف مدافعت پیدا کرتا ہے الغرض یہ دوا اور غذا کی دونوں خوبیوں سے بھرپور ہے۔ احادیث مبارکہ کے مطابق ان کی لکلیل تعداد بھی حرام ہے جو جگر گردوں اور دماغ کو خراب کرنے کی اہلیت رکھتی ہے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند برسوں سے ہمارے گھر میں آپ کا ذی قدر عبقری باقاعدگی سے آتا ہے اور بڑے ذوق شوق سے پڑھا جاتا ہے اس کے ساتھ ساتھ ہم نے جمہرات کا آپ کا درس بھی سننا شروع کر دیا ہے اور ہم مفید باتیں دوسروں تک پہنچاتے رہتے ہیں۔ آج کل میں بھی ریٹائرمنٹ کے بعد فارغ ہوا تو سوچا کہ خدمت خلق کا کوئی کام کیا جائے کیونکہ ساری عمر لکھائی پڑھائی میں گزری تو اس کام کو آسان سمجھا۔ اسی سوچ کو لے کر ”جو“ کے متعلق مختصر مضمون ارسال خدمت کر رہا ہوں۔

جو طبی خواص کے لحاظ سے خون کے جوش اور ہائی بلڈ پریشر کو کم کرتا ہے اندرونی اعضا کو مفید ہے خاص طور پر جگر گردے اور مثانے کی گرمی کو ختم کرنے کے علاوہ ان کے جملہ افعال کو درست کرتا ہے اس طرح سے یرقان اور چپاٹائش میں بھی مفید ہے۔ ہمارے ایک دوست کی بیٹی صرف آب جو کے استعمال سے چپاٹائش جیسی سخت بیماری سے صحت یاب ہوئی بعد میں ان کی شادی ہو گئی اور وہ صحت مند بچوں کی ماں بھی بن چکی ہیں۔ مشہور اسلامی طبیب یونانی سینا نے لکھا ہے کہ جو کے استعمال سے صالح معتدل اور کم گاڑھا خون پیدا ہوتا ہے۔ ویدک طب میں اسے بھاری پن ختم کرنے والا چہرہ نکھارنے والا پیٹ کم کرنے والا بھوک بڑھانے والا گیس ہوا خارج کرنے والا ہاتھ پاؤں کی جلن ختم کرنے والا اور چہ چڑا پن ختم کرنے والا قرار دیا گیا ہے۔

ہمارے پیغمبر اسلام حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے تھے اور کتب احادیث میں اس کا استعمال بطور ستودلیہ یا حلینہ اور روٹی کے ملتا ہے۔ اس طرح تو ریت زبور اور انجیل میں اس کا ذکر آئیس بار آیا ہے جس سے اس کی اہمیت واضح ہوتی ہے۔

دلیہ: جو کا دلیہ ہندوؤں اور آئے کی چکیوں پر دستیاب ہے۔ اس کی تیاری کا طریقہ یہ ہے کہ چھ بڑے بیج دلیہ دو تین بار حوکر تین گلاس میں پیس۔ بال کو بلی آٹی پر رکھنے دیں پھر دودھ چینی یا نمک شام رتیں۔ ایک آسان طریقہ یہ ہے کہ ایک بار بال کر چولہا بند کر کے رات بھر کیلئے ڈھانپ کر چھوڑ دیں۔ صبح بال کر گلابی لیں البتہ آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام کے زمانے میں اس دلیہ کو دودھ میں پکانے کے بعد شہد شامل کیا

ایجنسی ہولڈرز کو حکیم صاحب کی خصوصی دعوت

3، 4 اپریل 2014ء بروز جمعرات، جمعہ کو پورے ملک میں رسالے اور ادبیات کے تمام ایجنسی ہولڈرز کو حکیم صاحب کی طرف سے خصوصی کھانا ملاقات گفتگو اور قیام کا اہتمام ہے۔ صرف اور صرف ایجنسی ہولڈرز ہی تشریف لائیں ان کے علاوہ دیگر حضرات کو اجازت بالکل بھی نہیں۔ دو نشستیں ہوں گی پہلی نشست جمعرات کے دن عصر کے بعد اور دوسری نشست بروز جمعہ ناشتے کے بعد۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ حکیم صاحب نے تمام چھوٹے اور بڑے ایجنسی ہولڈرز کیلئے خصوصی رعایتی ٹیکسٹ کا اعلان کیا ہے۔ پھر تاکید ہے کہ ایجنسی ہولڈرز کے علاوہ دیگر افراد ہرگز نہ آئیں ان کو واپس بھیج دیا جائے گا۔ پھر ادارہ سے شکوہ نہ کریں۔ ایجنسی سے مراد چھوٹی یا بڑی سب طرح کی ایجنسیاں اس میں شامل ہیں اور تمام ایجنسی ہولڈرز کا ریکارڈ چیک کیا جائے گا۔ یعنی ادبیات اور کتابوں کا مل بطور ریکارڈ ہمراہ لائیں چاہے وہ عبقری سے لیتے ہوں یا عبقری کی کسی بڑی ایجنسی سے لیتے ہوں۔ نوٹ: اپنے تمام مشورے تحریری طور پر لکھ کر ساتھ لائیں اور اپنا موبائل نمبر اور پتہ ضرور لکھیں۔ کافی قلم ساتھ لائیں۔ تمام کتب ادبیات اور رسالے کی خریداری نقد رقم پر ہوگی بینکنگ آن لائن چیک وغیرہ آؤ کے ہونے پر دوائی ملے گی۔ خریدی ہوئی دوائی کتب واپس نہ ہوگی اس دن ٹیلی فون پر آرڈر بک نہیں کیے جائیں گے صرف دفتر میں بالمذاق آرڈر ہمراہ لکھ کر لائیں یہ رعایت ملک بھر میں چھوٹے بڑے ایجنسی ہولڈرز کو صرف اسی دن ہوگی جو ایجنسی ہولڈر دفتر عبقری سے ادبیات کتب لیتے ہیں یا دوسرے شہروں کی بڑی ایجنسیوں سے لیتے ہیں یہ رعایت ان سب کیلئے بھی ہوگی۔ کتابیں اور عبقری کی پرانی فائلیں 50%۔ ادبیات 35%۔ فی سی ڈی 30 روپے۔ برکت والی تحفہ 16 روپے۔ نوٹ: تمام ایجنسی ہولڈرز پہلے اپنے پچھلے بقایا جات ادا کریں اس کے بعد نیا مال جتنا چاہیں کیش پر لیں۔ (ادارہ عبقری)

مدتوں کا نزلہ دنوں میں ٹھیک کرنے کا نسخہ

حوالہ نشانی: بھنے ہوئے چنے سات عدد اور مرچ سیاہ ایک عدد نہار منہ نوش فرمایا کریں چار یوم کے بعد بھنے چنے چودہ عدد اور دو عدد مرچ سیاہ شروع کریں ایک ہفتہ کے بعد چنے بھنے ایکس عدد قلقل سیاہ تین عدد دو ہفتہ تک اسی طرح عمل کو کرتے رہیں۔ انشاء اللہ دو تین ہفتہ کے عرصہ میں مدت کا نزلہ وز کام کا فور ہو جائے گا۔ (محمد اظہر عظیم کراچی)

صلوۃ الحاجت پڑھی آسمان سے پکایا کھانا آ گیا

بس کے کنڈیکٹر نے پہلے صاف انکار کیا کہ لوکل سواری کو ہم نہیں بٹھاتے، پھر عورت نے ختم کیا تو اس نے کہا کہ ہم پورے سفر کا کرایہ لیں گے یعنی 900 روپے حالانکہ اس کے سناپ کا کرایہ صرف بیس پچیس روپے بتا تھا

(محمد اشتیاق اعوان، سکھر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے دنوں ایک کلاس فیلو سے ملاقات ہوئی، پہلے سکھر میں رہتے تھے پھر وہ جہانگیرہ چلے گئے ہیں۔ یہ علاقہ پشاور سے چھپے ہے تو اس سے میں نے پوچھا آج کل کیا کر رہے ہو؟ کہنے لگا مجھے آثار قدیمہ سے دل چسپی ہے اور پہاڑوں میں چھپے جواہرات ڈھونڈنے کا بھی شوق ہے اور اس میں وہ کافی کامیاب بھی ہوا ہے۔ میں نے اس سے پوچھا کوئی ایسی چیز بتا جو حیرت انگیز ہو کہنے لگے میں روزانہ پہاڑوں میں تلاش کیلئے جاتا تھا تو پہاڑوں میں ایک بزرگ رہتے تھے جن کا کام صرف اللہ عزوجل کی عبادت کرنا ہوتی تھی، بس دنیا سے بے نیاز بالکل بے نیاز۔۔۔ کہنے لگا میں ان سے زیادہ بات چیت نہیں کرتا تھا۔ بس سلام دعا۔۔۔ ایک دن میں جا رہا تھا بابا کو سلام کیا۔ انہوں نے مجھے اپنے پاس بلایا اور پشتو زبان میں بھول رہے تھے کہنے لگے تو کن چکروں میں لگا ہوا ہے پھر کافی بات کی۔ میرا دوست پوچھنے لگا بابا آپ کے پاس کھانے پینے کی چیزیں کہاں سے آتی ہیں؟ کہنے لگے جب بھی مجھے کسی چیز کی ضرورت ہوتی ہے میں اوپر پہاڑوں میں چلا جاتا ہوں اور صلوۃ حاجت پڑھتا ہوں۔ اللہ عزوجل سے گزارش کر دے کہ وہاں سے میرا رزق جو بھی مجھے چاہیے ہوتا ہے آسمان سے نیچے آ جاتا ہے دوست کہنے لگا بابا کہہ رہے تھے جس طرح حضرت موسیٰ علیہ السلام کی قوم کا رزق آسمان سے نیچے آتا تھا، اس طرح میرا رزق بھی آسمان سے نیچے آتا ہے دوست کہنے لگا بابا کہتے ہیں صلوۃ حاجت میں بڑی طاقت ہے۔

بھائی کی محبت میں پاگل بہن کی کہانی

(سلیم اللہ سورۃ کنڈ یارو)

کسی دوست نے واقعہ سنایا کہ ایک مرتبہ میں گاڑی میں سفر کر رہا تھا اس میں ایک سرانگی زبان کے مولوی صاحب کی تقریر بڑے خوبصورت اور میٹھی آواز میں چل رہی تھی، سارے لوگ اس کی تقریر سے محظوظ ہو رہے تھے ان کے بیان کا انداز ایسا تھا جب انہوں نے حضرت موسیٰ علیہ السلام کی ماں اور ان کی بہن کا قصہ سنایا کہ موسیٰ علیہ السلام کی والدہ ماجدہ نے موسیٰ علیہ السلام کو چوٹی میں ڈال کر دریا کے حوالے

برائے وسعت رزق

خواجہ احمد ربی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب مجربات ویرلی میں تحریر فرمایا ہے کہ جو شخص نیا لباس پہننے سے پہلے پاک پانی پر دس مرتبہ سورۃ قدر اور سورۃ اخلاص پڑھ کر لباس پر چھڑک دے تو جب تک لباس کا تاراس کے بدن پر رہے گا اسے مالی تنگی نہیں ہوگی۔ ہلکا جن لوگوں کے گھٹنوں میں اٹھتے اور بیٹھتے ”خخ“ کی آواز آتی ہو ان میں دوا من ڈی 3 کی کمی ہو جاتی ہے دوا من ڈی 3 کی کمی دور کرنے سے گھٹنے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (انجینئر ظفر یاب علی شاہ، سیالکوٹ)

سکھ حکیم کا نایاب طبی اور سائنسی تحفہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری میگزین سے ”سکھ حکیم کا نایاب طبی اور سائنسی تحفہ“ بنایا اور اس کے بے شمار فوائد پائے مثلاً پرانا جوزوں کا درد گھٹنوں یا پٹھلیوں کا درد فالش صبح و شام کریں، کمر کا پرانا پیچیدہ درد دای تیل سے مالش کریں اور مسئلہ سے نجات پائیں۔ نسخہ درج ذیل ہے۔ ہوالشانی: کنوٹ، پھسکوئی سرخ، آئینہ ہندی اسی ہر ایک 100 گرام سب کو کوٹ کر 3 کلو پانی میں ابالیں ایک کلو باقی بچنے پر چھان کر اس میں ایک کلو خالص تل کا تیل ڈال کر بالکل بجلی بلک نہایت بجلی آج میں جلا میں۔ دو دن تک جلاستے رہیں۔ جب پانی جل جائے تو اتار کر اس میں 50 گرام تین جوت گرم گرم میں ڈال کر 3 دن رکھ چھوڑیں۔ 3 دن کے بعد چھان کر محفوظ کر لیں، گرمائی تیل تیار ہے۔ (ذکیہ فضل کریم)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ کتاب نمبر 8: جنسی پاکیزگی، نبوی علاج و احتیاط اور بدیدہ سائنس: جنس ایک ایسا موضوع ہے اس پر بولنا سنا کھانا بظاہر حجاب جرم یا شرم نظر آتا ہے۔ لیکن اسلامی تعلیمات نے ہر قدم پر ہمیں زندگی میں تنہا نہیں چھوڑا، ”جنسی پاکیزگی نبوی علاج و احتیاط اور بدیدہ سائنس“ کتاب اسی علم کا ایک حصہ ہے۔ کتاب کے آخر میں پینا لیس مکتب اور رسائل کے منتقل حوالہ جات کتاب اور اس کا حوالہ رسالہ اس کا حوالہ جلد نمبر شمارہ نمبر سن اور ماہ ہر چیز وضاحت سے دی ہوئی ہے۔ تاکہ اگر کوئی شخص اصل حوالے کی طرف رجوع کرے تو اسے ڈھونڈنا آسان ہو اور حوالہ سے کتاب کی اہمیت اور حیثیت منبھو ہو۔

جنات کا پیدائشی دوست

علامہ لادہ لہوئی پشاور

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں رہا ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قلم و رشتہ جہ سے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھینچنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

سے شروع ہوا ہر شخص یہ چاہتا تھا کہ اس کا حق مجھے مل جائے پھر معاملہ عدالتوں میں چلا دیا وہی کیسوں نے ہمیں دیوانہ بنا دیا جب سے عبقری آنا شروع ہوا ہم نے عبقری کے وظائف اور نوکے بہت آزمائے ہر نوکہ اور وظیفہ ایک سے بڑھ کر تھا۔ پہلا گھر بڑھا اور امید کی پکلی کرن نظر آئی: اب کی بار جو وظیفہ آزمایا وہ تھا پہلا کلمہ۔۔۔ ہم نے سوچا چلو یہ بھی آزما کر دیکھ لیتے ہیں ہم سب گھر والوں نے سب وظیفے چھوڑ دیئے اور صرف اور صرف لا الہ الا اللہ پڑھنا شروع کر دیا۔ ستر ہزار کا ایک نصاب پڑھا پھر دوسرا پھر تیسرا۔ ہم مسلسل پڑھتے رہے اور مسلسل پڑھتے رہے۔۔۔ ہم سب گھر والوں نے اٹھارہ نصاب لا الہ الا اللہ کر لیے اچانک ایک مدد آئی نہ ہم نے امید رکھی تھی نہ ہم نے کبھی سوچا تھا اور نہ ہم کبھی گمان کر سکتے تھے اور وہ مدد یہ آئی کہ ہمارے خاندان کے ایک بڑے بوڑھے جن کو سب بڑے چاچا جی کہتے ہیں وہ اچانک آئے اور کہنے لگے میں تمہارا فیصلہ کراتا ہوں بس میں جیسے کہوں گا تم سب کو میری بات ماننی ہوگی چونکہ کبھی مقدمات سے جھکے ہوئے تھے لیکن اپنی ضد پر اڑے ہوئے تھے اور بڑے چاچا جی کی سارے قدر کرتے ہیں اور ان کے بڑا ہونے کی وجہ سے قدر ہوتی بھی چاہیے۔ بڑے چاچا جی نے آنا فانا صرف دو دن میں سب کو اکٹھا کیا ہمارے کچھ رشتہ دار کراچی میں تھے کچھ لاہور میں تھے کچھ شہر کے دوسرے حصوں میں تھے سب کو حکم دیا اور سارے آگئے۔ حیرت کی بات سب نے فیصلہ مان لیا: بس سب کو اکٹھا کرنے کے بعد کیونکہ چاچا جی جائیداد کے معاملات کو خود سمجھتے ہیں اور ہماری جائیداد کو جانتے بھی ہیں لکھ کر فیصلہ دے دیا کہ جو میں لکھ رہا ہوں جس کا حصہ جس کو دے رہا ہوں بس اسی کا حصہ وہی ہوگا حیرت انگیز بات یہ ہے کہ بعض شر پسند لوگ ہیں کئی دفعہ بچپن اور فیصلے ہوئے لیکن آج تک انہوں نے کسی کا کوئی فیصلہ نہیں مانا وہ بھی خاموش فیصلہ ہو گیا اور جائیداد تقسیم ہوئی۔ ایک بل میں گھر لے کر واپس آیا: جو جائیداد لاکھوں کی تھی آج کروڑوں کی بن چکی تھی اور ہم نے اپنا حصہ بچا اور ہمارے دور پرے کے ایک رشتہ دار نے وہ حصہ لے لیا اور کروڑوں روپے ہمارے گھر میں آئے ہم نے گاڑی لے لی ہے اپنا مکان بدل کر ایک اچھی کوٹھی لے لی ہے ہمارا لباس اچھا ہوا ہمارا کھانا ہمارا پینا اچھا ہوا تین بہن بھائیوں کی شادیوں کی ترتیب بن چکی ہے اور انکھی ہوئی ہے۔ ہم سکھ کی فینڈ سونے لگے اب ہمارے گھر میں تین موٹر سائیکل ہیں۔ ایک بڑی گاڑی ہے

لالہ الا اللہ سے میں نے کیا پایا؟ خیر۔۔۔ یہ بات اپنی جگہ درست تھی یا غلط لیکن میں اتنا آپ سے کہوں گا کہ میں نے لا الہ الا اللہ پڑھنے سے اتنا کمال پایا اور اتنے فائدے پائے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ ہماری خاندانی جائیداد کا ایک جھگڑا تھا جو کہ سالہا سال سے چل رہا تھا میں نے تو اپنے گھر میں ہر وقت یہی سنا کہ یہ فیصلہ ہمارے حق میں ہوگا کمرے کی چھت تبدیل کروالیں گے بس آئندہ پیشی پر فیصلہ ہوگا تو بہن کی شادی کر لیں گے لیکن۔۔۔ بسل درسل مقدمہ چلا مگر۔۔۔ میری ماں کبھی کبھی ٹھنڈی آہیں بھر کر ایک بات کہا کرتی تھی میں جس دن پہلی دفعہ اس گھر میں داخل ہوئی تھی (یعنی دہن بن کر) اس دن بھی میں نے یہی باتیں سنی تھیں میں بوزمی ہوئی ہوں میری بیٹیوں کے بال سفید ہو گئے ہیں اب بھی یہی باتیں سن رہی ہوں اور میری والدہ خود کہتی تھیں میری ساس جو کہ اتنی سال کے قریب فوت ہوئیں وہ کہتی تھیں جب میں اس گھر میں آئی تھی تو میں نے اس خاندانی جائیداد کے جھگڑوں کو سنا اور ہر روز یہی غی امید کی کرن ہوتی تھی کہ شاید مقدمہ حل ہو جائے گا ہمارے دن کچھ سکمی ہو جائیں گے مشکلات حل ہو جائیں گی اور پریشانیاں دور ہو جائیں گی لیکن مجھے افسوس۔۔۔ ایسا نہ ہو سکا اور سو فیصد نہ ہو سکا۔ یہ کتنی پرانی داستان ہے کوئی خبر نہیں: ہم نے کیا کیا۔۔۔ کتنی محنتیں کیں۔۔۔ کتنے بیروں کے پاس چکر لگائے۔۔۔ یہ خود میری داستان ہے پھر میری والدہ کی داستان ہے دادی کو میں نے دیکھا ہے ان کی داستان ہے۔ اس سے پرانی داستان کتنی پرانی ہے مجھے کوئی خبر نہیں۔۔۔ لیکن سنا ہے کہ اس داستان کو سو سال کے قریب ہو گئے ہیں اور ہماری جائیداد مسلسل مسائل مشکلات اور الجھنوں کا شکار ہے۔ ہمارا چھٹا لے سے ملی جائیداد دراصل ہمیں مہاراجہ پنپال نے کچھ جاگیر اور جگہ دی تھی یہ اس وقت کی بات ہے جب جنگ عظیم اول تھی جنگ عظیم اول میں ہمیں جو کچھ ملا میرے پڑا دادا تین بھائی تھے جائیداد ان تین بھائیوں میں تقسیم ہوئی اور تقسیم در تقسیم آگے بڑھی۔ ایک بھائی کی اولاد نہیں تھی دو کی اولاد تھی بس۔۔۔ جھگڑا یہاں

ایسی بچی کہانیاں کہ سنتے دل پھٹ جاتے: جب سے لا الہ الا اللہ اور محمد رسول اللہ کے اوپر میں نے اپنے مشاہدات اپنی زندگی کے تجربات اور انوکھے راز لکھنا شروع کیے ہیں۔ اتنی ڈاک اتنے خط اتنے لوگوں کے تبصرے اتنے لوگوں کے مشاہدات۔۔۔ میں حیران ہوں کہ لوگوں نے میرے ان مشاہدات اور تجربات کو کتنا پسند کیا پھر اس پر کتنا عمل کیا اور عمل کرنے کے بعد اس کے کتنے کمالات تجربات فائدے جوان کی زندگی میں آئے تھے یہ خود میرے لیے ایک حیرت کی انوکھی بات ہے۔ میں نے پچھلے کالم میں بھی ان تجربات و مشاہدات کا کچھ تذکرہ کیا۔ آج پھر جی چاہتا ہے کہ اپنے تجربات و مشاہدات چھوڑ کر جواب تک لاکھوں لوگوں نے اپنے تجربات اپنی زندگی کے واقعات دکھوں اور غموں کی ایسی کہانیاں جو سننے تو جی بھر نہ آئے بلکہ دل پھٹ جائے ان سے نجات اور پھر ایسی ماورائی اور مافوق الفطرت باتیں خود انسان بھی حیرت اور عجیب و غریب باتوں کا ایک انوکھا نمونہ بن جائے بلکہ اس کو بہت سے لوگ نہ ماننے والے بھی آجائیں آخر ایسا کیسے ممکن ہو سکتا ہے؟ ایک پریشان حال کاغذیوں بھرا خط: ایک خط ملا لکھا تھا آپ کون ہیں؟ بس میں نے صرف آپ کا نام ہی سنا۔۔۔ عبقری میں پڑھا کئی بار کوشش کی فون کیا کہ آپ سے ملاقات ہو جائے کوئی آپ سے ملاقات کرانے کو تیار نہیں۔ آخر کار آپ کے مضمون پر ہی میں اکٹھا کر رہا ہوں۔ میں کون ہوں کیا ہوں؟ لیکن مجھے اتنا علم ضرور ہے کہ میرے تجربات شاید لوگوں کو فائدہ دے دیں میں نے جو کچھ پایا آپ کے کالم سے پایا میں نے جو کچھ لیا آپ کے تجربات سے لیا۔ مجھے ایک بات کا اعزاز ہے کہ میں آپ کو ان لوگوں میں سے مانتا ہوں جو واقعتاً مخلوق خدا کو فائدہ ہی فائدہ۔۔۔ نفع ہی نفع۔۔۔ اور آسانیاں ہی آسانیاں پھیلا رہے ہیں۔ آپ پہلے کہاں تھے۔۔۔؟ میں حیران ہوں! اس سے پہلے آپ کہاں تھے؟ اور اس سے پہلے آپ نے لکھنا شروع کیوں نہیں کیا حالانکہ عبقری کو چھپے بہت عرصہ ہو گیا آپ نے اس موضوع پر اس سے پہلے کیوں نہیں قلم اٹھایا۔

گھر میں رزق ہے گھر میں سکون ہے۔ کلمے کی برکت سے تمام دشمنیں ختم ہو گئیں: لا الہ الا اللہ کی ایک برکت اور دیکھی ان لوگوں کے ساتھ جن کے ساتھ ہماری سالہا سال سے دشمنیں جھگڑے، نفرتیں اور ناچاقیاں تھیں۔۔۔ حالانکہ کہ وہ ہمارے قریبی رشتہ دار تھے سب ہمارے قریب آ گئے سب ہمارے دوست بن گئے اور سب سے محبت، قرب اور زیادہ بڑھ گیا۔ میں حیران ہوں یہ وظیفہ ہے یا۔۔۔ میں حیران ہوں یہ وظیفہ ہے اسم اعظم ہے مشکل کشائی کی چابی ہے حاجت روائی کی کشتی ہے طوفانِ نوح سے نکلنے کیلئے ایک کشتی نوح ہے غمزدگی آگ سے نکلنے کیلئے ایک اللہ کی مدد ہے، مچھلی کے پیٹ سے نکلنے کیلئے یونس علیہ الصلوٰۃ والسلام کی دعا ہے۔۔۔ یہ کیا نہیں ہے۔۔۔؟؟؟ سیکن کلمہ آخر کلمہ ہے طاقت ور چیز ہے اس کے سامنے کائنات بھی ذرہ ہے اللہ اللہ ہے اور کلمہ کلمہ ہے بس میں اس کلمہ کے کمالات کیا بتاؤں۔ پڑوسیوں کے مسائل بھی کلمہ سے حل ہوئے۔ ہمارے ساتھ کے پڑوسیوں نے چند ہی دنوں میں ہمیں کہاں سے کہاں پہنچے جب دیکھا تو وہ حیران ہوئے ہم نے بھی غل نہیں کیا ہم نے سب کو بتایا ہمیں جو ملا ہے عبقری سے پھر جو ملا ہے علامہ صاحب کے کالم سے اور اصل ملا ہے کلمے کے مستقل نصایب کو پڑھنے سے۔۔۔ ہمارے قریب کے پڑوس میں ایک گھرانہ ہے ان کے گھر کے مسائل کچھ اس طرح تھے کہ ہر وقت گھر میں بیماری، تکلیفیں، پریشانیاں کوئی دن ایسا نہیں کہ ان کے گھر سے جھگڑے اور اونچا بولنے کی آواز نہ آتی ہو مار کٹائی کی صدائیں بلند نہ ہوتی ہوں۔۔۔ کوئی دن ایسا نہیں دیکھا کہ ان کے گھر میں غربت، تنگدستی، فقر و فاقہ اور مشکلات اور مسائل نہ دیکھے ہوں ہم اپنی مشکلات اور مسائل میں تھک چکے ہیں ہم اپنی زندگی کی الجھنوں سے گھبرا چکے ہیں یہ لفظ اکثر ان کی ماں کہتی اور ہم سننے رہتے تھے حتیٰ کہ بعض اوقات ان کے گھر میں طلاقوں کی آوازیں اور حتیٰ کہ ان کے والد نے اپنی بیوی کو ایک طلاق دے دی تاہم معلوم پھر کیا ہوا۔۔۔؟؟؟ ہم نے ان کے گھر میں غربت ہی غربت، فاقے ہی فاقے دیکھے۔ جو ہم نے پڑھا ہے تم بھی پڑھو: مایوسی ان کا مقدر تھی جب ہمارے حالات سنوئے تو انہوں نے اپنے حالات بھی ہمیں بتائے تو ہم نے فوراً انہیں کہا جو وظیفہ ہم نے پڑھا ہے تم بھی پڑھو تمہارے مسائل بھی حل ہوں گے۔ انہوں نے جب ہمارے حالات دیکھے تو ان کی ڈھارس بندھی۔ انہوں نے بھی کلمے کا نصاب پڑھنا شروع کر دیا حتیٰ کہ ان کا ایک بیٹا ہیر وئن پیتا تھا وہ بھی ساتھ پڑھنا شروع ہو گیا۔ اللہ پاک نے

ان کے ساتھ بھی کریمی فرمائی انہوں نے اکیس نصاب پڑھے بقول ان کے کہ ان کے ساتھ اللہ نے ایسی کریمی فرمائی کے ہمیں اب حیرت نہیں ہوئی لیکن انہیں حیرت ہوئی لیکن ہم نے جو اپنے حالات دیکھے ہمارے لیے ان سے زیادہ حیرت انگیز تھے۔ ان کے گھر سے پیاریوں نے منہ موڑ لیا مشکلات ختم ہو گئیں پیاریاں دور ہو گئیں روز کے جھگڑے روز کے مسائل جو ہم نے سنے ہوئے تھے وہ سب ختم ہو گئے بلکہ انہوں نے اب یہی کلمے کا وظیفہ معلوم کئے ہیں ہمارے لوگوں کو دیا بلکہ خود ہم نے کتنے لوگوں کو بتایا۔ رشتے داروں کے مسائل کیسے حل ہوئے؟ وہ رشتے دار جو ہم سے ناراض تھے آنا جانا، موت اور شادی خوشی اور غمی سب کچھ ختم تھا جب ہمارے قریب آئے اور ہم نے ایک دوسرے سے تذکرہ کیا تو جب انہوں نے اس کلمے کے نصاب کے کمالات سنے پھر ہم نے انہیں واقعات ایک نہیں۔۔۔ کئی سائے تو ان میں سے اکثر نے یہ عمل شروع کر دیا۔ حالات تو ان کے بھی خراب تھے کیونکہ عدالتوں نے 'ویکیوں کی فیسوں' نے ایک دوسرے کے خلاف گالی گلوچ 'الزام تراشی' بہتان۔۔۔ اس سب نے گھر کا رزق 'جینن' سکون اور زندگی کی خوشیوں کو لوٹ لیا تھا۔ انہوں نے بھی کلمہ پڑھنا شروع کیا اور کلمہ جو ہے جو جنہم، قبر اور دوزخ کے عذاب سے بچائے۔۔۔ آخر وہ کلمہ دنیا کی مصیبتوں، دکھوں، پریشانیوں، فاقوں، بیماریوں، غربت، نفرتوں اور دنیا کی آگ کے عذاب سے آخر کیوں نہیں بچائے گا؟ ناشی بیٹے نے نشہ کرنا چھوڑ دیا: ہمارے ایک رشتہ دار میری والدہ کے پاس آئے ابھی پندرہ دن پہلے کی بات ہے کہنے لگے میرا بیٹا نشہ کرتا تھا اس کا نشہ چھوٹ گیا جو ہمارے قریب کے رشتہ دار تھے ان کا بیٹا ہیر وئن پیتا تھا اس نے ہیر وئن چھوڑ دی حالانکہ کئی بار اس کو علاج معالجہ کیلئے داخل کرا چکے تھے لیکن علاج معالجہ میں کبھی فائدہ نہیں ہوا بلکہ اس کو الٹا نقصان ہوا اور وہ پہلے سے زیادہ نشہ کا دی ہو کر آیا۔

نشے سے جان چھڑوانے والے متوجہ ہوں! قارئین اہات اگر نشے کی چلی تو اس سلسلے میں کچھ اور خط اور مشاہدات بھی موصول ہوئے ابھی پچھلے دنوں ایک فاقوں، غربت اور تنگدستی کے مارے ہوئے خاندانوں کے خط میرے سامنے تھے انہوں نے بھی بے ساختہ یہی لکھا کہ کلمے نے ہماری نسلوں سے نشہ دور کر دیا۔ پہلے باپ پھر بیٹا پھر دوسرا بیٹا نشہ پر لگ گیا۔ نشہ کر کے سارا گھر پھونک بیٹھے اور سارا گھر برباد ہو گیا جب سے کلمہ پڑھنا شروع کیا نشے سے نجات اور

بربادی سے خلاصی ملی۔ تو بات چل رہی تھی اس خاندان کی جو پڑوس میں یہ واقعات سن رہے تھے مزید بتانے لگے اب تو ہمارا دن رات کا وظیفہ بس لا الہ الا اللہ ہے ہمارا بچہ بچہ ہمارا بوزھا جو ان ہمارا ہر فرد بس کلمہ پڑھتا ہے۔ ہم کلمہ پڑھتے ہیں تو۔۔۔ ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہمارے مسئلے حل ہو جاتے ہیں ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہمیں روٹی کھانا اور زندگی کی ہر سہولت مل جاتی ہے ہم کلمہ پڑھتے ہیں رزق آسان ہو جاتا ہے ہم کلمہ پڑھتے ہیں زندگی کی مشکلات حل ہو جاتی ہیں ہم کلمہ پڑھتے ہیں مریض شیک ہو جاتے ہیں ہم کلمہ پڑھتے ہیں لوگوں میں عزت و وقار پاتے ہیں ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہر قریب میں ہمیں خوش آمدید کہا جاتا ہے ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہمارا دوتا بچہ چپ ہو جاتا ہے ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہمارے لیے ہنگی چیز سستی ہو جاتی ہے ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہمارے گھر سے جھگڑے ختم ہو جاتے ہیں اگر جھگڑے ہو رہے ہوں تو کلمہ پڑھتے ہیں سب شیر و شکر ہو جاتے ہیں ہم کلمہ پڑھتے ہیں ہماری نفرتیں محبتوں میں بدل جاتی ہیں ہم کلمہ پڑھتے ہیں دل کی آس پوری ہو جاتی ہے۔ ہم کلمہ پڑھتے ہیں زندگی کی مشکلات حل ہو جاتی ہیں۔ ہم کلمہ پڑھتے ہیں خواب انوکھے آتے ہیں حتیٰ کہ ہم کلمہ پڑھتے ہیں جس سستی سے بھی ملاقات کا سوچتے ہیں خواب میں ملاقات ہو جاتی ہے۔ حتیٰ کہ ہمارے بعض گھر والوں نے مسلسل کلمہ پڑھا جاتے ہیں ان کی خضر علیہ السلام سے ملاقات ہوئی۔ کلمے سے دنیا و آخرت کے مسائل حل: قارئین! سب سے بڑی دولت کلمہ ہے ایماندار ہونے کی چابی کلمہ ہے مسلمان ہونے کی سند کلمہ ہے آئیے! کلمے سے دنیا و آخرت کے مسائل حل کریں۔ قارئین! یہ ایک خط جسے میں ایک ملاقات کہوں گا آپ تک میں نے پہنچایا میں آپ کو کتنے خط پڑھ کر سناؤں میں آپ کیلئے کتنے خط لکھوں اور کتنے خطوں کے حوالے دوں کتنی ملاقاتیں اور روتے سستے لوگوں کی آپ بیتیاں سناؤں۔ مجھے ایک خطرہ ہے آپ کہیں گے شاید میں اپنی باتوں میں مبالغہ کر رہا ہوں آپ کہیں گے شاید میں جھوٹ بول رہا ہوں یہ میرا اور میرے رب کا معاملہ ہے اگر آپ کو میرے ان لفظوں سے خلوص چکنا نظر آ رہا ہے تو سینے سے لگا لگیں اگر خلوص چکنا نظر نہیں آ رہا تو میرے اس کالم کو پڑھا ہی نہ کریں۔ (جاری ہے)

علامہ لاہوری صاحب دامت برکاتہم کے انمول وظائف کے لیے "جنت کا پیدا نشی دوست" کتاب پڑھیے!

شانزے لاہور

فرحت لاہور

لال بیگ مچھروں اور مکھیوں سے چھڑکارے کے طریقے

اندھے لڑکے کی شکرگزاری

آپ کے پاس جو کچھ ہے اس پر شکر ادا کریں۔ ہمیشہ تخلیقی رہیں! ایجاد کرنے والے نہیں اور مختلف اور مثبت سوچیں ایک اندھا لڑکا بلڈنگ کی سیزھیوں پر اپنے پاؤں کے اوپر ایک بورڈ رکھے ہوئے بیٹھا تھا اور اس بورڈ پر لکھا تھا "میں اندھا ہوں" پلیز میری مدد کریں" اور اس نے ایک ٹوپی پکڑ رکھی تھی جس کے اندر صرف چند سکے تھے۔ ایک آدمی وہاں سے گزر رہا تھا اس نے اپنی جیب سے چند سکے نکالے اور انہیں ٹوپی میں ڈال دیے۔ پھر اس نے وہ بورڈ (سائن) پکڑا اور اسے الٹا کر کے اس پر کچھ الفاظ لکھے۔ اس نے وہ بورڈ واپس رکھ دیا اور پھر وہاں سے گزرنے والے لوگوں نے سنے الفاظ دیکھنے شروع کر دیے۔ جلد ہی ٹوپی پوری بھر گئی۔ لوگوں نے اندھے لڑکے کو مزید پیسے دینے شروع کر دیے۔ اسی دو پہر کو سائن تبدیل کرنے والا یہ دیکھنے آیا کہ اب کیا تبدیلی آئی ہے سب کیسے چل رہا ہے۔ لڑکے نے اس کے قدموں کی آواز کو پہچانا اور پوچھا: "کیا تم وہی جس نے صبح میرا بورڈ تبدیل کیا تھا" تم نے کیا لکھا تھا؟ آدمی نے کہا: میں نے صرف سچ لکھا ہے میں نے بھی وہی کیا جو تم نے کہا مگر مختلف انداز سے۔ اس نے لکھا تھا: "آج بہت خوبصورت دن ہے اور میں اسے دیکھ نہیں سکتا۔" آپ کا کیا خیال ہے کہ پہلے بورڈ اور دوسرے بورڈ میں یکسانیت تھی۔ بالکل تھی! دونوں بورڈ یہ ظاہر کر رہے تھے کہ لڑکا اندھا تھا لیکن پہلا سائن صرف یہ بتاتا ہے کہ لڑکا اندھا تھا جبکہ دوسرا سائن بتاتا ہے کہ لوگ کتنے خوش قسمت ہیں کہ وہ اندھے نہیں ہیں۔ ہمیں حیران ہونا چاہیے کہ دوسرا بورڈ زیادہ مؤثر ہے۔ تحریر کا نتیجہ: آپ کے پاس جو کچھ ہے اس پر شکر ادا کریں۔ ہمیشہ تخلیقی رہیں! ایجاد کرنے والے نہیں اور مختلف اور مثبت سوچیں۔ دوسروں کو غلطی سے دعوت دیں بغیر غور نہ رہانے اور پیار سے زندگی گزاریں۔ جب زندگی آپ کو سودو جو بات رونے کی دیتی ہے تو آپ زندگی کو ایک ہزار وجوہات ہنسنے اور خوش رہنے کی بتائیں۔ بغیر کسی افسوس کے اپنے ماضی کو برداشت کریں۔ اعتماد کے ساتھ حال کو گزاریں بغیر کسی خوف کے مستقبل کو گزارنے کیلئے تیار رہیں۔

عظیم لوگ کہتے ہیں: زندگی ایک دوبارہ تعمیر کرنے کا مسلسل عمل برائیوں کو نکلانے کا اور اچھائیوں کی افزائش کرنا ہے زندگی کے سفر میں اگر آپ بغیر خوف و خطر کے سفر کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو اچھے ضمیر کا ٹکٹ لینا پڑے گا۔ سب سے خوبصورت چیز کسی شخص کی مسکراہٹ ہے اور اس سے کہیں زیادہ خوبصورت اس بات کا یہ لگنا کہ اس کی وجہ آپ ہیں۔

مکھیوں کے ایک جوڑے کی اولاد اگر اپریل میں زندہ سلامت بچ جائے تو اگست کے خاتمے تک انہیں سوکھرب مکھیوں کا لشکر جہاز تیار ہو جاتا ہے ان کی یلغار سے بچنا چاہتے ہیں تو ان کے ٹھکانوں کا سراغ لگا کر شروع ہی میں انہیں تباہ کر دیجئے۔

ہیں۔ اس کے بعد ایک دوسرا مہلک زہر جو نہایت کم مقدار میں شامل ہوتا ہے اپنا کام شروع کر دیتا ہے اور مکھیاں یا اس قبیل کے دوسرے کیڑے مکوڑے آہستہ آہستہ مر جاتے ہیں۔

کمرہ میں ضرورت سے زیادہ اندھا دھند دوا نہ چھڑکیے۔ اس طرح دوا اور پیسے کی بربادی کے سوا کچھ حاصل نہ ہوگا۔ دوا کی مقدار کا انحصار کمرے کی وسعت پر ہے کیڑے مکوڑوں کی تعداد پر نہیں۔ وہ خواہ بہت سے بہت ہوں یا محدود سے چند کمرے میں چھڑکی ہوئی مناسب دوا سب کو ہلاک کر دے گی۔ کیڑے دوا میں موجود مفلوج کرنے والے خاص زہر کے نتیجے میں ہلاک ہوتے ہیں۔ اس زہر کو اپنا اثر دکھانے میں کچھ دیر لگتی ہے۔ دوا چھڑکنے کے ایک منٹ بعد اگر نصف کیڑے مکوڑے ہلاک ہو جائیں اور پندرہ منٹ کے بعد کوئی زندہ نظر نہ آئے تو سمجھ لیجئے کمرے میں چھڑکی ہوئی دوا کی مقدار بالکل مناسب تھی۔

باغیچے میں "سپرے" کرنے کیلئے عام جراثیم کش دوا میں استعمال نہ کیجئے ان میں باعموم تیل اور کچھ زہریلے کیمیائی اجزاء ہوتے ہیں جن کے چھڑکنے سے پودے اور پھول مرجھا جاتے ہیں۔ ڈبے کے لیبل پر اگر گھر اور باغیچے کیلئے لکھا ہو تو پھر اسے پودوں پر چھڑکنے میں کوئی حرج نہیں۔

کیڑے مکوڑوں اور حشرات الارض پر قابو پانے کیلئے یہ دیکھنا بھی ضروری ہے کہ وہ کس موسم میں اندھے دیتے ہیں۔ اکثر حشرات الارض کی نسلیں تیزی سے بڑھتی اور پھلتی پھولتی ہیں۔ مثال کے طور پر مکھیوں کے ایک جوڑے کی اولاد اگر اپریل میں زندہ سلامت بچ جائے تو اگست کے خاتمے تک انہیں سوکھرب مکھیوں کا لشکر جہاز تیار ہو جاتا ہے ان کی یلغار سے بچنا چاہتے ہیں تو ان کے ٹھکانوں کا سراغ لگا کر شروع ہی میں انہیں تباہ کر دیجئے۔ اس طرح ان کو پنپنے اور پھلنے پھولنے کا موقع نہ مل سکے گا۔ پھر کے لاروے کو پنپنے کیلئے نمی کے ساتھ ساتھ کھڑے اور تندے پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ مین کے خالی ڈبے اور برتن بھی مین میں نہ بھیٹئے ان میں بارش کا پانی جمع ہو گیا تو پھر اپنا ٹھکانہ بنالیں گے۔ ہفتے میں ایک بار کونوں کھدروں اور تاریک گوشوں میں جراثیم کش دوا چھڑک دی جائے تو ان کی افزائش نسل کا مؤثر سد باب کیا جاسکتا ہے۔

جراثیم کش ادویات چھڑکنے کا موزوں اور مناسب وقت صبح کاؤب اور شام ہے۔ ان اوقات میں چھڑکی ہوئی دوا سے خاطر خواہ نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ وجہ یہ ہے کہ مکھیوں اور اکثر کیڑے مکوڑوں کی نقل و حرکت کا دارومدار گرد و پیش کی روشنی پر ہوتا ہے۔ دھندلی روشنی اور تاریکی میں وہ کوئے کھدروں میں دھبے یا دیواروں اور چھتوں سے چپے اوجھتے رہتے ہیں۔ اس حالت میں انہیں با آسانی "شکار" کیا جاسکتا ہے۔ روشنی میں وہ ایک جگہ تک کمر نہیں بیٹھتے۔ ہمیشہ ادھر ادھر اڑتے پھرتے ہیں۔ ایسے میں دوا بہت کم اثر کرتی ہے۔ بہت سے کیڑے مکوڑے تو دوا کا زہر اسٹنچ کی طرح چوس کر اپنے جسم میں جذب کر لیتے ہیں۔ مکھیوں اور کیڑے مکوڑوں کے خلاف گھریلو جنگ کو مؤثر اور فعال بنانے کی مختلف صورتیں ہیں۔ یہ جنگ ایک طویل عرصے سے جاری ہے اور ابھی تک اس کے ختم ہونے کے آثار نظر نہیں آتے۔ دوسری جنگ عظیم کے بعد سے جراثیم کش ادویات کی صنعت نے خاصی ترقی کی ہے۔

تل چنے اور لال بیگ جیسے ریگنے والے کیڑے مکوڑے دن کے وقت تاریک کونوں کھدروں میں دھبے پڑے رہتے ہیں اور صرف رات کو باہر نکلتے ہیں۔ انہیں ہلاک کرنے کا یقینی طریقہ یہ ہے کہ ان کے ٹھکانوں کے ارد گرد جراثیم کش دوا نکھیر دی جائے۔ ایسی دوا میں استعمال کیا جانے والا زہریلا مادہ اگرچہ خاص تیز اور مہلک ہوتا ہے لیکن اس کا نتیجہ چند منٹ یا بعض حالتوں میں گھنٹوں بعد نکلتا ہے۔ زہریلا پاؤڈر جسم سے چپکنے کے باوجود کچھ لال بیگ یا تل چنے زندہ اور ریگنے نظر آجائیں تو حیران نہ ہوئے جلد یا بدیر وہ ضرور دم توڑ دیں گے۔ اڑنے والے حشرات الارض کیلئے چھڑکنے والی دوا نہایت مؤثر اور کارگر ثابت ہوتی ہے۔ پاؤڈر کی نسبت "سپرے" کے اثرات اور نتائج جلدی سامنے آ جاتے ہیں۔ چھڑکنے والی ادویات میں ایٹمی تحرین پائیری تحرین لیتھین یا تھامٹ وافر مقدار میں شامل ہوتی ہے۔ یہ ایک خاص قسم کے زہر کی مختلف صورتیں ہیں۔ اس کے اثر سے حشرات الارض کی قوت پرواز مفلوج ہو جاتی ہے اور وہ آدھ منٹ سے بھی کم وقت میں بے سکت ہو کر زمین پر گر پڑتے

سیکھتے رہنا ہی سچی خوشی اور زندگی ہے

احمد خاں خلیل

بدول نہیں ہوا۔ اس نے اس کام کو بند نہیں کیا۔ آخر چوتھی بار جب وہ دروازے پر پہنچا تو دیکھا کہ اس کا باپ آ رہا ہے۔ کیا ہوا۔۔۔؟؟ سچی خوشی کی سچی مسکراہٹ اس کے معصوم چہرے پر پھیل گئی۔ اس کی آنکھوں میں چمک آگئی۔ ابونے آتے ہی اسے اٹھایا تو یہ اس کی خوشی کی انتہا تھی۔

سیکھنے پر عمل میں آپ کو سچی خوشی حاصل ہوگی جو آپ کے دل میں سرور اور ذہن میں سکون لائے گی جو آپ کی صحت کو بہتر سے بہتر بنائے گی۔ اس عمل ہمیشہ جاری رکھئے۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات اب بہت آسان

حضرت دامت برکاتہم العالیہ سے تعلق رکھنے والے حضرات عرصہ دراز سے اس بات کے خواہشمند ہیں کہ وہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالیہ سے کوئی چیز مثلاً شہدائینی پانی، پھل، صابن، تیل یا خود پر دم کروائیں۔۔۔ لیکن بے پناہ جھوم کی وجہ سے یہ معاملہ تاخیر کی نظر ہوتا گیا۔ مجمع کو کنٹرول کرنے کے حوالہ سے آپ کے پاس اگر کوئی تجویز ہو یا مشورہ۔۔۔ یا کوئی کھل جگہ کا بندوبست ہو جہاں سردی گرمی کا تحفظ دینے کی جگہ اور ہاتھ روم کی سہولت موجود ہو۔ ایسے حضرات فوری طور پر دفتر ماہنامہ معقری میں رابطہ کر کے اپنی تجویز پیش کر کے دیکھی اور پریشان امت کی خیر خواہی اور بھلائی کا ذریعہ بنیں۔ تمام لوگوں کو اجازت عام ہوگی کوئی اپوائمنٹ نہیں ملے گی۔ (صرف لاہور کیلئے)

(بقیہ: مراقبہ کے لمبی و درمیانے قواعد اور پیرائے)

سانس کے بارے میں معلومات حاصل ہوتی ہے۔ آپ ایک منٹ میں پندرہ بار ایک کھینے میں سو سو مرتبہ اور چوبیس کھینے میں 21600 سانس لیتے ہیں لیکن کبھی اس کا احساس نہیں ہوتا۔ آپ کو صرف یہ معلوم ہے کہ سانس کی آمد و رفت ایک لڑی عمل ہے سانس زندگی کی کھد ہے اور یہی سانس ارتقا اور مراتب کی بنیاد ہے۔ دوسری ہم بات یہ ہے کہ ہمیں عمل کھنکھن کی مختلف سینوں کا نام ہونا چاہیے جو یہ ہیں: 1۔ قدرتی نفس۔ 2۔ قدرتی نفس سے گہری سانس۔ 3۔ پر سکون عمل کھنکھن۔ 4۔ نفس میں رکاوٹ۔ آپ نفس کی ان چار کیفیتوں کا ہر اسراریت پر خود بھی جائزہ لے سکتے ہیں آپ جب ہر روز پڑھتے ہیں تو آپ کا نفس معمول کے مطابق ہوتا ہے۔ نیم خوابی کی حالت میں آپ گہرے نفس میں ہوتے ہیں گہری نیند میں آپ کا نفس پر سکون حالت میں ہوتا ہے اور آپ بچے قرانوں کی آواز محسوس بھی کر سکتے ہیں۔ بعض اوقات گہری نیند کی حالت میں نفس کا سلسلہ منقطع بھی ہو جاتا ہے۔ آپ اپنا کج جاگے جاتے ہیں۔ نفس کی ان چار کیفیتوں کا مشاہدہ مراتب کے دوران بھی کہا جاسکتا ہے۔ مگر آپ اپنے قدرتی نفس پر نصف کھینے یا اس سے زیادہ حر سے تک توجہ مرکوز رکھتے ہیں تو آپ ایک گہری کیفیت میں چلے جاتے ہیں اور آخر کار انتہائی پر سکون ہو جاتے ہیں۔ اس سلسلے میں تیسرا نکتہ سانس کی آمد و رفت سے آگاہی اور جسم میں اس کی حرکات و سکنات کی محسوسات ہیں۔ چونکہ نکتہ منہ کی آواز ہے جس کا سلسلہ نفس کے ساتھ جڑا ہوا ہوتا ہے۔ آپ مسلسل جب سانس لیتے ہیں تو جان اللہ والحمد للہ کی آواز نکلتی ہے اور ارتقا کی لہریں اپنے جسم میں محسوس کرتے ہیں تو اس سے آپ کو جسمانی قوت کی بحالی میں بھی مدد ملتی ہے۔

ایک چھوٹا بچہ یہ جانتا ہے کہ اس کا باپ شام کو گھر واپس آتا ہے۔ کبھی وہ خود اور کبھی اس کی ماں اس کو کہتی ہے جاؤ دروازے پر جا کر دیکھو ابو آ رہے ہیں یا نہیں۔ وہ دو تین بار گیا دیکھا مگر اس کا باپ نہیں آیا۔ وہ بدول نہیں ہوا۔

کائنات کا کوئی کنارہ نہیں زندگی کی کوئی اٹھا نہیں جب سے انسان عقل کی دولت لے کر کرۂ ارض پر وارد ہوا ہے اور عقل و علم کی بدولت اشرف المخلوقات بنا ہے سیکھنے کا عمل جاری ہے۔ علم ایک گہرا سمندر ہے ہم اپنی زندگی میں اس کے کسی کنارے پر چند سپہیاں اور کنگریاں ہی چن سکتے ہیں۔ اس میں کیا کچھ ہے انسان کی لاکھوں برس کی زندگی میں ابھی تک کچھ معلوم نہیں ہوا۔ سیکھنے کے عمل کیلئے عمر کی کوئی خاص منزل مقرر نہیں۔ یہ سمجھنا کہ ہم نے روزگار پالیا ہے اور کاروبار سنبھال لیا ہے اب مزید سیکھنے کی کوئی ضرورت نہیں ایک بہت بڑی غلطی ہے۔ اسی طرح یہ سمجھنا کہ ہم ادویہ و دواؤں میں داخل ہو گئے ہیں یا بڑھاپے میں قدم رکھ دیا ہے اور اب کچھ سیکھنے کا کیا فائدہ ایک بڑی غلط فہمی ہے۔

علم سیکھنے کیلئے بڑھاپا کوئی رکاوٹ نہیں بلکہ بڑھاپے میں سیکھنے کے عمل کو جاری رکھنا دماغی قوت کو چاق چوبند رکھتا ہے۔ اپنے ذہن کو چلچلدار بنائیے: سیکھنے کا عمل ایک طرح کی مہارت یا ہنر ہے اگر آپ اس مہارت اور ہنر کو جاری رکھیں گے تو آپ کی لیاقت بڑھتی جائے گی۔ آپ دماغ کو جتنا استعمال کریں گے دماغ اور بڑھے گا۔ اس کی چستی اور وسعت میں اضافہ ہوگا۔

ورزش سے اپنی ذہانت کو بڑھائیے

دنیا کے مختلف حصوں میں ہزاروں سائنس دان ذہن کی کارکردگی بڑھانے میں مصروف ہیں۔ کیلی فورنیا میں کلیئر مونٹ میں واقع اسکریپس کالج میں ایک مطالعہ کیا گیا۔ 55 سے 99 برس کی عمر کے افراد پر مشتمل دو گروپ بنائے ایک گروپ کو ایسی ورزش کرائی گئیں۔ جن میں دماغ کی چستی کا بھی تعلق تھا۔ دوسرے گروپ نے کوئی ورزش نہیں کی۔ معلوم ہوا کہ ورزش کرنے والے گروپ کی کارکردگی ورزش نہ کرنے والے گروپ سے خاصی بہتر تھی۔ اس تحقیق کے سربراہ لوئی کلا راک سن سسٹ پی ایچ ڈی نے بتایا کہ اس مطالعے کا نتیجہ یہ واضح کرتا ہے کہ جوں جوں ہم بوڑھے ہوتے ہیں ورزش ہماری دماغی قابلیتوں کو محفوظ کرتی ہے۔ جسمانی ورزش سے خون کی گردش بڑھتی ہے اور یہ گردش

ورزش سے اپنی ذہانت کو بڑھائیے

اپنی آزمائش بھی سمجھئے: زندگی میں وہی کامیاب ہوتا ہے جو زندگی کے چیلنج کو قبول کرتا ہے۔ اپنے سیکھنے کے عمل کی آزمائش کیجئے۔ اس کیلئے آپ کو کسی امتحان دینے کی ضرورت نہیں۔ صرف یہ دیکھئے کہ آپ کتنے پانی میں ہیں۔ ہر چیلنج میں آپ کے ذہن کی تمام قوتیں شامل ہوتی ہیں۔ یادداشت، موافق اور مخالف دلائل، قوت فیصلہ ان کاموں کیلئے آپ کا ذہن مستعدی سے کام کرتا ہے۔ دراصل آزمائش سے آپ کے ذہن کو مستعد کرنا مقصود ہے۔

سیکھنے کے عمل کی سچی خوشی: ایک چھوٹا بچہ یہ جانتا ہے کہ اس کا باپ شام کو گھر واپس آتا ہے۔ کبھی وہ خود اور کبھی اس کی ماں اس کو کہتی ہے جاؤ دروازے پر جا کر دیکھو ابو آ رہے ہیں یا نہیں۔ وہ دو تین بار گیا دیکھا مگر اس کا باپ نہیں آیا۔ وہ

تمنا در دل کی ہے تو خدمت فقیروں کی

داعی اسلام حضرت مولانا حکیم مدنی رحمہ اللہ (رحلت)

احتلام و قبض کا مفت علاج

ایسا نسخہ بتا رہا ہوں کہ جس کے بارے میں آپ نے سوچا بھی نہیں ہوگا کیونکہ اس سے مریض بغیر پیسوں کے ٹھیک ہو جاتے ہیں گو حاجتی کی تکلیف کا علاج: ایک دن میں اپنے بھائی کے گھر گیا وہاں پر ابھی بیٹھایا تھا کہ میری بھابی مجھے کہنے لگی کہ تیری بیٹی کو آگے پر گواہیاں نکلتی ہیں ایک ابھی مردہ نہیں ہوتی کہ دوسری نکل آتی ہے ہم تو بہت پریشان ہیں۔

میں نے کہا کہ چلو عصر کے بعد میرے سے دم کروانا عصر کے بعد وہ میرے پاس پہنچ گئی۔ میں نے آخوذ بالبلو من الشیطن الزچیمہ اور بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنے کے بعد تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر لا یتقی ولا تَقْدِرُ المَدشۃ ۲۸ سالہ بندہ کے 7 مرتبہ پڑھ کر دم کیا دن میں تین مرتبہ ایسا کیا اللہ تعالیٰ نے کرم کیا وہی گو حاجتی وہیں پر سوکھ گئی اور دوبارہ پھر بھی نہیں ہوئی۔

احتلام و قبض کا مفت علاج: آج میں ایک ایسا نسخہ بتا رہا ہوں کہ جس کے بارے میں آپ نے سوچا بھی نہیں ہوگا کیونکہ اس سے مریض بغیر پیسوں کے ٹھیک ہو جاتے ہیں یہ نسخہ بہت ہی آسان سا ہے۔ مثلاً آپ کو قبض ہے اور آپ پریشان ہیں کہ یہ ٹھیک نہیں ہو رہی۔ آپ کو سالہا سال سے دائمی قبض ہو یا بواسیر چاہے خونی ہو یا بادی پیٹ میں ہوا ہو جاتی ہے کھایا پیا ہضم نہیں ہوتا پیٹ بھاری رہتا ہے تبخیر ہے دائمی سرور رہتا ہے اور وہ بھی اس طرح کہ سر پھٹنے لگتا ہے۔ نسخہ حاضر ہے: آپ جب صبح اٹھیں تو ضروری حاجات سے فارغ ہو کر پانی پئیں اس طرح پانی پینا ہے کہ منہ بھی نہیں دھونا اور کلی بھی نہیں کرنی یعنی منہ دھوئے بغیر اور کلی کیے بغیر چار گلاس بڑے پانی پئیں اگر چار گلاس نہ پی سکیں تو دو گلاس سے شروع کریں اور بڑھا کر چار گلاس تک لے آئیں۔ سائیڈ مینیک کوئی نہیں ایک دو بار پیشاب جلدی آئے گا۔ کھانا ایک گھنٹے بعد کھائیں اور کھانے کے بعد ایک گھنٹے تک پانی نہ پئیں۔ انشاء اللہ آپ کو فائدہ ہوگا۔ مسلسل ریشہ نزلہ و زکام، بلغم اور دسوائے مریض بھی آزمائیں انشاء اللہ فائدہ ہی فائدہ ہے۔ (ص 57)

مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے“

(بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول عبادات، فضائل، طبی و روحانی نسخے اور آزمودہ ٹوٹکے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ تقریباً 55 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”سیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

تمہارے بہت کام آئے گا بادشاہ نے کہا میرے گھر سب کچھ ہے مجھے اس کی ضرورت نہیں مگر بوڑھے نے اصرار کیا بیٹا سیکھ لو سیکھنے میں کیا حرج ہے بیٹا نہ بیٹا تمہیں اختیار ہے۔ بوڑھے نے بادشاہ کو کیسی گری سکھائی بادشاہ دربار میں پہنچا اور بوڑھے بھشتی کو طلب کیا اس نے کہا تم تو یہ کہہ رہے تھے کہ مجھے کیسی گری نہیں آتی بھشتی جواب بادشاہ کو پہچان رہا تھا ہنس کر بولا: کیسی گری تو مجھے پہلے بھی آتی تھی مگر حضور! کیسی گری کا اصول یہ ہے کہ یہ بغیر پاؤں دبائے نہیں آسکتی بادشاہ بوڑھے کے جواب سے خوش ہوا۔

بات بالکل سچ ہے کوئی بھی فن کسی صاحب فن کی خدمت کے بغیر نہیں آتا جب معمولی دنیوی فنون کا یہ حال ہے تو اللہ کا دین اس کا علم اس کی معرفت کس طرح بغیر خدمت کے حاصل ہو سکتی ہے کسی نے کیا خوب کیا ہے:-

تمنا در دل کی ہے تو کہ خدمت فقیروں کی
نہیں ملتا یہ گوہر بادشاہوں کے خزینہ میں

روحانی پچکی سے موٹاپے کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں بچوں کی کمزوری اور جسمانی دروں میں مبتلا تھی مجھے ایک بہن نے روحانی پچکی استعمال کرنے کیلئے دی اور طریقہ یہ بتایا کہ شہد میں ملا کر چھوٹی گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ میں نے کچھ عرصہ استعمال کی تو دروں میں 80 فیصد تک افادہ ہو گیا ہے اب تو جیسے مجھے روحانی پچکی کی عادت سی ہو گئی ہے بے حد مزید اڑ لگتی ہے دل چاہتا ہے ہر وقت کھاتی جاؤں پھر شہد کے بغیر تقریباً 3-4 چھوٹے چچ پچکی کے کھاتی رہی کچھ ماہ بعد میری رشتہ دار اور ہمسائیوں نے کہا شروع کر دیا کہ تم دہلی ہو رہی ہو میں نے وزن کر دیا تو پانچ کلو تک کم ہو گیا خود میں نے محسوس کیا کہ میرے جسم کا بھاری پن ختم ہو گیا اور فائو چر بی بھی کم ہوئی میں بہت زیادہ دہلی ہوئی تو کسی بیماری کا خیال آیا مکمل ٹیسٹ کروائے تو صرف H.B تھوڑا سا کم تھا جو کہ چند دن ”سٹرٹا کیم“ استعمال سے ٹھیک ہو گیا۔ (مسز نہت توفیق لاہور)

اسے بچپن سے کیسی گری کا شوق تھا جوانی میں بادشاہ بن گیا تو اس نے اپنے وزیر کو کسی کیسی گری تلاش کرنے کا حکم دیا ایک ہوشیار وزیر نے بتایا کہ ایک بھشتی بوڑھا (سقا) یہ فن جانتا ہے بھشتی کو طلب کیا گیا بادشاہ نے اس سے کیسی گری سکھانے کے لئے کہا بھشتی بولا جہاں پناہ آپ ہمارے بادشاہ ہو کر کیسے بھولی باتیں کر رہے ہیں مجھے انہوں نے کہ ہمارے ملک کے بادشاہ کو اتنی بھی عقل نہیں کہ اگر مجھے کیسی گری آتی تو میں کیوں پانی بھرتا پھرتا؟ بات بالکل معقول تھی بادشاہ خود بہت شرمندہ ہوا اور وزیر پر بہت ناراض ہوا کہ اس کی حماقت کی وجہ سے بادشاہ کی نیکی ہوئی وزیر نے کہا کہ جہاں پناہ بھشتی کیسی گری جانتا ہے یہ تو تحقیق ہے مگر یہ بادشاہ کو کیسی گری نہیں سکھائے گا جب تک کچھ روز اس کے گھر جا کر اس کی خدمت کر کے اعتماد حاصل کیا جائے بادشاہ کو کیسی گری کی دھن تھی اس نے تخت وزیر کو سونپا اور بھشتی کے شہر پہنچا سادہ سے کپڑے پہنے اور بھشتی سے بولا کہ اب اتنی میری گھر سے لڑائی ہو گئی ہے یہاں مجھے کوئی آسان سی مزدوری بتا دیں کہ میں بس گزارا کر سکوں بھشتی نے نو جوان کو دیکھا بولا: بیٹا تو کسی بڑے گھر کا جوان دکھائی دیتا ہے اس تو میرے ساتھ میرے گھر پر رہنا مجھے دو روٹیاں ملتی ہیں ایک تو کھالیا کرنا بادشاہ کو دھن تھی بھشتی بوڑھے کے یہاں رہنے لگا بھشتی پانی بھر کر مزدوری کر کے آتا تو یہ اس کے گھر کی صفائی کرتا اور خوب خدمت کرتا کبھی اس کے پاؤں دباتا کبھی بدن دباتا ایک ماہ تک بادشاہ بوڑھے بھشتی کے یہاں رہا اور دیکھتا رہا وہ ٹوہ میں لگا رہا کہ کب بوڑھا بھشتی کیسی بنا تا ہے لیکن بہت ٹوہ کے باوجود اسے کوئی آچار کیسی گری کے نہیں ملے اسے وزیر پر پھر بہت غصہ آیا کہ اس کی حماقت کی وجہ سے ایک ماہ مجھے بوڑھے کی خدمت بھی کرنی پڑی مایوس ہو کر اس نے بوڑھے سے کہا: اب اتنی مجھے گھر والے یاد آ رہے ہیں اب میں گھر جانا چاہتا ہوں بوڑھے نے کہا جیسا بہت اچھا تم نے بہت خدمت کی ہے تم شریف خاندان کے جوان معلوم ہوتے ہو مجھے ایک فن آتا ہے میں کیسی گری چنتا ہوں میں تمہیں وہ سکھا دیتا ہوں

آئیے! منی گرین ہاؤس سجائیں

بھائی

اس چھوٹے سے باغیچے کے ذریعے گھر کے تمام افراد باغبانی جیسے صحت مند مشغلے میں بھرپور حصہ لے سکتے ہیں۔ اسے اپنی آسانی کے مطابق بالکونی، چھت، ٹیرس یا راہداری میں بھی رکھا جاسکتا ہے۔

اپارٹمنٹس میں رہنے والے اپنا شوق بالکونی یا کھڑکیوں میں لگائے یا لٹکائے والے مختلف شکلوں کے چھوٹے پلانٹرز میں منی پلانٹ یا پھولوں والی پمپیں لگا کر پورا کرتے ہیں۔ اگر آپ بھی اپارٹمنٹ میں رہتے ہیں اور باغبانی سے شغف رکھتے ہیں مگر جگہ کی کمی کے باعث بڑے پودے یا گیلے نہیں رکھ سکتے تو آپ بالکونی میں یا چھت پر "منی گرین ہاؤس" بنا سکتے ہیں۔ یہ چھوٹا سا باغیچہ آپ کے شوق کی تسکین بھی کرے گا اور گھر کی رونق بھی بڑھائے گا۔

یوں تو یہ مغربی ممالک کی ایجاد ہے مگر ہم ایشیائی بھی ان کی اس مفید کاوش سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ اس کی تعمیر آسان ہے، آرائش میں حسن لطافت ہے، گھریلو مصیبت پر بوجھ بھی نہیں اور بچوں کیلئے بھی یہ بہترین مشغلہ ثابت ہو سکتی ہے۔ خاص طور پر بچہوں کے دنوں میں اسے صحت مند اور با مقصد سرگرمی بنایا جاسکتا ہے۔ "منی گرین ہاؤس" کی تیاری کا مرحلہ صرف پہلی بار محنت اور وقت طلب ہو سکتا ہے مگر اس کے بعد آپ اس چھوٹے سے ہرے بھرے باغیچے میں اپنی پسند کے پھول پودے اور سبزیاں بھی اگ سکتی ہیں۔ اس کی تیاری بھی ایک دلچسپ مرحلہ ہے۔

آپ چاہیں تو لکڑی کی پرانی الماری کے کیمش جو ناکارہ سمجھ کر سنور روم میں رکھ دیئے گئے ہیں ان کو بھی اس مقصد کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ پرانے کاٹھ کباڑ کا جائزہ لیں اور ایسی کوئی کیمبٹ کوڑیوں کے دام بیچنے کے بجائے منی گرین ہاؤس بنانے کے مصارف میں لے آئیں۔ ان الماریوں کے دروازے اور پیچھے کے پٹ بھی بڑھنی سے نکالیں اس طرح دونوں طرف سے سورج کی روشنی اور ہوا کا مگر ہوگا۔ ان الماریوں میں وہ پودے رکھیں جنہیں سورج کی روشنی کی زیادہ ضرورت نہیں ہوتی مثلاً انڈور پلانٹس۔۔۔

مختلف پوتلوں کے علاوہ استعمال شدہ گتے کے ڈبے بھی سنبھال کر رکھیں یہ بھی منی گرین ہاؤس کی آرائش میں کام آئیں گے۔ لوہے کی باریک تار والے پیگزر کو "U" کی شکل میں موڑ لیں پیگزر کے اوپر اور نیچے والے حصے جس پر کپڑے لٹکائے جاتے ہیں اسٹیل کٹر سے کاٹ لیں۔ اب ایک سیدھا تار باقی رہ جائے گا جسے با آسانی لاشیپ

(تقریب: اب بھی دنیا میں ایسے لوگ ہیں)

زور بیاں اور پارکی محفل سدا آوارہ ہے، اخلاص اور خلوص میں چاشنی حریہ بڑھتی جائے ایسے لوگ ہی ہوتے ہیں جرات کیلئے سرمایہ لگا کر اور کڑے وقت میں بیچ رہیں۔ تیسری شخصیت جس نے واقعی مجھے بہت زیادہ متاثر کیا وہ حاجی مسعود پارکچہ ہیں۔ کراچی کی ایک باوقار سوسائٹی میں مقیم ہیں۔ صاحبزادہ صاحب کے توسط سے ملاقات ہوئی، موصوف کا ایڈیٹر سے ملاقات کا دور یہ اشتیاق تھا ساٹھ سال کے تھے لیکن ماشاء اللہ نظر نہیں آتے تھے۔ اللہ تعالیٰ انہیں نظر بد سے محفوظ رکھے اور ان کی جان مال کی ہمیشہ حفاظت فرمائے۔ شاید غریب مساکین دین اور دین داروں کی خدمت نے انہیں چالیس پینتالیس سال کی عمر میں ایسے پہنچا دیا ہے۔ واقعی چاق و چوبند نظر آتے تھے۔ جگہ پچھلے جسم اور من میں روانی پان سچائے ہوئے میں ان کے کتب خانے میں بیٹھا کتابوں کو حیرت سے دیکھ رہا تھا ان کی کتابوں کا انتخاب واقعی بالکل اور کتابوں کی ترتیب یقیناً بے مثال وہ صرف کتابیں اکٹھی کرنا اور پڑھنا نہیں جانتے بلکہ کچھ زندگی کی اور خدمات میں بھی ان کا روزی حلال خرچ ہو رہا ہے۔ بقول حاجی صاحب کے ہم نے کراچی میں مقدس اوراق کو جمع کرنے کی ایک ترتیب بتائی ہے جو ساٹھ سال سے چلی رہی ہے ایک سو چار ڈبے پورے شہر میں نصب ہیں ایک گاڑی ہے جو وقفے وقفے سے وہ اوراق اکٹھے کرتی ہے پھر اس کی باقاعدہ چھاننی ہوتی ہے تقبی محفوظات، تار اور نایاب کتب قرآن، بائبل، برہمنی کی کتابیں اس میں سے ملتی ہیں۔ بالکل سبب بند اور تھے قرآن بھی جو ہم بلوچستان اور اندرون سندھ لوگوں کو اور مساجد میں رکھواتے ہیں۔ بچوں کی کتابیں خالد دین ہال میں جون جولائی میں نمائش کی کھل میں بالکل فری دی جاتی ہیں۔ تار اور نایاب کتب محفوظ کی جاتی ہیں۔ باقی مقدس اوراق کو سمندر میں پھینکنے کیلئے گھنٹیاں بنا کر رسیاں باندھ کر KPT میں ایک بحری جہاز دیتی ہے جو کہ بالکل فری دیا جاتا ہے۔ وہ سب مقدس اوراق پھر سمندر کرتے ہیں۔ حاجی مسعود پارکچہ واقعی ایک درود رکھنے والے انسان خلوص اور خاموشی سے بغیر کسی مسلک اور مذہب کے ہر شخص کی خدمت میں اور ہر شے کی خدمت میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے والے۔۔۔ شاید میری ملاقاتیں کم ہیں لیکن نہیں۔۔۔ درحقیقت ایسے لوگ بہت کم ہیں۔ حج کے دنوں میں کراچی کو کئی فری حاجی کیس لگا جاتا ہے۔ حجاج اور ان کے ساتھ آنے والے تمام حضرات کو ہائش کھانا ہر حج فری دی جاتی ہے۔ ہر حاجی کو تین چیزیں یعنی احرام سے لے کر قرآن پاک حج کی کتابیں جو تار حریہ ضرورت کی چیزیں گھنٹ کی جاتی ہیں۔ موصوف معذور بچوں کا ایک ایسا سکول چار رہے ہیں جو صرف غریب کے معذور بچوں کی خدمت کرتے ہیں ہینٹیس اینڈ یز پنچر ہیں حاجی صاحب کی اہلیہ وہ سکول چاتی ہیں۔ بقول حاجی صاحب کے بڑے بڑے سیاسی اور مالدار لوگ ہمارے سکول میں اپنے معذور بچوں کو داخل کرانا چاہتے ہیں لیکن ہم اس لیے انکار کر دیتے ہیں کہ یہ معذور بچوں کا سکول صرف ان لوگوں کیلئے ہے جن کے گھروں کی چھت نہیں۔ حجاج میں اعتدال پر کچھ خوش اخلاقی اور معاملات کی تربیت کیلئے کا خوب کمال ہے۔ اسی لیے اہلیا یمن ایسوسی ایشن فیملی بورڈ کے چیز میں بھی ہیں موصوف نے مجھے ایسے متش اور خوبصورت قرآن پاک دکھائے جن میں ایک "ا" سے شروع ہوتا ہے اور دوسرا قرآن "ا" سے شروع ہوتا ہے۔ ہر خیر کا کام ان کے ہاتھ سے ہوتا ہے اور اللہ تعالیٰ نے انہیں خیر کی پالی اور شر کا سال بنایا ہوا ہے۔ اللہ تعالیٰ ان کی مزید حفاظت فرمائے۔

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جون 2014ء کا شمارہ رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین ہوگا۔ ابھی سے اپنی تحریروں فوراً ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کار خیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ (ادارہ)

بچے اب کبھی بستر پر پیشاب نہیں کریں گے

میرے پاس ایک چھوٹا سانپ ہے جس کو میں نے کئی لوگوں کو بتایا سب کو یہ فائدہ ہوا نسخہ درج ہے۔ حوالہ ثانی: اگر کسی کو دردی ہو تو گیلی کیکر کی لکڑی چوبیس میں لگا دیں اس کے پیچھے سے پانی نکلے گا دردی پر لگا دیں۔ ایک دفعہ ہی لگانے سے دردی ختم ہو جاتی ہے

بواسیر کا آزمایا بالکل مفت ٹونک

(محمد آصف محمود کٹہ یارو)

عبقری رسالہ اپنی مثال آپ ہے اور بندہ بھی مستقل اس کا قاری ہے اصل میں عبقری رسالہ میں جو مضامین ہیں بہت زیروست ہیں اور اس کے علاوہ جو ٹونک لکھے ہوتے ہیں وہ اپنی مثال آپ ہیں کیونکہ سستے ہوتے ہیں اور ان کی افادیت بہترین ہوتی ہے۔ عبقری رسالہ میں ایک ٹونک لکھا ہوا آیا تھا بواسیر کیلئے۔ بندہ کا ایک دوست ہے تقریباً اس کی عمر 25 سے 28 سال کے درمیان ہے۔ باتوں باتوں میں پتہ چلا کہ اسے بواسیر کا مرض ہے اور اجابت کے بعد خون بہت زیادہ آتا ہے میں نے اسے عبقری کا ٹونک بتایا تو پہلے تو وہ صاحب منے اور پھر بولے علاج تو بہت کر دار ہا ہوں چلو مفت کی چیز ہے کرنے میں کوئی حرج نہیں ہے۔ پھر کچھ دن انہوں نے وہ ٹونک آزمایا اور بندہ سے ملے تو پوچھنے پر پہلے تو ہنسے اور کہنے لگے لا جواب ٹونک ہے اتنا فائدہ ہوگا مجھے یقین نہ تھا۔ پہلے تو مرج سے بہت خوف آتا تھا لیکن اب مرج بھی استعمال کر رہا ہوں اور بالکل ٹھیک ہوں کوئی پریشانی نہیں۔ طریقہ ٹونک: صبح بڑے پیشاب کے وقت جو چھوٹا پیشاب آتا ہے اس کو کسی بوتل میں جمع کر لیں اور بڑا پیشاب کرنے کے بعد اس چھوٹے پیشاب سے استنجا کر لیں پانی استعمال نہ کریں آزمائیں لا جواب فائدہ ہوگا۔ (ٹونک کرنے کے آدھا گھنٹہ بعد پاک پانی سے متعلقہ جگہ کو اچھی طرح دھو کر پاک کر لیں۔)

نکیر کھلنے آزمودہ نسخہ

(منور ملتان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دو عدد نسخے لکھ رہا ہوں جو میرے آزمودہ ہیں اور بہت لوگوں کو بتایا اور بہت فائدہ مند ثابت ہوئے۔ نسخہ نمبر 1: بچے کی دال ایک چھنا تک رات کو دو پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ صبح وہ دال کا پانی ذرا سی مصری ملا کر پی لیں۔ چند روز مستقل استعمال کرنے کے بعد کبھی نکیر نہیں آئے گی۔

ہائی بلڈ پریشر کیلئے بنظر نسخہ: پندرہ بیس پتہ پودینہ کے (خشک یا تازہ) مٹی کے پیالہ میں رات کو بھگو دیں اور صبح وہ پانی نہار منہ پی لیں ہائی بلڈ پریشر کیلئے بنظر نسخہ ہے۔

بچے اب بستر پر پیشاب نہیں کریں گے

(مقبول الرحمن ایبٹ آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے مزاج گرامی بخیریت ہوں گے بندہ ناچیز آپ کے ہاں 17 نومبر 2011ء بروز جمعرات ملاقات کیلئے گیا تھا عبقری کا قاری ہوں آپ نے نبض دیکھی اور نسخہ تجویز کیا۔ باضم خاص جوہر شفاء مدینہ ستر شفا میں اکسیر الہدن الحمد للہ! دوائی جاری ہے بعد مکمل پرہیز کے تیسرا مہینہ ختم ہونے کو ہے۔ قبض کا الحمد للہ آرام ہے۔ دن میں اب دو بار اجابت ہو جاتی ہے۔ محترم حکیم صاحب! بچپن میں میرا بستر پر رات کو سوتے وقت پیشاب نکل جاتا تھا بہت علاج کرایا مگر مرض جوں کا توں رہا پھر ایک مرتبہ کسی نے بتایا کہ اتار کا چھلکا پیس کر پانی کے ساتھ پیئیں۔ میں نے صبح و شام ایک ایک کپ چھلکے کا پانی پیا تو مجھے آرام آیا۔

دھدری کا آسان اور مفت علاج

(محمد علی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا پرانا قاری ہوں میری عمر 60 سال ہے۔ کچھ عرصہ قبل میں بیمار ہو گیا ڈاکٹروں نے چیک کر کے بتایا کہ آپ کا دل بڑھ رہا ہے۔ یہ سات ماہ قبل کی بات ہے۔ میں نے خود ہی آپ کی دوائی ”ستر شفا میں“ کھانا شروع کر دی جس سے مجھے بہت فائدہ ہے۔ محترم حکیم صاحب! میرے پاس ایک چھوٹا سانپ ہے جس کو میں نے کئی لوگوں کو بتایا سب کو یہ فائدہ ہوا نسخہ درج ہے۔ حوالہ ثانی: اگر کسی کو دھدری ہو تو گیلی کیکر کی لکڑی چوبیس میں لگا دیں اس کے پیچھے سے پانی نکلے گا دھدری پر لگا دیں۔ ایک دفعہ ہی لگانے سے دھدری ختم ہو جاتی ہے۔

یرقان کا مولی سے کامیاب آزمودہ علاج

(محمد سلیم کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کی عزت زندگی جان و مال میں برکت فرمائے۔ حکیم

صاحب! میں تقریباً ڈیڑھ سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ رہا ہوں پڑھ کر دل خوشی ہوتی ہے۔ جس طرح آپ خدمت خلق میں مصروف ہیں اللہ کرے آپ جیسے ہزاروں اس ملک و قوم کی زینت بنیں۔ محترم حکیم صاحب! مجھے تقریباً پچھلے دو سال سے یرقان تھا انجکشن لگوانے دیکھی ادویات بھی استعمال کیں مگر افادہ نہ ہوا۔ پھر میں نے اپنے شہر میں ایک مشہور حکیم سے علاج کروانا شروع کیا جس سے مجھے کچھ افادہ ہوا۔ اس دوران مجھے ایک کتاب ملی جس میں یرقان کا آزمودہ علاج لکھا ہوا تھا کہ مولی کا پانی ایک کپ لے کر اس میں شکر ملا کر صبح نہار منہ پیئیں یہ علاج کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے کرنا ہے۔ جب میں نے یہ نسخہ پڑھا تو میں نے حکیم صاحب کی ادویات چھوڑ دیں کیونکہ وہ بہت مہنگی تھیں، میں نے مولی کا علاج شروع کیا تو میں 90 فیصد ٹھیک ہو گیا۔ پھر میں نے یہ علاج بہت سے دوسرے لوگوں کو بتایا الحمد للہ سب کو فائدہ ہوا۔

جوڑوں کے درد کھلنے آسان ترین نسخہ

(سید جمال حسین گیلانی رواپنڈی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے لاہور میں تعلیم حاصل کی ہے آپ کا رسالہ بھی پڑھتا ہوں اور آپ کی کتابیں بھی پڑھ چکا ہوں۔ آپ کی ایک کتاب جس کا نام مجھے اب یاد نہیں اس میں جوڑوں کے درد کا نسخہ جو اجوائن کلونجی اور آک کی جڑ ہموزن لیکر پیس لیں صبح و شام نیم گرم دودھ کیساتھ آدھا چمچ استعمال کریں۔ کئی لوگوں کو استعمال کرایا اور الحمد للہ کافی لوگوں نے دعاؤں سے نوازا ہے۔

درس سے فرسٹ پوزیشن

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امتحان سے 4 ماہ پہلے اکیڈمی جاتے ہوئے موٹر سائیکل پر میرا ایکسیڈنٹ ہو گیا جس سے میری ٹانگ کی ہڈی ٹیکر ہو گئی مجھے ٹھیک ہونے میں تقریباً تین ماہ لگے ان دنوں میں میں نے اپنی پڑھائی کی طرف بالکل بھی توجہ نہ دی جب کچھ چلنے کے قابل ہوا تو میرے امتحان سر پر تھے اور میری تیاری کچھ بھی نہ تھی حتیٰ کہ میرے کچھ اساتذہ نے کہہ دیا کہ تم اس دفعہ پیچڑ نہ دو تمہارا سال ضائع ہو چکا تم اگلے سال کیلئے تیاری شروع کرو۔ لیکن میرے ایک دوست نے مجھے مشورہ دیا کہ تم پیچڑ دو اور میرے ساتھ ہر جمعرات درس روحانیت و امن سننے چلا کرو اور درس کے بعد دعا کرو اللہ کرم کر دے گا میں نے دن رات ایک کر کے تیاری کی اور ساتھ میں ہر جمعرات درس سننے جاتا اور دعا کرتا پیچڑ آئے گزر گئے لیکن جب رزلٹ آیا تو میں کیا سب حیران رہ گئے کیونکہ میری پوزیشن فرسٹ تھی۔ (محمد احمد لاہور)

قرض، مرض اور ہر مشکل سے یقینی نجات

خونی بوا سیر کا علاج: عشاء کے وتروں میں پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ کافرون دوسری رکعت میں اذکار تیسری رکعت میں جیت یاد پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور شفاء عطا فرمائیں گے۔

موشن کا علاج: اگر کسی کو موشن کی تکلیف ہو تو آم کی تسخیل میں جو گری ہوتی ہے اس کو نکال کر توڑے پر بھون لیں اس کا پاؤں بنا کر پانی کے ساتھ پی لیں۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

گھروں میں جھگڑے فساد سے نجات (س۔ت)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر میں اکثر جھگڑے اور فساد ہوتے رہتے تھے جس کی وجہ سے سارے گھر والے بڑے پریشان تھے گھر میں ہر وقت چھوٹی چھوٹی باتوں پر بڑے بڑے جھگڑے ہوتے۔ ایک دن مجھے کسی بہن نے بتایا کہ گھروں میں جھگڑوں سے بچنے کیلئے ہر وقت یاؤ ذؤذ یا سلاّم پڑھتے رہیں۔ میں نے یہ دونوں اسم ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھنا شروع کر دیے۔ الحمد للہ! جب یہ وظیفہ شروع کیا ہے ہمارے گھر میں سکون ہے اور جھگڑے کافی حد تک کم ہو گئے ہیں۔

قرض سے نجات اور ہر مشکل کے حل کیلئے (بندہ خدا واہ کیٹ)

مندرجہ ذیل عمل قرض سے نجات اور دیگر مالی و گھریلو پریشانیوں کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ یہ عمل کرنے والے لوگ مایوس نہیں رہ سکتے۔ ضرور آزما لیں اور فائدہ اٹھائیں۔ اس عمل میں ہم نے سورہ نصر (پارہ 30) پابندی سے اس کی ترتیب پڑھنی ہے۔ تاخیر نہیں کرنا ہے اور عمل میں کمی یا زیادتی بھی نہیں کرنی ہے۔ روزانہ کا معمول بنالیں اور اس عمل سے بھرپور فائدہ اٹھائیں۔ بعد نماز فجر سورہ نصر اکیس بار پڑھیں۔ بعد نماز ظہر سورہ نصر پانچ مرتبہ پڑھیں۔ بعد نماز عصر سورہ نصر تیس مرتبہ پڑھیں۔ بعد نماز مغرب سورہ نصر چوبیس مرتبہ پڑھیں۔ بعد نماز عشاء سورہ نصر پچیس مرتبہ پڑھیں۔ پھر اس کی برکتیں دیکھیں۔

جانوروں کو موشن لگ جائیں تو۔۔۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک جانوروں کیلئے ٹوکہ ہے موسم گرما میں اگر بھیڑ بکریوں کو موشن لگ جائیں تو اسپنول کا چھلکا پانچ یا دس روپے کا پانی میں بھگو کر دے دیں گے کو اسپنول چھلکا 20 یا 25 روپے کا بھگو کر دیں تو ان کے موشن کی بیماری ختم ہو جاتی ہے۔ (رانا عبدالخالق طاہر)

ایک دن مجھے کسی بہن نے بتایا کہ گھروں میں جھگڑوں سے بچنے کیلئے ہر وقت یاؤ ذؤذ یا سلاّم پڑھتے رہیں۔ میں نے یہ دونوں اسم ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھنا شروع کر دیے۔ الحمد للہ! جب یہ وظیفہ شروع کیا ہے ہمارے گھر میں سکون ہے

سر درد یا جسم کے کسی حصے کے درد کیلئے (مبارک علی چکوال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز کو ایک خاتون سے دو چیزوں کی اجازت ملی تھی عبقری کے قارئین کیلئے حاضر خدمت ہیں:-

سر درد یا جسم کے کسی حصے کے درد کیلئے: سورہ فاتحہ 7 مرتبہ اول و آخر 11 مرتبہ درود پاک مگر سورہ فاتحہ بغیر آمین کے پڑھ کر دم کریں اور مریض سے کیفیت پوچھیں اگر آرام آجائے تو ٹھیک ورنہ دو یا تین دفعہ اس عمل سے اللہ اپنا کرم اور فضل کر کے آرام دے دیتے ہیں۔ بہت آزمودہ ہے۔

یرقان کیلئے: اول و آخر گیارہ مرتبہ درود پاک اور سات سات مرتبہ سورہ فاتحہ اور سورہ لیل پانی پر دم کر کے دیں اور وہی پانی پلائیں جب تک کہ مریض ٹھیک نہ ہو جائے کچھ حسب توفیق صدقہ کریں۔ پانی ختم ہو جائے تو اور تازہ دم کریں آزمودہ ہے۔ ایک آفس کے ڈرائیور کو دم کر کے دیتا رہا الحمد للہ آج وہ بالکل ٹھیک ہے۔ دونوں اعمال کی اجازت ہے۔

طب نبوی ﷺ سے صحت مند زندگی (محمد وارث ڈاؤلینڈی)

حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد پاک:-

ہم کھانا ہاتھ دھو کر دابنے ہاتھ سے بسم اللہ پڑھ کر شروع کریں۔ ہم نظام انہضام کی بہتری کیلئے ہفتہ میں دو روزے رکھیں۔ ہم مریض کے پاس بیٹھ کر کھانا نہ کھائیں۔ ہم ٹکیہ لگا کر اور کھڑے ہو کر کھانے سے بدبھمی ہوتی ہے۔ ہم کھانا ٹھنڈا کر کے کھاؤ گرم کھانے سے معدہ کمزور ہوتا ہے۔ ہم لیوں شہد کے ساتھ نہار منہ کھانے سے دماغ کو طاقت ملتی ہے۔ ہم کھانا ٹھنڈا کرنے کیلئے اس میں پھونک نہ مارو۔ ہم اکیلے کھانا نہ کھاؤ۔ ہم کھانا کھانے کے بعد خلال کر ڈور نہ دانت کمزور ہو جاتے ہیں۔ ہم دسترخوان پر گری ہوئی چیز اٹھا کر کھانے سے رزق میں فراخی ہوتی ہے۔ ہم انجیر کھانے سے انسان مرض قویٰ سے محفوظ رہتا ہے۔ ہم زیتون کھایا کرو اور زیتون کے تیل کی مالش کیا کرو۔

ہم رات کو کھانا نہ کھانے سے بڑھاپا جلد آتا ہے۔ ہم لوکی یعنی کدو کھایا کرو یہ دل و دماغ کو قوت بخشتا ہے۔ ہم تجیر معدہ کیلئے کھیرا مولیٰ گا جڑ ٹما کر کھایا کرو۔ ہم دودھ بہترین غذا ہے۔ ہم زیادہ عرصہ صحت مند رہنے کیلئے صبح اور رات کھانا باقاعدگی سے کھایا کرو۔ ہم لہسن کا استعمال بیماریوں سے نجات دلاتا ہے۔ ہم کھانے کے فوراً بعد سونے سے دل میں سختی آ جاتی ہے۔ ہم روٹی شوربہ میں بھگو کر کھایا کرو اس سے دل و دماغ کو تقویت ملتی ہے۔ ہم کھانا کھانے کے بعد الحمد للہ کہو پانی کھانا کھانے سے پہلے اور درمیان میں نہیں۔

بے برکتی و کند ذہنی کا علاج

(والدہ محمد یوسف ہارون آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ایک سو اسی سال میں نخواست کے علاج کے سلسلہ میں ایک واقعہ لکھا ہے کہ مقامی کالج کے ایک پروفیسر مجھے ملنے آ گئے میں نے ان کو بتایا کہ نخواستوں نے مجھے گھیر رکھا ہے کہیں جاتا ہوں نا کام لوٹا ہوں سفر کرتا ہوں تو شاذ و نادر ہی منزل پر پہنچتا ہوں۔ انہوں نے فرمایا کہ کئی اللہ والوں نے اس صورت حال کا علاج لکھا ہے ان میں حضرت امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ بھی شامل ہیں۔ علاج کا خلاصہ یہ ہے کہ اپنے نام کے اعداد ابجد کے حساب سے نکالو پھر خدا کے ناموں میں سے ایک دو یا تین ایسے ناموں کا انتخاب کرو جن کے اعداد کا میزن وہی ہو جو تمہارے نام کا ہے پھر ان ناموں کا درود کرو بے برکتی دور ہو جائے گی۔ میں نے یہ علاج سب سے پہلے خود آزمایا اور اس کے بعد تقریباً آٹھ ہزار آدمیوں کو بتایا سب نے اسے بہت مفید پایا۔

کند ذہنی کا علاج: کسی بزرگ نے فرمایا جن کا نام مجھے یاد نہیں جو بچہ کند ذہن ہوں انہیں صبح نہار منہ پہلے بادام کی ایک گرمی دوسرے دن دوسری پھر تیسرے دن تیسری تیسری حتیٰ کہ 40 دن تک ایک ایک گرمی تعداد میں بڑھاتے جائیں چالیس دن بعد ایک ایک گرمی کم کرتے جائیں حتیٰ کہ ایک گرمی تک دوائے آجائیں یہ صبح نہار منہ کرنا ہے۔ بادام کو رات کو کچے مٹی کے برتن میں بھگونا ہے اور چھلکا اتار کر کھانا ہے۔

لیاقت پور: پرنسپل 0345-8709947
 لیاقت پور: پرنسپل 0313-5417876
 لاہور: سیمان پریس رزٹریٹری 0320-9439889
 لاہور: فیاض پریس 0322-4614031
 لاہور: شاہدہ: عمر پریس 0322-4227474
 لاہور: شریں انٹر پرائز 0345-3228855
 لاہور: سہیل پریس 0321-5734321
 حیدرآباد: حسن پریس 0300-8583677
 حیدرآباد: سہیل پریس 0345-6810615
 حیدرآباد: سہیل پریس 0333-8031077
 حیدرآباد: سہیل پریس 0300-6301461
 حیدرآباد: سہیل پریس 0300-8632292
 حیدرآباد: سہیل پریس 0321-7982550
 حیدرآباد: سہیل پریس 0303-7523280
 حیدرآباد: سہیل پریس 0300-2753463
 حیدرآباد: سہیل پریس 0344-9580095
 حیدرآباد: سہیل پریس 0321-5521832
 حیدرآباد: سہیل پریس 051-3411116
 حیدرآباد: سہیل پریس 0300-9175500
 حیدرآباد: سہیل پریس 0333-8884615
 حیدرآباد: سہیل پریس 0345-5861511
 حیدرآباد: سہیل پریس 0346-9616224
 حیدرآباد: سہیل پریس 0333-3436222
 حیدرآباد: سہیل پریس 0331-7584075
 حیدرآباد: سہیل پریس 0322-4861522
 حیدرآباد: سہیل پریس 0321-9702005
 حیدرآباد: سہیل پریس 0333-8749466
 حیدرآباد: سہیل پریس 0333-8775548
 حیدرآباد: سہیل پریس 0332-7846812
 حیدرآباد: سہیل پریس 0308-8281075
 حیدرآباد: سہیل پریس 0301-6661714
 حیدرآباد: سہیل پریس 0345-6892591
 حیدرآباد: سہیل پریس 0301-5497007
 حیدرآباد: سہیل پریس 0321-7584846
 حیدرآباد: سہیل پریس 0315-7390079
 حیدرآباد: سہیل پریس 0314-9204421
 حیدرآباد: سہیل پریس 0346-4934044

عبقری بیرون ممالک
 نیو جری: ایس اے: فراز صدیقی 201-683-1882
 شکاگو: ایس اے: سلیم احمد 630-589-6432
 یو کے: اسلم اشرف 0044-7880-9842-16

ایکجی ہولڈر کے خلاف قارئین کی شکایات
 بعض جگہ سے مسلسل شکایات آ رہی ہیں ایکجی ہولڈر عبقری کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ہمارے صرف عبقری ادویات کی اجازت دی ہے۔ اس کے علاوہ ادویات کے نقصانات کے ہم ذمہ داری نہیں ہو گئے۔ قارئین! صرف عبقری ادویات استعمال سے خریدیں۔ اگر آپ ایسا نہیں کرتے تو ہمیں اطلاع کریں۔ ہم ایکجی ہولڈر سے شکایت کریں۔ یہی ہوئی قیمت سے زیادہ ادا کریں۔ (تلاش)

ایکجی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
 وہ بگ جو عملیات، تعویذات اور وفاق کی الف ب سے بھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

راجن پور: عبقری پریس 0332-2566490
 راجن پور: عبقری پریس 0333-6954044
 راجن پور: عبقری پریس 0300-4059957
 راجن پور: عبقری پریس 0313-5417876
 راجن پور: عبقری پریس 0302-5898995
 راجن پور: عبقری پریس 0345-2567447
 راجن پور: عبقری پریس 0300-6348123
 راجن پور: عبقری پریس 0346-6747112
 راجن پور: عبقری پریس 064-2017622
 راجن پور: عبقری پریس 0333-6031077
 راجن پور: عبقری پریس 0835-430184
 راجن پور: عبقری پریس 0301-6782480
 راجن پور: عبقری پریس 0321-7120318
 راجن پور: عبقری پریس 0336-9312436
 راجن پور: عبقری پریس 0321-6938847
 راجن پور: عبقری پریس 0300-5665374
 راجن پور: عبقری پریس 0342-6565723
 راجن پور: عبقری پریس 0332-7816016
 راجن پور: عبقری پریس 0341-6616915
 راجن پور: عبقری پریس 0300-2539685
 راجن پور: عبقری پریس 0334-3100962
 راجن پور: عبقری پریس 0302-7296211
 راجن پور: عبقری پریس 0312-3710911
 راجن پور: عبقری پریس 0333-7452600
 راجن پور: عبقری پریس 0333-6353870
 راجن پور: عبقری پریس 0322-7849580
 راجن پور: عبقری پریس 0333-7674684
 راجن پور: عبقری پریس 0344-5419941
 راجن پور: عبقری پریس 0301-7118200
 راجن پور: عبقری پریس 0300-6698022
 راجن پور: عبقری پریس 0312-6317876
 راجن پور: عبقری پریس 0828-601084
 راجن پور: عبقری پریس 0300-3215348
 راجن پور: عبقری پریس 0333-3317134
 راجن پور: عبقری پریس 0300-3218560
 راجن پور: عبقری پریس 0333-3364127
 راجن پور: عبقری پریس 0333-3731871
 راجن پور: عبقری پریس 0333-6008515
 راجن پور: عبقری پریس 0922-511760
 راجن پور: عبقری پریس 0300-7451933
 راجن پور: عبقری پریس 0333-6003070
 راجن پور: عبقری پریس 0344-4070752
 راجن پور: عبقری پریس 0336-0312694
 راجن پور: عبقری پریس 08-1-2824617
 راجن پور: عبقری پریس 0300-7780221
 راجن پور: عبقری پریس 0307-5137855
 راجن پور: عبقری پریس 0300-4340914
 راجن پور: عبقری پریس 0313-4874544
 راجن پور: عبقری پریس 0300-4992290
 راجن پور: عبقری پریس 0334-9630911
 راجن پور: عبقری پریس 0334-7670840
 راجن پور: عبقری پریس 0333-7912805
 راجن پور: عبقری پریس 0302-6292132
 راجن پور: عبقری پریس 0333-8443093
 راجن پور: عبقری پریس 0332-5878032
 راجن پور: عبقری پریس 0300-6453745
 راجن پور: عبقری پریس 0300-6422516
 راجن پور: عبقری پریس 0344-9115511
 راجن پور: عبقری پریس 0307-8321046
 راجن پور: عبقری پریس 0300-8356645

ایکجی سے صرف پینک شہرہ والی ہیں۔ کل روٹی پرگز نہیں۔ صرف عبقری ادویات ہی ہیں خود ساختہ روٹی نہیں۔

کل روٹی کا قابل دانی ہے۔

عبقری رسالہ ادویات کتب آب کے شہر میں
 احمد پور شرقیہ: قاری دار خانہ 0622272198
 احمد پور شرقیہ: قاری دار خانہ 0302-7768638
 احمد پور شرقیہ: قاری دار خانہ 0321-5247893
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0336-0195366
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0344-9381998
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0992-335847
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 057-2602020
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0300-6968538
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0312-5619880
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0300-7591190
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0313-5417876
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-6320766
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0301-6799177
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-6367755
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0673352712
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0321-9632838
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-4748847
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0308-7800424
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-9161237
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0334-5800788
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0314-3650234
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0334-4062698
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0331-6464456
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0963511209301-8790927
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0462-511845
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-6756493
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0477-621733
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0321-7359861
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-5806101
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-5480393
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0336-6758452
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0301-6956848
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0321-6889527
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-5783167
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-5778810
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0306-5785684
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0332-2544447
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0313-5417876
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-4398877
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0315-6905313
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0321/0302-6989035
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0306-5601613
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0622-442439
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0314-2192166
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0300-3790255
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0300-0936775
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0300-3215348
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0346-9520528
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0300-3037026
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0301-5514113
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0303-7372281
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0685-572654
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0336-8603026
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0333-5648351
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 051-5505194
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 0341-4037028
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 042-35390737
 اسلام آباد: قاری دار خانہ 068-5872626

عبقری نام جسر ہے کسی بھی ایکجی ہولڈر کے ساتھ عبقری کے کام استعمال قانونی نام ہے۔ جو اس سے استعمال کرے وہ اپنے نام پر عبقری کر دینا۔

ٹھنڈک پیکیج

دل دماغ جگر کو تروتازہ رکھ سب کیلئے سدا کیلئے

سخت گرمیوں گرم ہوا میں پریشان نہ ہوں! عبقری لایا آپ کی صحت کو مکمل بحال اور آپ کو سخت گرمی میں ہر دم تندرست و توانا تروتازہ اور فریش رکھنے کیلئے "ٹھنڈک پیکیج" موسم گرما کی جلتی بھتی ساعوتوں میں شفاعتوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار تمام گرمائی امراض مثلاً پیاس، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، متلی، مثانہ کی گرمی، سوزش، آنکھوں کی خشکی، پیٹ کا تن جانا، جگر کی تکالیف، جسم میں خشکی، ہاتھ پاؤں میں تپش، منہ میں خشکی، الرجی، خارش پرانی ہو یا نئی خشک ہو یا پیپ والی، ایگزیم، پھینسی، دانتے، سوراخیں، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، اچانک چونک اٹھنا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم ہو جانا، چہرے کے رنگ کا ماند پڑ جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، لوجوانوں میں قطرے، پیشاب کی جلن، جریان، احتلام وغیرہ۔ عورتوں میں لیکور یا اور جملہ امراض، من سڑک، دل دھڑکنا، کمزوری اور گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے "ٹھنڈک پیکیج" ایک نفیس، پرکیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء ہے۔ "ٹھنڈک پیکیج" کا ایک نہایت پرکیف تجربہ پیش خدمت ہے۔ ایک خاتون لکھتی ہیں کہ مجھے الرجی کی بڑی پرانی تکلیف تھی جس کی وجہ سے مسلسل میرا ناک بند رہتا تھا مگر "ٹھنڈک پیکیج" کے استعمال سے نہ صرف میرا یہ پرانا مرض ختم ہوا بلکہ اس کے ساتھ ساتھ میری پیاس کی بیماری بھی ختم ہوگئی ورنہ میں ہر آدمی گھٹنے بعد دو گلاس پانی نہ پیتی تو میں مرنے کے قریب ہو جاتی۔ حلق خشک ہو جاتا تھا اور سانس بند ہونے لگتا تھا۔ اب مجھے سخت گرمی میں بھی پیاس کا احساس بالکل نہیں ہوتا۔ اس کو میں نے جب بھی جس مرض میں بھی اور جس مریض پر بھی آزمایا شفاء کا مظہر پایا۔ "ٹھنڈک پیکیج" کی موجودگی نے مجھے حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دیا ہے۔ ایک مریض کو گردے میں پتھری تھی اس نے "ٹھنڈک پیکیج" چند ماہ استعمال کیا اور پتھری ٹکڑے ٹکڑے ہو کر نکل گئی۔ پتھری کے اب تک بے شمار مریض اسے استعمال کر چکے ہیں۔ سوزاک اور آتشک کے مریضوں میں بھی "ٹھنڈک پیکیج" کے لا جواب رزلٹ ہیں۔ چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹن یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا ہو۔ "ٹھنڈک پیکیج" آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گا۔ جب خیال آتے ہی پیشاب کے قطرے گرنے شروع ہو جائیں یا ندی کے قطرے ٹپکنا شروع ہو جائیں۔ ایسے مایوس ڈھیروں مریضوں کیلئے کچھ عرصہ "ٹھنڈک پیکیج" کا استعمال نہایت تیر بہدف ثابت ہوا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں مسلسل جلن ہو "ٹھنڈک پیکیج" استعمال کرنے سے جلن کے ڈھیروں مریض تندرست ہوئے ہیں۔ ایک شخص مسلسل اس مرض کا شکار تھا کبھی بھی اس کے ہاتھ پاؤں سے جلن نہیں جاتی تھی۔ وہ "ٹھنڈک پیکیج" کے استعمال سے تندرست ہو گیا۔ اگر بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جائے تو مایوس نہ ہوں! اس "ٹھنڈک پیکیج" کے چند دنوں کے استعمال استعمال کر سے اس کے لا جواب فوائد آپ کے سامنے رونما ہوں گے۔ یورک ایسڈ، پرانے جوڑوں کا درد اور جسم کے جوڑوں کا بخند ہو جانا، ڈپریشن، ٹینشن کے کسی مریض نے "ٹھنڈک پیکیج" استعمال کیا ہوا آج تک ایسا نہیں ہوا کہ اسے قائل نہ ہوا ہو۔ نوٹ: اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ ہر گھنٹہ 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب، چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش، چشم، ضعف، چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بو جھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے چٹنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا، غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظردن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چبھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ (قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تبیخ خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری چوہدری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ 3۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں۔ 4۔ کسی سے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ 5۔ اپنی گھریلو زندگی مثلاً میاں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ 6۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو۔ 7۔ بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ دھوئی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کی فکر ہو۔ 8۔ اپنے مرشد کو ہر پہلے پندرہ دن کے بعد یا ہر مہینے اپنے احوال اذکار و کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ 9۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سستا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیت سی ڈی سموری کارڈ، موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔ (افاض کی دولت سے نوازے۔)

آثار قدیمہ کی حفاظت عبقری کے ذریعے

نیا دوز ہمیں اپنی تہذیب اور ثقافت بھلا رہا ہے۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اس افراتفری کے دور میں اپنی تاریخ کی کو فراموش کر بیٹھے۔ وطن کی مٹی سے پیار کریں اور وطن کے ورثے کی حفاظت کریں۔ ہم سب پر ذمہ داری عائد ہے کہ ہم اپنی گزشتہ تاریخ، ثقافت کی بقا چاہتے ہیں تو عبقری کا ساتھ دیں۔ آپ کے پاس کوئی بھی یادگار ہو جیسے مٹی یا کسی دھات کے پرانے برتن، پرانا لکڑی کا کوئی دروازہ، کھڑکی، کرسی یا پرانی طرز کا بنا ہوا فرنیچر یا کسی پرانی ہڈی سے اترتا ہو لکڑی کا کوئی ایسا ٹکڑا جس پر پرانے نقش و نگار ہوں، پتھر یا پتھر سے بنی ہوئی کوئی پرانی چیز۔ ہاتھ کی لکھی ہوئی پرانی کتابیں اور چمڑے کی پرانی چیزیں۔ پرانی طرز کی کواریں یا اسلحہ۔ آپ انہیں ضائع ہونے سے بچانا چاہتے ہوں اور نسلوں تک اس کی حفاظت چاہتے ہوں تو وہ آثار قدیمہ کے قدردان اینڈ عبقری کو یہ کی نیت سے ارسال کیجئے یا ہمیں اس نمبر 0343-8710009 پر صرف بھیج کریں یا خود بھیجے کا بندوبست کر لیں یا اپنے مکمل پتے اور فون نمبر کے ساتھ خط لکھیں۔ خود کر لیں گے۔ (ادارہ)

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہو جاتی ہیں تو ان کا جمع ہونا ایسے ہی ہے جیسے آگ اور پٹرول کا اکٹھے ہونا جس طرح ماچس کی تیلی پر لگا مسالہ صرف رگڑ کا منتظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے اس طرح جوانی کا جو بن اور ننگے ماحول میں پرورش یقیناً جوانی کے سمندر کو بے لگام کر کے غلط راستوں کی طرف گامزن کر دیتی ہے وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پرورش پا کر بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں ان کے چہرے سرخ گلابی آنکھیں روشن اور فراخ ہوتی ہیں۔ جسم طاقتور اور پھرتیلا ہوتا ہے۔ آخر کیوں یہ پھرتیلا اور طاقتور جسم روشن فراخ آنکھیں، تھکے تھکے اور پھر آہستہ آہستہ چڑچڑاپن قوت برداشت میں کمی یا برداشت پر اثر

چال میں لڑکھڑاہٹ بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں سے سامنے اندھیرا اور چلتے ہوئے دماغ کا چکر جانا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا یا پھر بھوک نہ لگنا، دل و دماغ کی کمزوری، نگاہ کا کمزور ہو جانا، روز بروز چہرے کی رونق اور آنکھوں کی روشنی اور فراخی کا ماند پڑ جانا اور اس طرح کے ڈھیروں عوارضات اس بات کی علامت ہیں کہ اس نوجوان کے جسم کا جو ہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے اس کا کھلکھلا تا روشن چہرہ سیاہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہا ہے۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں دھنس چکے ہوتے ہیں کہ جس سے باہر نکلنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں سے لٹا چکے ہوں اور اب خودکشی یا پھر مسلسل ڈپریشن، ٹینشن کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نا ہوں ہمارے شعبہ تحقیق لوگوں کی صحت و تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے ”نوجوانوں کے روگ کورس“ کے نام سے ایک بہترین شفا فی نسخہ تیار کیا ہے۔ لہذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کیلئے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، باغی کمزوری یا دداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی کمی، ناگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیڑاری، بے قراری اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ اگر یہ تمام عوارضات آپ کے اندر ہوں یا بتدریج ہو رہے ہوں تو ”شوگر کا خاتمہ کورس“ جسم میں روح اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (انشاء اللہ) ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی سے ”شوگر کا خاتمہ کورس“ شروع کریں اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ قیمت :- 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو برابرے پندرہ یوم)

ہیپاٹائٹس (کورس)

ہیپاٹائٹس وہ مرض ہے جس کا علاج کینسر کے بعد سب سے مہنگا ہے۔ مریض سالہا سال قیمتی انجکشن لگواتا رہتا ہے اور مرض چاہے B ہو یا C ختم ہو جانے کا نام ہی نہیں لیتا یا اگر مرض ختم ہو جاتا ہے تو پھر دوبارہ شروع ہو جاتا ہے۔ کیا یہ مرض لا علاج ہے؟ کیا پیٹ میں پانی بھر جانے کا علاج صرف سرج ہے اس کا پانی نکال ہی ہے؟ آخر لوگوں کو یہ مرض منتقل ہو جائے تو پھر کیوں لا علاج ہو جاتے ہیں؟ یہ تمام سوالات آپ سے

ہیں۔ دراصل جزی بوٹیوں کی تحقیق ہی ختم ہو گئی ہے اور ہم اس تحقیق کو چھوڑ کر ایسی ادویات کو سینے سے لگا کر بیٹھے ہیں جن میں کیمیکل اور مسلسل سائیڈ ایفیکٹ ہوتے ہیں۔ اس بات کا احساس ہے کہ لوگ مجبور ہیں آخر وہ کہاں جائیں کس سے اپنا علاج کرائیں؟ ظاہر ہے جو دو ان تک پہنچے گی وہ معالجن جو دوا لکھ کر دیں گے وہ وہی استعمال کریں گے۔ ہماری تحقیقات نے ہمیں اس مرض کیلئے ایک بہترین علاج مہیا کیا ہے پھر اس کو کئی ہزار مریضوں پر آزمایا آزمائش کے بعد جب اس کے نتائج سامنے آئے تو حیرت انگیز طور پر نتائج مثبت، تسلی بخش اور صحت بخش ملے۔ آپ بھی رابطہ زماں اور صحت مند بنیں۔ قیمت :- 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو برابرے پندرہ یوم)

خون افزاء ٹانگ

خون بنانے والی گولیاں

مثال دوا ہے۔ خون افزاء ایسا ٹانگ ہے جو صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ جسم کو فروہ و توانا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے جو مریض کسی شدید مرض سے صحت یاب ہوئے ہوں یا کئی مہینے صاحب فراس رہے ہوں چہرہ زرد ہو گیا ہو خون کی کمی ہو گئی ہو طاقت و توانائی سے محروم ہو گئے ہوں جسم بہت لاغر ہو گیا ہو تو خون افزاء ٹانگ ان کیلئے باعث زندگی ہے۔ خون افزاء ٹانگ جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فروحت بخشتا ہے۔ تھکن دور کرتا ہے معدہ جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ درست کرتا ہے پٹھوں کو قوت دیتا ہے الغرض جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ کر کے قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتا ہے نیز ہر عمر اور ہر مزاج کے لوگ اس دوا کو ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں۔ چہرہ پر نکھار آتا ہے بھوک بڑھ جاتی ہے معدہ کو تقویت ملتی ہے اور اعصابی قوت بحال ہو جاتی ہے۔ خون افزاء ٹانگ ضعیفی اور وحشی ہوئی عمر کیلئے نہایت مؤثر تھکے ماندے اعصاب اور دل و دماغ اور جگر کو طاقتور اور تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ ہے۔ ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈیپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔ اسی طرح جوڑوں کے درد، جسم کا درد، جسم پھوڑے کی طرح دکھتا ہو، جسم بے چین اور بے قرار رہتا ہو دل چاہتا ہو کہ مجھے کوئی دبانے خدمت کرے کام کرنے سے اعصاب تھک جاتے ہوں پٹھے کھج جاتے ہوں۔ فوری فائدے کیلئے آپ بس خون افزاء ٹانگ استعمال کریں اور کمال دیکھیں۔ خون افزاء ٹانگ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ ایسی خواتین جن کو خون کی کمی کے باعث ماحواری نہیں آتی یا بے قاعدہ آتی ہے ان کیلئے خون افزاء بہترین ٹانگ ہے خواتین میں کمزوری لاغری کیلئے بہت مفید ہے۔ ایسی حاملہ خواتین جو حمل کے دوران یا بعد خون کی کمی کا شکار ہوں یا بچے خون کی کمی کا شکار ہوں ان کیلئے خون افزاء ٹانگ ہی کافی ہے۔ آپ نے کسی کو خون دیا ہو یا کسی حادثے میں خون ضائع ہو گیا ہو تو گھبراہٹیں نہیں بس خون افزاء ٹانگ استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خون افزاء ایسا ٹانگ ہے جو ہضم شدہ خوراک کو خون کی شکل اختیار کرنے میں معاونت کرتا ہے اور اپنی خاص تاثیر کی بدولت جسم کو قدرتی کیلشیم فراہم کرتا ہے ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، پینائی اور حافظہ تیز کرتا ہے، جسم کو قوی بناتا ہے تمام جسمانی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے استعمال سے آنکھوں میں چمک آ جاتی ہے چہرے پر گوشت آ کر گال باہر آ جاتے ہیں شخصیت جاؤب نظر بن جاتی ہے۔ نوٹ: اس کے کھانے سے اگر اجابت پتل آئے تو گھبراہٹیں نہیں بلکہ مرض ختم ہونے کی علامت ہے۔ انوکھی بات یہ کہ خواتین کی مہواری نظام مہواری کم آنا یا درد سے آنا اور تمام ہارمونز نظام کو ٹھیک کرتی ہے۔ قیمت:- 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہارمونز شفاء۔۔۔ مہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چڑھ جاتے ہیں۔ رُک رُک کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سرچکراتا، نیند نہ آتا، افسردگی، بے چینی گھبراہٹ، پسینے چھوٹنا، ہاضمہ کی خرابی، چڑچڑاہٹ، خارش، متلی ہوتی ہے پیڑوں اور ناف کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریضہ آنسو بہاتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں سوزش ورم ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کو رس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکاوٹوں ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مریضہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کو رس نعمت خداوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آ گئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور گندہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال آ گئے، لگے، بعض لڑکیاں موٹی ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے، بعض لڑکیوں کا منہ کیل جھائیوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو بتاتی نہیں اور چپکے چپکے کریمیں، ایٹن اور کیمیکل بھری دوائیاں استعمال کرتی ہیں اور اصل وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت مؤثر دوا ہے جو ماہانہ ایام کو ٹھیک کرتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے چہرہ شیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچہ کی پیدائش کے بعد ایام رک جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی فائدہ کیسے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں نہانے، ٹھنڈے پانی سے اور کپڑے دھونے سے پرہیز کریں۔ (قیمت: 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بے اولادی جیسے لاعلاج مرض سے نجات کا انوکھا عمل، اس عمل سے ہزاروں ایسے مرد جن میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت یعنی ان کے مادہ تولیدی میں وہ کروموسومز نہیں تھے یا کم تھے سو فیصد ہو گئے یہ دراصل قرآن کے ایک روحانی ورد کا کمال ہے ورنہ تو اس کیلئے دوائیں ہزاروں اور بے شمار ہیں۔ ترکیب استعمال: دو عدد درمیانے سائز کے یا اگر بڑے ہو تو ایک عدد پیاز لیں جو بالکل سفید ہو یہ

معده کا السر (کورس) جگر اور معدہ کو صحت مند کرنے کا نسخہ خاص

صحت مند معدہ ہر چیز کو جذبہ بدن بنانے کی سکت رکھتا ہے مگر افسوس کہ مسلسل روغنی اشیاء چٹ پٹی، مرچ مصالحہ والی میز برگر، کیوبز، ملی ہوئی چیزیں، بازاری کھانے، ٹماٹو کچپ کے استعمال نے معدہ کا بیڑہ غرق کر کے رکھ دیا ہے۔ اس طرح مریض معدہ کی کئی بیماریوں کا مجموعہ بن گیا ہے مثلاً تیزابیت، معدہ کا السر، معدہ میں زخم، پیٹ میں درد، آنتوں میں ورزش، معدہ کی جلن، ریاح کا درد، کھسی، ذکاریں، منہ کا ذائقہ بد مزہ غذا کی نالی میں جلن، جگر اور تاف کے گرد درد، پاخانے کی بار بار حاجت، یہ تمام امراض جنم لیتے ہیں۔ ان امراض کیلئے ”معدہ کا السر کورس“ ایسی بہترین دوا ہے جو معدہ کا زخم، معدہ میں سوزش، معدہ کا درد، پاخانہ سے خون آنا، ہڈی تھوڑی سی مرچ مصالحہ والی چیز کھانے سے جلن ہوئی ہو یہاں تک کہ اپنڈی سائٹس میں بھی مفید ہے۔ معدہ کا السر کورس ایسی زود اثر دوا ہے جو معدے کے زخم کی خاص دوا ہے یہ نہ صرف تیزابیت کو معمول پر لاتی ہے بلکہ معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے اس دوا میں قیمتی قدرتی جڑی بوٹیاں جو سوزش اور زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کر دیتے ہیں۔ معدہ میں ورم کے علاوہ انسانی جسم کے مختلف حصوں میں ہو جاتا ہے۔ خصوصی طور پر اس مرض کا شکار ہو جاتی ہیں جیسے رحم میں ورم یا دوران حمل اکثر خواتین کے چہرے پاؤں پنڈلیوں اور ہاتھوں پر ورم ہو جاتی ہے چنے پھرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں معدہ کا السر کورس اس کا کامیاب علاج ہے۔ چہرہ پر چھائیوں کے نشانات پڑ جاتے ہیں، چہرے کی رنگت پتلی پڑ جاتی ہے۔ فکر نہ کریں معدہ کا السر کورس استعمال کرنے سے خون صاف ہو کر چہرہ شاداب ہو جائے گا۔ معدہ کے السر سے جگر بھی متاثر ہوتا ہے۔ خون کی پیدائش کیلئے معذرت کرتا ہے اور اپنی سستی ظاہر کرتا ہے معدہ کا السر کورس جگر کو بھی تندرست اور وافر مقدار میں خون پیدا کرنے والا بنادیتا ہے۔ معدہ کا السر کورس بلند پریشر کو بھی کنٹرول کرتا ہے اس کے استعمال سے ہڈی پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ معدہ کا السر کورس طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق بہترین مؤثر ادویات سے تیار کیا گیا ہے۔ جسم انسانی پر کوئی مضر اثرات نہیں ڈالتا۔ اس کے مؤثر اجزاء جسم میں قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں ہر قسم کے درموکی بہترین دوا ہے اس کے استعمال سے جگر اور معدہ صحت مند ہو جاتے ہیں اور صحیح طریقے سے اپنا کام سرانجام دیتے ہیں دوران خون اعتدال میں رہتا ہے اور مریض صحت مند ہشاش بشاش رہتا ہے۔ قیمت نہ/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جوڑوں کا درد، کمر کا کسی بھی عمر میں ہو۔ عاجز آچکے ہوں۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

زندگی دوسروں کیلئے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں) خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”کمر، درد، جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کی تکالیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے بیلٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت وصحت کا پیغام ہے۔ اعتماد اور بھروسے سے اس کورس کو استعمال کریں اس میں شامل ادویات ایسے پرانے مریضوں کیلئے بھی مفید ہیں جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو گئے تھے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادینگا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ اگر آپ اس کورس کے استعمال سے پہلے ڈاکٹری ادویات کا استعمال کر رہے ہیں تو فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ قیمت :- 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے 15 یوم)

نومولود بچوں کو اسٹیرائڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں

عبقری چلڈرن سیرپ

بچے قوم کا سرمایہ ہیں اگر شروع میں ہی ان کی نشوونما اور توانائیوں کا خیال رکھا جائے تو بڑے ہو کر ان کی ذہنی اور جسمانی اور صلاحیتیں اپنے عروج تک پہنچ جاتی ہیں اگر ان پہ عدم توجہی کی جائے تو بچپن ہی میں کمزور ناتواں رہ جاتے ہیں اور ان کی یہ کمی ساری عمر پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ بعض اوقات ماں کی غذائی بے اعتدالیاں بچوں کی صفائی ستھرائی نہ کرنا یا موسمی وبائی امراض سے معدہ کا نظام بگڑ جاتا ہے جس کی وجہ سے آنتوں میں ورم اور سوزش پیدا ہو جاتی ہے پیٹ میں درد اور ورم ہوتا ہے اور بچہ روتا رولا تاتا ہے عبقری چلڈرن سیرپ ہی ہے جو بچے اور بچے کی ماں کا مرہم ہے عبقری چلڈرن سیرپ نئی پرانی چیپش، موسمی وبائی، ہیضہ موسم گرما دوسرے کے دست، بڑی آنت کی سوزش، پتلے دست معدہ میں سوزش، آنتوں کی گیس، بد ہضمی، بار بار اجابت سے موٹن کا آنا، مقعد میں جلن، اچھارہ، سخت بدبودار موٹن بار بار آنا، ان امراض کے لیے عبقری چلڈرن سیرپ آنتوں اور معدہ کی سوزش کو ختم کر کے اجابت کو باقاعدہ درست کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے دانت نکالنے کے زمانے میں بچوں میں اکثر بخار، اسہال، قے، چڑچڑاپن کو دور کرتا ہے اس کے استعمال دانت آسانی سے نکل آتے ہیں، دانتوں کے بڑھنے اور مضبوط کرنے میں مددگار ہے اسہال اور قے کے بعد ہونے والی نمکیات اور معدنیات کی کمی کو پورا کرتا ہے اس کے استعمال سے کیلشیم کی کمی دور ہو کر ہڈیاں اور دانت مضبوط ہوتے ہیں، اور ریاحی دردوں میں سکون دیتا ہے اسکے علاوہ عبقری چلڈرن سیرپ بچوں میں خون کی کمی، زرد رنگت، بھوک کی کمی اور نڈھال کمزور اور ناتواں بچے جن کا قد بڑھنا رک گیا ہو ان کیلئے عبقری چلڈرن سیرپ ایک ٹانک ہے۔ یہ سیرپ اسہال اور چیپش دور کرنے کے علاوہ ایک ٹانک بھی ہے جس کا باقاعدہ استعمال بچوں میں قدرتی بھوک پیدا کرتا ہے بچوں میں سوکھا پن، کمزوری، آئرن پروٹین کی کمی، بے چینی، تلخی، بے جارونا، چیخنا چلانا، گود میں لیے پھرنے سے بچے کا خاموش رہنا، لاغری جیسی علامات کو ختم کر کے تندرست چست و توانا بناتا ہے۔ عبقری چلڈرن سیرپ بچوں کے علاوہ اسہال، قے، متلی، اور ہیضہ جیسے امراض میں بڑوں کے لیے بھی سو فیصد مفید ہے نہایت اطمینان سے استعمال کریں۔ طریقہ استعمال: نومولود بچے سے لیکر چھ ماہ کی عمر تک 10 قطرے دن میں تین سے چار بار اگر تکلیف زیادہ ہو تو ہر گھنٹے بعد پانچ سے دس قطرے اور چھ ماہ سے ایک سال تک آدھائی اسپون اور ایک سال سے دو سال تک ایک ٹی اسپون دن میں تین سے پانچ بار۔ بڑوں کے لیے ایک ٹیبل اسپون دن میں تین سے چار بار۔ قیمت :- 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہائی بلڈ پریشر کے مایوس مریضوں کیلئے مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

انسان سرچکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ میں بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔ (قیمت :-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر خدا نخواستہ کسی بیماری کے سبب اگر انسان چلنے پھرنے اور اٹھنے بیٹھنے سے معذور ہو جائے تو زندگی ایک بوجھ بن کر رہ جاتی ہے اور

یورک ایسڈ سے نجات (کورس) آج کل ہر خاندان میں سے کوئی نہ کوئی درد سے نڈھال مریض ضرور ملتا ہے پوچھنے پر پتہ چلتا ہے کہ یورک ایسڈ بڑھ گیا ہے۔ یورک ایسڈ سے نجات کورس جوڑوں کے درد، نقرس، اعصابی درد، کمر درد، پٹھوں کا درد، ان تمام دردوں کیلئے تیار کیا گیا ہے۔ محنت مشقت کی زیادتی، تھکن، زیادہ بیٹھنے، زیادہ لیٹنے، زیادہ جھکے یا کسی اور وجہ سے ہونے والے جسمانی درد، کمر ٹانگوں کا درد، پٹھوں کے درد، ہر قسم کے اعصابی درد، پسلیوں کا درد، حیض کے دوران کمر اور پیٹھ کا درد اور اس قسم کے تمام دردوں میں یورک ایسڈ سے نجات کورس فائدہ کرتا ہے۔ قیمت :-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے پندرہ یوم)

کتاب ہے یا حیرت کا سمندر: عبقری کا خاص نمبر ”مجھے شفا کیسے ملی“ آخر اتنا محبوب و مقبول اور عالم بھر کی آنکھوں کا تارا کیسے بنا؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ دنیا بھر کے مشاہدات اور تجربات کا طبی و روحانی نچوڑ کا کشکول ہے اور کشکول بھی ایسا کہ جس میں کھرے سکے ہیں کھولے نہیں۔ آئیے وہ کھرے سکے آپ کی خدمت میں حاضر کریں۔ ☆ جادو کے ذریعے جنات مسلط تھے اور ایک خاندان کو عرصہ دراز سے پریشان کر رکھا تھا پھر چند لفظ پڑھے اور جادو جنات ہمیشہ کے لئے ختم ہو گئے۔ صفحہ نمبر 19 پر پڑھیں۔ ☆ پلکیں بہت تیزی سے بڑھیں ایک آسان ٹونکہ اور مختصر تجربہ ہے۔ صفحہ نمبر 53 پر پڑھیں۔ ☆ بال سلکی، نرم اور ملائم ایسے کہ پھر کبھی سخت نہ ہوں۔ ترکیب اور استعمال آسان بھی اور سستا بھی۔ ☆ چہرے کے کیل، مہاسے اور جھانیاں ایسے دور ہوئے کہ پھر نشان تک نہ رہا۔ تین لاجواب آسان تجربے پڑھیں۔ ☆ التحسین کا روحانی راز پڑھیں اور اس سے فوری گھریلو الجھنیں ختم کریں۔ ☆ ایک تجربہ کار نے اور واقعی عینک ایسے اتری جیسے لگی ہی نہیں تھی۔ صفحہ نمبر 79 دیکھیں۔ ☆ صرف چھوٹی لالچگی سے آخری درجے تک پہنچا ہوا ہائی بلڈ پریشر ختم دیں۔ ☆ آپ اپنے لئے یا کسی کی نیت کر کے صرف 11 دن چند منٹ کا آزمودہ عمل کریں اور لا علاج مرض ختم اور بستر پر پڑے لوگ فوراً تندرست ہوں۔ ☆ دل کے والو بند ہوں تو سٹھ، کالی مرچ اور شہد، صرف تین چیزوں سے بے شمار لوگوں کے والو کھل گئے۔ فوراً ترکیب پڑھیں۔ ☆ رزق اور کاروباری مشکلات میں مایوس ایک ایسا وظیفہ کہ کچھ دیر روزانہ پڑھیں حتیٰ کہ مقدمہ اور کسی نے قبضہ کیا ہو تو فوری حل ہو۔ ☆ جب جادو لا علاج ہو جائے تو صرف 14 الفاظ لکھیں۔ یہ ایک کائنات اور راز ہے اور مشاہدہ کریں کہ جادو کیسے ختم ہوتا ہے۔ اکیس روز میں ہلکی پھلکی محنت سے غیب سے رزق کی بارش کہ آپ کی 7 نسلیں نہ سنبھال سکیں، پڑھیں۔ گھریلو محبت، میاں بیوی کی ناپاکی، اولاد کی بغاوت اور نافرمانی کے چند ایسے آزمودہ کار تیر سے زیادہ تیز اعمال کہ عقل حیران ہو جائے۔ جسمانی بیماریوں کے لئے ایک بہت تجربہ کار معالج نے اپنا سینہ کھول کر رکھ دیا ہے۔ اس معالج کے تجربات کیسے لاجواب ہیں، یہ آپ پڑھ کر حیران ہونگے اور پہلو بدھنے پر مجبور ہو جائیں گے۔ قارئین! یہ صرف بیس صفحات کا ہلکا سا عکس اور جھلکیاں ہیں۔ 418 صفحات میں زندگی کے تجربات، مشاہدات کا نچوڑ جو گیوں، سادھوؤں اور جنگلوں میں زندگی گزار کر پہاڑوں میں چلے کر کے اور در در کی ٹھوکریں کھا کر تجربے پانے والوں نے عبقری کی پکار پر اپنے تجربات پیش کئے۔ ہزاروں کی تعداد میں کتاب شائع ہوئی اور ختم بھی ہو گئی آخر دوبارہ چھاپنی پڑی۔ آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ تقریباً 400 سے زائد صفحات سے مزین بہترین سفید کاغذ (قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)۔

ایک عامل ہوتا ہے ایک عامل کوئی کوئی عامل کوئی نہیں۔ ہاں آپ عامل کامل بن سکتے ہیں۔ عملیات کے راز اور رموز کا ایک اچھوتا مجموعہ جو ایسے بے شمار عاملوں کی زندگیوں کا نچوڑ ہے۔ وہ عامل کامل جو ساری زندگی جن وظائف کو کرتے رہے ایسے انوکھے طریق کار جس سے فوراً پتہ چل جائے کہ جادو کا اثر ہے یا جنات کی شرارت۔ پھر اس کا علاج کیسے ہو؟ ان تمام بیش قیمت تجربات کو پہلی دفعہ جمع کر کے قارئین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ ایسے لوگ جو سالہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں لیکن کوئی کامل رہبر میسر نہیں آیا۔ یقین جانئے یہ کتاب ایک رہبر اور رہنما اور با مقصد ساتھی ہے جو ہر جگہ آپ کے کام آئے لوگ جو عامل بننا نہیں چاہتے صرف عاملوں کے آزمودہ وظائف و عملیات اپنی مشکلات کیلئے چاہتے ہیں ان کیلئے بھی ایک اچھوتا تحفہ ہے۔ (قیمت: 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عالم انسانیت پریشان اضمحلال اور بے چینی میں مبتلا ہوا۔ پھر دنیا کے ماہرین کروڑوں ڈالر لگا کر اس مہم میں لگ گئے آخر اس ڈیپریشن کا علاج کیا ہے؟ پھر

تجربات پر تجربات ہوتے گئے انسانوں اور جانوروں پر۔ جب نچوڑ نکلا تو پھر وہ آزمودہ تجربات پریشان لوگوں کو بتائے کروائے اور آزمائے نہایت کامیاب نتائج سامنے آئے۔ وہ سب نتائج اس کتاب میں سمودئے ہیں۔ کتاب کیا ہے؟ ایک معلومات اور نتائج کا بہترین کامیاب سنہری مجموعہ ہے جس سے آپ ڈیپریشن سے فوری نجات اور اس کا فوری علاج بہت آسانی سے حاصل کر سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ڈیپریشن اور ٹینشن کے مایوس مریض بالکل تندرست ہوئے۔ (قیمت: 180 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن سے نجات پانے والے

ڈیپریشن اور ٹینشن کے مریضوں کیلئے نایاب کتاب

ڈیپریشن اور ٹینشن کے مریضوں کیلئے نایاب کتاب

پیپٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے

کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

چہرے کی رنگت گھبرگنی: میرے چہرے پر داغ، دھبے، چھائیاں کھیل رہی تھیں۔ میں نے پیپٹائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد نہ توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی، چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ رزلٹ ملے جو غیر ملکی قیمتی کیموں نے بھی مجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بواسیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اتر اہوا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا وہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بواسیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بواسیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے ہارمونز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں، وقتی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہو جاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہماری ملنے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو چھ ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس بیس بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھائیاں مونا پاپا ہارمونز کے مسائل اور بڑا ہوا پیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکوریا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا پھر میں نے اپنی بے شمار اور خواتین کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، تھیر، جلن اور بد ہضمی ختم ہو گئی: مجھے پیپٹائٹس سی بہت پرانا تھا اسٹیکشن کے تین کورس کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ پیپٹائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیزابیت، گیس، تھیر بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے، کھانا ہضم ہوتا ہے، خون بنتا ہے، پہلے جسم میں دروس اور کھچاؤ رہتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور پیپٹائٹس ختم ہو گیا: قارئین! ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لاعلاج مریض جو پیپٹائٹس سے عاجز اور تنگ آ چکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں پیپٹائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور سو فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت: 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بھوک چمکانے، غذا کو ہضم کرنے اور پھر اسے جزو بدن بنانے کیلئے عجیب و غریب اثرات کا حامل ہیکسج "اصلاح معدہ ہیکسج" معدے کے تمام امراض مثلاً سینے کی جلن، گیس، تھیر، بد ہضمی، ترش، ڈکاریں، اچھا رہ پن، تھ، متلی، معدے کی تیزابیت، معدے کی کمزوری، معدے کے السر، معدے کا درم، معدے کا بوجھل ہو جانا، معدے پر بوجھ زبان پر تہ کا جم جانا، بوجھل جسم، دائمی قبض، کولہوں اور پیٹ پر چربی کا بڑھ جانا، بچکی، چڑچڑاہٹ

اصلاح معدہ و جگر ہیکسج

پن، فٹیلے کا رقیق ہونا، خون میں کمی، پیٹ کا پھولنا اور معدے کی خرابی سے پیدا ہونے والے جملہ امراض سے نجات کیلئے ایسا کرشماتی ہیکسج ہے کہ جس کی ہر وقت موجودگی آپ کو بے شمار ادویات سے بے نیاز کر دے گی۔ یقین نہ آئے تو آزما کر دیکھیں۔ وہ لوگ جو معدہ کی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہونے کی وجہ سے نہ تو اپنی پسند کی خوراک کھا سکتے ہیں اور نہ ہی ان کی خوراک ان کے جسم کو لگتی ہے۔ ایسے لوگوں کو اول تو بھوک ہی کم لگتی ہے اگر زبردستی کچھ کھا بھی لیں تو کھانے کے بعد پیٹ میں ہوا بھر جاتی ہے۔ کٹھنی ڈکاریں آتی ہیں۔ سینے پر بوجھ یا پسلیوں کے درمیان جلن محسوس ہوتی ہے۔ متلی کی وجہ سے طبیعت بوجھل ہو جاتی ہے۔ پیٹ میں ہلکا ہلکا درد ہر وقت انہیں بے چین کئے رکھتا ہے۔ کبھی قبض اور کبھی لوز موشن آتے ہیں۔ منہ کا ذائقہ بدل جاتا ہے حتیٰ کہ کھانے سے نفرت ہو جاتی ہے۔ یہ تمام علامات اس بات کی خبر دے رہی ہیں کہ معدہ کے افعال درست نہیں اور خرابی معدہ ہونے کی وجہ سے دوسری بیماریاں بھی حملہ آور ہو رہی ہیں۔ ایسی صورت میں کھاری بوتل اور کسی دوسری چیز کا سہارا لینا قطعی فائدہ مند نہ ہوگا بلکہ ان تمام عوارضات میں "اصلاح معدہ ہیکسج" کا مقام بہت بلند ہے کیونکہ طب یونانی میں یہ ایک ایسی تیر بہدف تحفہ ہے جو معدہ کو مکمل تندرست اور توانا رکھتا ہے۔ "اصلاح معدہ ہیکسج" نظام ہضم کو غنیمت کی تقویت دیتا ہے اور مریض جو بھی غذا کھاتا ہے وہ ضائع ہونے کی بجائے پوری طرح ہضم ہو کر قوت و توانائی کا سبب بنتی ہے۔ "اصلاح معدہ ہیکسج" اچھا رہ پن اور سینے کی جلن کو دور کر کے طبیعت کو سکون و آرام پہنچاتا ہے۔ آپ گھر میں ہوں یا دفتر میں، سفر میں ہوں یا کسی پکنک پوائنٹ پر، ہوٹل میں ہوں یا شادی کی تقریب میں ان جگہوں پر ہونے والی بد پرہیزی سے آپ کو صرف "اصلاح معدہ ہیکسج" ہی محفوظ رکھ سکتا ہے۔ "اصلاح معدہ ہیکسج" جسم سے فاسد خون کو ختم کر کے صاف مصفی خون پیدا کرنے کیساتھ ساتھ جسم کو قدرتی توانائی فراہم کرتا ہے۔ قبض کو ام الامراض یعنی تمام بیماریوں کی جڑ کہ جاتا ہے اور اس کی وجہ ڈھیروں بیماریاں جنم لیتی ہیں "اصلاح معدہ ہیکسج" قبض کو جڑ سے ختم کر کے آپ کو تمام ادویات سے بے نیاز کر دے گا۔ "اصلاح معدہ ہیکسج" خوش ذائقہ بھی ہے اور پراثر بھی۔ بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ حتیٰ کہ پکڑا ہوا دل فوراً گلاب کی پتھریوں کی طرح کھل جائے۔ نوٹ: اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ ہر گھر، ہر فرد، چھوٹے بڑے، خواتین، مرد سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ (قیمت: 440/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

رسولیاں ہوں یا گلٹیاں جسم کے کسی حصے میں ہوں بد صورت اور بد نما لگتی ہیں۔ بعض تکلیف دہ ہوتی ہیں اور بعض تکلیف نہیں

گلٹیاں اور رسولیوں (ٹیومر) سے نجات کو س

جسمانی گلٹیاں رسولیاں اور کینسر تک کا علاج ہے دیتیں۔ پہلے چھوٹی سی رسولی بنتی ہے پھر بڑھتے بڑھتے پورے جسم پر رسولیاں ہو جاتی ہیں۔ عبقری دوا خانہ کا طویل تحقیق اور تجربہ شدہ یہ کورس جو ہر قسم کی گلٹیوں اور رسولیوں (ٹیومر) وغیرہ کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ یہ ایسا کورس ہے جو گلٹیاں چاہے سرطان کی شکل اختیار کر لیں یا سادہ ہوں دماغ میں ہوں گلے میں ہوں بغل میں ہوں یا نلوں میں ہوں جلد کے اندر کی گلٹیاں رحم کی گلٹیاں چھاتی کی گلٹیاں حتیٰ کہ وہ تمام گلٹیاں جو جسم کے کسی بھی حصے میں ہوں اس کورس کے استعمال سے تحلیل ہو جاتی ہیں۔ یہ کورس دماغ اور معدے کو فضلات سے پاک صاف کرتا ہے خنازیر یعنی کٹھ مالا کو خاص طور پر فائدہ دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسمانی نشوونما میں حصہ لینے والے غدود کے افعال ٹھیک ہوتے ہیں ہر قسم کی غدود کی سوجن میں نہایت مفید ہے اور جسم میں ہر قسم کے سسے گلٹیاں گومڑ غدود کے ناسور اور ہر طرح کا بد گوشت تحلیل ہو کے شفاء ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ پرانے زخم پیپ دار پھوڑا مثلاً دق کا پھوڑا یا زخم ایگزیریا (خواہ کھال پر ہو یا کسی اور جگہ) جلد کی ہر قسم کی سوزش اور دانے اندرونی جھلی کا ابھرنا یا بڑھ جانا جلد پر چھلکے پڑنا یا گانٹھیں پڑنا اکثر چھوٹی چھوٹی گلٹیاں بڑھ کر زخم ناسور بن جاتی ہیں ان میں ورم جلن اور آبلے ہو جاتے ہیں خون ملی رطوبت رستی رہتی ہے۔ ہڈیوں میں درد ہوتا ہے ہڈیاں گلنے لگتی ہیں زخم بڑھ کر کینسر کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ان کیلئے گلٹیاں اور رسولیوں سے نجات کورس شفاء کا موجب ہے۔ ایسی بہت سی مریض خواتین جن کا مسئلہ یہ تھا کہ رحم میں رسولی ہے جس کی وجہ سے ہارمونز نظام بالکل گڑبڑ ہے ایسی خواتین کو حمل نہیں ہو پاتا ان تمام خواتین کو جب یہ کورس استعمال کرایا تو رسولیاں بھی ختم ہو گئیں اور حمل بھی ٹھہر گیا۔ ضروری بات: یہ بہت موثر اور پیچیدہ مرض ہوتا ہے اور بہت آہستہ آہستہ جاتا ہے ویسے بھی ایسی ادویات آہستہ آہستہ جڑ سے بیماری نکالتی ہیں اور مریض گھبرا جاتے ہیں کہ فائدہ نہیں ہو رہا لہذا اس کورس کو مستقل تین سے پانچ مہینے تسلی اور اطمینان سے استعمال کریں اور شفاء پائیں۔

بے مثال حافظہ کیلئے بہترین ساتھی لاجواب حافظہ پیکج برسوں کی باتیں بھی یاد آجائیں

آپ چاہتے ہیں کہ آپ ذہین بنیں، آپ کا حافظہ شاندار ہو، بھولنے کا مرض ختم ہو جائے، ایک بار کا پڑھا برسوں یاد رہے، جاندار یا دواشت ہر پہل بڑھتی چلی جائے۔ دفتر کے معاملات میں حاضر جواب اور رکھی چیز کو برسوں بعد بہت جلد ڈھونڈ نکالنے والے ہوں۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی نسلیں ذہین، فطین اور خوبصورت یادداشت کی حامل ہوں، وہ ہر سال ٹاپ کریں، اپنی کلاس میں اعلیٰ پوزیشن لیں۔ انہیں پڑھایا یاد رہے نیچے کا پڑھایا یاد رہے لکھا یاد رہے آپ نے اچھی نصیحت کی تو خوب یاد رہی تو گھبراہٹیں نہیں! آپ دفتری یا گھریلو خاتون ہیں آپ اپنے نظام کو سو فیصد بحال رکھنا چاہتی ہیں، آپ چاہتی ہیں کہ ہر چیز پر نظر رہے اور حساب کتاب کیلئے مجھے کسی کا پی یا ڈائری کی ضرورت نہ ہو کسی نے کھانے یا مزیدار دوش کی ترکیب بتائی ہے تو لکھ بغیر یاد رہے۔ آئیے! ہم آپ کو ایک راز دیتے ہیں۔ آپ مرد ہیں تو کمری بغیر اچھی یادداشت کے ادھوری ہے ورنہ آپ کا پاس آپ کی کلاس لیتا ہے روز روز کی ڈانٹ سے تنگ آ گئے ہیں تو مایوس کیوں ہیں؟ آپ اپنے دفتر یا کاروبار میں جانے سے کیوں گھبراتے ہیں؟ بس چند دن "لاجواب حافظہ پیکج" استعمال کریں جو ہر موسم ہر عمر اور ہر مزاج کیلئے ایسا صحت مند اور توانا تحفہ ہے کہ کوئی ایک بار استعمال کرے تو کبھی مایوس نہ ہو بلکہ بار بار کی چاہت کرے۔ وکیلوں نو جوانوں لڑکے لڑکیوں اور تعلیمی سرگرمیوں میں مصروف عمل رہنے والوں کیلئے کرشماتی تحفہ۔ تاجروں دماغی کام کرنے والے ان لوگوں کیلئے جو ذہنی بوجھ سے دب کر اپنی صحت خراب کر لیتے ہیں حافظہ کی کمزوری نسیان ذہن مرکوز نہ کر سکتا بڑھتے ہوئے بچوں میں ذہنی قوت کی کمی ذہنی خرابی اضطراب امتحان کا خوف وقت سے پہلے بڑھاپا دن بھر محنت اور چلنے پھرنے کے بعد سخت تھکاوٹ مطالعہ کرنے سے سرور پریشان خیالی اداسی بے چینی اپنے آپ میں گم رہنا چیز چھاپن ٹھکن اور پڑھائی رنج و غم کے احساس کی زیادتی انہیاتی اور ذہنی امراض دماغ میں خون کی زیادتی بے آرامی طبیعت اکھڑی اکھڑی پستی کا احساس اداسی بے چینی عملگینی خاموشی رعشہ غصے کے اثرات کام سے بے رغبتی بات کرنے کو دل نہ چاہنا نو جوان لڑکے لڑکیوں کے جسم لاغر چہرے زرد اور بے رونق اور اس طرح کی مزید جملہ کیفیات سے نجات کیلئے عبقری نے طویل تحقیق اور ریسرچ کے بعد جادوئی اثر رکھنے والا "لاجواب حافظہ پیکج" ترمیم دیا ہے۔ جس کے استعمال سے آپ دماغی طور پر چست و چاق و چوبند ہو جائیں گے اور آپ کی زوال پذیر صلاحیتیں نکھر جائیں گی۔ نوٹ: اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ ہر گھر ہر فرد چھوٹے بڑے خواتین مرد سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ (قیمت: 670 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قدرت کا انعام اور انتقام

یہ کتاب جیسی کرنی ہے ویسی بھرنی۔۔۔ یا جیسا بوجے ویسا کاٹو گے کے موضوع پر ایک منفرد کتاب جس کی ہر سطر لفظ اور ہر حرف 'مصرف و ماز' نفسی کی پکار کو بلند کرنے والے انجام سے بے خبر لوگوں کو جھنجھوڑ رہا ہے۔ اس کتاب میں انسان دوستی دوسروں کی ضرورت کا احساس اور اللہ پاک کی دیگر مخلوقات سے ہمدردی سے پیار کا پیغام اور ان پر ظلم کرنے کا انجام کے سچے اور حیران کن واقعات جو ہماری زندگی کے شب و روز بدل سکتے ہیں۔ اس کتاب میں آپ پڑھیں گے:- میں نے اپنا گھر خود اجاڑ لیا۔ ☆ جاگیر دار زندہ کیوں جل گیا؟ ☆ گھر جنگ و جدل کا میدان بن گیا۔ ☆ معراج پہلوان اور قدرت کا انتقام۔ ☆ زندگی جہنم کا نمونہ۔۔۔ آخر کیوں؟ ☆ قرآن کی قسم اٹھانے والے کا انجام۔ ☆ بددعا نکلتے ہی انگلی کٹ گئی۔ ☆ شرابی بیٹا اور ماں کی خودکشی۔ ☆ نیکیوں کا بدلہ دنیا میں کیسے ملا؟ ☆ پچتر ہزار کا صدقہ اور اس کی فوری کرامت۔ ☆ رشتے داروں کی مدد کا انعام۔ ☆ خیر پسندی اور خدمت کا صلہ۔ ☆ صاحب ایمان حافظہ خاتون پر تہمت کی دردناک سزا۔ ☆ گھریلو جھگڑوں کے بچوں پر اثرات۔ ☆ بیٹا ٹرک کے نیچے کیسے آیا؟ ☆ باپ کا جنازہ اور بیٹوں کی لڑائی۔ ☆ رزق حرام کا نسلوں پر اثر ☆ والدہ کی بددعا کی۔ ☆ بے حیائی میں آگے بڑھنے والی کی موت ☆ بلی کو مارنے کا انجام ☆ واقعی جانوروں کی دعا اور بددعا لگتی ہے۔ ☆ میرا ہاتھ کیسے کٹا۔۔۔؟؟؟ ☆ یتیم کی آہ سے جنت بھی تباہ۔ ☆ اولاد کی غلط تربیت کا انجام ☆ ملاوٹ کا بھیانک انجام ☆ سانپوں بھری قبر۔ ☆ بدزبانی کا نتیجہ۔ ☆ رزق حلال نے خاندان تباہ کر دیئے۔ ☆ متکبر کا تھپڑ اور غریب کی بددعا۔ ☆ نظر لگی یا بددعا۔ ☆ کتیا کی چیخ نے عرش بلا دیا۔ ☆ عیب نکالنے کا عبرت انگیز واقعہ۔ ہماری زندگی اور معاشرے میں ایسے بے شمار واقعات بکھرے پڑے ہیں جن پر اگر ہلکی سی مشاہدے کی نظر بھی ڈالیں تو اس کے پیچھے اصل وجہ کچھ اور نظر آتی ہے۔ عموماً والدین کو ستانے والے خود بھی اپنی اولاد سے سکھ نہیں پاتے۔ زیر نظر کتاب بھی ایسے ہی سچے انوکھے اور عبرت انگیز واقعات پر مشتمل ہے جس کو پڑھنے کے بعد یقیناً آپ بھی کہیں گے کہ بھلا۔۔۔ سو ہو بھلا۔۔۔!!! (قیمت صرف: 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حال دل سسکتی، سلگتی خواہشات، زندگی بھر کی الجھنوں کے حل، کچھ پتی سے لکھ پتی بنا دینے والے اعمال کیلئے ماہنامہ عبقری میں لاکھوں لوگوں کی پسند ایڈیٹر عبقری کا کالم حال دل اب کتابی صورت میں یہ کتاب دراصل اجڑے حال اور بکھرے حال لوگوں کے قصے دل کی کہانیاں سچے جذبات، انوکھے روگ، جگ بیتیاں اور معاشرے کی الجھی، سلجھی، الٹی اور ٹیڑھی گھر کے اندر اٹھنے والی فریادوں کا دوسرا نام حال دل ہے۔

ہمارے ساتھ روزانہ ہونے والے واقعات، حادثات، معاملات ہمیں ایک پیغام دے جاتے ہیں۔ چند افراد کی بے اصولیاں، فطرت سے دوری اور غیر ذمہ داریاں معاشرے پر کتنے بڑے اثرات مرتب کرتے ہیں اور نتیجہ پریشانیاں، تکالیف، ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈپریشن، بے راہ روی حتیٰ کہ قتل اور خودکشی تک پہنچ جاتی ہے۔ ان کا سد باب اور ان کا حل جاننے کیلئے اس کتاب کا مطالعہ ضرور کیجئے۔ اس کتاب میں مثبت زندگی گزارنے کے رہنما اصول بتائے گئے ہیں اس 'حال دل' کتاب میں وہ سب ہے جو آپ پڑھنا چاہتے تھے۔

بزرگوں کے مفید موتی ☆ کیا رزق قدر مانگتا ہے؟ ☆ کراچی کے تاجر کا باورچی ☆ ہنگو دیش میں غربت کیوں آئی؟ ☆ رزق کی قدر کا انعام زندہ معجزہ آپ بھی پڑھیں۔۔۔! ☆ دشمن مر جائے تو خوش نہ ہوں۔۔۔ ☆ بیٹے نے باپ کے گلے میں رسہ کیوں ڈالا؟ ☆ ہر دکھ کی پشت پر کوئی کہانی۔ آئیے! آپ کو زندگی کے کچھ سبق بتاتے ہیں۔ ☆ ہنگے کا مالک ٹیکسی ڈرائیور کیسے بنا۔ ☆ واقعی سانپ میرا تعاقب کرتے ہیں۔۔۔ بزرگوں کے ٹوکے نے جان بچالی۔ پڑھنا نہ بھولیں۔۔۔!!! (قیمت صرف: 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خاتون شفاء..... سیرپ..... حیض کی بے قاعدگی آخری علاج

ماہواری کی بے قاعدگی میں حیض وقت پر نہیں آتا، مقررہ مقدار سے کم آتا ہے یا تھوڑا تھوڑا رک رک کر آتا ہے، درد ایسا ہوتا ہے کہ برواشت کے قابل نہیں ہوتا۔ خون اندر جمع ہونے کی وجہ سے جسم پھولنا شروع ہو جاتا ہے، چہرے پر بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں، جسم کا جوڑ جوڑ دکھتا ہے، پیٹ میں شدید کرب و بے چینی ہوتی ہے، پسینے کی زیادتی ہوتی ہے، افسردگی، ہانپنے کی تکلیف، دل تیز تیز دھڑکتا ہے، چیز چڑا پن آ جاتا ہے، نگوں میں درد ہوتا ہے۔ ان کیلئے ”خاتون شفاء“ ہی شفاء کا پیغام ہے۔ ”خاتون شفاء“ ان کیلئے بھی خوشی کی غنی کرن ہے جن خواتین کو حیض کی بے قاعدگی کی وجہ سے حمل نہیں ہوتا اور ہوتا بھی ہے تو بار بار گر جاتا ہے اور بات اٹھرا تک پہنچ جاتی ہے۔ ایسی خواتین نسلی سے استعمال کریں۔ خاص فائدے: عبقری دوا خانہ کے شعبہ ریسرچ نے ”خاتون شفاء“ کا فارمولا ایسا ترتیب دیا ہے جو ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، نقصان دہ چیزوں سے پاک ہے۔ اسی بناء پر ”خاتون شفاء“ کے بہت سے فائدہ اور بھی سامنے آئے ہیں۔ طریقہ استعمال:- 2 چمچ نمیل سپون نیم گرم پانی میں گھول کر دن میں تین بار کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا دو گھنٹے بعد، ایام کے آنے سے تین دن پہلے شروع کریں۔ اگر ایام بالکل نہ آتے ہوں تو مستقل لیں۔ ایام جاری ہونے تک، حمل کے دنوں میں یہ دوائی استعمال نہ کریں۔ حسب طبیعت مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ پرہیز: گرم مصالحہ دار تلی ہوئی چیزوں، انڈا، مرغی، بڑا گوشت، مرچ مصالحہ سے سختی سے پرہیز کریں۔ سبزیاں پھل زیادہ استعمال کریں جب تک چنارہ دار چیزیں نہیں چھوڑیں گے نفع نہیں ہوگا۔ عام طور پر پرہیز کی طرف توجہ نہیں دی جاتی اور چاول بریانی، نان، کچے کیمیکل مشا، کیو بڑا جینو، موتو، ٹائری ایسی ٹک ایسڈ (سرکہ کا تیزاب) اچاروں میں ملا یا جاتا ہے، فوڈ کلرز مصنوعی سرکہ سینٹنک سرکہ سکوائش وغیرہ مختلف مصالحہ جات سے پرہیز کریں۔ سادہ غذائیں استعمال کریں۔ ان میں ذائقے اور چنارے نہیں ہوتے لیکن نفع اور شفاء ہوتی ہے۔ قیمت:- 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے

رمضان الکریم کی مبارک ساعتیں۔۔۔ نور کی بارشیں۔۔۔ اعمال صالحہ کی بہاریں اور سعادت کے دن رحمتوں کی راتیں۔۔۔ اسب سے بڑھ کر رحمانی و روحانی زنجیروں میں جکڑے سرکش شیطین و جنات کی پختی، چنگھاڑتی آہیں۔۔۔! جی ہاں! ایک ایسے ہی موقع پر عبقری کی نئی شاندار پیش کش ”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“ اس کتاب میں بیک وقت مولف دامت برکاتہم العالی نے کئی نئے اہم موضوعات کو یکجا کیا ہے۔ اس ماہ مبارک کے فضائل بھی بیان کئے ہیں تاکہ روزہ دار مکمل اخلاص قلبی کے ساتھ اس ماہ مبارک سے بھرپور فائدہ اٹھا سکے اور صرف یہی نہیں بلکہ مقام ولایت کے متلاشی اور اللہ تعالیٰ کے قرب کی خواہش رکھنے والوں کیلئے اولیاء کرام اور رجال و الغیب سے منقول ایسے اعمال اور ایسی عبادات کا بھی تذکرہ ہے۔ جس کے ذریعے آپ روح کی دنیا کے سکندر اعظم بن جائیں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (صرف درس)

قرب الہی، عشق، مطلق، مطلق، روحانی ترقی، گھر یلو، انجین، جادو، جنات، بندشوں اور الجھے حالات کے موضوعات پر ان شاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہونگے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز و طاقتور کئے روحانی مجیدوں کا انکشاف کریں گے۔ کاپی قلم ہمارا دلانا بھولیں۔ انفرادی ملاقات سے تشنگی معذرت۔۔۔!!!

کراچی 13: اپریل بروز اتوار 0333-3630956

ماہنامہ ذیبت آباد کی تاریخ کا اعلان جلد رسالے میں کر دیا جائیگا۔ (ادارہ عبقری)

چند اہم عنوانات ملاحظہ ہوں۔ ☆ سعادت کے دن عبادت کی راتیں ☆ رمضان کی مشقت اور انعام ☆ ہر حاجت کیلئے آزمودہ لیلۃ القدر کا عمل ☆ اولیاء اللہ کا رمضان ☆ برکت والی تھیلی کا عمل ☆ تین سکینڈ میں 14 کروڑ نیکیاں ☆ روزے کے فضائل اور مزدوری ☆ جادو بندش کا توڑ۔ اگر آپ چاہتے ہیں رمضان المبارک کا ایک ایک پل اور ہر لمحہ کو قیمتی بنالیں تو یہ کتاب آپ کیلئے مددگار ثابت ہوگی۔ انشاء اللہ۔

رمضان الکریم کے مبارک مہینے کی وجہ سے یہ کتاب 50% ڈسکاؤنٹ پر دستیاب ہے قیمت:- 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

اپنی نسلوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھر یلو، انجنوں سے نمٹنے، روحانی اور طبی امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

جوڑوں کے درد اور کمر کے درد کے مریض متوجہ ہوں! درودی لیب کیلئے خاص رعایت: صرف 35 روپے میں 50 فیصد رعایت کے ساتھ حاصل کریں۔

گرمی کی دوا
طہندی طہندی پھوار

گرمی جب اپنی شدت اور عروج پر ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بجھانے کیلئے یا تو کیمیکل ملے جھاگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آواز دی جائے۔ فطرت کل کی طرح آج بھی پیغام صحت لے کر ہر پل منتظر ہے۔ شربت صحت افزاء دراصل فطری اور نبوی جڑی بوٹیوں کا خالص کشید شدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے

گرمی کا دشمن شروب
بھٹک کا انوکھا انداز

یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے۔ اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزش، سانس کا پھولنا، ہاتھ پاؤں میں جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بدبو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دل کا دھڑکنا، لو لگنا، ضعف قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا، اس کیلئے صحت افزاء خالص نایاب نبوی جڑی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا ہے۔ جس میں مصنوعی مٹھاس اور کیمیکل کا گمان ہی نہیں ہے۔ صحت افزاء کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور روئیں روئیں راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ یہی وہ پٹھوں کے کھچاؤ اور غیر متوازن نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ داغ دھبے، کیل، مہاسوں کا یہ کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پراعتاد مشروب ہے۔ ہاتھ پاؤں اور پیشاب کی جلن، پیشاب میں پیپ یا خون کا آنا، رکاوٹ، قطرے، جگر اور مثانے کی گرمی، ہونٹ اور زبان کی خشکی کو دائمی ختم کر کے جسم کو پرسکون کر دیتا ہے۔ جھلستی ہوئی گرمی، سلگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس کے نمایاں بارہ فائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بجھائے۔ 2۔ سردرد، دماغ، بوجھ اور سر کا جکڑا ہوا رہنا کیلئے آزمودہ ہے۔ 3۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی شدت اور حدت کا مضبوط مقابلہ صرف شربت صحت افزاء ہی کرتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور دھڑکنا کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی خشکی، ہلکے کے کانٹے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھال بچے جن میں خون کی کمی، کھاتے پیتے نہ اور صحت مند موٹے تازے نہ ہوتے ہوں، نسلی سے استعمال کرائیں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پر چلنے پھرنے والے یا گرم جگہوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری، نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو فرحت اور تازگی دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین دوران حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسم گرما میں سادہ پانی دودھ، لسی یا فرنی میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دودھ میں میٹھے کی جگہ یہ شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی خواتین کی حمل کے علاوہ تمام کمزوریوں، اعصابی کھچاؤ، پٹھوں اور اعصاب کا تناؤ، نسوانی مسائل خاص طور پر لیکور یا کیلئے آخری ٹانک ہے۔ 11۔ نوجوانوں کی جملہ گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو صحت افزاء ایک بڑا گلاس مشروب میں ایک چمچ اسپنغول کا چھلکا ڈال کر صبح، دوپہر، شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔ 12۔ ذہنی ٹینشن، ڈپریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب، ٹانک اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت -/180 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جھلستی گرمی اور سخت لو کیلئے
بھٹک کا انوکھا انداز

عبقری لایا نبوی جڑی بوٹیوں کا تحفہ

لاہور شاہدہ: ادویات کتب اور رسالہ کیلئے

عمر ہر بل میڈین 474 422-0322

عبقری سے بذریعہ SMS روحانی و طبی ٹیس بالکل فری پائیں۔

موبائل پر FOLLOW UBQARI لکھ کر 40404 پر بھیج کریں۔



کراچی، یفروز، ادویات کتب اور رسالہ کیلئے مرکز فیض خانہ 0333-3317134 گوجرانوالہ: ادویات کتب اور رسالہ کیلئے مرکز فیض خانہ 0300-6453745